

# Consejo de salud: Información sobre el cuidado preventivo

El cuidado preventivo es el cuidado de la salud de rutina que tiene como objetivo ayudarle a mantenerse saludable. La programación de exámenes y citas regulares puede ayudarle a controlar y cuidar su salud.

## El cuidado preventivo por lo general se enfoca en lo siguiente

- Evaluar su salud cuando no tenga síntomas
- Recibir chequeos y exámenes de detección
- Disminuir el riesgo de desarrollar problemas de salud incluso si está en la mejor forma de su vida

## Conozca la diferencia entre cuidado preventivo y cuidado de diagnóstico

- El cuidado preventivo está diseñado para ayudarlo a mantenerse saludable y puede estar cubierto por la mayoría de los planes de salud con un desembolso de \$0 cuando consulta a un proveedor dentro de la red.
- Es posible que se incurra en costos por cuidado de diagnóstico según la cobertura del plan. Revise sus documentos del plan para más detalles.



### Cuidado Preventivo

El cuidado preventivo incluye exámenes de salud de rutina, exámenes de detección y vacunación destinados a prevenir o evitar enfermedades u otros problemas de salud.



### Cuidado de Diagnóstico

El cuidado de diagnóstico incluye cuidado o tratamiento cuando tiene síntomas o factores de riesgo y su médico desea diagnosticarlos.



## Recuerde programar una cita con su médico hoy

El cuidado preventivo de rutina puede ayudarle a controlar y mantener su salud, y generalmente está cubierta al 100 por ciento por la mayoría de los planes de salud.

## ¿Cuándo se considera cuidado preventivo?

Un procedimiento puede considerarse cuidado preventivo en algunos casos, pero no en otros. Esto es importante, porque un servicio tiene que ser considerado preventivo para estar exento de copagos, coseguros o deducibles. Si no es así, se pueden aplicar estos cargos.

### Ejemplo de cuidado preventivo

Una mujer se realiza un examen de salud anual y le hacen análisis de sangre para detectar anemia y analizar la función renal o hepática, y también un análisis de orina. Si el médico indica pruebas de laboratorio durante una visita de cuidado preventivo, algunas pruebas, como los análisis de colesterol, pueden tener cobertura como cuidado preventivo.

### **Ejemplo de cuidado de diagnóstico**

Sin embargo, otros perfiles bioquímicos sanguíneos, como las pruebas de detección de anemia en mujeres no embarazadas, las pruebas de la función renal o hepática y los análisis de orina, no tendrán cobertura como cuidado preventivo. La mujer deberá pagar los deducibles, copagos o coseguros que apliquen según las disposiciones de su plan de beneficios.

Cuando un servicio se realiza por motivos de detección preventiva y se informa adecuadamente, estará cubierto por el beneficio de Servicios para el Cuidado Preventivo. Revise sus documentos del plan y consulte con su proveedor de cuidado de la salud antes de realizar el servicio si tiene preguntas.

### **Los ejemplos de cuidado preventivo incluyen**

- Exámenes físicos de rutina
- Vacunas
- Cuidado de la salud de bebés y niños
- Mamografía, colonoscopia, sigmoidoscopia
- Pruebas de detección de cáncer del cuello uterino

### **El cuidado preventivo es importante porque**

- Las visitas regulares de cuidado preventivo y las evaluaciones de salud pueden identificar posibles riesgos de salud que llevan a un diagnóstico y tratamiento tempranos.
- Ayudar a prevenir enfermedades y detectar problemas de salud en una etapa temprana es esencial para vivir una vida más saludable.
- Seguir las pautas de cuidado preventivo, y los consejos de su médico, puede ayudarle a mantenerse más saludable. Asegúrese de hablar con su médico si tiene preguntas e inquietudes de salud específicas.



**Regístrese en [myuhc.com](https://myuhc.com).**

**Busque un proveedor, obtenga los detalles de la cobertura del plan y más.**