



မဲဉ်နံဉ်စီထံဉ် - လါမ့ၤ 2022

တၢ်လိာ်မ့ၢ်နၤဆူ ပုၤတၢ်တၢ်တၢ်

UnitedHealthcare မဲဉ်နံဉ်စီထံဉ်ပုၤတၢ်တၢ်တၢ်
MinnesotaCare ကရၢဖိအလံာ်နံဉ်ကျဲ

လံာ်တဘျီအံၤအပူၤပုၤဃုာ်ဝဲဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအရၢဒိဉ်ဘဉ်ဃးတၢ်မၤစၢၤကွၢ်ထွဲနတၢ်အိဉ်ဆူဉ်အိဉ်ချ့အဂ့ၢ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိအလံာ်-

1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ်စူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢနလိဉ်ဘဉ်အလိာ်တက့ၢ်. တၢ်ကိးလီတဲစီအံၤတလၢာ်အပူၤဘဉ်.
ဂီၤခီ 8:00 နံဉ်ရံဉ်တုၤ- ဟါခီ 6:00 နံဉ်ရံဉ်, မုၢ်တနံၤ-မုၢ်ယဲာ်နံၤ

UnitedHealthcare
9800 Health Care Lane
Mail Code: MN006-W900
Minnetonka, MN 55343

myuhc.com/CommunityPlan

CSMN22MD0045447_000





တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါထံဖိကီၢ်ဖိခွဲးယၢ်

တၢ်ပဲၤဖးနီၤဖးလိာ်သးမ့ၢ်တၢ်မၤထီၣ်ဒါသဲးတၢ်ဘျၢန့ၣ်လီၤ. UnitedHealthcare မဲၣ်န့ၣ်စိထံၣ်ပုၤတၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤတပဲၤဖး နီၤဖးတၢ်လၢလၢာ်တမံၤလၢလၢာ်အဖီခိၣ်ဘၣ်-

- ကလုာ်
- ဖဲးဘၣ်အလွဲၢ်
- ထံကီၢ်လၢအဟဲဝဲ
- တၢ်သိၣ်တၢ်သီမိၢ်ပုၢ်
- တၢ်ဘျၢတၢ်ဘါ
- မ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်သးစဲ
- တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်သး
- သးနီၣ်
- နီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤက့ၢ်ကွဲၣ် (ဃုာ်ဒီးသး မ့ၢ်တမ့ၢ် နီၢ်ခိတၢ်လီၤတူၢ်လီၤကၤ)
- မ့ၢ်/ခွါ (ဃုာ်ဒီးမ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးအတၢ်ထံၣ်သံးဒီးမ့ၢ်ခွါတၢ်အိၣ်ဖျါ)
- တၢ်ဆီဟံၣ်ဆီဃီအတၢ်အိၣ်သး
- ထံၣ်ကီၢ်သဲးအတၢ်န့ၣ်
- ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်အိၣ်သး
- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်အိၣ်သး
- တၢ်ဒီးန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့
- တၢ်လဲၤခီဖျိဘၣ်တၢ်ဆိုးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်
- ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအဂ့ၢ်စံၣ်စီၤ
- တၢ်ဟဲလီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်အဂ့ၢ်အကျိၤ

န့ၣ်အိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢနကဆူၢ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆိုးထီၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်ပဲၤဖးနီၤဖးလိာ်သးအဂ့ၢ်ဖဲနမ့ၢ်န့ၣ်လၢတၢ်ရဲလိာ်ဒီးန့ၣ်လၢတၢ်ပဲၤဖးနီၤဖးလိာ်သးအကျိၤအကျဲၤခိဖျိ UnitedHealthcare မဲၣ်န့ၣ်စိထံၣ်ပုၤတၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ဆူၢ်ထီၣ်တၢ်ဆိုးထီၣ်အဂ့ၢ်သ့ဝဲဒီးဃုာ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ဆူၢ်ထီၣ်တၢ်ဆိုးထီၣ်လၢနီၢ်ကစၢ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ပရၢ, လီတဲစိ, စဲးဒိဆူၢ်လိာ်, မ့ၢ်တမ့ၢ် အံၤမ့ၢ်(လ)သ့ဝဲဖဲ-

Civil Rights Coordinator
UnitedHealthcare Civil Rights Grievance
P.O. Box 30608
Salt Lake City, UTAH 84130
လီတဲစိတလၢာ်အပူၤ- **1-888-269-5410**, TTY **711**
အံၤမ့ၢ်(လ)- **UHC_Civil_Rights@uhc.com**

တၢ်မၤစၢၤဝဲဒၣ်တၢ်လၢအကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်. **UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota** ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢအကဲထီၣ်တၢ်မၤစၢၤဒီး တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်, ဒ်အမ့ၢ်ပုၤကတိၤကျိးထံတၢ်ဖိလၢအအိၣ်ဒီးအ ကံၢ်စိတဖၣ် မ့ၢ်တမ့ၢ် တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအကျိၤဂီၤလၢတၢ်န့ၣ်လီၤမၤ န့ၢ်အီၤသ့, တၢ်တထာတၢ်အလဲဒီးဖဲတၢ်ဘၣ်ဆာဘၣ်ကတိၤအပူၤလၢ တၢ်မၤလီၤတၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ခွဲးဂၤယၢ်ဘၣ်ထဲသီးတုၤသီးလၢတၢ်န့ၣ်လီၤပုၤဃုာ်ဝဲဖဲပတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အတၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ဆဲးကျိးဘၣ် Member Services ဖဲ 1-888-269-5410 တက့ၢ်.

တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤကျိၣ်ဂ့ၢ်ဝီအတၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်-UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤဝဲဒၣ်တၢ်ကျိးထံလံာ်တီၢ်လံာ်မိတဖၣ်ဒီးတၢ်ကတိၤကျိးထံကျိၣ်, လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ထာအလဲဒီးဖဲတၢ်ဘၣ်ဆာဘၣ်ကတိၤအပူၤ, ဖဲတၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤကျိၣ်ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ဖဲးတၢ်မၤမၤတၢ်အလီၢ်အိၣ်ဝဲဒၣ်ဒါလၢတၢ်မၤလီၤတၢ်ဝဲဒၣ်ပုၤကတိၤအဲကလံးကျိၣ်တဘၣ်ဂ့ၢ်တဖၣ်ကန့ၢ်ပၢ်ဝဲဒၣ်ပတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒီးတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂ့ၢ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. **ဆဲးကျိးဘၣ် Member Services ဖဲ 1-888-269-5410 တက့ၢ်.**

တၢ်ဆိးထီၣ်ဘၣ်ဃးထံဖိကီၢ်ဖိခွဲးယၢ်အဂ့ၢ်

နအိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢနကဆၢထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆိးထီၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်ပဲၤဖးနီၤဖးလိာ်သးအဂ့ၢ်ဖဲနမ့ၢ်န့ၢ်လၢတၢ်ရဲၤလိာ်ဒီးန့ၢ်လၢတၢ်ပဲၤဖးနီၤဖးလိာ်သးအကျိၤအကျိၤခိဖျိ UnitedHealthcare မဲၣ်န့ၢ်စိထံၣ်ပုၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤသ့ဝဲန့ၢ်လီၤ. ဒ်န့ၢ်သိးနဆဲးကျိးဝဲဒၣ်ခၢၣ်စးကရၢလၢလၢ်တဖုလၢ်လၢ်အအိၣ်လိၤလီၤသ့ဝဲလၢအကဆၢထီၣ်န့ၢ်န့ၢ်တၢ်ဆိးထီၣ်ဘၣ်ဃးနီၤဖးအဂ့ၢ်သ့စ့ၢ်ကိးန့ၢ်လီၤ.

U.S. Department of Health and Human Services Office for Civil Rights (OCR)

နအိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢနကဆၢထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆိးထီၣ်ဘၣ်ဃးအဂ့ၢ်ဒီး OCR, ဖဲၣ်ဒရၢၣ်ခၢၣ်စးကရၢ, ဖဲနမ့ၢ်န့ၢ်လၢတၢ်ထီၣ်ဒါပဲၤဖးနီၤဖး တၢ်လံၤနီၤဖျိလၢတၢ်ဂ့ၢ်လၢလၢ်တမံၤလၢ်လၢ်အယိ-

- ကလုာ်
- ဖဲးဘၣ်အလဲၣ်
- ထံကီၢ်လၢအဟဲဝဲ
- သးနံၣ်
- နီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤက့ၢ်ကွဲၣ်
- မ့ၣ်/ခွါ
- တၢ်ဘျီတၢ်ဘါ (ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်တနီၤနီၤအပူၤ)

ဆဲးကျိး **OCR** လိၤလီၤလၢတၢ်ဆၢထီၣ်တၢ်ဆိးထီၣ်ဘၣ်အဂီၢ်-

Office for Civil Rights
U.S. Department of Health and Human Services
Midwest Region
233 N. Michigan Avenue, Suite 240
Chicago, IL 60601

Customer Response Center: လီၤတဲစိလၢတလၢ်အပူၤ- 800-368-1019
TDD လီၤတဲစိလၢတလၢ်အပူၤ- 800-537-7697
အံမ့(လ)- ocrmail@hhs.gov

Minnesota Department of Human Rights (MDHR)

ဖဲမဲၣ်န့ၢ်စိထံၣ်အပူၤ, နအိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢနကဆၢထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆိးထီၣ်ဘၣ်ဃးထီၣ်အဂ့ၢ်ဒီး MDHR, ဖဲနမ့ၢ်န့ၢ်လၢတၢ်ထီၣ်ဒါပဲၤဖးနီၤဖးတၢ်လံၤနီၤဖျိလၢတၢ်ဂ့ၢ်လၢလၢ်တမံၤလၢ်လၢ်အယိ-

- ကလုာ်
- ဖဲးဘၣ်အလဲၣ်
- ထံကီၢ်လၢအဟဲဝဲ
- တၢ်ဘျီတၢ်ဘါ
- တၢ်သိၣ်တၢ်သီမိၢ်ပုၤ
- မ့ၣ်/ခွါ
- မ့ၣ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်သးစဲ
- တၢ်ဆီဟံၣ်ဆီယီအတၢ်အိၣ်သး
- တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤကမ့ၢ်တၢ်အိၣ်သး
- နီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤက့ၢ်ကွဲၣ်

ဆဲးကျိးဘၣ် **MDHR** လိၤလီၤလၢတၢ်ဆၢထီၣ်တၢ်ဆိးထီၣ်ဘၣ်အဂီၢ်-

Minnesota Department of Human Rights
540 Fairview Avenue North, Suite 201
St. Paul, MN 55104

ဟံၣ်တၢ်တၢ်ကလုာ်- 651-539-1100
လီၤတဲစိလၢတလၢ်အပူၤ- 800-657-3704
မဲၣ်န့ၢ်စိထံၣ်တၢ်ဆၢထီၣ်ခိလိကျိၤ- 711 or 800-627-3529
စးဒိဆၢလံာ်- 651-296-9042
အံမ့(လ)- Info.MDHR@state.mn.us

Minnesota Department of Human Services (DHS)

နအိန်ဒီးခွဲယာ်လၢနကဆုာ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆိုးထီၣ်အဂီၢ်ဒီး OCR, ဖဲၣ်ဒရၢၣ်ခၢၣ်စးကရၢ, ဖဲနမ့ၢ်န့ၢ်လၢတၢ်ထီၣ်ဒါပဲၤဖးနီၤဖးတၢ်လံာ်န့ၢ်ပဲၤတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အတၢ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်အပူၤခီဖျိလၢတၢ်ဂ့ၢ်လၢလၢတမံၤလၢလၢအယိ-

- ကလုာ်
- ဖံးဘၣ်အလွဲၢ်
- ထံကီၢ်လၢအဟဲဝဲ
- တၢ်ဘျုးတၢ်ဘါ (ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်တနီၤနီၤအပူၤ)
- သးနီၣ်
- နီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤက့ၢ်ကွဲၣ် (ဃုာ်ဒီးသး မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိတၢ်လီၤတူၢ်လီၤကၤ)
- မုာ်/ခွါ (ဃုာ်ဒီးမုာ်ခွါသွံၣ်ထံးအတၢ်ထံၣ်သံးဒီးမုာ်ခွါတၢ်အိၣ်ဖျါ)

တၢ်ကဘၣ်ကွဲးဝဲဒၣ်တၢ်ဆိုးထီၣ်အဂီၢ်ဒီးဆုာ်ထီၣ်ဝဲဖဲ 180 သီအတီၢ် ပူၤဖဲတၢ်ဟံထီၣ်တၢ်ကမၣ်လၢတၢ်ပဲၤဖးနီၤဖးလိာ်သးအန့ၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ဆိုးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အပူၤကဘၣ်ပုၣ်ဃုာ်ဒီးနမံၤဒီးနလီၢ်အိၣ်ဆိးထံးဒီးဟံဖျါထီၣ်တၢ်ပဲၤဖးနီၤဖး ဘၣ်ဃးတၢ်လၢနဆိုးထီၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. ပကသမံထံကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်ဂ့ၢ်အံၤဒီးဒုးသ့ၣ်ညါက့ၤတၢ်ကွဲးအဂီၢ်လၢပကဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤလၢတၢ်ကသမံသမိးဝဲအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. ပမ့ၢ်မၤဒ်န့ၢ်ဒီး, ပကသိထံသမံသမိးဝဲဒၣ်တၢ်ဆိုးထီၣ်တၢ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

DHS ကဒုးသ့ၣ်ညါက့ၤတၢ်ပိထံသမံသမိးအစၢတဖၣ်အဂီၢ်လၢ တၢ်ကွဲးန့ၢ်လီၤ. နအိန်ဒီးခွဲယာ်လၢနကယုသကွၢ်ကညးတၢ်ဖဲနမ့ၢ်တတူၢ်လီၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆါတၢ်အံၤန့ၢ်လီၤ. လၢတၢ်ဃုသကွၢ်ကညးထီၣ်တၢ်အဂီၢ်, နကဘၣ်ဆုာ်ထီၣ်နတၢ်ဃုထီၣ်အတၢ်ကွဲးလၢအအိၣ်ဒီး DHS အတၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်ပိထံသမံသမိးအစၢန့ၢ်လီၤ. ကွဲးအဂီၢ်ဖုာ်ကိာ်ဒီးဟံဖျါထီၣ်ဘၣ်မနုၤဃိနတတူၢ်လီၢ်တၢ်ဆါတၢ်အဂီၢ်န့ၢ်တက့ၢ်. မၤအါထီၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနဆိမိာ်လၢအရ့ဒိၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်ဆုာ်ထီၣ်တၢ်ဆိုးထီၣ်အဂီၢ်လၢကျဲအဝဲအံၤန့ၢ်, ပုၤလၢအဖံးမၤတၢ်လၢခၢၣ်စးကရၢအဂီၢ်အမံၤလၢအအိၣ်ဖဲတၢ်ဆိုးထီၣ်အပူၤမၤကၢ်ဆါက့ၤတသ့ဘၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်အံၤအခီပညိမ့ၢ်ဝဲအဝဲသ့ၣ်ဟံကမၣ်န့ၢ်ဖဲနတၢ်ဆုာ်ထီၣ်တၢ်ဆိုးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အပူၤတသ့ဘၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ဆုာ်ထီၣ်တၢ်ဆိုးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢကျဲဝဲအံၤအပူၤတဆိကတီၢ်န့ၢ်လၢနတၢ်ဃုထီၣ်န့ၢ်တၢ်ဖံးတၢ်မၤဖိးသဲးစး မ့တမ့ၢ် တၢ်သုးကျဲၤတၢ်ဖံးတၢ်မၤအဂီၢ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ.

ဆဲးကျိးဘၣ် **DHS** လိလိလၢတၢ်ဆုာ်ထီၣ်တၢ်ဆိုးထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်အဂီၢ်-

Civil Rights Coordinator
Minnesota Department of Human Services
Equal Opportunity and Access Division
P.O. Box 64997
St. Paul, MN 55164-0997
ဟံတၢ်တၢ်ကလုာ်- 651-431-3040 မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်ဖံးစၢၤမၤစၢၤဝဲၤကျိၤလၢနလိာ်ဘၣ်

<p>တၢ်ဟံဖျါထီၣ်ပုၤအမဲရံကအ့ဒ်ယၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်</p> <p>ပုၤအမဲရံကအ့ဒ်ယၢ်ဆဲးမၤဝဲဒၣ် မ့တမ့ၢ် စးထီၣ်စူးကါဝဲဒၣ်ကလုာ်ဒုၣ်ဒီး Indian Health Services (IHS) တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒါးတဖၣ်သ့ဝဲန့ၢ်လီၤ. ပတလိာ်ဘၣ်ဆိတၢ်အာ်လီၤတူၢ်လီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံပနီၣ်လီၤတၢ်ဘျုးတဖၣ်လၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤဖဲတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒါးတဖၣ်အံၤအအိၣ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ. ပုၤသးပုၤလၢအသးနီၣ်အိၣ် 65 နီၣ်ဒီးဆူအဖီခိၣ်အဂီၢ်တၢ်အံၤပုၤဃုာ်ဒီး Elderly Waiver (EW) တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢတၢ်န့ၢ်လီၤမၤသ့ခီဖျိအဒူၣ်အထၢန့ၢ်လီၤ. ကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိဖဲကလုာ်ဒုၣ် မ့တမ့ၢ် IHS တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒါးအလီၢ်မ့ၢ်ဆုာ်ခီန့ၢ်ဆူပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိဖဲ ပုၤဘျုးစဲးချ့န့ၢ်, ပတလိာ်ဘၣ်လၢနကထံၣ်လီၢ်ဝဲဒၣ်န့ၢ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအိၣ်သ့ၣ်လၢတၢ်ဆုာ်ခီဆူညါတတီၢ်အဂီၢ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ.</p>

1-888-269-5410, TTY 711

Attention. If you need free help interpreting this document, call the above number.

ያስተውሉ፡ ካለምንም ክፍያ ይህንን ዶኩመንት የሚተረጎም ለክስተርዳሚ ከፈለጉ ከላይ ወደተጻፈው የስልክ ቁጥር ይደውሉ።

ملاحظة: إذا أردت مساعدة مجانية لترجمة هذه الوثيقة، اتصل على الرقم أعلاه.

သတိ။ ဤစာရွက်စာတမ်းအား အခမဲ့ဘာသာပြန်ပေးခြင်း အကူအညီလိုအပ်ပါက၊ အထက်ပါဖုန်းနံပါတ်ကို ခေါ်ဆိုပါ။*

កំណត់សម្គាល់៖ បើអ្នកត្រូវការជំនួយក្នុងការបកប្រែឯកសារនេះ ដោយឥតគិតថ្លៃ សូមហៅទូរស័ព្ទតាមលេខខាងលើ។

請注意，如果您需要免費協助傳譯這份文件，請撥打上面的電話號碼。

Attention. Si vous avez besoin d'une aide gratuite pour interpréter le présent document, veuillez appeler au numéro ci-dessus.

Thov ua twb zoo nyeem. Yog hais tias koj xav tau kev pab txhais lus rau tsab ntaub ntawv no pub dawb, ces hu rau tus najnpawb xov tooj saum toj no.

ဟ်သျှ်ဟ်သး. နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤကလိၣ်နၤလၢ တၢ်ကကွဲးကျိးထံဝဲဒၣ် လံာ်တီလံာ်မိတခါအံၤအယိ ကိးလိတဲစိနီၣ်ဂံၢ် လၢထးအံၤန့ၣ်တက့ၢ်.

알려드립니다. 이 문서에 대한 이해를 돕기 위해 무료로 제공되는 도움을 받으시려면 위의 전화번호로 연락하십시오.

ໂປຣດຊາບ. ຖ້າຫາກທ່ານຕ້ອງການການຊ່ວຍເຫຼືອໃນການແປເອກະສານນີ້ ວິ, ຈົ່ງໂທໂປທີ່ໝາຍເລກຂ້າງເທິງນີ້.

Hubachiisa. Dokumentiin kun tola akka siif hiikamu gargaarsa hoo feete, lakkoobsa gubbatti kenname bilbili.

Внимание: если вам нужна бесплатная помощь в устном переводе данного документа, позвоните по указанному выше телефону.

Digniin. Haddii aad u baahantahay caawimaad lacag-la'aan ah ee tarjumaadda (afcelinta) qoraalkan, lambarka kore wac.

Atención. Si desea recibir asistencia gratuita para interpretar este documento, llame al número indicado arriba.

Chú ý. Nếu quý vị cần được giúp đỡ dịch tài liệu này miễn phí, xin gọi số bên trên.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၢ်တဖၣ်အလံာ်တၢ်ကျိၤဒိ

တူၢ်လိာ်မ့ၢ်န့ၢ်ဆူ UnitedHealthcare 8

အဆၢဒိၣ် 1: လီၤတဲၣ်စီၣ်ခိၣ်ဂံၢ်ဒီးတၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါအဂ့ၢ်အကျိၤ 10

အဆၢဒိၣ် 2: တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအရ့ၣ်ဒိၣ်လၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢ နလိၣ်တဖၣ်အဂ့ၢ် 13

အဆၢဒိၣ် 3: ကရၢဖိအစ့စရီၤအခွဲးယာ် 19

အဆၢဒိၣ် 4: ကရၢဖိအမူဒါတဖၣ် 21

အဆၢဒိၣ် 5: နဆူၣ်ချ့တၢ်တိာ်ကျဲၤအကရၢဖိလံာ်အုၣ်သး (ID) အလံာ်ခးက့ 22

အဆၢဒိၣ် 6: တၢ်နီၤလီၤသကိးတၢ်အပူၤကလံာ် 23

အဆၢဒိၣ် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျါၤဘၢယုာ်တဖၣ် 27

အဆၢဒိၣ် 8: တၢ်မၤစၢၤလၢပတကျါၤဘၢယုာ်တဖၣ် 60

အဆၢဒိၣ် 9: တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢအတကျါၤဘၢယုာ်သးဖဲတၢ်တိာ် ကျဲၤအဖီလံာ်ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ကကျါၤဘၢဝဲ
ဒီဖျိတၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအဂၤတဖၣ်အပူၤသ့ၣ်သ့ၣ် 61

အဆၢဒိၣ် 10: ဖဲတၢ်ကိးဝဲဒၣ် MinnesotaCare အခါ 63

အဆၢဒိၣ် 11: တၢ်စူးကါဝဲဒၣ်တၢ်တိာ်ကျဲၤအတၢ်အုၣ်ကီၤယုာ်ဒီးတၢ် အုၣ်ကီၤအဂၤတဖၣ် 64

အဆၢဒိၣ် 12: တၢ်ယုၤခၢၣ်စးက့ၤတၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ယုၤက့ၤတၢ်အဂၤတဖၣ် 65

အဆၢဒိၣ် 13: တၢ်သ့ၣ်တမံသးတမံ, တၢ်ယုၤသက့ၢ်ကညးဒီး တၢ်ပတံသက့ၢ်ကညးကီၢ်စဲၣ်
(တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၢ်တီဝဲတြၢ်ဝဲဒီးကီၢ်စဲၣ်) တၢ်မၤကျိၤကျဲၤတဖၣ် 66

အဆၢဒိၣ် 14: တၢ်အဒိပညီတဖၣ် 73

အဆၢဒိၣ် 15: တၢ်မၤအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ 80

တူင်လိာ်မုာ်နုၤဆူ UnitedHealthcare

ပသးခုတူင်လိာ်မုာ်နုၤ UnitedHealthcare မဲာ်န့ၣ်စိထုာ်ပုၤတဝါတဝါတိာ်ကျဲၤအကရၢဖိတဂၤအသိး (တၢ်ကိးအမံၤဒ် “UnitedHealthcare,” “Plan” မ့တမ့ၢ် “the Plan”) အသိးန့ၣ်လီၤ. UnitedHealthcare (တၢ်ကိးဝဲဒ် “we,” “us,” မ့တမ့ၢ် “our”) မ့ၢ်ဝဲဒ် MinnesotaCare တၢ်တိာ်ကျဲၤအကျါတခါန့ၣ်လီၤ. ပမၤသကိးဒီးကျါၤဘၢဝဲဒ်နကသံၣ်ကသီ တၢ်ကူစါအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. အါတက့ၢ်နကဒီးန့ၣ်ဝဲဒ်နဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်နီၤဖျိပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်တိာ် ကျဲၤအပုၤဘျးစဲန့ၣ်လီၤ. ဖဲ နုၤလိာ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့ မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်သံဒီးဘၣ်ဃးနဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤ တဖၣ်အဂ့ၢ်, နကိးပုၤသ့န့ၣ်လီၤ. ပကမၤစၢၤနုၤလၢန တၢ်ဆၢတံာ်ဝဲဒ်တၢ်ဘၣ်မၤမနုၤဆူၣ်ညါအဂီၢ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်ဖဲ လဲာ်တဂၤလၢနကဘၣ်လဲၤထံာ်လိာ်အီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ဒီးဝဲဒ်ပုၤအသိးဖဲ UnitedHealthcare တၢ်တိာ်ကျဲၤအပူၤန့ၣ်, နကဒီးန့ၣ်ဝဲဒ်တၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါကရၢဖိအသိးအ လံာ်တက့ၢ်ဒိလၢနကမၤပုၤဝဲဒ်အီၤအီၤဖျိလီတဲစိ မ့တမ့ၢ် အ့ထၢၣ်နဲးဖိခိာ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤဝဲဒ်တၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါအလံာ်တ က့ၢ်ဒိဒ်တၢ်သးအိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ. ကယံာ်ဝဲဒ်စ့ၤမံးနံးလၢတၢ်မၤပုၤဝဲဒ်လံာ်တက့ၢ်ဒိအံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပဟ့ၣ်သဆၣ် ထီၣ်နုၤလၢနကမၤပုၤဝဲဒ်လံာ်တက့ၢ်ဒိအံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါကမၤစၢၤပုၤလၢပတၢ်ဘျးစဲလိာ်သးဒီးနုၤလၢ တၢ်မၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤအဂၤလၢအအိၣ်ဟံလၢ နဂီၢ်ဒ်နမ့ၢ်ကရၢဖိတဂၤအသိးန့ၣ်လီၤ. ဒီးသ နုၤထီၣ်သးလၢနတၢ်စံးဆၢတဖၣ်အဖိခိာ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဆဲး ကျိးနုၤလၢတၢ်မၤအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်လီၤယုသ့ၣ်ညါအံၤအဂ့ၢ်န့ၣ်, ဝံသးစူၤကိးဘၣ်ဖဲ Member Services တက့ၢ်.

ကရၢဖိအလံာ်န့ၣ်ကျဲၤအံၤမ့ၢ်ပမၤတၢ်အၢၣ်လီၤဒီးနုၤန့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်ဝဲဒ်လံာ်တီလံာ်မိဖိးသဲးစးအရဲဒိာ်တဘျးန့ၣ်လီၤ.

ကရၢဖိအလံာ်န့ၣ်ကျဲၤတဘျးအံၤအပူၤပာ်ဃုာ်ဒီး-

- တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါအဂ့ၢ်အကျိၤ
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးနကဒီးန့ၣ်ဝဲဒ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢနလိာ်ဘၣ်ဒ်လဲာ်အဂ့ၢ်
- နနဲးယာ်ဒီးနမ့ၢ်ဒါတဖၣ်ဒ်တၢ်တိာ်ကျဲၤအကရၢဖိတဂၤအသိး
- တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးတၢ်နီၤလီၤသကိးသးတၢ်အပူၤကလံၤ
- တၢ်ကျါၤဘၢဒီးတအိၣ်ဒီးတၢ်ကျါၤဘၢယုာ်ဝဲဒ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အမံၤစရီ
- ဖဲတၢ်ကိးဝဲဒ် MinnesotaCare အဆၢကတီၢ်
- တၢ်စူးကါဝဲဒ်တၢ်တိာ်ကျဲၤအတၢ်အုၣ်ကီၤယုာ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲၤအဂၤတဖၣ်
- တၢ်ကမၤဝဲဒ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒ်လဲာ်ဖဲနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သ့ၣ်တမံးသးတမံ (တၢ်ဆိုးထီၣ်) မ့တမ့ၢ် လိာ်ဘၣ်တၢ်ဃု သက့ၢ်ညးဒ်တၢ်တိာ်ကျဲၤအတၢ် ဖဲးတၢ်မၤအသိး, ဒ်တၢ်ဟံဖျါဝဲဖဲအဆၢဒိာ် 13 ပုၤအသိး
- တၢ်ဟံးဖဲနီၤဖဲးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဆၢ

ထံကီၢ်တဖၣ်လၢအအိၣ်ဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်မၤစၢၤအပူၤမ့ၢ်ဒ်လၢအံၤအသး-

- Anoka
- Carver
- Dakota
- Hennepin
- Rampsey
- Scott
- Washington

ဝံသးစူၤတဲဘၣ်ပုၤလၢပကဘၣ်မၤဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ်တက့ၢ်. နကိးပုၤတဘျီလၢလၢသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. (အဆၢဒိၣ် 1 ကရၢဖိအလံာ်န့ၣ်ကျဲၤအံၤကဒးသ့ၣ်ညါနၤလၢနကဘၣ် ဆဲးကျိးဒီးပုၤအကျိၤအကျဲၤဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.) ပတူၢ်လိာ်မ့ၢ်နတၢ်ထံၣ်တၢ်ဟ့ၣ်က့ၣ်ထီၣ်, လၢအကမ့ၢ်ဝဲလၢအဂ့ၢ်တပၤမ့ၢ်ဂ့ၤ, အတဂ့ၤတပၤဒဲၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. တဘျီဘၣ်တဘျီ, ပမၤတၢ်လီၤဃုသ့ၣ်ညါအပူၤပဃုလၢပကရၢဖိတဖၣ်ကတဲဒးသ့ၣ်ညါပုၤအတၢ်လဲၤခိဖျါအိၣ်ဒီးပုၤဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်ဆဲးကျိးတၢ်လံာ်ဒီးနၤန့ၣ်, ပမ့ၢ်လၢလၢနကန့ၣ်လီၤပၣ်ဃုာ်သကိးဖဲတၢ်လီၤဃုသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်ကရၢဖိအတၢ်သ့ၣ်မံသးမံတၢ်ဂ့ၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. နတၢ်စံးဆၢဖဲပတၢ်လီၤဃုသ့ၣ်ညါအတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်အဖိခိၣ်ကမၤစၢၤပုၤလၢပကသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်တၢ်မနုၤလၢပမၤအီၤဂ့ၤဒီးအလီၢ်အိၣ်လၢပကြၢးမၤဂ့ၤထီၣ်မနုၤတဖၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

အဆင့် 1: လီတဲစီနိုက်ဂ်ဒီ: တင်ဆေးကျိုးဆေးကျေးအဂ္ဂါအကျိုး

တင်ဆေးကျိုးဝဲဒ်ပ Member Services သွင်လဲအကျိုးအကျိုး

နမ္မာအိန်ဒီတင်သံကွါ မုတမ္မာ တင်ဘန်ယိန်တမံမံ၊ ဝံသးစူကီးလီတဲစီ မုတမ္မာ ကွဲးတင်ပရုဆူ Member Services အအိန်တကွါ. ပသးခုလာပကမၤစၤဘန်န့ၤန့ၤလီၤ. Member Services အတင်ဖဲးတင်မၤအဆၢကတီၢ် မ့ၢ်ဝဲဂီၤ 8:00 န့ၢ်ရံၣ်တုၤ- ဟါခီ 6:00 န့ၢ်ရံၣ်, မ့ၢ်တနံၤ-မ့ၢ်ယဲၢ်န့ၤန့ၤလီၤ.

- ကီးလီတဲစီဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711
- ဟ့ၢ်ယဲၤသန့ myuhc.com/CommunityPlan/MN
- လီတဲစီစိစုအဟ့ၢ်ယဲၤသန့ UnitedHealthcare app

ပတင်တီၢ်ကျဲးအတင်ဆေးကျိုးဆေးကျေးအဂ္ဂါအကျိုးလၢတင်မၤစၤဘန် နီၤနီၤအဂီၢ်

တင်ပတံသကွါကညးဒီးတင်သ့ၣ်တမံသးတမံ စဲးဒီဆုၤလံာ်- 801-994-1082

လီၢ်အိန်ဆိးထံးလၢတင်ဆုၤထီၣ်ဝဲဒ်တင်ပတံသကွါကညးဒီးတင်သ့ၣ်တမံသးတမံအတင်ကွဲးအဂီၢ်

UnitedHealthcare
Grievances and Appeals
P.O. Box 31364
Salt Lake City, UT 84131-0364

ကွါဘန်ဖဲအဆၢဒိန် 13 လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တင်ဂ့ၢ်တင်ကျိၤအဂီၢ်.

- တင်ကူစါနီၢ်ခိတင်ဟူးတင်ဂဲၤအတင်မၤစၤဘန် (Chiropractic Services) 1-888-269-5410, TTY 711
- တင်ကူစါဘန်ဃးမဲအတင်မၤစၤဘန် (Dental Services) 1-888-269-5410, TTY 711
- တင်အုၣ်ကီၤအနီၣ်ထီၣ်လၢကသံၣ်ကသီတင်ကူစါအတင်ပိး တင်လီၤကျိၤမးအဂီၢ် 1-888-269-5410, TTY 711
- ကသံၣ်သရၣ်မုၢ်အလီၤကျိၤ (NurseLine) 1-800-718-9066, TTY 711

10 တင်သံကွါအိန်တမံမံၤ. န့ၢ်လီၤကွါဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မုတမ္မာ ကီး Member Services ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711, မုတမ္မာ စူးကါတင်မၤစၤဘန်လၢန့ၤလီၤဘန်အလီၢ်တကွါ. တင်ကီးလီတဲစီအံၤတလၢၢ်အပူၤဘန်. **တင်ဂ့ၢ်ခိန်တီတဖၣ်အလံာ်တီၤကွါဒီ**

အဆင့် 1: လီတဲစီနီဂံဒီးတင်ဆဲးကျိးဆဲးကျါအဂ့ၤအကျါ

တင်မၤစၢၤတင်ကတိကျိးထံအလီၤ-

အမဲရံကတိကျိးထံအလီၤ (American Sign Language (ASL))	1-888-269-5410, TTY 711
တင်ကတိကျိး (Spoken Language)	1-888-269-5410, TTY 711
တင်မၤစၢၤသးတင်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတင်ဟံသ့ၣ်ဟံသးအတင်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့	1-888-269-5410, TTY 711
တင်န့ၣ်လီၤကသံၣ်အတင်ဘျါတဖၣ်	1-888-269-5410, TTY 711
တင်မၤစၢၤတင်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျိးတဘၣ်လီၤဘၣ်စးအလီၤ	1-888-269-5410, TTY 711
ဝံစိတီဆုၤ	1-888-444-1519, TTY 711

တင်ဆဲးကျိးဆဲးကျါအဂ့ၤအကျါအရ့ဒိၣ်အဂၤတဖၣ်

ပုၤလၢအတန့ၢ်ဟူတၢ် မ့တမ့ၢ် ကတိတၢ်တဘၣ်အဂီၢ်ကိးလီတဲစီလၢလၢအံၤသ့ဝဲလၢအကမၤန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤအမံၤစရီဖဲက ရၢဖဲအလံာ်န့ၣ်ကျဲအပူၤအံၤ- TTY 711, Minnesota Relay Service ဖဲ 1-800-627-3529 (TTY, Voice, ASCII, Hearing Carry Over), or 1-877-627-3848 (speech to speech relay service). တၢ်ကိး လီတဲစီနီဂံဒီးတဖၣ်အံၤတလၢအပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

လၢကသ့ၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ မ့တမ့ၢ် မၤလိန့ၢ်ပၢ်အါထီၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အတၢ်န့ၣ်ကျဲလီၤလီၤအဂ့ၢ်ဒီးတၢ်မၤ ဆိတၢ်န့ၣ်ကျဲလီၤလီၤအကျိၤအကျဲဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ်, ဝံသးစူၤဆဲးကျိးဘၣ် UnitedHealthcare Member Services ဖဲ **1-888-269-5410, TTY 711** တက့ၢ်. တၢ်သ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အတၢ်န့ၣ်ကျဲလီၤ လီၤအဂ့ၢ်တၢ်ထံၣ်န့ၢ်အီၤသ့ဖဲ **myuhc.com/CommunityPlan**. န့ၣ်လီၤကွၢ်ဝဲဒၣ် Minnesota Department of Health (MDH) အဟံၤယံၤသန့သ့ဖဲ **https://www.health.state.mn.us/facilities/regulation/infobulletins/advdir.html**

လၢတၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်လံၣ်တၢ်လီၤဒီးတၢ်မၤအမၤသီအဂ့ၢ်သ့ဖဲ UnitedHealthcare အလီတဲစီနီဂံဒီးတဖၣ် 1-844-359-7736 မ့တမ့ၢ် ဟံၤယံၤသန့ဖဲ **https://www.uhc.com/fraud**. လၢတၢ်တီၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်လံၣ်တၢ်လီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤအမၤသီအဂ့ၢ်လီၤလီၤဆူၣ်ကီၢ်စဲၣ်အအိၣ်, ဆဲးကျိးဘၣ်ဖဲ Surveillance and Integrity Review Section (SIRS) ဖဲ Minnesota Department of Human Services (DHS) ဒီဖျါလီတဲစီနီဂံဒီးတဖၣ် 651-431-2650 မ့တမ့ၢ် 1-800-657-3750 (လီတဲစီတလၢအပူၤ) မ့တမ့ၢ် TTY 711; ဆုၤဒီဖျါစဲးဒီဆုၤလံာ်ဖဲ 651-431-7569; မ့တမ့ၢ် အံၤမ့(လ)ဖဲ **DHS.SIRS@state.mn.us** တက့ၢ်. တၢ်ကိးလီတဲစီအံၤတလၢအပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

Minnesota Department of Human Services

Minnesota Department of Human Services (DHS) မ့ၢ်ဝဲဒၣ်ကီၢ်စဲၣ်အကရၢၤခၢၣ်စးလၢအမၤလၢပုၤစၢၤဝဲဒၣ် ပုၤ အတၢ်လိၣ်ဘၣ်အိၣ်ထံးခိၣ်ဘိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် သးကျဲၤဝဲဒၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့, ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီ တၢ်မၤစၢၤ, ဒီးတၢ်ဖဲးစၢၤမၤစၢၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. DHS သးကျဲၤဝဲဒၣ် MinnesotaCare တၢ်တီၣ်ကျဲၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ MinnesotaCare တၢ်မၤစၢၤအဂ့ၢ်, ဆဲးကျိးဘၣ် MinnesotaCare ဖဲ 651-297-3862 မ့တမ့ၢ် 1-800-657-3672 မ့တမ့ၢ် TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါ relay services လၢနလိၣ်ဘၣ် တက့ၢ်. တၢ်ကိးလီတဲစီအံၤတလၢအပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်တမံၤမံၤခါ. န့ၣ်လီၤကွၢ်ဖဲ **myuhc.com/CommunityPlan**, မ့တမ့ၢ် ကိး Member Services ဖဲ **1-888-269-5410, TTY 711**, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢနလိၣ်ဘၣ်အလီၤတက့ၢ်. တၢ်ကိးလီတဲစီအံၤတလၢအပူၤဘၣ်.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်အလံာ်တီၤကီၤဒိ

အဆင့် 1: လီတဲစီနီဂံဒီးတင်ဆဲးကျိးဆဲးကျါအဂုအကျါ

ပုသမံသမိးတင်ဖိလါ တင်ရဲဂ်ကျဲတင်ကွဲကမျါဆူဂ်ချအတင်တိကျဲတဖဂ် (Public Managed Health Care Programs)

ပုသမံသမိးတင်ဖိလါ တင်ရဲဂ်ကျဲတင်ကွဲကမျါဆူဂ်ချအတင်တိကျဲတဖဂ် (Public Managed Health Care Programs) ဖဲ Minnesota Department of Human Services, မၤစၢပုသမံသမိးတင်ဖိလါအတင်တိကျဲတဖဂ် ဆဲးလီမံဖဲဆူဂ်ချတင် တိကျဲအပူလါတင်ဘုဂ်လီဘျါဘုဂ်တင်ဒီးန့ဒီးယာ, တင်မၤစၢဒီးစုစရီအတင်ဂုကီအဂီန့လီ. အဝဲသ့ဂ်မၤစၢ နၤသ့ဝဲလါတင်ဆိးထီဂ်တင်သ့ဂ်တမံသးတမံအဂု မ့တမ့ ယုပတံသကွဲကညးတင်ဒီးပုန့လီ. ပုသမံသမိးတင်ဖိ မၤစၢနၤသ့စုဂ်ကီလါနတင်ယုထီဂ်ဝဲဒဂ် တင်သကွဲကညးကီစဲဂ် (State Appeal) (တင်စဲဂ်ညီဂ်ဒိကန့တီ တြဲယုဒီးကီစဲဂ်) န့လီ. ကိးဘုဂ်ဖဲ 651-431-2660 (Twin Cities လုဂ်မ့ဂ်အူသန့အလီ) မ့တမ့ 1-800-657-3729 (လီ တဲစီတလဂ်အပူဖဲတမ့လုဂ်မ့ဂ်အူသန့အလီ) မ့တမ့ TTY 711 တက့. တင်မၤစၢအဆါကတီမုဂ်ဝဲဖဲဂီဒီ 8:00 နဂ်ရံဂ်တုဟါဒီ 4:30 နဂ်ရံဂ်, မုဂ်တနံတုဟါလီလါမုဂ်ယဲဒ်န့လီ.

12 တင်သံကွဲအိဂ်တမံမံဒါ. န့လီကွဲဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ ကိး Member Services ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ စူးကါတင်မၤစၢလါနလိဂ်ဘုဂ်အလီတက့. တင်ကိးလီတဲစီအံတလဂ်အပူဘုဂ်. **တင်ဂုဒိဂ်တဖဂ်အလံတိကျဲဒိ**

အဆင့် 2: တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအရ့ၢ်ဒိၣ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ် အံးထွဲကွၢ်ထွဲလၢနလိၣ်ဘၣ်အဖီခိၣ်

ဖဲနဒီးန့ၢ်ဝဲဒၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤတၢ်ကျိၤလၢလံာ်, သမံသမိးမၤလီၤတၢ်လၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဟ့ၢ်ဘျးစဲန့ၣ်တက့ၢ်. အါတက့ၢ်ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ဖၣ်အပူၤ, အလီၢ်အိၣ်လၢနကဘၣ်စူးကါဝဲဒၣ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဟ့ၢ်ဘျးစဲလၢနကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကရၢဖိတဖၣ်အိၣ်ဒီးခဲးယာ်လၢအမၤန့ၢ်ဝဲဒၣ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိလီၤလီၤလၢအမ့ၢ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဟ့ၢ်ဘျးစဲအမံၤစရိတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နယုဝဲဒၣ်တၢ်အံၤအတၢ်ကွဲးဒိတၢ်ကျိၤလၢလံာ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်သမံထံဟံၣ်ဂၢၢ်ဟံၣ်ကျိၤတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲကတီၢ်အံၤအဂီၢ်, နကိးဝဲဒၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိသ့ဝဲဲ Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**, မ့တမ့ၢ် န့ၣ်လီၤကွၢ်ပဟံၣ်ယဲၤသန့ဖဲ **myuhc.com/CommunityPlan** တက့ၢ်.

ဖဲနမ့ၢ်ကရၢဖိ မ့တမ့ၢ် ကဲထီၣ်ဝဲဒၣ် UnitedHealthcare ကရၢဖိအခါနယုထာ မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်လီၤမူဒါလၢ primary care provider (PCP) (ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအခိၣ်သ့ၣ်) သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. န primary care provider (PCP) ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤန့ၣ်လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤလၢအါတက့ၢ်နလိၣ်ဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်သ့ဝဲဒီးကမၤစၢၤန့ၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤယုာ်မၤသကိးတၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နဆိတလဲဝဲဒၣ်န primary care provider (PCP) တၢ်ကျိၤလၢလံာ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျိးဘၣ်ဖဲ Member Services လၢအကဆိတလဲဝဲဒၣ်န့ၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအဂီၢ်တက့ၢ်.

တလိၣ်လၢတၢ်ဆုၢ်ဒါန့ၣ်လၢနတၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်ဝဲဒၣ်ဟ့ၣ်ဘျးစဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်လဲၣ်ဂ့ၢ်, တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒါးအခိၣ်သ့ၣ် (primary care clinic) ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤန့ၣ်လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤလၢအါတ က့ၢ်နလိၣ်ဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်သ့ဝဲဒီးကမၤစၢၤန့ၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤယုာ်မၤသကိးတၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဆဲးကျိးန primary care clinic လၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်ပးဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒါးအတၢ်ဖဲတၢ်မၤအဆၢကတီၢ်တချုးဖဲတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ, ဒီးတၢ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီအခါတက့ၢ်. နလဲၤဖဲတၢ်သ့ၣ်န့ၣ်ဖးသီအလီၢ်မ့ၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်, ကိးတဲဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ် ကသံၣ်ဒါးတၢ်ကျိၤဖိတက့ၢ်.

နဆိတလဲဝဲဒၣ်န Primary Care Provider မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒါးအလီၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ယုထံၣ်န့ၣ်တၢ်ဘၣ်မၤဝဲဒၣ်အကျိၤအကျဲၣ်လဲၣ်အဂ့ၢ်, ကိးဘၣ်ဖဲ Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**တက့ၢ်.

တၢ်ဆိတလဲတၢ်ကွၢ်ထွဲ

နမ့ၢ်ကရၢဖိလၢအန့ၢ်ဆဲးလီၤမံၤသီဒီးမ့ၢ်ပုၤဒီးန့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိလၢအမ့ၢ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဟ့ၢ်ဘျးစဲဖဲကတီၢ်အံၤန့ၣ်, ပကမၤစၢၤန့ၣ်လၢတၢ်ဆိတလဲဝဲဆူၣ်ဘျးစဲအပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိန့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်ကသီလၢနမၤန့ၢ်ဝဲဖဲကတီၢ်အံၤလၢအတဘၣ်တၢ်ကျိၤဘၢဝဲဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအသီအဖီလၢဘၣ်န့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်ဒီးန့ၢ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ် တစိၢ်တလီၢ်တုၤလၢ 90 သီအဂီၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်, ကိးဘၣ်ဖဲ Member Services တက့ၢ်.

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်တမံမံၤခါ. န့ၣ်လီၤကွၢ်ဖဲ **myuhc.com/CommunityPlan**, မ့တမ့ၢ် ကိး Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢနလိၣ်ဘၣ်အလီၢ်တက့ၢ်. တၢ်ကိးလီၤတဲစိအံၤတလၢာ်အပူၤဘၣ်.

အဆင့် 2: တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအရ့ၢ်ဒိၣ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲလၢန့ၢ်လိာ်ဘၣ်အဖီခိၣ်

တၢ်မၤန့ၢ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ

တၢ်လိာ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်ပတၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်လၢတၢ်ကျိၤဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤတနီၤနီၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်အံၤတၢ်ကိးဝဲလၢတၢ်မၤန့ၢ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤန့ၢ်လီၤ. တၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်တချုးဒီးဖဲဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအခါ မ့တမ့ၢ် တချုးပဟ့ၣ်အဝဲသ့ၣ်ဘူးလဲအခါန့ၢ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤအါအါဂီၢ်ဂီၢ်အံၤတၢ်ဟံၣ်ဖျါအဂ့ၢ်ဖဲအဆၢဒိၣ် 7 အပူၤန့ၢ်လီၤ. ဝံသးစူၤမၤသကိးဒီးန့ၢ်ကသံၣ်သရၣ်အခိၣ်သ့ၣ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤဖဲအလီၢ်အိၣ်အခါတက့ၢ်. လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်, ကိး Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**တက့ၢ်.

အါတက့ၢ်ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အပူၤ, အလီၢ်အိၣ်လၢနကဘၣ်စူးကါဝဲဒၣ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဟ့ၣ်ဘျးစဲလၢနကဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်မၤ စၢၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်ကကျိၤဘၣ်န့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢနတဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဝဲဖဲပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဟ့ၣ်ဘျးစဲအအိၣ်, နကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိပတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤလၢတၢ်ဆိတလဲမၤဆူပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိလၢဟ့ၣ်ဘျးစဲအချၢအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်ဟံၣ်ကဟံၣ်ကွၢ်တၢ်လၢတၢ်ဘျၤတဖၣ်အံၤအဂီၢ်မ့ၢ်ဝဲ-

- တၢ်အိးထီၣ်တၢ်မၤစၢၤအခွဲးယၢ် (Open access services): ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤ, တၢ်ယုသ့ၣ်ညါတၢ်တူၢ်ဖိအဂ့ၢ်, တၢ်မၤကွၢ်ဒီးတၢ်ကူစါယါဘျၤ မ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံးတၢ်ဆါ (sexually transmitted diseases (STDs)), ဒီးတၢ်မၤကွၢ်နီၢ်ခိၣ်ဂံၢ်တြီဆၢတၢ်ဆါအဂံၢ်စၢ် acquired immune deficiency syndrome (AIDS) မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်သးလၢအဘၣ်ထွဲဒီး human immunodeficiency virus (HIV) တၢ်ဆါန့ၢ်လီၤ. နလဲၤထံၣ်လိာ်ကသံၣ်သရၣ်, တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒီး, ကသံၣ်ကျး, မ့တမ့ၢ် တၢ်သးကျဲၤဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤအခါစးကရၢ, လၢအတမ့ၢ်ဝဲဖဲပဟ့ၣ်ဘျးစဲအပူၤဒၣ်လဲာ်သ့ဝဲ, လၢနကဒီးန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်မၤဂၢၢ်ထီၣ်က့ၤတၢ်ဝံၤအလီၢ်ခိၣ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်

လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်, ကိး Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**တက့ၢ်.

ပယုကွၢ်ဝဲဒၣ် Plan network provider လၢအကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလၢန ဂီၢ်မ့ၢ်တသ့ဘၣ်န့ၢ်, ပကဘၣ်ဟ့ၣ်ဆိန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤလၢနက ထံၣ်လိာ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်သရၣ်လီၤဆိလၢအကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလၢဂီၢ်ဒိတၢ်အိၣ်သးလၢလၢအံၤအသိး-

- တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်အိၣ်သးယံာ်ယံာ်ထၢထၢ (တပယုာ်ဃီ)
- သး မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလီၤပျံၤလီၤဘၣ်ယိၣ်လၢသးသမူဂီၢ်
- တၢ်ဆူးတၢ်ဆါနးထီၣ် မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိၣ်ဂီၤက့ၣ်
- တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂၤလၢအလီၤဘၣ်ယိၣ် မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ထွဲထီၣ်အခံတမံၤဘၣ်တမံၤလၢတၢ်ဘၣ်ကူစါယါဘျၤအီၤခိဖျိကသံၣ်သရၣ်လီၤဆိတဂၤ

ဖဲအလီၢ်အိၣ်ဝဲအခါနမ့ၢ်တဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဆိဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤလၢပအိၣ်ဒီးဘၣ်န့ၢ်, တၢ်တဟ့ၣ်န့ၢ်န့ၢ်စရီၤအလဲဘၣ်န့ၢ်လီၤ. လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်, ကိး Member Services အလီၢ်တဲစီနီၣ်ဂံၢ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါဝဲဖဲအဆၢဒိၣ် 1 အပူၤတက့ၢ်.

14 **တၢ်သံကွၢ်အိၣ်တမံၤမံၤခါ.** န့ၢ်လီၤကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိး Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢနလိာ်ဘၣ်အလီၢ်တက့ၢ်. တၢ်ကိးလီၤတဲစီအံၤတလၢာ်အပူၤဘၣ်. **တၢ်ဂ့ၢ်ဒိၣ်တဖၣ်အလံာ်တၢ်ကျိၤ**

အဆင့် 2: တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအရ့ၣ်ဒိၣ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲလၢန့ၢ်လိာ်ဘၣ်အဖီခိၣ်

ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိလၢန့ၢ်ယုထၢအိၣ်တၢ်အိၣ်ဝဲဖဲ Plan network အပူၤလၢဘၣ်န့ၢ်, နကဘၣ်ယုထၢဝဲဒၣ် Plan network provider လၢအဂၢၤန့ၢ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၢ်ယုထၢစူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိလၢန့ၢ်တၢ်အိၣ်လၢဝဲဖဲ Plan network အပူၤသ့ၣ်တုၤလီၤလၢ 120 သီဒိတၢ်အိၣ်သးလၢလၢအဖီခိၣ်အသိး-

- တၢ်ဆါနးထီၣ်သတူၢ်ကလၢ
- သး မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလီၤပျံၤလီၤဘၣ်ယိၣ်လၢသးသမူဂီၢ်
- နီၢ်ခိ မ့တမ့ၢ် နီၢ်သးက့ၢ်ကွဲၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲလၢနတသ့ၣ်လီၤမၤသကိး ဝဲဖဲတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအရ့ၣ်ဒိၣ်တခါအပူၤ မ့တမ့ၢ် အါခါအပူၤဘၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်စူးကါတၢ်အံၤလၢတၢ်ကွဲၣ်လၢအအိၣ်ဟံၣ်ယံာ်တၢ်လံ မ့တမ့ၢ် တၢ်တယးလၢအယံာ်ဝဲဒၣ်အစ့ၤကတၢ်တနံၣ်, မ့တမ့ၢ် ဖျါလီၤကံၤလၢအဒူးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သံသ့ဝဲန့ၢ်လီၤ.
- တၢ်ဆူးတၢ်ဆါက့ၢ်ကွဲၣ် မ့တမ့ၢ် ယံာ်ယံာ်ထၢထၢလၢအမ့ၢ်တၢ်ဆါနး ထီၣ်သတူၢ်ကလၢအကတီၢ်

နကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်သးလၢနအိၣ်ဒီးသးသမူအကတီၢ်အါထီၣ်တုၤလၢ 180 သီ မ့တမ့ၢ် စ့ၤဒီးအဝဲန့ၢ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၢ်ဆဲးစူးကါဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢနတၢ်အိၣ်မူလၢအိၣ်တၢ်ဒီးအဂီၢ်သ့ဝဲဖဲပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိလၢအတမ့ၢ်ပုၤဖဲပုၤဘျးစဲအကျိၤန့ၢ်လီၤ. လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်, ကိး Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**တက့ၢ်.

ဖဲ UnitedHealthcare အလီၢ်, ပအိၣ်ဒီးပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအယုထံၣ်န့ၢ်စၢၤန့ၢ်ကျဲၤအဂ့ၢ်ကတၢ်လၢနကစူးကါဘၣ်တၢ်ကွဲၣ်ထွဲဆူၣ်ချ့ တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွဲၣ်တမံၤလၢလၢအဘၣ်သးဒီးန့ၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤသ့ဝဲလဲၣ်, ဒီးမၤန့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ လၢတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢတၢ်န့ၢ်လီၤကသံၣ်ကသီတၢ်ဘျးအဖီခိၣ်သ့ ဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ်, ပမၤစၢၤန့ၢ်သ့ဝဲန့ၢ်လီၤ. ကိးပုၤဖဲ Member services **1-888-269-5410**, TTY **711**, ဂီၤခိ 8:00 န့ၢ်ရံၣ်တုၤဟါခိ 6:00 န့ၢ်ရံၣ်, မ့ၢ်တနံၣ်-မ့ၢ်ယံာ်န့ၢ်. နမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤကျိၤ လၢတၢ်တဲသကိးဘၣ်သးတၢ်ဂ့ၢ်ကီတဖၣ်အံၤအဂီၢ်, UnitedHealthcare ဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢနနီၢ်ကစၢ်ဒ်န့ၢ်ကျိၤဖျါပုၤကတီၢ်ကျိၤထံတၢ်ဖိသ့ဝဲန့ၢ်လီၤ. လၢတၢ်မၤစၢၤ တၢ်ကတီၢ်န့ၢ်စုအပနီၢ် (sign language) အဂီၢ်, ကိးဘၣ်ဖဲ **711** တက့ၢ်. လၢတၢ်မၤစၢၤကျိၤအဂ့ၢ်ကတီၢ်တဖၣ်အဂီၢ်, ကိးဘၣ်ဖဲ Member Services တက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢၤလၢအကျိၤဘၢယုာ်သးဒီးတကျိၤဘၢယုာ်သးတဖၣ်

တၢ်န့ၢ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤတအုၣ်ကီၤဝဲလၢတၢ်ကျိၤဘၢဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤတနီၢ်နီၤအဂ့ၢ်န့ၢ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်တကျိၤဘၢဝဲဒၣ်တၢ်န့ၢ်လီၤကသံၣ်ကသီအတၢ်ဘျး မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်ပိးတၢ်လီတနီၢ်နီၤဘၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်မ့ၢ်တၢ်တီၢ်ဖဲလၢတၢ်မ့ၢ်ကျိၤဘၢယုာ်အဝဲသ့ၣ်ဖဲအပူၤကွဲၣ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်တကျိၤဘၢဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီတနီၢ်နီၤန့ၢ်လီၤ. ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤခဲလၢကဘၣ်မ့ၢ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါယါဘျးအလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢတၢ်ကျိၤဘၢဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. ဖးကရၢဖိအလံာ်န့ၢ်ကျဲၤအဂ့ၢ်အကျိၤလီၤတံၢ်လီၤဆဲးတက့ၢ်. တၢ်ဟံၣ်ဖျါတၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီအမံၤစရီၤအါမးလၢအတဘၣ်တၢ်ကျိၤဘၢယုာ်ဝဲန့ၢ်လီၤ. ကွဲၣ်ဘၣ်ဖဲအဆၢဒိၣ် 7 ဒီး 8 တက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢၤတနီၢ်နီၤတဘၣ်တၢ်ကျိၤဘၢယုာ်ဝဲဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဖီလၢဘၣ်ဆၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကျိၤဘၢယုာ်ဝဲဖဲတၢ်မၤစၢၤအဂၢၤအဖီလၢန့ၢ်လီၤ. ကွဲၣ်ဘၣ်ဖဲ အဆၢဒိၣ် 9 လၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်တလီၤတံၢ်လီၤတၢ်ကျိၤဘၢယုာ်တကျိၤဘၢယုာ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂ့ၢ်န့ၢ်, ကိးဘၣ်ဖဲပဲ Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**တက့ၢ်. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကမၤအါထီၣ်တၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ခါၣ်စးတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်မၤသးတနီၢ်နီၤအဖီလၢန့ၢ်လီၤ.

အဆင့် 2: တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအရ့ၢ်ဒိၣ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲလၢနလိၣ်ဘၣ်အဖီခိၣ်

တၢ်နီၤလီၤသကိးတၢ်အပူၤကလံၤ

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဘၣ်ဟ့ၣ်မၤဘျီၣ်လီၤကျိၣ်စ့လၢတၢ်မၤစၢၤကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤစါတနီၤနီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤတၢ်ကိးဝဲလၢတၢ်နီၤလီၤသကိးတၢ်အပူၤကလံၤန့ၣ်လီၤ. နအိၣ်ဒီးမူဒါလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်နီၤလီၤသကိးတၢ်အပူၤကလံၤလၢနပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဘၣ်ဖဲအဆၢဒိၣ် 6 လၢနကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ် တက့ၢ်.

တၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲဆူပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိတဖၣ်

ပဟ့ၣ်ကဒါက့ၤနတၢ်အလဲလၢနကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤစါအစရီၤလၢနဟ့ၣ်အလဲတဖၣ်အဂီၢ်တသ့ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကီၢ်စဲၣ်ဒီးကီၢ်စါဖိၣ်အသဲစးတၢ်ဘျီၣ်တြီၤပုၤလၢပတၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲလီၤလီၤဆူန့ၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤအလဲလၢနဆိမိၣ်လၢပကြးကျါၤဘၢဃုာ်ဝဲန့ၣ်, ကိးဘၣ်ဖဲ Member Services တက့ၢ်.

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်လၢအတဘၣ်တၢ်ကျါၤဘၢဃုာ်ဝဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဖီလၢဖဲနမ့ၢ်တၢ်လီၤလၢနကဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်အလဲန့ၣ်လီၤ. ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်နတၢ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲတၢ်အါၣ်လီၤအီၤလီၤအလံာ်တကျိၣ်ဒိပုၤလၢနကဟံးမူဒါလၢစ့စရိၣ်န့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်နတၢ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲလံာ်တကျိၣ်ဒိအပူၤတချးဒီးဖဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤတကျါၤဘၢဃုာ်ဝဲအခါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၣ်ပၢၢ်တၢ်အလုၢ်လၢ

ပန့ၢ်ပၢၢ်လၢနတၢ်စ့ၢ်တၢ်န့ၢ်, နလုၢ်လၢ, နတၢ်လုၢ်တၢ်ပုၤမၤမူဒါဖဲန ဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. ပအဲၣ်ဒီးမၤစၢၤနၤလၢတၢ်ကတီၤစၢၤဝဲဒၣ်နတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးနတၢ်ရဲၣ်လိာ်ဘၣ်ထွဲလၢအဂ့ၢ်ဝဲဒီးနကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤ. ပအဲၣ်ဒီးမၤလီၤတၢ်လၢနဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအလၢပုၤဒီးတၢ်န့ၢ်ပၢၢ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်လုၢ်ဟံၣ်ပုၤလုၢ်လၢအကျဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤတၢ်ကတီၤကျိးထံအလီၢ်

ပကဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်ကတီၤကျိးထံအလီၢ်လၢအကမၤစၢၤနၤလၢနတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤကတီၤကျိးထံကျိၣ်အပူၤအံၤပုၤဃုာ်ဝဲဒီးပုၤကတီၤကျိးထံ American Sign Language (ASL) န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကျါၤဘၢတၢ်မၤစၢၤဝဲဒၣ်တၢ်ကတီၤကျိးထံလၢမံၤသကိးမံၤအတၢ်မၤစၢၤစီၤဖဲလၢပုၤကတီၤကျိးထံတၢ်ဖိအမံၤစရီၤမ့ၢ်ပုၤဝဲဖဲ Minnesota Department of Health's Spoken Language Health Care Interpreter Roster အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤကိးဘၣ် Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** လၢနကသ့ၣ်ထံၣ်န့ၣ်ဝဲဒၣ်ပုၤကတီၤကျိးထံတၢ်ဖိဖဲလဲၣ်တဂၤလၢနစူးကါအီၤသ့အဂီၢ်တက့ၢ်.

16 **တၢ်သံကွၢ်အိၣ်တမံမံၤခါ.** န့ၣ်လီၤကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိး Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢနလိၣ်ဘၣ်အလီၢ်တက့ၢ်. တၢ်ကိးလီၤတဲစီအံၤတလၢာ်အပူၤဘၣ်. **တၢ်ဂ့ၢ်ဒိၣ်တဖၣ်အလံာ်တီၢ်ကျိၤ**

အဆင့် 2: တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအရ့ၢ်ဒိၣ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲလၢန့ၢ်လိာ်ဘၣ်အဖီခိၣ်

ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤတဖၣ်

န့ၢ်အိၣ်ဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် Medicare, န့ၣ်ဒီးယၢ်တအိၣ်လၢနကဒီးန့ၢ်ဝဲဒၣ် MinnesotaCare တၢ်မၤစၢၤလၢဘၣ်န့ၢ်လီၤ. မၤလီၤတၢ်လၢနကတဲဘၣ်ဝဲဒၣ် MinnesotaCare ဝဲဒၣ်ဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၤအဂၤလၢအကျါၤဘၣ်န့ၢ် မ့တမ့ၢ် န့ၣ်တဖၣ်အဂ့ၢ်တက့ၢ်.

န့ၢ်အိၣ်ဒီး Medicare, အါတက့ၢ်န့ၣ်ဘၣ်မၤန့ၢ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဘျၢၤဖျိ Medicare Prescription Drug Program (Medicare Part D) န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ဘၣ်န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲ Medicare prescription drug တၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤဒ်သီးန့ၣ်ဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်တၢ်ဘျၢၤအလဲလၢအဘၣ်တၢ်ကျါၤဘၣ်ဝဲဒၣ် Medicare Prescription Drug Program အဖီလၢအဂီၢ် ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

ပဲ, ဒီးပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအမ့ၢ်ပုၤကွၢ်ထွဲန့ၣ်တဖၣ်, အိၣ်ဒီးအခွဲယၢ်လၢအကဒီးန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲ Minnesota Health Care Program ပူၤအ ခါ, န့ၣ်ပုၤန့ၣ်တၢ်အုၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲလၢပကမၤတၢ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပကမၤဟံၣ်နီၣ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤဒ်သဲးတၢ်ဘျၢၤဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ.

ပုၤဒီးန့ၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်သိၣ်တၢ်သီ (Restricted Recipient Program)

တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤ Restricted Recipient Program (RRP) လၢကရၢဖိလၢအစူးကါကမၢ်ဝဲဒၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပုၤန့ၣ်ဝဲဒၣ်ဒီးတၢ်ဒီးန့ၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤလၢကရၢဖိတလိာ်ဝဲတဖၣ်, ဒီးစူးကါအဝဲသ့ၣ်ဖဲကျဲၤလၢအလၢာ်ပုၤလၢာ်ကလံၤအါန့ၢ်ဒီးအ ကြးလၢာ်, မ့တမ့ၢ် ဖဲကျဲၤလၢအလီၤဘၣ်ယိာ်ဝဲလၢကရၢဖိအတၢ်အိၣ် ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. UnitedHealthcare ကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်ကရၢဖိတဖၣ်ဖဲလၢ တၢ်မ့ၢ်ဟံၣ်လီၤအဝဲသ့ၣ်ဖဲ Restricted Recipient Program အပူၤန့ၣ်လီၤ.

န့ၢ်အိၣ်ဘၣ်ဝဲ Restricted Recipient Program အပူၤန့ၣ်, န့ၣ်ဒီးန့ၢ်ဝဲဒၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲခိၣ်သ့ၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤမ့ၢ်ဒါတဂၤလၢအအိၣ်, တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒီးတဖၣ်, တၢ်ဆါဟံၣ်တဖျါၣ်လၢတၢ်စူးကါအီၤခိၣ်ဖျိပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤ တၢ်ကွၢ်ထွဲခိၣ်သ့ၣ်, ဒီးကသံၣ်ကျးတဖျါၣ်န့ၣ်လီၤ. UnitedHealthcare ကဟ့ၣ်လီၤမ့ၢ်ဒါလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤဆူၣ်ချ့ တၢ်မၤစၢၤအဂၤသ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်မ့ၢ်ဒါလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့လၢဟံၣ်အခါစးကရၢန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်တဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်ပျဲလၢနကစူးကါဝဲဒၣ်တၢ်တိစၢၤမၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲနီၣ်ကစၢ်အတၢ်ယုထၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်စူးကါတၢ်ယုထၢလၢတၢ် လဲလိာ်မၤအီၤသ့, မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၣ်ကျဲၤပုၤစူးကါတၢ်ဖိအတၢ်မၤစၢၤ တဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကဖီၣ်ပံးဃာ်န့ၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤမ့ၢ်ဒါအစုပူၤအစုပူၤကတၢ် 24 သီလၢန့ၣ်ကကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ Minnesota Health Care Programs (MHCP) တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆုၢ်ခီၣ်ဆူၣ်ကသံၣ်သရၣ်လီၤဆီတဖၣ်အအိၣ်ကဘၣ်ဟဲခိၣ်ဖျိဝဲဒၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအိၣ်သ့ၣ်ဒီးဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤခိၣ်ဖျိ UnitedHealthcare Restricted Recipient Program အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဒီးန့ၢ်တၢ်ဖိလၢတၢ်ဖီၣ်ပံးဃာ်အီၤဟ့ၣ်တၢ်အလဲလၢအနီၣ်ကစၢ်စုထၢပူၤတသ့ဘၣ်လၢတၢ်လဲၤဝဲဆူၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိလၢတၢ်တဟ့ၣ်လီၤအီၤမ့ၢ်ဒါလၢအမ့ၢ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိတကလုာ်ဃီဒ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤမ့ၢ်ဒါအကျါတဂၤလၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်တမံၤမံၤခါ. န့ၣ်လီၤကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိး Member Services ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢန့ၢ်လိာ်ဘၣ်အလီၤတက့ၢ်. တၢ်ကိးလီၤတဲစိအံၤတလၢာ်အပူၤဘၣ်.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်အလံာ်တီၤကီၤဒိ

အဆင့် 2: တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအရ့ၢ်ဒိၣ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲလၢန့ၢ်လိာ်ဘၣ်အဖီခိၣ်

တၢ်ဆီတလဲဟ်လီၤန့ၢ်လိာ်န့ၢ်ကျဲတၢ်တီၢ်ကျိၤအပူၤကအိၣ်ဒီးဝဲဒၣ်ဖဲန့ၢ်ဆီတလဲန့ၢ်ဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျိၤအခါန့ၢ်လီၤ. တၢ်ဆီတလဲဟ်လီၤန့ၢ်လိာ်န့ၢ်ကျဲတၢ်တီၢ်ကျိၤအပူၤ ကအိၣ်ဒီးစ့ၢ်ကိးဝဲဒၣ်ဖဲန့ၢ်ဆီတလဲဝဲဆူၣ် MHCP fee-for-service (MHCP တၢ်မၤစၢၤတလၢာ်အပူၤ) န့ၢ်လီၤ. န့ၢ်ခွဲးယၢ်လၢန့ၢ်ကျဲဒီးန့ၢ်ဝဲဒၣ် MHCP တလီၤမၤဘၣ်မ့ၢ်လၢတၢ်ဟ် လီၤယၢ်ဝဲဖဲတၢ်တီၢ်ကျိၤအပူၤအယိၣ်န့ၢ်လီၤ.

ဖဲ 24 လါအကတၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံ, တၢ်မၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢန့ၢ်ကျဲဝဲတဖၣ်တၢ်ကသမံထံကွၢ်ကဒါက့ၤအဂ့ၢ်န့ၢ်လီၤ. န့ၢ်မ့ၢ်စ့ၢ်ကိးကမၢ်ဒီးဝဲဒၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၢ်, တၢ်ကဟ်ဃာ်ဒီးန့ၢ်ဖဲတၢ်တီၢ်ကျိၤအပူၤလၢတၢ်မၤအါထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ကျဲဒီးဝဲဘၣ်ဝဲဒီးခွဲးယၢ်အဆၢကတီၢ် 36 လါန့ၢ်လီၤ. န့ၢ်အိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢန့ၢ်ကပတံသကွၢ်ကညးဝဲလၢတၢ်ကဟ်လီၢ်ဟ် ကျဲန့ၢ်ဖဲ Restricted Recipient Program အပူၤန့ၢ်လီၤ. န့ၢ်ကဘၣ်ပတံသကွၢ်ကညးထီၣ်တၢ်ဖဲလၢ 60 သီအတီၢ်ပူၤစးထီၣ်ဖဲပဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်အနံၤန့ၢ်လီၤ. န့ၢ်ကဘၣ်ပတံသကွၢ်ကညးထီၣ်တၢ်ဖဲလၢ 30 သီအတီၢ်ပူၤလၢတၢ်ဒီသဒါဝဲဒၣ်တၢ်ဖိၣ်ဃးဃာ်တၢ်ဖဲလၢန့ၢ်မၤတၢ်ပတံသကွၢ်ကညးတၢ်အကတီၢ်န့ၢ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကရၢဖိဃုထီၣ်ဝဲဒၣ်ကီၢ်စဲၣ်တၢ်သကွၢ်ကညး (တၢ်စံၣ်ညါဒိကန့ၢ်တီၢ်တြၢ်ဃာ်ဒီးကီၢ်စဲၣ်) ဖဲန့ၢ်ဒီးန့ၢ်ပတၢ်ဆၢတံာ်ဝံၤအလီၢ်ခံလၢပဆၢတံာ်ဒုးလူၤပိာ်မၤထွဲဝဲဒၣ်တၢ်ဖိၣ်ဃးအတၢ်သိၣ်တၢ်သီအသိးန့ၢ်လီၤ. ကွၢ်ဘၣ်ဖဲအဆၢဒိၣ် 13 တက့ၢ်.

တၢ်ဆိကတီၢ်

တၢ်ဆိကတီၢ်ကွၢ်ဝဲဒၣ်န့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၢတဖၣ်ဖဲလၢန့ၢ်မ့ၢ်တၢ်ကျဲဒီးဝဲဘၣ်ဝဲလၢ MinnesotaCare အခါ မ့တမ့ၢ် ဖဲန့ၢ်မ့ၢ်န့ၢ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျိၤလၢအလီၤဆီလိာ်သးအပူၤန့ၢ်လီၤ.

န့ၢ်မ့ၢ်တၢ်ကျဲဒီးဝဲဘၣ်ဝဲဒီး MinnesotaCare တၢ်မၤစၢၤလၢလၢဘၣ်န့ၢ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၢ်ကျဲဒီးဝဲဘၣ်ဝဲလၢတၢ်ပူၤဝဲဒၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၢ်ခီဖျိ MNsure န့ၢ်လီၤ. လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ဘၣ်ဃး MNsure အဂ့ၢ်— ကိးဘၣ်ဖဲ 1-855-3MNSURE မ့တမ့ၢ် 1-855-366-7873; စ့ၢ်ကိး relay services န့ၢ်လိာ်ဘၣ်, မ့တမ့ၢ် န့ၢ်လီၤကွၢ်ဖဲ www.MNsure.org တက့ၢ်. တၢ်ကိးလီၤတဲစိအံၤတလၢာ်အပူၤဘၣ်.

အဆင့် 3: ကရုဏာအစုစရိအခွဲယာ်

နအိဉ်ဒီးခွဲယာ်လၢ-

- တၢ်ရဲဒီးနၢလၢအိဉ်ပုၤဒီးတၢ်ဟံကဲ, တၢ်ယုးယိဉ်, ဒီးတၢ်ဆိမိဉ်ဟံကဲနနီၢ်ကစၢ်ခွဲယာ်
- ဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလၢနလိဉ်ဘဉ်တနံၤ 24 န့ၢ်ရံၣ်, တနံၤန့ၢ်သီန့ၢ်လီၤ. တၢ်အံၤပုၤယုာ်ဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤန့ၢ်လီၤ.
- တဲဒုးသ့ၣ်ညါဘဉ်ဘးနတၢ်အိဉ်ဆူၣ်အိဉ်ချ့အတၢ်ကီၢ်တၢ်ခဲအဂ့ၢ်
- ဒီးန့ၢ်ဘဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ဘးဒီးနတၢ်ကူစါယါဘျါသးအဂ့ၢ်, တၢ်ကူစါယါဘျါလၢနယုထၢ, ဒီးတၢ်ကူစါယါဘျါမၤစၢၤန့ၢ် မ့တမ့ၢ် မၤဘဉ်ဒိနၢသ့ၣ်လဲၣ်အဂ့ၢ်
- မၤသကိးဒီးပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိတဖၣ်လၢတၢ်ဆၢတံာ်မၤဘဉ်ဘးနဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂ့ၢ်
- အိဉ်ဒီးတၢ်တၢ်ပီၣ်တဲသကိးပျီပျီဖျါဘဉ်ဘးဒီးတၢ်ယုထၢတၢ်ကူစါယါဘျါအကသံၣ်ကသီလၢအလီၢ်အိဉ်ဝဲလၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါတဖၣ်အဂီၢ်ဒ်အကြးဝဲဘဉ်ဝဲအသိး, မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢတၢ်အုၣ်ကီၢ်တၢ်အပူၤကလံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်န့ၢ်ဘျး
- သမၤတၢ်ကူစါယါဘျါဒီးမၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘဉ်ဘးဒီးတၢ်မနုၤကကဲထီၣ်သးဖဲလၢနမ့ၢ်သမၤဝဲဒၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါအခါအဂ့ၢ်
- သမၤတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိလီၤလီၤဆီဆီတဖၣ်အအိဉ်
- သ့ၣ်ညါလၢပကဟံဉ်ဘဉ်ဒဲဒဲနတၢ်မၤနီၣ်မၤယါခူသ့ၣ်တဖၣ်ဒ်သဲးတၢ်ဘျါဟံပနီၣ်လီၤဝဲအသိး
- ယု မ့တမ့ၢ် လဲၤမၤန့ၢ်နကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်မၤနီၣ်မၤယါအ လံာ်တၢ်ကွဲးဒိတက့ၢ်. ဒ်န့ၢ်သိးနအိဉ်ဒီးခွဲယာ်လၢနယုလၢတၢ်ကဘျိဘဉ်န့ၢ်န့ၢ် တၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖၣ်သ့စ့ၢ်ကိးန့ၢ်လီၤ.
- မၤန့ၢ်ပတၢ်ဆၢတံာ်အတၢ်ဘိးဘဉ်သ့ၣ်ညါဖဲလၢနမ့ၢ်သမၤ, မၤစ့ၤလီၤ, မ့တမ့ၢ် ပတုာ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤအခါ, မ့တမ့ၢ် သမၤတၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲလၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်
- ဆိုးထီၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးတမံအဂ့ၢ် မ့တမ့ၢ် ယုပတံသကွၢ်ကညးတၢ် ဒီးပုၤ ဒ်န့ၢ်သိးနဆူၣ်ထီၣ်နတၢ်ဆိုးထီၣ်အဂ့ၢ်ဒီး Minnesota Department of Health သ့စ့ၢ်ကိးန့ၢ်လီၤ.
- ယုထီၣ် တၢ်သကွၢ်ကညးကီၢ်စဲၣ် (State Appeal) (တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိက န့ၢ်တီၢ်တြၢ်ယုာ်ဒီးကီၢ်စဲၣ်) ဒီး Minnesota Department of Human Services (တၢ်ကိးစ့ၢ်ကိးဝဲဒ် "the state") တက့ၢ်. နကဘဉ်ပတံသကွၢ်ကညးတၢ်ဆူၣ်အိဉ်တချးဒီးဖဲနယုထီၣ်ဝဲဒၣ် State Appeal အခါန့ၢ်လီၤ. ပမ့ၢ်ဟံးန့ၢ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အါန့ၢ်ဒီး 30 သီလၢတၢ်ဆၢတံာ်ဝဲဒၣ်နတၢ်ပတံသကွၢ်ကညးတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဂီၢ်ဒီးပမ့ၢ်တယုအါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ဘဉ်န့ၢ်, တလိဉ်နအိဉ်ခိးပတၢ်ဆၢတံာ်လၢနတၢ်ယုဝဲဒၣ် State Appeal အဂီၢ်ဘဉ်န့ၢ်လီၤ.
- ဒီးန့ၢ်တၢ်တဲဒုးနၢ်ပၢ်တၢ်ကျါဘျါဘၢတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢဟံၣ်အတၢ်မၤစၢၤအဂ့ၢ်လီၤတံာ်လီၤဆဲး
- ဟ့ၣ်လီၤတၢ်န့ၢ်ကျဲၤအတၢ်ကွဲးလၢအဒုးသ့ၣ်ညါပုၤဂၤလၢနတၢ်ဆၢမ့ၢ်လၢဘဉ်ဘးဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂ့ၢ်တက့ၢ်. တၢ်အံၤတၢ်ကိးဝဲလၢ "တၢ်န့ၢ်လီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့" ("health care directive") န့ၢ်လီၤ. ဟ့ၣ်န့ၢ်တၢ်ပျဲလၢနကယၢၤထီၣ်ပုၤတဂၤဂၤ (ခၢ်စး) အမံၤလၢအက မၤတၢ်ဆၢတံာ်လၢနဂီၢ်ဖဲနဆၢတံာ်ဒဲနမ့ၢ်တသ့ဘဉ်အခါ, မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်လိဉ်ဘဉ်ပုၤအဂၤတဂၤဂၤလၢအကဆၢတံာ်န့ၢ်တၢ်လၢနဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်အိဉ်တမံမံၤ. န့ၢ်လီၤကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိး Member Services ဖဲ 19
1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢနလိဉ်ဘဉ်အလီၢ်တက့ၢ်. တၢ်ကိးလီၤတဲစိအံၤတလၢာ်အပူၤဘဉ်.

တၢ်ဂ့ၢ်ဒိဉ်တီတဖၣ်အလံာ်တၢ်ကွၢ်ဒိ

အဆင့် 3: ကရုဏာအစုစုအဖွဲ့အစည်း

- ယုထုတင်လီဖဲနကဒီးနွဲဒ်တင်မၤစၢၤဟံၣ်ဖိဃီဖိတင်တီၢ်ကျဲၤ, တင်ယုသ့ၣ်ညါတင်တူၢ်ဖိအဂ့ၢ်, တင်မၤကွၢ်ဒီးတင်ကူၤစါယါဘျါ မုၣ်ခွါသွံၣ်ထံးတင်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံတင်ဆါ (sexually transmitted disease), ဒီးတင်မၤကွၢ် AIDS ဒီး HIV တင်မၤစၢၤတဖၣ်အဂ့ၢ်
- မၤန့ၢ်တင်ထံၣ်တင်ဆိမိၣ်ခံခါတခါလၢကသံၣ်ကသီတင်ကူၤစါ, သးတင် အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ဒီးတင်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျိးတဘၣ်လီၤဘၣ်စးအတၢ် မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်
- တင်ပူၤဖျဲးထီၣ်လၢတင်ဖိၣ်ပံး မ့တမ့ၢ် တင်အိၣ်လီၤဖျိၣ်လၢတင်စူးကါ အခီပညီဒ်အမ့ၢ်- တင်မၤဆူၣ်မၤဆိး, တင်သိၣ်ဃီၣ်သီဃီၣ်, တင်ဒုးညီ ထီၣ်တင်, မ့တမ့ၢ် တင်ဟ့ၣ်ကၣ်ဆါက့ၤတၢ်
- ယုထီၣ်ကရုဏာအလံာ်နဲၣ်ကျဲတင်ကွဲးဒိအစုၤကတၢ်တနံၣ်တဘျီ
- မၤန့ၢ်တင်ဂ့ၢ်တင်ကျိၤလၢပအိၣ်ဒ်လံာ်အံၤ, ဖဲနမ့ၢ်ယုန့ၢ်ဝဲအခါတက့ၢ်. ကိး Member Services ဖဲ **1-888-269-5410, TTY 711**တက့ၢ်.
 - ပမ့ၢ်စူးကါဝဲဒ်ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ပူၤသးတင်တီၢ်ကျဲၤလၢအဒိဘၣ်မၤဟူးဝဲဒ်ပတၢ်စူးကါ တင်ဆုၤခီအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဒ်လံာ်, ဒီးတင်ဂ့ၢ်တင်ကျိၤလီၤတံၢ်လီၤဆဲးဘၣ်ဃးဒီးတင်တီၢ်ကျဲၤလၢပ မ့ၢ်စူးကါဝဲဒ်တခါခါ
 - တင်သမံထံကွၢ်ကဒါက့ၤတင်မၤလိမၤဒီးအစၢၤလၢတင်ချ့ၤတဖၣ်အကံၢ်အစီအဂ့ၢ်ခီဖျိကီၢ်ဖဲဒ်အအိၣ်
 - ပုၤသုးကျဲၤမၤစၢၤဆူၣ်ချ့တင်ကွၢ်ထွဲစဲၣ်နီၢ်လၢအပဲၤဒီးအကံၢ်အစီတဖၣ်
- မၤတင်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဘၣ်ဃးဒီးပခွဲးယာ်ဒီးပမူဒါတဖၣ်အဖီလစံၣ်
- မၤတင်ခွဲးတင်ယာ်တဖၣ်ဒ်တင်ဟံၣ်ဖျါဝဲဖဲအံၤအသိး

အဆင့် 4: ကရုဏာအမှုအခါတဖန်

နအိတ်ဒီးမူဒါလ်-

- ဖေးကရုဏာအလံာ်နံာ်ကျဲအံာ်ဒီးယုသုဉ်ညါတံာ်မၤစၢၤဖဲလဲာ်တခါလၢတံာ်ကျဲာ်ဘၢယုာ်ဝဲဖဲတံာ်တိာ်ကျဲအဖီလံာ်အဂ့ၢ်ဒီး တံာ်ဒီးန့ၢ်အီၤသ့ဒ်လဲာ်အကျိၤအကျဲ
- ဟံာ်ဖျါထီၣ်နဆူၣ်ချ့တံာ်တိာ်ကျဲအကရုဏာ ID ခးကွဲဒီးန Minnesota Health Care Program ခးကွဲကိးဘျီဒီးဖဲနဒီးန့ၢ်ဝဲဒ်ဆူၣ်ချ့တံာ်ကွဲထွဲတဘျီလံာ်လၢအခါတက့ၢ်. ဟံာ်ဖျါထီၣ်စ့ၢ်ကိးဆူၣ်ချ့တံာ်အုၣ်ကီၤအဂၤအခးကွဲတဖန်တက့ၢ်.
- ဒူးအိတ်ထီၣ်တံာ်ရဲလိာ်ဘၣ်ထွဲဒီးဟံာ်ဘျးစဲတံာ်တိာ်ကျဲအကသံာ်သရၣ်လၢအကူစါနအခိၣ်သ့ၣ်တချုးဒီးဖဲနဆူးဆါထီၣ်အခါတက့ၢ်. တံာ်အံၤမၤစၢၤဝဲဒ်နဒီးနကသံာ်သရၣ်လၢအကူစါနအခိၣ်သ့ၣ်ကနာ်ပာ်ဝဲဒ်နတံာ်အိတ်ဆူၣ်အိတ်ချ့တံာ်အိတ်သးခဲလၢာ်အဂ့ၢ်န့ၢ်လီၤ.
- ဟ့ၣ်တံာ်ဂ့ၢ်တံာ်ကျဲလၢနကသံာ်သရၣ်ကူစါနအခိၣ်သ့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့တံာ်တိာ်ကျဲသံာ်ကွဲနတဖန်ဒ်သိးအဝဲသ့ၣ်ကူစါနကဘၣ်ဝဲဒ်အဂီၢ် မ့တမ့ၢ် ဟ့ၣ်လီၤနတံာ်မၤစၢၤကသ့အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. နီၤလီၤဟံာ်ဖျါတံာ်ဂ့ၢ်တံာ်ကျဲဘၣ်ဃးဒီးနဆူၣ်ချ့အတံာ်စံာ်စီၤအဂ့ၢ်တက့ၢ်.
- မၤသကိးဒီးနကသံာ်သရၣ်လၢအကူစါနအခိၣ်သ့ၣ်ဒ်သိးအကနာ်ပာ်ဝဲဒ်နတံာ်အိတ်ဆူၣ်အိတ်ချ့တံာ်အိတ်သးခဲလၢာ်အဂ့ၢ်န့ၢ်လီၤ. မၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ် တံာ်ပလၢာ်တူၢ်လိာ်ဝဲဒ်တံာ်ကူစါယါဘျီအတံာ် ပညိာ်ကွဲစီၤဖဲကဲထီၣ်သးသ့အခါတက့ၢ်. လူၤဟံာ်မၤထွဲတံာ်တိာ်ကျဲဒီးတံာ်သိာ်လိာ်နံာ်လိာ်တဖန်လၢနအာ်လီၤတူၢ်လိာ်ဒီးနကသံာ်သရၣ်လၢအကူစါဝဲအဂီၢ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်အိတ်ဒီးတံာ်သံာ်ကွဲလၢအဘၣ်ဃးဒီးနတံာ်ကူစါသးအဂ့ၢ်, သံာ်ကွဲနကသံာ်သရၣ်လၢအကူစါတံာ်အခိၣ်သ့ၣ်တက့ၢ်.
- သ့ၣ်ညါတံာ်လၢနကဘၣ်မၤမနုၤဖဲနဆူၣ်ချ့တံာ်ကီၤတံာ်ခဲကဲထီၣ်သးအ ခါ, ယုထံာ်န့ၢ်တံာ်မၤစၢၤသ့အခါဖဲလဲာ်ဒီးအလီၤဖဲလဲာ်, ဒီးဒီသဒါဆူၣ် ချ့အတံာ်ကီၤတံာ်ခဲသ့လၢကျဲဒ်လဲာ်ဂ့ၢ်
- မၤလိထံာ်သးလၢတံာ်ကူစါဆူၣ်ချ့အတံာ်ဒီသဒါအဂ့ၢ်တက့ၢ်. လဲၤဒီးမၤကွဲာ်သးဒီးဆဲးကသံာ်ဒီသဒါဒ်တံာ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးနအသိးလၢအဒီးသန့ထီၣ်သးလၢနသးနံာ်ဒီးနမ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးအဖီခိၣ်တက့ၢ်.

ဆဲးကျိးပုၤဖဲလၢနမ့ၢ်အိတ်ဒီးတံာ်သံာ်ကွဲ, တံာ်ဘၣ်ယိာ်, တံာ်ကီၤတံာ်ခဲ မ့တမ့ၢ် တံာ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တမံၤလံာ်လၢအခါတက့ၢ်. ကိး Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**တက့ၢ်.

အဆင့် 5: နယူဆွန်ချွတ်တီကွဲအကရဖီလံအုတ်သး (ID) ခးကွ

ကရဖီတဂစုတ်စုတ်ကဒီးန့ဝဲဒုတ်တီကွဲအကရဖီ ID ခးကွန့လီ.

စိတ်ယုတ်နတီကွဲအကရဖီ ID ခးကွဒီးန့ထီဘိတကွ.

နကဘုတ်ဟ်ဖျါထီဝဲဒုတ်နတီကွဲအကရဖီ ID ခးကွဖဲနမန့ဝဲဒုတ်ဆုတ်ချွတ်ကွဲထွဲတဘျီလ်လ်အခါန့လီ.

နကဘုတ်စူးကါဝဲဒုတ်နတီကွဲအကရဖီ ID ခးကွယုတ်ဒီးန့ Minnesota Health Care Program ခးကွန့လီ. ဟ်ဖျါထီဝဲ
စုတ်ကီးနဆုတ်ချွတ်အုတ်ကီအလံခးကွအဂတဖုတ်, ဒ်အမ့ Medicare မ့တမ့ နီကစုတ်တီအုတ်ကီတကွ. ကွဲဘုတ်အဆ
ဒိတ် 11: စူးကါတီကွဲအတီအုတ်ကီယုတ်ဒီးတီအုတ်ကီအဂတဖုတ်လအကမအါထီဝဲတီဂုတ်တီကွဲအဂီန့လီ.

ကီး Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** တကွ. ပကဆုာန့န့ခးကွအသီတဘုတ်န့လီ.

ကီးတဲဘုတ် MinnesotaCare ဖဲန Minnesota Health Care Program ခးကွလီမာ မ့တမ့ ဘုတ်ဟ်ကွဲကွဲအခါတကွ.

အဝဲအံမ့တီကွဲအကရဖီ ID ခးကွအဒိအတဲလတီဟ်ဖျါ ထီဝဲဒုတ်အတီအိတ်ဖျါလီကံဒ်လဲဒ်အဂု-

ကရဖီ

The image shows a United Healthcare Community Plan ID card. The card is divided into two main sections. The left section contains member information: Health Plan (80840) 911-87726-04, ID: 001500007, Grp: MNHCP, Name: NEW M SPANISH, PMI#: 9999999997, PCP: DOUGLAS GETWELL, PCP Phone: (717)851-6816, Svc Type: Medical/RX, and Care Type: MinnesotaCare. The right section contains emergency instructions, a disclaimer, and contact information for Customer Service (888-269-5410, TTY 711), NurseLine (800-718-9066), and Providers (877-440-9946).

ကရဖီ ID နီဂံ
PCP
လီတဲစိ

NurseLine
တီဆိုးထီဂံ, တီပတံသကွဲကညးဒီးတီ
ညုတ်တမံသးတမံ
ကီစဲဂံပုသမံသမိးတီဖိ

22 တီသံကွဲအိတ်တမံမံခါ. န့လီကွဲဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ ကီး Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**, မ့တမ့ စူးကါတီမလဲလဲနလိတ်ဘုတ်အလီတကွ. တီကီးလီတဲစိအံတလက်အပူဘုတ်.

တီဂုတ်ဒိတ်တဖုတ်အလံတီကွဲဒိ

အဆင့် 6: တၢ်နီၤလီၤသကိးတၢ်အပူၤကလံၤ

MinnesotaCare	
တၢ်မၤစၢၤ	တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အလဲအစ့နီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒူး
<p>တၢ်လဲၤထံၣ်လီၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဒိသဒါ (ဒ်အမ့ၢ်တၢ်လဲၤထံၣ်လီၤလၢတၢ်မၤကွၢ်ဝဲဒၣ်ကိၢ်ယူၢ်ဆါ, တၢ်ဆံၣ်ဆါ, တၢ်ကိၢ်ထီၣ်အါ, ချၢယံဆါ, ဒီးအဂၤတဖၣ်.) လၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤဝဲဒၣ်ဖျါကသံၣ်သရၣ်, တၢ်လဲၤထံၣ်လီၤကသံၣ်သရၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢအလီၢ်အိၣ်အစ့စရိလၢအအိၣ်ဖဲကသံၣ်သရၣ်အ National Provider Identifier (NPI) အဖီလၢ, တၢ်ဆဲးထးယါဘျါတၢ်ဆါ, ကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်စ့ၣ်နီၣ် (advanced practice nurse), ကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်ကွၢ်ပုၤဟူး, ကသံၣ်သရၣ်ကူစါယံကွဲတၢ်ဆါ (chiropractor), ကသံၣ်သရၣ်ကူစါထွၣ်ပျၢ်တၢ်ဆါ (podiatrist), ကသံၣ်သရၣ်ကူစါဘၣ်ဃးတၢ်န့ၢ်ဟူ (audiologist), ကသံၣ်သရၣ်ကူစါဘၣ်ဃးမံၣ်ချံ (optician), မ့တမ့ၢ် ပုၤလၢအမၤကွၢ်မံၣ်ချံဒီးဆါမံၣ်ဒီးန့ၣ်လီၤ. တအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အလဲလၢတၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျိးတဘျီလီၤဘၣ်စးဒီးသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>တၢ်လဲၤထံၣ်လီၤတဘျီဘၣ်တဘျီလီၤလၢဝဲဒၣ် \$25.00</p>
<p>ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွဲးယါဘျါ (Ambulatory surgery) —တၢ်မ့ၢ်မၤဝဲဒၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွဲးယါဘျါဝဲဒၣ်ပုၤဆါ လၢတၢ်ချၢလၢအထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်, တၢ်တမၤအါထီၣ်ပုၤဆါလၢ တၢ်ချၢအတၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အလဲလၢအတၢ်လဲၤထံၣ်လီၤအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>တၢ်ကွဲးယါဘျါတဘျီဘၣ်တဘျီလီၤလၢဝဲဒၣ် \$100.00</p>
<p>တၢ်လဲၤထံၣ်လီၤဖဲဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစါဒါး — တၢ်လဲၤထံၣ်လီၤအံၤမ့ၢ်ဒူးကဲထီၣ်ဝဲဒၣ်ပုၤဆါလၢအထီၣ်ကူစါသးဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်တၢ်ကထာဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အလဲလၢပုၤဆါလၢအထီၣ်ကူစါသးဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>တၢ်လဲၤထံၣ်လီၤတဘျီဘၣ်တဘျီလီၤလၢဝဲဒၣ် \$75.00</p>
<p>မံၣ်ဒီး / မံၣ်ထံကလၢ</p>	<p>တစူၣ်ဘၣ်တစူၣ်လီၤလၢဝဲဒၣ် \$25.00</p>
<p>ပုၤဆါလၢတၢ်ချၢလၢအထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်</p>	<p>တၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ် တဘျီဘၣ်တဘျီလီၤလၢဝဲဒၣ် \$250.00</p>
<p>ကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်ကသီတၢ်ဘျါ, တအိၣ်ဒီးပနံၣ်မံၤ ဖဲန့ၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အလဲလၢကသံၣ်တြီဆါသးတဘျီလိၣ်ဘၣ်စးအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>တၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဘျါတဘျီဘၣ်တဘျီလီၤလၢဝဲဒၣ် \$7.00</p>
<p>ကသံၣ်သရၣ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်ကသီတၢ်ဘျါ, အိၣ်ဒီးပနံၣ်မံၤ ဖဲန့ၣ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အလဲလၢကသံၣ်တြီဆါသးတဘျီလိၣ်ဘၣ်စးအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>တၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဘျါတဘျီဘၣ်တဘျီလီၤလၢဝဲဒၣ် \$25.00</p>
<p>ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဘျါလၢ maximum out of pocket (MOOP) — ပၣ်ဃုာ်ဒီးကသံၣ်လၢအပနံၣ်မံၤတ အိၣ်ဒီးအပနံၣ်မံၤအိၣ်ခံခါလီၢ်</p>	<p>တလါဘၣ်တလါတၢ်ဟံၣ်ဃုာ်ဝဲအအါကတၢ်လီၤလၢဝဲဒၣ် \$70.00</p>
<p>ယဲၤဖျါပီညါ</p>	<p>တၢ်လဲၤထံၣ်လီၤတဘျီဘၣ်တဘျီလီၤလၢဝဲဒၣ် \$40.00</p>
<p>တၢ်မၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲမဲလၢတၢ်တမၤညါန့ၣ်ဝဲကိးဘျီ တအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အလဲလၢတၢ်ဒိသဒါဒီးတၢ်ဃုာ်ညါမၤကွၢ်မဲအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.</p>	<p>တၢ်လဲၤထံၣ်လီၤတဘျီဘၣ်တဘျီလီၤလၢဝဲဒၣ် \$15.00</p>

အဆင့် 6: တန်ဖိုးရှိသောကိန်းတပ်အပူကလံ

တစ်မေးတစ်အိအတံတဖန်လ၊ **တန်ဖိုးရှိ** အိတ်ဒီးတပ်ဟုတ်သကိးတပ်အလဲ-

- တန်ဒီသဒါဒီးတပ်ယုသုညပါမကွမ်
- တန်မေးဟံပံဖီဖီတပ်တံကျးဒီးတပ်ဖိတပ်လံတဖန်
- တန်ကွမ်ထွဲလာဟံပံ
- တန်ဆဲးန့ကသံပံဆဲးဒီသဒါတပ်ဆါ
- တန်မေးပူကတံကျးထံတပ်
- ကသံပံကသီတပ်ကူစါအတပ်ပီးတပ်လီဒီးတပ်ဖိတပ်လံတဖန်
- တန်မေးသးတပ်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချ့
- တန်လဲထံပံလီကွမ်ထွဲတပ်ဒီသဒါ, ဒ်အမ့နီခိတ်ဟူးတပ်ဂဲတဖန်
- တန်ကူစါယါဘျါမကီညါထီပံက့တပ်
- တန်ဘုတ်ဘုတ်ကမဲဒီး/မဲထံကလါ
- တန်ဒီသဒါတပ်သမံထံမေးကွမ်ဒီးတပ်ဟုတ်ကူဟုတ်ဖးတနီနီ, ဒ်အမ့တပ်သမံထံမေးကွမ်ဒါလီခိတ်ထိးခဲစာတ်တပ်ဆါဒီး တပ်ဟုတ်ကူဘုတ်သးတပ်အိတ်န့ဂံန့ဘါအဂ့
- သးတပ်အိတ်ဆုတ်အိတ်ချ့အကသံပံကသီတနီနီ (ကသံပံတြီဆါသးတဘုတ်လီဘုတ်စးတပ်ဆါ)
- တန်ကူစါယါဘျါတပ်စူးကါကသံပံမူဘုတ်တဘုတ်လီဘုတ်စးတပ်ဆါ
- တန်မေးကွမ်ဒ်အမ့တပ်မေးကွမ်သွပ်
- တပ်ဟုတ်ကူဟုတ်ဖးဒီးတန်နီလီကျဲလဲတပ်စူးကါညါသူးအဂ့
- ဖဲပံဒရုတ်ကီစါဖိတ်စုဆိတ်ထွဲတပ်မေး 100% ဖဲ Indian Health Services တပ်ဟုတ်ကသံပံဒါးတဖန်

တပ်အံတမ့စရိလါပဲဒီးဘုတ်န့လီ. ဆဲးကျိး Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** ဖဲနမ့အိတ်ဒီး တပ်သံကွမ်တဖန်အခါတကွမ်.

အဆင့် 6: တၢ်နီၤလီၤသကိးတၢ်အပူၤကလံၤ

တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အုၣ်ကီၤအလဲ

MinnesotaCare အိၣ်ဒီးတၢ်န့ၣ်ဘျးလၢအလီၤဆီလိာ်သးခံၣ်- MinnesotaCare Child ဒီး MinnesotaCare န့ၣ်လီၤ. ကရၢဖိလၢအိၣ်ဒီး MinnesotaCare Child တၢ်န့ၣ်ဘျးအစုၣ်န့ၣ်တလိာ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အုၣ်ကီၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကရၢဖိလၢအိၣ်ဒီး MinnesotaCare တၢ်န့ၣ်ဘျးအစုၣ်န့ၣ်, ကဘၣ်ဟ့ၣ်သကိးဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်နီၤနီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်တမံၤအတၢ်အုၣ်ကီၤအလဲန့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အုၣ်ကီၤအစုၣ်န့ၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွဲးမ့ၢ်နမ့ၣ်ဒါလၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်ဆူန့ၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အုၣ်ကီၤအါတက့ၢ်တၢ်ဒွဲးဝဲလၢမ့ၢ်ကယၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအခီပညီမ့ၢ်ဝဲ, နဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤစါအတၢ်ပိးတၢ် လီၤအလဲလၢမ့ၢ်ကယၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အုၣ်ကီၤအမံၤစီၤဖဲလံာ်တၢ်ပိၤအပူၤဒ်လၢအံၤန့ၣ်လီၤ. မၤလီၤတၢ်လၢနဖးဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အုၣ်ကီၤအလံာ်တၢ်ပိၤလၢတၢ်တၢ်ကျဲၤအဂီၢ်ဖဲန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်တၢ်တၢ်ကျဲၤဖဲလဲၣ်တခါလၢနန့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤအပူၤဘၣ်န့ၣ်, ကိးဘၣ်ဖဲ MinnesotaCare ဖဲ 651-297-3862 မ့တမ့ၢ် 1-800-657-3672 (လီၤတဲစိတလၢာ်အပူၤ) လၢတၢ်ကိးသံၣ်ကွၢ်အဂီၢ် တက့ၢ်.

MinnesotaCare	
ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤစါအတၢ်ပိးတၢ်လီၤ	တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အုၣ်ကီၤအနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွဲး
လီၤဆ့ၣ်နီၤပုၤရံး, နီၣ်ထိးဘိ (canes), စုတဃာ် (crutches), နီၣ်ထိးဘိ (walkers), တၢ်ဟးသပၤ (commodes), တၢ်ကူၤစါကွၢ်ထွဲ တၢ်ပူၤလီၤ (decubitus ulcer) အပိးအလီ, တၢ်မၤကိာ်/မၤခုၣ်တၢ်အဒါ (heat/cold application), တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢအမၤစၢၤတၢ်လုာ်ထံဒီးတၢ်ထီၣ်တၢ်ဟးလီၤ, တၢ်ဆံၣ်သပၤ, လီၤမံၤခး, နီၣ်ထီၣ်သွံၣ်စံၣ် (oximeters), ပုၤဆါအဃီ/တၢ်ဆါထၢာ်အလီၤ, တၢ်ဆီၣ်သံးတၢ်အစဲးဒီးအတၢ်ပိးတၢ်လီၤတဖၣ်, တၢ်ဒိလီၤယဲၤကပီၤ (ultraviolet light) အပိးလီ, စဲးထီၣ်ဟူးထီၣ်ဂဲၤထီၣ်နာ်ဘိ (nerve stimulators), တၢ်တံၢ်ထုးတၢ်အပိးလီ (traction equipment), တၢ်ကူၤစါဃံၤကွဲၤအပိးလီ (orthopedic devices), တၢ်ကူၤစါတၢ်ပူၤလီၤအပိးလီတဖၣ်, ဒီး စဲးသဝံးတၢ် (suction pump)တဖၣ်	10%

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်

တၢ်ဂ့ၢ်တတီၤအံၤဟံၣ်ဖျါဘၣ်ဃးတၢ်မၤစၢၤအရ့ၣ်ဒိၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢဝဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဖီလၢလၢ MinnesotaCare ကရၢဖိတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢတၢ်မၤစၢၤအမံၤစရီၤလၢပုၤဒီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. န မ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢနကနၢ်ပၢၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤမနုၤတဖၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢဝဲအဂ့ၢ်, ကိးဘၣ်ဖဲ Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** တက့ၢ်. တၢ်မၤစၢၤတနီၤနီၤဘၣ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အဆၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤတနီၤနီၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲအဆၢန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်မၤနီၣ်လီၤဝဲဒီးဆၣ်အတၢ်ပနီၣ် (*) အခီပညီမ့ၢ်ဝဲတၢ်ဘၣ်ဟ့ၣ်လီၤဆိတၢ်စိတၢ်ကမီၤမ့ၢ်တၢ်လၢအလီၢ်အိၣ်ဝဲ မ့တမ့ၢ် ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်အလိာ်အိၣ်ဝဲန့ၣ်လီၤ. မၤလီၤတၢ်လၢတၢ်မၤဃုာ်ဝဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤဆိတၢ်စိတၢ်ကမီၤတချုးဒီးဖဲန့ၣ်ဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအခါတက့ၢ်. တၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အတၢ်မၤစၢၤလဲလၢကဘၣ်မ့ၢ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါလၢအလီၢ်အိၣ်ဝဲလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢအဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဘၣ်ဖဲအဆၢဒိၣ် 2 လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ် တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဆိတၢ်စိတၢ်ကမီၤအဂ့ၢ်. နကိးသ့ၣ်စ့ၢ်ကိးဖဲ Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤတနီၤနီၤလိာ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်နီၤလီၤသကိးတၢ်အပူၤကလံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်နီၤလီၤသကိးတၢ်အပူၤကလံၤအဲၣ်ဒီးစံးဝဲလၢနအိၣ်ဒီးမ့ၢ်ဒါလၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်နကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအပူၤကလံၤဆူညါန့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဘၣ်ဖဲအဆၢဒိၣ် 6 လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်နီၤလီၤသ ကိးတၢ်အပူၤကလံၤဒီးတၢ်ဟံၣ်ကဟံၣ်ကွၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်နီၤလီၤသကိးတၢ်အပူၤကလံၤအဂ့ၢ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဆဲးထးယါဘျါတၢ်ဆါ

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်-

တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဆဲးထးယါဘျါတၢ်ဆါဘၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢအီၤအခါဖဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်ပုၤဆဲးထးယါဘျါတၢ်ဆါလၢအိၣ်ဒီးလံာ်အုၣ်သး မ့တမ့ၢ် မဲာ်န့ၣ်စိထုာ်ကသံၣ်သရၣ်ပီညါလၢအိၣ်ဒီးလံာ်အုၣ်သးဃုာ်ဒီး တၢ်သိာ်လိဆဲးထးဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ပျဲမၤစၢၤဝဲဒၣ်တၢ်ဆဲးထးယါဘျါတၢ်ဆါအယူၣ်နံး 20 လၢတနံၣ် ဘၣ်တနံၣ်အဂီၢ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤန့ၣ်လီၤ. ဃုာ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤဖဲနမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်အါထီၣ်ယူၣ်နံးတဖၣ်အခါတက့ၢ်.*

* တၢ်လိာ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

တၢ်ကျၢၢ်ဘၢဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ဆဲးထးယါဘျီတၢ်ဆါဒ်လၢအံၤ-

- တၢ်ဆါသတူၢ်ကလၢဒီးတၢ်ဆါယံၤယံၤထၢထၢအဂီၢ်
- သးတၢ်ဆိၣ်သနံး
- သးဘၣ်ကိၢ်ဘၣ်ဂီၤ
- သွံၣ်ပျၢၢ်တၢ်ဆါ
- တၢ်ပျံၤတၢ်အတၢ်ဆါဖဲတူၢ်ဘၣ်သးတၢ်ဆိၣ်သနံးဝံၤအလီၢ်ခံ
- တၢ်မံၤတန့ၢ်တၢ်ဆါ
- တၢ်ဆိကတီၢ်တၢ်အိမ်
- တၢ်ကၢၤယၢ်ခိၣ်တန့ၢ်တၢ်ဆါ (Restless legs syndrome)
- ပိၢ်မုၢ်လုၢ်လၢ်ဟဲတဘၣ်လီၤဘၣ်စး
- Xerostomia (ကိၢ်ပူၤယုၤထီ) ဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်လၢလၢတဖၣ်အံၤ-
 - တၢ်ဆါဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်ပံၤညိးတၢ်ဆါတကလၢ (Sjogren's syndrome)
 - တၢ်ကူၤစါယါဘျီဒီးတၢ်ကပီၤဂံၢ်သဟီၣ်
- သးကလဲၤဒီးဘျိးဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်လၢလၢတဖၣ်အံၤ-
 - တၢ်ကူၤကွဲးယါဘျီသးဝံၤအလီၢ်ခံအတၢ်မၤကျိၤကျဲၤတဖၣ်
 - အိၣ်ဒီးဟူးသး
 - တၢ်ကူၤစါကွၢ်ထွဲခဲစၢၣ်တၢ်ဆါ

တၢ်သမံၤသမိးမၤကွၢ်ဖိသၣ်ဒီးသးစၢ် (Child and Teen Checkups (C&TC))

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

Child and Teen Checkups (C&TC) တၢ်ဒီသဒါတၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်ဆူၣ်ပုၤပုၤဒီး-

- တၢ်ထီၣ်ကွၢ်တံၢ်ကွၢ်တၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်
- တၢ်မၤလိၤနၢ်ပၢၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်
- ဆူၣ်ချ့အဂီၢ်စံၣ်စိၤယုၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ
- တၢ်သမံၤထံမၤကွၢ်တၢ်လဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်အဂီၢ်
- တၢ်သမံၤထံမၤကွၢ်ပုၤဂ့ၢ်ဝီ-တၢ်သးပလၢၢ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ်
- သးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်
- တၢ်မၤကွၢ်နီၢ်ခိၣ်တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤစးထီၣ်လၢခိၣ်တုၤလၢ
- ဒိၣ်အဂီၢ်
- တၢ်ဆဲးန့ၢ်ကသံၣ်ဆဲးဒီသဒါတၢ်ဆါ
- တၢ်မၤကွၢ်တၢ်အဒါး
- တၢ်သမံၤသမိးမၤကွၢ်မဲၢ်ချ့
- တၢ်သမံၤသမိးမၤကွၢ်တၢ်န့ၢ်ဟူ
- ကိၢ်ပူၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ယုၢ်ဒီးတၢ်စူးကါ ဖျူအိၣ်ရဲး (fluoride) တၢ်ဖူဘျဲ

တၢ်မၤနီၣ်-

C&TC မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်ကွၢ်ထွဲဖိသၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်တၢ်ကျဲၤလၢကရၢဖိသးန့ၢ်အိၣ် 21 န့ၣ်ဆူၣ်ဖိလၢအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. C&TC တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်မ့ၢ်တၢ်ကတီၢ်စၢၤဖိဒိၣ်သၣ်တဖၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးဟ့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ, ဖဲတၢ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲအ ခါန့ၢ်လီၤ. တၢ်လိၣ်ဘၣ် C&TC တၢ်မၤစၢၤပုၤဘျီဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢသးန့ၢ် အဖိခိၣ်-

- စးထီၣ်လၢအိၣ်ဖျဲၣ်တုၤလီၤလၢ 2 1/2 န့ၣ်, - 0-1, 2, 4, 6, 9, 12, 15, 18, 24 ဒီး 30 လါ
- 3 န့ၣ်တုၤ 21 န့ၣ်, - 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19 ဒီး 20 န့ၣ်

စးထီၣ်လၢ 11 န့ၣ်, တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်တဘျီစ့ၣ်စ့ၣ်ပုၤပုၤဒီးတၢ်ထံၣ် လိာ်သးတဒါဂၤဒီးပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲန့ၢ်လီၤ. တၢ်အံၤဟ့ၢ်တၢ်ဆါကတီၢ်လၢတၢ်သံကွၢ်သံဒီးဒီးတၢ်တၢ်ပိၣ်တဲသကိးဘၣ်သးဆူၣ်ချ့အတၢ်လိၣ်ဒီးအတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဒီးမၤစၢၤဖိသၣ်ဒီးသးစၢ်တဖၣ်လၢအကမၤလိၤနၢ်ပၢၢ်ဒီးရဲၣ်ကျဲၤလီၤအနီၢ်ကစၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

ဆဲးကျိးဘၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲကူၤစါခိၣ်သ့ၣ်အကသံၣ်ဒါး (Primary Care Clinic) လၢအကရဲၣ်ကျဲၤလီၤန့ၢ်တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်အဆါကတီၢ်လၢ C&TC ဖိသၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ဒီသဒါဆူၣ်ချ့အဂီၢ်တက့ၢ်.

* တၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၤပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၢ်စိဟ့ၢ်ကမီၤ.

တၢ်ကွၢ်ထွဲကူၤစါဘၣ်ဃး ပျီၢ်ဃံတၢ်ဆါ (Chiropractic)

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တၢ်သမံသမိး မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤကွၢ်တဘျီဖဲတနံၣ်ဘၣ်တနံၣ်အပူၤ
- နီၢ်ကစၢ်တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ (တၢ်ဘျီဘၣ်) ဝဲဒၣ်ပျီၢ်ဃံလၢတၢ်ကူၤစါဝဲဒၣ် ပျီၢ်ဃံတဖိးမံလိာ်သး (subluxation of the spine) အဂီၢ် — တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်အဘျီတုၤလၢ 24 ဘျီဖဲတနံၣ်ဘၣ်တနံၣ်အပူၤ, တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲတုၤလၢယုၢ်လီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤအါထီၣ်တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်တုၤလၢ 24 ဘျီဖဲတနံၣ်ဘၣ်တနံၣ်အပူၤ မ့တမ့ၢ် ယုၢ်လီၤတဘျီလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဒိကွၢ်အဲၤစရ့ဖဲအလီၢ်အိၣ်အခါလၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဝဲဒၣ်တၢ်ယုၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါ ပျီၢ်ဃံတဖိးမံလိာ်သး (subluxation of the spine) တၢ်ဆါအဂ့ၢ်

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တၢ်ဘျီဘၣ်အဂၤ, ကသံၣ်ဘၣ်တုၢ်မ့ၣ်, ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤစါအပိးလီတဖၣ်, တၢ်ကူၤစါယါဘျီဒီးတၢ်ပိးတၢ်လီလၢ ကသံၣ်သရၣ်ကူၤစါဃံကွဲတၢ်ဆါ (chiropractor) အအိၣ်

တၢ်မၤစၢၤဘၣ်ဃးဒီးမဲလၢပုၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပုၤတဖၣ်အဂီၢ်

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

တၢ်မၤစၢၤတၢ်ယုၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအဂ့ၢ်-

- တၢ်မၤကွၢ်လၢလၢပုၤပုၤ (ယဲၢ်န့ၣ်တဘျီ) (တၢ်မၤအီၤတနံၣ်ဃီဒီးတၢ် သမံသမိးအကတီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ် သမံသမိးအကတီၢ် တသ့ဘၣ်)
- တၢ်မၤကွၢ်အကတီၢ် (တနံၣ်တဘျီ) (တၢ်မၤအီၤတနံၣ်ဃီဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်သမံသမိးအကတီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သမံ သမိးလၢလၢပုၤပုၤတသ့ဘၣ်)
- တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်မၤကွၢ် (တၢ်ကီတၢ်ခဲ-တၢ်ပညိၣ်လီၤဝဲ) (တနံၣ်တဘျီ) (တၢ်မၤအီၤတနံၣ်ဃီဒီးတၢ်သမံသမိးအက တီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သမံသမိး ကိာ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် မဲအတၢ်ကဆဲးကဆိအတၢ်မၤစၢၤတသ့ဘၣ်)
- တၢ်သမံထံဘၣ်ဃးမဲအဂ့ၢ်လၢလီၤတဲစိဖီခိၣ် (Teledentistry) လၢတၢ်မၤစၢၤတၢ်ယုၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအဂ့ၢ်
- တၢ်မၤစၢၤတၢ်အိၣ်ဖျါ, တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲလၢ-
 - တၢ်ဒိကွၢ်မဲဖီခိၣ်ဒီးမဲဖီလၢအံၤလီၤတၢ်အလီၢ်ဒီးအဲၤစရ့ (Bitewing) (တနံၣ်တဘျီ)
 - တၢ်ဒိကွၢ်အဲၤစရ့တဘျီလၢတၢ်ယုၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်ကီတၢ်ခဲအဂ့ၢ် (တၢ်မၤစၢၤလွံၢ်န့ၣ်တဘျီ)
 - တၢ်ဒိကွၢ်မဲခဲလၢဒီးအဲၤစရ့ (Panoramic) (ယဲၢ်န့ၣ်တဘျီဒီးကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤစါဒ်အလီၢ်အိၣ်အသိးခံန့ၣ် တဘျီဖဲတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်အိၣ်သးအပူၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤလီၤတၢ်ဆါကတီၢ်လၢပုၤဆါလၢတၢ်ချၢအလီၢ်အ ကျဲ မ့တမ့ၢ် freestanding Ambulatory Surgery Center (ASC) အတၢ်မၤကျိၤကျဲ)

* တၢ်လိာ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

- တၢ်ဒိကွၢ်ကိၢ်ပူၤခဲလၢၢ်ဒီးအဲးစရၢ (ယဲၢ်နီၣ်တဘျီဒီးတၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤ ထဲဒၣ်ပုၤဆါလၢတၢ်ချၢလၢအထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ် မ့တမ့ၢ် freestanding Ambulatory Surgery Center (ASC) ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ကူးကွဲးယါဘျီပုၤဆါလၢတၢ်ချၢအမဲအကျါတခါအသိး)

တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဒီသဒါ-

- တၢ်မၤကဆဲကဆိမဲတနံၣ်လွံၢ်ဘျီဖဲကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါယါဘျီအလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဝဲအခါယုၢ်ဒီးတၢ်ဒီးန့ၢ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ
- တၢ်ဖူဘျုမဲဒီး Fluoride (တနံၣ်တဘျီ) (တၢ်မၤအီၤတနံၣ်ယီၤဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစါမဲဆါအနံၣ်တသ့ဘၣ်)
- တၢ်ကူစါမဲကအိ (ယုၤလါတဘျီလၢမဲတဘျီဘၣ်တဘျီအဂီၢ်) (တၢ်မၤအီၤတနံၣ်ယီၤဒီးတၢ်မၤစၢၤတၢ်ဖူဘျုမဲ မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစါမဲဆါအတၢ်မၤစၢၤအနံၣ်တသ့ဘၣ်)

တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤပျဲၤက့ၤမဲ-

- တၢ်ပြိၣ်ပျဲၤမဲ (တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲဒၣ် 90 သီတဘျီလၢမဲတဘျီဘၣ်တဘျီ အဂီၢ်)
- တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်မၤကိညၢၢ်တၢ်ဆါဖဲတၢ်ပြိၣ်ပျဲၤမဲအခါ (တၢ်မၤအီၤတနံၣ်ယီၤဒီးတၢ်မၤစၢၤတၢ်ဖူဘျုမဲ မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစါမဲဆါအတၢ်မၤစၢၤအနံၣ်တသ့ဘၣ်)

တၢ်ကူစါမဲအပူၤ (Endodontics) (မဲဂံၢ်ခိၣ်ထံးအပူၤ) (ထဲဒၣ်လၢမဲ မဲညါဒီးမဲကူဖိတဘျီဘၣ်တဘျီလၢသးသမူအကတီၢ်တဘျီခိၣ်, တၢ်တကျၢၢ်ဘၢယုၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ကူစါကဒါက့ၤမဲအသီတဘျီအဂီၢ်ဘၣ်) န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကူးကွဲးကူစါကိၢ်ပူၤ, (တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ထဲးထီၣ်မဲ, တၢ်ထုး ထီၣ်ကွံၣ်မဲလၢအဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး မ့တမ့ၢ် မဲအဂံၢ်, တၢ်ကူးတၢ်အ ညုၣ်ဒီးတၢ်ကူးကွဲးဒီးထုးထီၣ်တၢ်အဖံတဖၣ်) န့ၣ်လီၤ.

မဲခိၣ်ထံးအကူၤ (Periodontics)-

- တၢ်ထုးထီၣ်ကွံၣ်မဲအယံၣ်ဒီးမဲအယိးခဲလၢၢ် (ကိၢ်ပူၤအညုၣ်ခဲလၢၢ်) (တၢ်မၤအီၤတနံၣ်ယီၤဒီးတၢ်မၤကဆိမဲ, တၢ်မၤကွၢ်လၢလၢပျဲၤပျဲၤ, တၢ်သမံသမိးမဲကူအခါတသ့ဘၣ်)
- တၢ်ထုးမဲလၢၢ်ဖုဒီးမဲဂံၢ် (တၢ်မၤအီၤတနံၣ်ယီၤဒီး တၢ်မၤကဆိမဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါမၤကဆိကိၢ်ပူၤဒိဘၣ် တသ့ဘၣ်) (ခံနီၣ် (2) တဘျီလၢလွံၢ်ပူၤတပူၤဂီၢ်စုၣ်စုၣ်)

* တၢ်လိာ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

တၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်မဲအယီၤ (Prosthodontics)–

- တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢတၢ်ထုးထီၣ်အီၤသ့ (မဲပျီၣ်ဒီးမဲအယီၤတတ်) (ယုၢ်န့ၣ် တဘျီလၢမဲအကျီၤတဘျီဘၢယုၢ်ဘၢတဘျီအဂီၢ်)
- တၢ်လဲလိာ်မဲ, တၢ်မၤဂ့ၤထီၣ်က့ၤမဲ, တၢ်ကးဘၢမဲ, တၢ်ဘျီဘၢမဲ, ဒီးတၢ်မၤဘၢက့ၤမဲပိးလီၤလၢတၢ်ထုးအီၤသ့အခိၣ်ထံး (မဲပျီၣ်ဒီးမဲအယီၤတတ်) (တၢ်ဘျီက့ၤမဲပိး မ့တမ့ၢ် မဲကၢ်လၢတၢ်ဟံပနီၣ်ဝဲဒၣ်မဲယံၣ်ဘၢလၢ 180 သီတဘျီစ့ၣ်စ့ၣ်)
- တၢ်လဲလိာ်ဟံလီၤကဒါက့ၤမဲပျီၣ်လၢအလီၤမၤ, ဘၢတၢ်ဟ့ၣ်, မ့တမ့ၢ် ဟးဂီၤကွံာ်မဲတၢ်ဘျီက့ၤအီၤဝဲအလီၤခံခီဖျိတၢ်မၤသးတနီၤနီၤအဖီလၢ
- တၢ်လဲလိာ်ဟံလီၤကဒါက့ၤ မဲအယီၤတတ် (partial appliances) မဲလၢတၢ်ဘျီဘၢက့ၤမဲတတ်လၢအခိၣ်တၢ်လံတဖၣ်မ့ၢ်တဖိးမဲလိာ်သးဒီးမဲအတၢ်လိာ်တဖၣ်
- မဲညုၣ်ယဲၤအယီၤ (Tissue conditioning liners) (မဲယီၤတဘျီဘၢယုၢ်ဘၢတဘျီအဂီၢ်တဘျီ)
- တၢ်ဘျးစဲဒီးတၢ်ဘျီဘၢလီၤတံာ်လီၤဆဲး

တၢ်မၤစၢၤအါထီၣ်တၢ်ကူစါကွၢ်ထွဲမဲထီၣ်ရီၤ-

- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစါလၢတၢ်ဆါအဂီၢ် (တနံၤတဘျီ)
- တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်သးသပူၤ, ကသံၣ်မၤဂၢၢ်သး (မဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်ပုၤဆါလၢတၢ်ချၢလၢအထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ် မ့တမ့ၢ် freestanding Ambulatory Surgery Center (ASC) ဒ်အမ့ၢ်တၢ်ကူးကွဲးယါဘျီပုၤဆါလၢတၢ်ချၢအမဲအကျါတခါအသိး)
- တၢ်မၤအါထီၣ်တၢ်ကူစါအလီၢ်/တၢ်ကျဲၤဟံလီၤတၢ်လဲၤကူစါလၢဟံၣ်အလီၢ်လၢအပၣ်ယုၢ်ဒီး— တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲအလီၢ်, တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်သ့တၢ်ဘၢအလီၢ် (skilled nursing facility), တၢ်ကွၢ်ထဲဘီဒါအလီၢ် (boarding care homes), Institutions for Mental Diseases (IMD), Intermediate Care Facilities for Persons with Developmental Disabilities(ICF/DDs), Hospices, Minnesota Extended Treatment Options (METO), ဒီး swing beds (ကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်အလီၢ်မဲ မဲတၢ်ဆါဟံၣ်အပူၤ) (တၢ်မၤအီၤတနံၤယီၤမဲတၢ်န့ၣ်လိတၢ်မၤကဆီကိာ်ပူၤအတၢ်မၤစၢၤအပူၤတသ့ဘၢ)
- တၢ်သုးကျဲၤဝဲဒၣ်တၢ်ဟံသ့ၣ်ဟံသးမဲအလီၢ်အိၣ်ဝဲအခါလၢတၢ်မၤလီၤတံာ်ဝဲဒၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲအတၢ်မၤစၢၤဘၢတၢ်မၤဂ့ၤဂ့ၤဘၢဒီးပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၢယုၢ်
- ကိာ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် IV ကသံၣ်မၤဂၢၢ်သး (ထဲဒၣ်လၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲအတၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤပူၤဖျဲးအီၤမ့ၢ်တသ့လၢအတၢ်အိၣ်ဒီး တၢ်မၤစၢၤအတၢ်လိာ်အဂၤလၢတၢ်မၤဝဲမဲတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်သးသပူၤမဲတၢ်ဆါဟံၣ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူးကွဲးယါဘျီအလီၢ်)

တၢ်မၤနီၣ်-

ကွၢ်ဘၢမဲအဆၢဒိၣ် 1 တၢ်ဆဲးကျိး Dental Services အဂ့ၢ်အကျါ.

* တၢ်လိာ်ဘၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၢဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

Dental services (လၢဖိသၣ်အသးန့ၣ်အိၣ် 19 န့ၣ်ဆူဖိလၢ်ဒီးပိၣ် မ့ၣ်ပိၣ်မၤလၢအိၣ်ဒီးအဟ့းတဖၣ်အဂီၢ်)

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

တၢ်မၤစၢၤတၢ်ယုၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဆါအဂ့ၢ်-

- တၢ်မၤကွၢ်လၢလၢပွဲၤပွဲၤ (ယဲၣ်န့ၣ်တဘျီ) (တၢ်မၤအီၤတနံၤယီၤဒီးတၢ် သမံသမိးအကတီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံပနီၣ်တၢ် သမံသမိးအကတီၢ် တသ့ဘၣ်)
- တၢ်မၤကွၢ်အကတီၢ် (တၢ်မၤအီၤတနံၤယီၤဒီးတၢ်ဟံပနီၣ်တၢ်သမံသမိး အကတီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သမံသမိးလၢလၢ ပွဲၤပွဲၤတသ့ဘၣ်) တၢ်ဟံပနီၣ် တၢ်မၤကွၢ် (တၢ်ကီတၢ်ခဲ-တၢ်ပညိၣ်လီၤဝဲ) (တနံၣ်တဘျီ) (တၢ်မၤအီၤ တနံၤယီၤဒီး တၢ်သမံသမိးအကတီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သမံသမိးကိၣ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် မဲအတၢ်ကဆဲကဆိအတၢ်မၤစၢၤတသ့ဘၣ်)
- တၢ်ဟံပနီၣ်တၢ်မၤကွၢ် (တၢ်ကီတၢ်ခဲ-တၢ်ပညိၣ်လီၤဝဲ) (တၢ်မၤအီၤ တနံၤယီၤဒီးတၢ်သမံသမိးအကတီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သမံသမိးကိၣ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် မဲအတၢ်ကဆဲကဆိအတၢ်မၤစၢၤတသ့ဘၣ်)
- တၢ်သမံသမိးကိၣ်ပူၤလၢပုၤဆါသၢန့ၣ်ဆူဖိလၢ်အဂီၢ် (လၢသးသမူအ ကတီၢ်တဘျီ) (တၢ်မၤအီၤတနံၤယီၤဖဲတၢ် န့ၣ်လိတၢ်မၤကဆိကိၣ်ပူၤအ တၢ်မၤစၢၤအပူၤတသ့ဘၣ်)
- တၢ်သမံသမိးကိၣ်ပူၤ (တၢ်မၤအီၤတနံၤယီၤဒီးတၢ်မၤဝဲဒၣ်ကိၣ်ပူၤအညၣ် ခဲလၢ်အသိးတသ့ဘၣ်)
- တၢ်သမံသမိးမဲကူၤ (တၢ်မၤအီၤတနံၤယီၤဒီးတၢ်မၤဝဲဒၣ်ကိၣ်ပူၤအညၣ်ခဲ လၢ်အသိးတသ့ဘၣ်)
- တၢ်သမံထံဘၣ်ဃးမဲအဂ့ၢ်လၢလီၤတဲစိဖိခိၣ် (Teledentistry)
- တၢ်မၤစၢၤတၢ်အိၣ်ဖျါ, တၢ်ဟံပနီၣ်ဝဲလၢ-
 - တၢ်ဒိကွၢ်မဲဖိခိၣ်ဒီးမဲဖိလၢ်အ့ၣ်လီၤတၢ်အလီၢ်ဒီးအဲးစရ့ (Bitewing) (တနံၣ်တဘျီ)
 - တၢ်ဒိကွၢ်အဲးစရ့ (တၢ်မၤစၢၤလွံၣ်န့ၣ်တဘျီ)
 - တၢ်ဒိကွၢ်မဲခဲလၢ်ဒီးအဲးစရ့ (Panoramic) (ယဲၣ်န့ၣ်တဘျီမ့တမ့ၢ် ဘၣ်လၢကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအလီၢ်အိၣ် အခါ- ခိၣ်န့ၣ်တဘျီဖဲတၢ်ဟံ ပနီၣ်တၢ်အိၣ်သးအပူၤ- မ့တမ့ၢ် တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤလီၤတၢ်ဆါကတီၢ်လၢ ပုၤဆါလၢတၢ် ချါအလီၢ်အကျဲ မ့တမ့ၢ် freestanding Ambulatory Surgery Center (ASC) အတၢ်မၤကျိၤကျဲ)
 - တၢ်ဒိကွၢ်ကိၣ်ပူၤခဲလၢ်ဒီးအဲးစရ့ (ယဲၣ်န့ၣ်တဘျီ)

တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဒီးသဒါ-

- တၢ်မၤကဆဲကဆိမဲ (တၢ်ဟံပနီၣ်ဝဲတနံၣ်ခံဘျီလၢပုၤအိၣ်ဒီးဟ့းသးဒီး ဖိဒိဖိသၣ်တဖၣ်အဂီၢ်,- တုၤလၢတနံၣ် လွံၣ်ဘျီဖဲလၢကသံၣ်ကသီတၢ် ကူစါအလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဒီးန့ၣ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ)
- တၢ်ဖူဘျုးဒီး Fluoride (ယုၤလၢတဘျီ) (တၢ်မၤအီၤတနံၤယီၤဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ် အူတၢ်ကူစါမဲဆါအနံၤတသ့ဘၣ်)
- တၢ်ရဲးတံၢ်ဃာ်မဲလၢဖိသၣ် 19 န့ၣ်ဆူဖိလၢ်အဂီၢ် (ယဲၣ်န့ၣ်တဘျီလၢ တၢ်မၤကျၢၢ်မဲခိတဘျီဘၣ်တဘျီအဂီၢ်)
- တၢ်ကူစါမဲကအိ (ယုၤလၢတဘျီလၢမဲတဘျီဘၣ်တဘျီအဂီၢ်) (တၢ် မၤအီၤတနံၤယီၤဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစါမဲဆါအ တၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤ စၢၤတၢ်ဖူဘျုးမဲအနံၤတသ့ဘၣ်)
- တၢ်န့ၣ်လိတၢ်မၤကဆိကိၣ်ပူၤအတၢ်မၤစၢၤ (တၢ်မၤအီၤတနံၤယီၤဖဲတၢ် သမံသမိးဖိသၣ်သၢန့ၣ်ဆူဖိလၢ်အကိၣ်ပူၤတသ့ဘၣ်)

* တၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤပျဲၤကျဲၤမဲ-

- တၢ်ပြီၣ်ပျဲၤမဲ (တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲဒၣ် 90 သီတဘျီလၢမဲတဘျီဘၣ်တဘျီ အဂီၢ်)
- တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်မၤကီၢ်ညၢၢ်တၢ်ဆိဖဲတၢ်ပြီၣ်ပျဲၤမဲအခါ (တၢ်မၤအီၤတနံၤ ဃီဒီး ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစါမဲဆါအတၢ်မၤစၢၤအနံၤတသ့ဘၣ်)
- တၢ်ဖျီၣ်ဘၢမဲ (Crowns) တဘျီလၢလၢ (တၢ်ကဘၣ်မၤဝဲဒီး ထးဝါလၢတထီၣ်အူၣ် (Stainless steel) မ့တမ့ၢ် တၢ်အထူး (resin))

တၢ်ကူစါမဲအပူၤ (Endodontics) (မဲဂံၢ်ခိၣ်ထံးအပူၤ) (မဲတဘျီတဘျီလၢသးသမ့အကတီၢ်တဘျီ) (တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢမဲမဲၣ်ညါဒီးမဲကူဖိတဘျီဘၣ်တဘျီလၢသးသမ့အကတီၢ်တဘျီဧါ) န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကူးကွဲးကူစါကိာ်ပူၤ-

- ဃုာ်ဒီးတၢ်ထံးထီၣ်ကွဲးမဲ
- တၢ်ကူစါကျဲၤဘၣ်ဂီၢ်မဲ (ထဲဒၣ်ဖဲလၢကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအလီၢ်အိၣ် ဝဲနီၢ်နီၢ်လၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အဖိခိၣ်လၢကရၢဖိ 18 နံၣ်ဒီးဆူအဖိလၢအဂီၢ်)

မဲခိၣ်ထံးအကူၤ (Periodontics)-

- တၢ်ထူးထီၣ်ကွဲးမဲအယံၣ်ဒီးမဲအယိးခဲလၢ (ကိာ်ပူၤအညၢၣ်ခဲလၢ) (ယဲၢ်နံၣ်တဘျီ) (တၢ်မၤအီၤတနံၤဃီဒီးတၢ်မၤကဆိမဲ, တၢ်မၤကွၢ်လၢ လၢပျဲၤပျဲၤ, တၢ်သမံသမိးကိာ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် မဲကူၤအခါတသ့ဘၣ်)
- တၢ်ထူးမဲလၢဖဲဒီးမဲဂံၢ် (တၢ်မၤအီၤတနံၤဃီဒီး တၢ်မၤကဆိမဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါမၤကဆိကိာ်ပူၤဒီဘၣ် တသ့ဘၣ်) (ခံနံၣ် (2) တဘျီလၢလံၣ်ပူၤတပူၤဂီၢ်စုာ်စုာ်)
- တၢ်ကူစါဘျီဘၣ်ကယၢမဲလံးစၢ် (သၢ (3) လၢတဘျီစုာ်စုာ်လၢ ခံ (2) နံၣ်ဂီၢ်) ဖဲ တၢ်ထူးမဲလၢဖဲဒီးမဲဂံၢ်ဝဲလၢလီၢ်ခံ န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကျဲၤဘၣ်မဲအယီၤ (Prosthodontics)-

- တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢတၢ်ထူးထီၣ်အီၤသ့ (မဲပျီၣ်, မဲအယီၤတတ်, ဒီးမဲအ ယီၤခဲလၢ) (ယုနံၣ် တဘျီလၢမဲအကျိၤတဘျီဘၣ်တဘျီအဂီၢ်)
- တၢ်လဲလိာ်မဲ, တၢ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်ကျဲၤမဲ, တၢ်ကးဘၢမဲ, တၢ်ဘျီဘၣ်မဲ, ဒီး တၢ်မၤဘၣ်ကျဲၤမဲပိးလီၤလၢတၢ်ထူးထီၣ်အီၤသ့အခိၣ်ထံး (မဲပျီၣ်ဒီးမဲအယီၤ တတ်) (တၢ်ဘျီကျဲၤမဲပိး မ့တမ့ၢ် မဲကံၢ်လၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲဒၣ်မဲယဲၢ်ဘၣ် လၢ 180 သီတဘျီစုာ်စုာ်)
- တၢ်လဲလိာ်ဟံၣ်လီၤကဒါကျဲၤမဲပျီၣ်လၢအလီၤမၢ်, ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်, မ့တမ့ၢ် ဟးဂီၢ်ကွဲးမဲတၢ်ဘျီကျဲၤမဲပိးအီၤဝဲလၢလီၢ်ခံဖျိတၢ်မၤသးတနီၤနီၤအဖိလၢ
- တၢ်လဲလိာ်ဟံၣ်လီၤကဒါကျဲၤ မဲအယီၤတတ် (partial appliances) ဖဲလၢတၢ်ဘျီဘၣ်ကျဲၤမဲတတ်လၢအအိၣ်တွံလံတဖၣ်မ့ၢ်တဖိးမဲလိာ်သးဒီးမဲအတၢ်လိာ်တဖၣ်
- မဲညၢၣ်ယဲၢ်အယီၤ (Tissue conditioning liners) (မဲယီၤတဘျီဘၣ်တဘျီအဂီၢ်တဘျီ)
- တၢ်ဘျးစဲဒီးတၢ်ဘျီဘၣ်လီၤတံၢ်လီၤဆဲး

* တၢ်လိာ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

တၢ်မၤစၢၤအါထီၣ်တၢ်ကူၤစါကွၢ်ထွဲထီၣ်ရီၤ-

- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူၤစါလၢမဲၤဆါအဂီၢ်
- တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်သးသပူၤ, ကသံၣ်မၤဂၢၢ်သး
- ကံသဝံၣ်န့ၣ်တြီၤ အီးစဲး (Nitrous oxide)
- တၢ်မၤအါထီၣ်တၢ်ကူၤစါအလီၢ်/တၢ်ကျဲၤဟံၣ်လီၤတၢ်လဲၤကူၤစါလၢဟံၣ်အလီၢ်လၢအပုၣ်ယုၢ်ဒီး— တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲအလီၢ်, တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အလီၢ် (skilled nursing facility), တၢ်ကွၢ်ထဲဘီၣ်ဒါအလီၢ် (boarding care homes), Institutions for Mental Diseases (IMD), Intermediate Care Facilities for Persons with Developmental Disabilities (ICF/DDs), Hospices, Minnesota Extended Treatment Options (METO), ဒီး swing beds (ကသံၣ်သရၣ်မ့ၣ်အလီၢ်မံ [1]ဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်အပူၤ) (တၢ်မၤအီၤတနံၤယီဖဲတၢ်န့ၣ်လိတၢ်မၤကဆီၣ်ကိၢ်ပူၤအတၢ်မၤစၢၤအပူၤတသ့ဘၣ်)
- ကသံၣ်ကသီတဖၣ် (ထဲဒၣ်ဖဲလၢကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤစါအလီၢ်အိၣ် ဝဲနီၢ်လၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤတၢ်အိၣ်သးတဖၣ်အဖီခိၣ်)
- တၢ်သးကျဲၤဝဲဒၣ်တၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးဖဲအလီၢ်အိၣ်ဝဲအခါလၢတၢ်မၤလီၤတံၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢမဲၤအတၢ်မၤစၢၤဘၣ်တၢ်မၤအီၤဂ့ၢ်ဂီၢ်ဘၣ်ဒီးပူၤဖျဲးဒီးတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်
- တၢ်လဲၤလိာ်ဘီၣ်ဘၣ်တၢ်အုၣ်အိၣ်တၢ်ဖဲကိၢ်ပူၤ (တၢ်မၤပုၤဝဲဒၣ်တၢ်လဲၤ လိာ်ဘီၣ်ဘၣ်ယုၢ်ဒီးတၢ်ဒီးန့ၣ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ) (တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲ တနံၤတဘျီ)

တၢ်မၤနီၣ်-

နမ့ၢ်စးထီၣ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်ကျဲၤဘၣ်ဂီၢ်မဲၤအတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်, တလိၣ်ပမၤ ပုၤဝဲဒၣ်တၢ်ကူၤစါယါဘျီအတၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအလဲလၢတၢ်ဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ပုၤအသီလၢပဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤအဂီၢ်ဒီးအိၣ်တ့ၢ်လံၤဒီးတၢ်စးထီၣ်ကူၤစါယါဘျီမဲၤအတၢ်မၤစၢၤ (အဒိ, တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကျဲၤဘၣ်ဂီၢ် မဲ), ဝံသးစူၤဆဲးကျိးပုၤလၢတၢ်မၤသကိးတၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်ကွၢ်ဘၣ်ဖဲအဆၢဒိၣ် 1 တၢ်ဆဲးကျိး Dental Services အဂ့ၢ်အကျိၤ.

တၢ်မၤစၢၤတၢ်ယုၢ်ညါတၢ်ဆါအဂ့ၢ်-

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တၢ်မၤကွၢ်ဒါဒီးတၢ်ဒိကွၢ်အဲးစရ့
- တၢ်ယုၢ်ညါကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤစါအတၢ်မၤကွၢ်တဖၣ်လၢအဘၣ်တၢ်န့ၣ်လီၤဝဲဒိဖျိနကသံၣ်သရၣ်

* တၢ်လိာ်ဘီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

ကသံၣ်သရၣ်ဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်မၤစၢၤလၢအဂၤတဖၣ်

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်ကသံၣ်သရၣ်ပၣ်ယုၢ်ဒီး-
 - တၢ်ကူၤစၢၤနီၤခိၣ်ဂံၢ်တြီၤဆၢတၢ်တဖၣ်လိာ်ဒီးသွံၣ်တၢ်ဆါဒီးတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဖိးလိာ်ဒီးသွံၣ်အဂ့ၢ်
 - တၢ်ကွၢ်ထွဲၣ်ဟံၣ်မုၢ်ဟံၣ်မၤလၢအိၣ်ဒီးဟူးသး (ကွၢ်ဘၣ်ဖဲတၢ်မၤနီၣ်တဖၣ်အပူၤ)
 - ဟံၣ်ဖိးပီၤတၢ်တိာ်ကျဲၤ — **တၢ်အိးထီၣ်တၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ် မၤစၢၤအခွဲးယာ်**
 - တၢ်မၤကွၢ်ဒါးဒီးတၢ်ဒိကွၢ်အဲးစရ့
 - ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်သမံၤမိးမၤကွၢ်
 - တၢ်သမံၤမိးမၤကွၢ်တၢ်ဒိသဒါ
 - တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်တၢ်ဒိသဒါအဝဲၤဒါး
 - ကသံၣ်သရၣ်သ့ဘၣ်စဲၣ်နီၢ်
 - တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဘၣ်ယး လီၤယံၤခိတုၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ
 - တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဝဲဒၣ်ကသံၣ်ဆဲးဒိသဒါတၢ်ဆါဒီးကသံၣ်ကသီတဖၣ်ဖဲကသံၣ်သရၣ်အဝဲၤဒါးပူၤ
 - တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်လၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးအဂီၢ်
 - တၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်ဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိးထွဲကွၢ်ထွဲအလီၢ်
- ကသံၣ်သရၣ်မုၢ်စဲၣ်နီၢ် (advanced practice nurse)- တၢ်ဟ့ၣ် လီၤတၢ်မၤစၢၤခိဖျိကသံၣ်သရၣ်မုၢ်လၢအိၣ်ဒီးအကံၢ်စီတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်လၢအကူၤစၢၤတၢ်ဆါတနီၤနီၤ, ကသံၣ်သရၣ်မုၢ်စဲၣ်နီၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်သးသပူၤတပူၤ, ကသံၣ်သရၣ်မုၢ်ကွၢ်ပူၤဟူး, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်မုၢ်စဲၣ်နီၢ်ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒါး
- ပူၤအမဲရံၤကအံၤအံၤယုၢ်ဖိတဖၣ်ဆဲးစူးကါ မ့တမ့ၢ် စးထီၣ်စူးကါဝဲဒၣ် ကလုာ်ဒုၣ်ဒီး Indian Health Services (IHS) တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒါး တဖၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ပတလိာ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤန့ၢ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပ နီၣ်တၢ်ဘျၢတဖၣ်လၢနတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဝဲတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒါးတဖၣ်အံၤအဖီခိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပူၤသးပူၤလၢအသးန့ၣ်အိၣ် 65 နံၣ်ဒီးဆူၣ်ဖိခိၣ်တၢ်မၤစၢၤအံၤပၣ်ယုၢ်ဝဲ ဒီး Elderly Waiver (EW) တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်မၤန့ၢ်အိၣ်သ့ခိဖျိက လုာ်ဒုၣ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပူၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအဂၤဖဲကလုာ်ဒုၣ် အံၤအပူၤ မ့တမ့ၢ် IHS တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒါးမ့ၢ်ဆုၢ်န့ၣ်ပဖျါန့ၣ်ပူၤရဲၣ် ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိဖဲပဟ့ၣ်ဘျးစဲအပူၤန့ၣ်, တလိာ်လၢပကဘၣ်ထံၣ်လိာ် ဝဲဒၣ်န့ၣ်ပူၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအခိၣ်သ့တချုးဒီးဖဲတၢ်ဆုၢ်ခိအခါန့ၣ်လီၤ. **ဝဲသးစူးကါဘၣ် Member Services ဖဲန့ၣ်မုၢ်လိာ်ဘၣ်တၢ်တိစၢၤမၤ စၢၤယုၢ်ဒီးတၢ်ဆုၢ်ခိန့ၣ်ပူၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲပူၤအံၤယုၢ် ဆူၣ်ချ့ (Indian Health Care) အခါန့ၣ်လီၤ.**
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢဟံၣ် (Behavioral Health Home): တၢ်မၤသကိးဝဲဒၣ်တၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ် သးဒီးနီၤခိတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် (လၢကရၢဖိ 19 နံၣ်ဆူၣ်ဖိလၢအဂီၢ်)
- သွံၣ်ဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤတၢ်တုထုးထီၣ်ခိဖျိသ့ၣ်

* တၢ်လိာ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

- တၢ်အုၣ်ကီၤတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒၢးအတၢ်မၤကွၢ်- တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢတၢ်မၤဝဲဒ်ညီၣ်န့ၢ်အသိးလၢအမ့ၢ်ဝဲ- 1) တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒ် တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒၢးအတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ကူၤစါယါဘျါအတၢ်သိၣ်တၢ်သီအကျါတခါအသိး,- 2) မ့ၢ်ဒ်အညီၣ်န့ၢ်အသိး, တၢ်မၤဝဲဒ်အလုၢ်လၢအသိး ဒီးလၢအကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲဒီးန့ၢ်တၢ်အိၣ်သး,- ဒီး 3) အါတက့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤ မၤစၢၤဝဲတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒၢးအတၢ်မၤကွၢ်အချၢန့ၢ်လီၤ. တၢ်အံၤပုၤယုၢ်ဒီးတၢ်ဖဲးစၢၤမၤစၢၤဒီးတၢ်တမံၤမံၤလၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢတၢ်ကူၤစါယါဘျါအတၢ်ဒိဘၣ်ဒီးတၢ်ကူၤစါယါဘျါအတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢအပိၣ်ထွဲထီၣ်အခံတဖၣ်န့ၢ်လီၤ.
- တၢ်သမံထံမၤကွၢ်ခဲစၢ်တၢ်ဆါ (ပုၤယုၢ်ဒီး စဲးဒိကွၢ်တၢ်ဆါ (mammography), ပီၤဘိဖိလၢအထူးထီၣ်ဟံးန့ၢ်တၢ်မၤကွၢ်အဒိလၢဝဲ(လ)ကျါ (pap test), တၢ်မၤကွၢ်ဟိၣ်ခါဆံၣ်ကျါခဲစၢ် (prostate cancer screening), တၢ်မၤကွၢ်ဟိၣ်ခါဆံၣ် (colorectal cancer screening))
- တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒၢးအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- တၢ်မၤသကိးပုၤတဝါပုၤမၤတၢ်ဖိတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့ဒီးတၢ်မၤလိန့ၢ်ပၢၢ်ပုၤဆူးပုၤဆါအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- Community Medical Emergency Technician (CMET) တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
 - တၢ်လဲၤထံၣ်လိၣ်ဖဲတၢ်စံၣ်လီၤတၢ်ဆါဟံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ မ့တမ့ၢ် တၢ်စံၣ်လီၤဖဲတၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံလၢအဘၣ်တၢ်န့ၢ်လီၤခါဖျါန့ၢ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအိၣ်သ့ၣ်
 - တၢ်လဲၤထံၣ်လိၣ်သမံသမိးတၢ်ပုၤဖျဲးလၢတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ်အဂ့ၢ်လၢအဘၣ်တၢ်န့ၢ်လီၤဝဲခါဖျါ ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအိၣ်သ့ၣ် မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ် (Primary Care Provider or Physician (PCP))
- တၢ်မၤစၢၤပုၤတဝါတၢ်ဆါသတြိၣ် (Community Paramedic Services): တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်နီၤခါဖျါပုၤတဝါတၢ်ဆါသတြိၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ကဘၣ်မ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တိၣ်ကျဲၤအကျါတခါခါဖျါန့ၢ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအိၣ်သ့ၣ်န့ၢ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ကပုၤယုၢ်ဒီး-
 - တၢ်သမံသမိးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ်
 - တၢ်သမံထံကွၢ်ထွဲတၢ်ဆူးတၢ်ဆါယံၣ်ယံၣ်ထၢထၢအဂ့ၢ်ဒီးတၢ်မၤလိန့ၢ်ပၢၢ်အဂ့ၢ်
 - တၢ်မၤစၢၤဝဲဒီးကသံၣ်ကသီတဖၣ်
 - တၢ်ဆဲးန့ၢ်ကသံၣ်ဒိသဒိဒီးကသံၣ်ဆဲးဒိသဒိတၢ်ဆါ
 - တၢ်ထၢဖျိတၢ်အဒိလၢတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဆါယါအဂီၢ်
 - လူၤထွဲက့ၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအဂ့ၢ်ဖဲတၢ်ကူၤစါယါဘျါဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံ
 - ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤစါအတၢ်မၤကျဲၤကျဲၤအဂၤတဖၣ်တဆဲးတက့ၢ်
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်လၢ sexually transmitted diseases (STDs), AIDS ဒီးတၢ်မၤသးအဂၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီး HIV — **တၢ်အိးထီၣ်တၢ်ဒီးန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအခွဲးယာ်**
- မၤဂ့ၢ်ထီၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်သါဘံးတၢ်မၤ (လၢကရၢဖိလၢ အသးအိၣ် 19 န့ၣ်ဆူ အဖီလာ် လၢဘၣ်တၢ်ယုထံၣ်န့ၢ်အီၤလၢ အိၣ်ဒီးတၢ်သါဘံးတၢ်ဆါလၢ တၢ်ကွၢ်ထွဲ အီၤတန့ၢ်ဂ့ၤဂ့ၤ, ဖဲအထီၣ်ဘးဒီးတၢ်ဟံပနီၣ် နီၣ်ထီၣ်တဖၣ်အခါ)
 - တၢ်လဲၤဟးအိၣ်သကိးလၢဟံၣ် လၢကဆၢတံၢ်မ့ၢ်တၢ်အိၣ်တမံၤမံၤလၢ အဒုးနးထီၣ် တၢ်သါဘံးတၢ်ဆါလၢကရၢဖိအဟံၣ်ခါ
 - ကဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤအီၤလၢ န့ၢ်ဆူၣ်ခိၣ်ယၢၤတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပုၤစံၣ်နီၤ, ဟံၣ်ယီၤလၢအပဲၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အပုၤစံၣ်နီၤ, ဒီးပုၤသမံသမိးကွၢ် စ့ၢ်ထး အတၢ်လီၤဘၣ်ယိၣ် လၢအဆဲးလီၤမံၤဟံပနီၣ်အသးတဖၣ်. န

* တၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

ကဘၣ်ဆဲးကျၢၢ် ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်စဲၣ်နီၤလီၤဆီတဖၣ်အံၤလၢ ကမၤစၢၤန့ၤ မ့တမ့ၢ် နဆဲးကျၢၢ်န ကရၢဖိတၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤ (Member Services) သ့

- တ်မၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့လၢဟံၣ် (Health Care Home services)- တ်မၤသကိးတၢ်ကွၢ်ထွဲ ကရၢဖိလၢ အအိၣ်ဒီးတၢ်ဆါအကလုာ်ကလုာ် မ့တမ့ၢ် တ်ဆါယံာ်ထံၤထံၤလၢအလိၣ်ဘၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲ
- တ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂ့ၢ် (အဒိ, တၢ်ဆိကတီၢ်တၢ်အိၣ်မိၢ်, တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်အိၣ် န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ, တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်ညါဘၣ်ဃးဆိၣ်ဆါတၢ်ဆါအဂ့ၢ်)
- တ်မၤသကိး Hospital In-Reach Community-Based Service (IRSC)— တ်မၤသကိးတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ပဲ ညိၣ်ဝဲတဲတၢ်မၤ စုၤလီၤတၢ်ထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်အ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူအဒါး (emergency room (ER)) လၢတၢ်စူးကါဝဲတဲတၢ်မၤ သးတနီၤနီၤအဖီလၢန့ၣ်လီၤ. တ်မၤစၢၤအံၤမၤလၢပဲၤစၢၤဝဲဒၣ်ကရၢဖိအတၢ်လိၣ်ဘၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ ပုၤဂ့ၢ်ဝီ, မ့ၢ်ကျိၤဝဲၤကွၢ်, ဒီးအတၢ်လိၣ်အဂၤတဖၣ်လၢအက မၤစုၤလီၤစၢၤတၢ်စူးကါ ER ဒီးတ်မၤစၢၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအ ဂၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တ်ဆဲးန့ၢ်ကသံၣ်ဆဲးဒီးသဒါတၢ်ဆါ
- တ်ကွၢ်ထွဲကူၣ်စါခိၣ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ် (ခိၣ်မ့ၢ်လၢအဘၣ်ကံတၢ်ဆါ ဃၢ်, ခိၣ်လၢအဘၣ်ကျၢၢ်ထီၣ်ဒီးကမိၢ် ထီၣ်, ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲခိၣ်လၢအ တမ့ၢ်တၢ်မၤညိၣ်န့ၢ်ဝဲကိးန့ၢ်)
- တ်ကူၣ်စါယါဘျါတၢ်ကသါအကျိၤ
- တ်မၤစၢၤကမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့အကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်လၢအိၣ်ဒီးလံာ်အုၣ်သး မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်မၤနီၣ် မၤယါအလံာ်အုၣ်သးဝဲ တ်ကွၢ်ထွဲကမ့ၢ်ဆူၣ်ချ့တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒါးအလီၢ်လၢအအိၣ်ဖဲပဒိၣ်တၢ်ကရၢကရိအဖီလၢ
- တ်ကူၣ်စါယါဘျါလၢ AIDS ဒီးတၢ်မၤသးအဂၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီး HIV — **လၢအတမ့ၢ်ဝဲဒၣ်** တၢ်အိးထီၣ်တၢ်မၤစၢၤအ ခွဲးယာ် (Open access services) ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်လဲၤဆူၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိဝဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပုၤဘျးစဲ အပူၤန့ၣ်လီၤ.
- တ်ကူၣ်စါယါဘျါလၢ sexually transmitted diseases (STDs) — **Open access service အဂီၢ်**
- တ်ရဲၣ်ကျဲၤကွၢ်ထွဲကူၣ်စါဝဲဒၣ်တၢ်ပသိၣ်ဆါဒီးတၢ်ပိထံသမံသမိးဝဲဒၣ်တၢ်စူးကါကသံၣ်အဂ့ၢ်လီၤလီၤ

တ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တ်အိၣ်ထီၣ်ဒီးဟုးသးလၢအတမ့ၢ်ဒ်အန့ဆါအကျဲဒၣ်ဝဲ (တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်အချဲဖဲဒါလီၢ်ပူၤ (artificial insemination), ဃုာ်ဒီး တၢ်ဒုးစဲဘျးဟိၣ်ခွါအချဲအသၣ်ဒီးဟိၣ်မ့ၢ်အိၣ် (vitro fertilization) ဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢအ ဘၣ်ထွဲတဖၣ်, ဒီးကသံၣ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်တၢ်အချဲအသၣ်အထူးအစီဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်ထွဲတဖၣ်)

တ်မၤနီၣ်-

တၢ်ကဘၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်ဒီးဟုးသးစးထီၣ်/ကတၢ်အနံၤအသီဆူပုၤမၤတၢ်ဖိလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲတဂၤလၢ အအိၣ်လၢအဆိအချ့တသ့ဖဲအသ့န့ၣ်လီၤ.

* တၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်

Early Intensive Developmental and Behavioral Intervention (EIDBI) တၢ်မၤစၢၤတဖၣ် (လၢဖိသၣ် 21 နံၣ်ဆူဖိလၢာ်အဂီၢ်)

EIDBI တၢ်န့ၢ်ဘျးအတၢ်ပညိၣ်ကွၢ်စိမ့ၢ်ဝဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤကသံၣ် ကသီတၢ်ကူစါလၢအလီၢ်အိၣ်တဖၣ်, တၢ်န့ၢ်လီၤကျဲၤစၢၤဆိဝဲဒၣ်ပုၤ လၢအိၣ်ဒီး Autism Spectrum Disorder (ASD) ဒီးတၢ်အိၣ်သး လၢအဘၣ်ထွဲတဖၣ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်န့ၢ်ဘျးအိၣ်စ့ၢ်ကိးဒီး တၢ်ဟံၣ်လီၤသးလၢ-

- ဒုးသ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢၢ်, သိၣ်လိဒီးဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤမိၢ်ပၢၢ်ဒီးဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်
- မၤထီထီၣ်ပုၤအတၢ်သဘျးဒီးအတၢ်န့ၢ်လီၤပုၤဃုာ်ဖဲဟံၣ်ဖိဃီဖိ, ကိးဒီးပုၤတတၢ်အိၣ်မူအပူၤ
- မၤဂ့ၤထီၣ်တၢ်အစၢၤလၢကတီၢ်ယံၢ်ဒီးပုၤတၢ်အိၣ်မူအကံၢ်အစီဃုာ်ဒီးအဟံၣ်ဖိဃီဖိတဖၣ်

တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ် EIDBI တၢ်မၤစၢၤစီဖျိ EIDBI ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤ တၢ်ဖိလၢအန့ၢ်ဆဲးလီၤမံၤတဖၣ်လၢအမ့ၢ်ပုၤစဲၣ်နီၢ်ဖဲတၢ်တီၢ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးလၢတၢ်တူၢ်လိာ်အီၤသ့အပူၤလၢအပုၤဃုာ်ဒီး—

- Applied Behavior Analysis (ABA) (တၢ်ဟံၣ်ထံနီၤဖးတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးအဂီၢ်)
- Developmental, Individual Difference, Relationship-Based (DIR)/တၢ်မၤတပတီၢ်ဘၣ်တပတီၢ်အကွၢ်ဂီၤ
- Early Start Denver Model (ESDM) (တၢ်စးထီၣ်မၤဆိ Denver အကွၢ်ဂီၤ)
- PLAY တၢ်တီၢ်ကျဲၤ
- Relationship Development Intervention (RDI) (တၢ်န့ၢ်လီၤကျဲၤစၢၤမၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ရဲၣ်လိာ်ဘၣ်ထွဲ)
- Early Social Interaction (ESI) (တၢ်မၤဆိဝဲဒၣ်ပုၤဂ့ၤဝဲတၢ်ဘၣ်ထွဲဒိဆၢလိာ်သးယၢ်ဒိယၢ်ပၤ)

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်-

- Comprehensive Multi-Disciplinary Evaluation (CMDE) (တၢ်သမံသမိးတၢ်ဖိဃီဃံးတၢ်သိၣ်တၢ်သီလၢအကျၢၢ်တၢ်လၢပုၤပုၤ) လၢတၢ်လိာ်ဘၣ်အီၤတနံၣ်စ့ၢ်စ့ၢ်လၢတၢ်မၤန့ၢ်ဝဲဒၣ် EIDBI တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်
- တၢ်မၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီ Individual Treatment Plan (ITP) (တၢ်ကူစါပုၤနီၢ်တဂၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤ) (တၢ်စးထီၣ်အိၣ်ထံး)*
- တၢ်မၤလဲၤထီၣ်လဲၤထီ Individual Treatment Plan (ITP) (တၢ်ကူစါပုၤနီၢ်တဂၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤ) ဒီးတၢ်သမံထံကွၢ်ထွဲတၢ်ကဲထီၣ်လိာ်ထီၣ်အဂီၢ်*
- တၢ်န့ၢ်လီၤကျဲၤစၢၤတၢ်လိာ်လိာ်- ပုၤနီၢ်တဂၤ ဒီး/မ့တမ့ၢ် ကရူၢ်*
- တၢ်ဃီထံသမံသမိးဒီးတၢ်န့ၢ်ကျဲၤ*
- တၢ်သိၣ်လိာ်န့ၢ်လိဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဟံၣ်ဖိဃီဖိ/ပုၤကွၢ်ထွဲတၢ်ဖိ- ပုၤနီၢ်တဂၤ ဒီး/မ့တမ့ၢ် ကရူၢ်*
- တၢ်မၤသကိးတၢ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်အိၣ်ဖျိ (တနံၣ်တဘျီလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ)*
- တၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်အဆၢကတီၢ်*

* တၢ်လိာ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကူစါယါဘျါသးဝံၤအလီၢ်ခံ

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစါဒီးအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်ကူစါယါဘျါသးဝံၤအလီၢ်ခံ
- သိလုၣ်တီၤပုၤဆါ (တၢ်လဲၤတၢ်ကွၢ်လၢကလံၤကျါ မ့တမ့ၢ် ခိခိၣ်ယုၢ်ဒီးထံဖီခိၣ်)

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ, တၢ်လိၣ်သတူၢ်ကလၢ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆုၤယီၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ် ထွဲအတၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤ စၢၤတၢ်ဖိလၢအအိၣ်ဖဲကီၢ်အမဲၤရံၤက (U.S.) အချၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပတမၤဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲၤလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အဂီၢ်ဆူၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ကရၢလၢအအိၣ်ဖဲ U.S အချၢတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤနီၣ်-

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်လိၣ်ဒီးလိၣ်ဘၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါတဘျီယီၤန့ၣ်, ကိးဘၣ်ဖဲ 911 မ့တမ့ၢ် လဲၤယီၤဆူၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစါအဒီးလၢအဘူး ကတၢ်ဒီးန့ၣ်အလီၢ်တက့ၢ်. ဒူးန့ၣ်ဖျါအဝဲသ့ၣ်လၢနကရၢဖီ ID ခးကွၢ်ဒီးမၤအဝဲသ့ၣ်လၢအကကိးန့ၣ်န့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်ခိၣ်သ့ၣ်လၢအကူစါတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

လၢတၢ်မၤသးအဂၤအဖီခိၣ်, ကိးဘၣ်နကသံၣ်သရၣ်ခိၣ်သ့ၣ်လၢအကူ စါတၢ်, ဖဲမၤသးမ့ၢ်သ့အခါတက့ၢ်. တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒီးအလီၢ်တဲစီနီၣ်ဂံၢ်အိၣ်ဖျါစ့ၢ်ကိးဖဲနကရၢဖီ ID ခးကွၢ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဖဲဝဲၣ်ချၢအဆၢကတီၢ်, လဲၤယီၤဆူၣ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစါအဒီးလၢ အဘူးကတၢ်ဒီးန့ၣ်အလီၢ် မ့တမ့ၢ် ကိးဘၣ်ဖဲ 911 တက့ၢ်. ဒူးန့ၣ်ဖျါအဝဲသ့ၣ်လၢနကရၢဖီ ID ခးကွၢ်ဒီးမၤအဝဲသ့ၣ်လၢအကကိး န့ၣ်န့ၣ်ကသံၣ်သရၣ်ခိၣ်သ့ၣ်လၢအကူစါတၢ်န့ၣ်တက့ၢ်.

န့ၣ်ကွၢ်ကိးဝဲဒၣ် Member Services တၢ်မၤလီၢ်ဖဲ 48 န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ် ပုၤ မ့တမ့ၢ် လၢအဆိအချ့တသ့ဖဲအသ့ဒီးဖဲနဒီး န့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲ တၢ်ဆါဟံၣ်ဝံၤအလီၢ်ခံတၢ်န့ၣ်တမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤအဟ့ၣ်ဘူးဖဲအကျါတခါဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤဟံၣ်ဖိယီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤ

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တၢ်မၤကွၢ်ဟံၣ်ဖိယီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤဒီးကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါယါဘျါ — **Open access service**
- တၢ်မၤကွၢ်ဒီးအတၢ်မၤကွၢ်ဒီးအတၢ်ယုၢ်သ့ၣ်ညါဟံၣ်ဖိယီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဂ့ၢ် — **Open access service**

* တၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

- ဟံၣ်ဖိဃီတၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်မၤကျိၤကျဲၤတဖၣ် (အဒိ, ကသံၣ်ဖျၢၣ်ဒိသဒါဟုး, တၢ်ကျးဒိသဒါဟုး, တၢ်အကူၤလၢအဒိသဒါဟုး, Intrauterine Device (IUD) (တၢ်ပိးတၢ်လိဖဲဒါလီၢ်အကိပူၤ), ကသံၣ်ဆဲးဒိသဒါဟုး, တၢ်ကူစါတုၣ်န့ၣ်လီၤတၢ်ဖဲနီၢ်ခိမိၢ်ပုၤအပူၤ) — **Open access service**
- ဟံၣ်ဖိဃီတၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ပိးတၢ်လိဖဲဒါဟုးဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဘျၢ (အဒိ, ပိၣ်ခွါတၢ်ဖျိၣ် (condom), sponge, foam, film, diaphragm, cap) — **Open access service**
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဒီးတၢ်ယုၢ်သ့ၣ်ညါတၢ်အိၣ်ဒီးဟုးသးကီၢ်အဂ့ၢ်, ယုၢ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်ထွဲတဖၣ် — **Open access service**
- တၢ်ကူစါယါဘျါတၢ်အိၣ်ဒီးဟုးသးကီၢ်အတၢ်အိၣ်သးတဖၣ် — **Not an open access service.** နကြၢၤလဲၤဆူပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဟ့ၣ်ဘျးစဲပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤနီၣ်- တၢ်မၤစၢၤအံၤတပၣ်ယုၢ်ဒီး တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်ချံၣ်အယီၤ (artificial) လၢတၢ်ဒါထီၣ်ဝဲအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဒီးတၢ်မၤကွၢ်ဝဲဒၣ် sexually transmitted disease (STDs), AIDS, ဒီးတၢ်မၤသးအဂၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီး HIV — **Open access service**
- တၢ်ကူစါယါဘျါဝဲဒၣ် sexually transmitted diseases (STDs) — **Open access service**
- တၢ်တံၢ်တံၢ်ချံၣ်သ့ၣ်အကျိၤလၢနီၢ်ကစၢ်အတၢ်သးဆူၣ် — **Open access service တီၢ်နီၣ်-** နကဘၣ်မ့ၢ်ပုၤသးန့ၣ် 21 န့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူအဖီခိၣ်ဒီးနကဘၣ်ဆဲးလီၤ မၤဖဲကီၢ်စၢၤဖျိၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးတၢ်တံၢ်တံၢ်ချံၣ်သ့ၣ်အကျိၤအလံာ်တက့ၢ်ဒိပူၤန့ၣ်လီၤ. အစ့ၤကတၢ် 30 သီ, ဘၣ်ဆၣ်တဘၣ်အါန့ၢ်ဒီး 180 သီ, ဒီးနကဘၣ် ဖျိဝဲဒၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်ဖဲနဆဲးလီၤမဲၤလံာ်တက့ၢ်ဒိဒီးတၢ်ကူးကွဲးယါဘျါအနံၤအဘၣ်စၢၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဘၣ်သးတၢ်လီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်အဂ့ၢ် — **Open access service**
- တၢ်မၤကွၢ်ဘၣ်သးတၢ်လီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်အဂ့ၢ် — **လၢအတမ့ၢ်ဝဲဒၣ်** open access service ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နကြၢၤလဲၤဆူပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဟ့ၣ်ဘျးစဲပူၤန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်ကူစါယါဘျါဝဲဒၣ် AIDS ဒီးတၢ်မၤသးအဂၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီး HIV အတၢ်အိၣ်သးတဖၣ် — **လၢအတမ့ၢ်ဝဲဒၣ်** open access service ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နကြၢၤလဲၤဆူပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဟ့ၣ်ဘျးစဲပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တၢ်အိၣ်ထီၣ်ဒီးဟုးသးလၢအတမ့ၢ်ဒ်အနုဆၢၣ်အကျဲၤဒၣ်ဝဲ (တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်အချံၣ်ဒါလီၢ်ပူၤ (artificial insemination), ယုၢ်ဒီး တၢ်ဒုးစဲဘျးပိၣ်ခွါအချံၣ်အသ့ၣ်ဒီးပိၣ်မ့ၢ်အိၣ် (vitro fertilization) ဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်ထွဲတဖၣ်, ဒီးကသံၣ်မၤဂ့ၢ် ထီၣ်တၢ်အချံၣ်အသ့ၣ်အထူးအစီဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်ထွဲတဖၣ်)
- တၢ်မၤကဒါက့ၤတၢ်တံၢ်တံၢ်ချံၣ်သ့ၣ်အကျိၤလၢနီၢ်ကစၢ်အတၢ်သးဆူၣ်
- ပုၤတဂၤလၢလၢအတံၢ်တံၢ်ချံၣ်သ့ၣ်အကျိၤလၢအအိၣ်ဖဲတၢ်ကတံၢ်ကတီၢ်ကွၢ်ထွဲမၤဂ့ၢ်က့ၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဟုကယၢ်အဖီလၢ်

* တၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

တၢ်မၤနီၣ်-

ကီၢ်စၢၤဖျိၣ်ဒီးကီၢ်စဲၣ်သဲးတၢ်ဘျၢလၢအဟ့ၣ်န့ၣ်တၢ်ပျဲလၢနကဃုထၢဝဲဒၣ်ကသံၣ်သရၣ်, တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒါး, တၢ်ဆါဟံၣ်, ကသံၣ်ကျး, မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲအကရၢခၢၣ်စးလၢနကဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ် **open access services အဂီၢ်**, ဖဲလၢအဝဲသ့ၣ်မ့ၢ်တအိၣ်ဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲအဟ့ၣ်ဘျးစဲပူၤဒၣ်လၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤတၢ်န့ၣ်ဟူအပိးလီ

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်-

- တၢ်မၤစၢၤတၢ်န့ၣ်ဟူအပိးလီအလီသဟီၣ်
- တၢ်မၤစၢၤတၢ်န့ၣ်ဟူအပိးလီ*
- တၢ်ဘျီဘၣ်ဒီးတၢ်ဆီတလဲဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤတၢ်န့ၣ်ဟူအပိးလီခိဖျိလၢတၢ်သိးဒီးယၢ်ကွံၣ်ဒ်အညီန့ၣ်အသိး, ဃုာ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲဒၣ်

တၢ်မၤစၢၤကွၢ်ထွဲလၢဟံၣ်

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်-*

- ကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်လၢအိၣ်ဒီးကံၢ်စီတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်အတၢ်လဲၤထံၣ်လီၢ်
- တၢ်ကူစါယါဘျၢလၢတၢ်မၤကိညၢ်ထီၣ်က့ၤတၢ်အဂီၢ် (အဒိ, တၢ်ကတိၤ, နီၢ်ခိ, တၢ်ဖဲးအိၣ်မၤအိၣ်, တၢ်ကသါ)
- တၢ်မၤစၢၤဆူၣ်ချ့လၢဟံၣ်အတၢ်လဲၤထံၣ်လီၢ်

တၢ်ဆါဟံၣ်လၢပုၤဆါနးနးကလဲၣ်အဂီၢ်

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်-*

တၢ်ဆါဟံၣ်လၢပုၤဆါနးနးကလဲၣ်အဂီၢ်အတၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်ပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤလၢတၢ်မၤစၢၤဒ်လၢအံၤအသိး, ဖဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤတၢ် ခီဆါလီၤလီၤ လၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါနးနးကလဲၣ်အဂီၢ်-

- ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- ကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်

* တၢ်လိာ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်

- ပုၤဂ့ၢ်ဝီကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး
- ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်ဖိတၢ်လံၤဒီးအတၢ်ပိးတၢ်လီတဖၣ်
- ပုၤဆါလၢတၢ်ချၢအကသံၣ်ဖိၣ်လၢတၢ်ပၤဃုာ်တၢ်ဆါဒီးတၢ်ဆါပနီၣ်အဂီၢ်
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါဒီးတၢ်အဂၤတဖၣ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲကတီၢ်ဖုၣ်လၢပုၤဆါလၢအထီၣ်ကူစါသးဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်အဂီၢ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်သးဂ့ၢ်ထီၣ်တစီၢ်ဖိ
- တၢ်မၤစၢၤဆူၣ်ချၢလၢဟံၣ်ဒီးပုၤကွၢ်ထွဲဟံၣ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- တၢ်ကူစါယါဘျါနီၢ်ခိ, တၢ်ဖဲးအိၣ်မၤအိၣ်, ဒီးတၢ်ကတိၤ
- ပုၤမုာ်သးမၤကလီတၢ်ဖိတဖၣ်
- တၢ်အဂၤတမံၤမံၤဒီးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢအပၣ်ဃုာ်ဝဲဖဲတၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤလၢအကျၢၢ်ဘၢဝဲဒၣ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖၣ်

တၢ်မၤနီၣ်-

နကဘၣ်ဃုာ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်လၢပုၤဆါနးနးကလံာ်အဂီၢ်အတၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်လၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်လၢပုၤဆါနးနးကလံာ်အဂီၢ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၢ်လီၤ.

ကရၢဖိ 21 နီၣ်ဒီးဆူဖိလၢဒီးန့ၢ်ဒီးဝဲဒၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါလၢအဝဲသ့ၣ် အတၢ်ဆူးတၢ်ဆါနးနးကလံာ်အဂီၢ်လၢတၢ်မၤအါထီၣ်ဝဲဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်လၢပုၤဆါနးနးကလံာ်အဂီၢ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အပူၤသ့ဝဲန့ၢ်လီၤ.

နမ့ၢ်သးစဲစူးကါဝဲဒၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်လၢပုၤဆါနးနးကလံာ်အဂီၢ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်န့ၢ်, ဝံသးစူၤကိးဘၣ် Member Services ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711 တက့ၢ်.

တၢ်ဆါဟံၣ် – ပုၤဆါလၢအထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်-*

ပုၤဆါလၢအထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်ဝဲဖဲလၢတၢ်မ့ၢ်ဆိမိၣ်ဆါတံာ်ဝဲလၢအမ့ၢ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါမ့ၢ်တၢ်လၢအလီၢ်အိၣ်အခါန့ၢ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ်ဃုာ်ဒီး-

- ပုၤဆါလၢအထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်လၢအအိၣ်ဒီးဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်ပူၤ
- နီၢ်ကစၢ်အလီၢ်မံၤခဲးဖဲ တၢ်ဆါဟံၣ်အအးလၢအိၣ်ဒီးလီၢ်မံၤခဲးခံၤပျၢၣ် (semi-private room) ဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီတဖၣ်

* တၢ်လိာ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တစ်မေးတစ်ဖြေကျန်းမာရေးစာတမ်း

- နိုင်ငံအခြား (Private room) ဖဲကသိပ်ကသီတက်ကူစီမံတင်လှ အလီအိပ်အခါ
- တစ်မေးကွေးတင်ဒီကွေးအဲးစရ
- တစ်ကူးကွေးယါဘျါ
- ကသိပ်ဖိပ်
- ကသိပ်ကသီတက်ကူစီအတင်ဖိတင်လံတဖန်
- ပုသုပုသုဘန်စဲနီအတင်မေးတဖန်
- တစ်ကူစီယါဘျါအတင်မေးတဖန် (အဒိ, နီခိ, တင်ဖဲးအိပ်မေးအိပ်, တင်ကတိ, တင်ကသါ)

တစ်မေးတစ်ဖြေကျန်းမာရေးစာတမ်း-

- တစ်မေးနီကစင်သးအပိးလီတဖန်, ဒ်အမှ် TV, လီတဲစိ, တင်တံခိန် မှတမှ် တစ်မေးယံမေးလှအတင်ဖဲးစာမေးတဖန်, တမှ်တင်အိပ်သကိး
- တင်ထာတင်အလဲလှအဘန်ထွဲဒီးတင်ဆါဟံင်အတင်ကွဲထွဲအလဲလှတင်မေးတင်ပိထံသမံသမိး, တင်ကူးကွဲးမေးဂုထီပိသး (plastic surgery or cosmetic surgery) တဖန်တင်တကျန်းမာရေးစာတမ်းဝဲဒ်မှ်တမှ်ဘန်လှတင်ဆါတံင်ဝဲလှအမှ်တင်အလီအိပ်ဝဲလှကသိပ်ကသီတက်ကူစီအဂီခိဖျိတင်သမံထံကွဲကဒါကွဲကသိပ်ကသီတက်ကူစီအတင်မေးကျိကျဲအဂု

တင်မေးနီ-

ကွဲဘန်တင်မေးတင် Substance Use Disorder (SUD) (တင်စူးကါကသိပ်မူးဘိုးတဘန်လီဘန်စး) လှနကသွန်ညါအါထီပိတင်ဂုတင်ကျိဘန်သးပုသုလှအထီပိတင်ဆါဟံင်အ SUD တင်နုးဘျဲးတဖန်အဂုတကွဲ.

တင်ဆါဟံင် – ပုသုလှတင်ချါ

တင်မေးတင်မေးသွန်ညါတင်ဆါအဂု-

- တင်ကွဲထွဲလှတင်ဘန်မေးအီတဘျီပိလှတင်ဆူးတင်ဆါအတင်အိပ်သးတဖန်အဂီလှအတမှ်တင်လီဘန်ယိပ်ထဲသိးဂုဂီအတင်ကွဲထွဲ
- တင်ကူးကွေးယါဘျါပုသုလှတင်ချါအလီခါသး
- တင်မေးကွေးတင်ဒီကွေးအဲးစရ
- တင်သုကလု

* တင်လိပ်ဘန် မှတမှ် တင်ဟံပနီပိလီဝဲလှတင်ကဘန်ဒီးနုးဆိ တင်ဟံင်စိဟံင်ကမိ.

အဆင့် 7: တ်မစာလတကျာ်ဘာယုတ်ဖဉ်

- ဂ်ဂီအုဒါးအတ်မစာ
- တ်ကွဲထွဲတ်ကူစါယါဘျါသးဝံအလီခံ
- တ်မစာတ်ယိထံသမံသမိး — နမ့တဘဉ်ထီဉ်ဝဲဒဉ်တ်ဆါဟံဉ်ဒ်ပုဆါလါဘဉ်အိဉ်တ်ဆါဟံဉ်အသိးဘဉ်န့ဉ်, နကဘဉ်ထာန့ဉ်လီ "တ်သမံသမိးပုဆါလါတ်ချါ" ("outpatient observation") အတ်အိဉ်သးတုလီလါပုရဲကျဲမစာတ်ဖိဆါတံဉ်န့ဉ်န့ဉ်တ်အိဉ်သးလါနဘဉ်ထီဉ်တ်ဆါဟံဉ်ဒ်ပုဆါလါအဘဉ်အိဉ်တ်ဆါဟံဉ်အသိးမ့တမ့ စံဉ်လီတ်ဆါဟံဉ်ဝံက့အိဉ်လါဟံဉ်န့ဉ်လီ. တ်ကျာ်ဘာဝဲဒဉ်တ်မစာတ်ယိထံသမံသမိးတုလါ 48 န့ဉ်ရံဉ်န့ဉ်လီ. UnitedHealthcare ကကွဲထံဆိမိဉ်ဝဲဒဉ်တ်မစာတ်ယိထံသမံသမိးအဂ့တုလါ 72 န့ဉ်ရံဉ်အတီပုလါတ်မသးလါအတညီန့ဉ်မသးအဂ့ဖဲတ်ဆါအါထီဉ်ဝဲဒဉ်တ်ဂ့တ်ကျါအခါန့ဉ်လီ.*

တ်မစာတ်ကတိကျိးထံ

တ်မစာလတကျာ်ဘာယုတ်အိတဖဉ်-

- တ်မစာတ်ကတိကျိးထံကျိဉ်အလီ
- တ်မစာတ်ကတိကျိးထံဝဲဒဉ်တ်ကတိစုအပနီဉ်

တ်မနီဉ်-

တ်မစာတ်ကတိကျိးထံအလီအိဉ်ဝဲလါအကမစာန့ဉ်လါနကဒီးန့ဉ်တ်မစာအဂီန့ဉ်လီ.

ကွဲဘဉ်တ်မစာတ်ကတိကျိးထံအဂ့ဖဲအဆါဒိဉ် 1 အပုလါတ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါအဂ့အကျါအဂီဒီးဒိသိးနကထံဉ်န့ဉ်ဝဲဒဉ်ပုကတိကျိးထံတ်ဖဲဖဲလဲဉ်တဂါလါနစုးကါသ့အဂ့န့ဉ်လီ.

ကသံဉ်ကသီတ်ကူစါအတ်ပိးတ်လီဒီးတ်ဖိတ်လံတဖဉ်

တ်မစာလတကျာ်ဘာယုတ်ဖဉ်-

- စုပျီခိဉ်ပျီ (Prosthetics) မ့တမ့ ခိဉ်လဉ်အပိးလီ (orthotics)
- ကသံဉ်ကသီတ်ကူစါအတ်ပိးတ်လီလါအကျါအမး (အဒိ, လီဆုဉ်နီပဉ်ရံး (wheelchairs), တ်ဆါဟံဉ်အလီမံး, နီဉ်ထိးဘိ (walkers), စုတယာ် (crutches), ဒီး ခိဉ်သူပျီ (wigs) လါပုခိဉ်သူလီထဲဒီးလုတဖဉ်အဂီ) န့ဉ်လီ. ဆဲးကျိးဘဉ် Member Services လါကသ့ဉ်ညါအါထီဉ်တ်ဂ့တ်ကျါဘဉ်သးဒီးတ်ဟံဉ်ပနီဉ်တ်အုဉ်ကီဒီးတ်န့ဉ်ဘျါလါ ခိဉ်သူပျီ (wigs) တဖဉ်အဂီန့ဉ်လီ.

* တ်လိဉ်ဘဉ် မ့တမ့ တ်ဟံဉ်ပနီဉ်လီဝဲလါတ်ကဘဉ်ဒီးဆိ တ်ဟ့ဉ်စိဟ့ဉ်ကမီ.

အဆင့် 7: တ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်

- လီသဟီၣ်လၢကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်ပိးတၢ်လီတဖၣ်အဂီၢ်
- ခိၣ်ဖံးတနီၤနီၤ, လၢတၢ်တုထုးထီၣ်ဝဲဒၣ်အက့ၢ်ဂီၤလီၤဆီ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပိးတၢ်လီလၢအဖံးဃုာ်ခိၣ်
- အိးစံၣ်က့ၣ်ဒီးအိးစံၣ်က့ၣ်အပိးလီ
- ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်လၢနဘၣ်ကွၢ်ထွဲကတီၤဝဲလၢနတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ, တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး, မ့တမ့ၢ် က့ၢ်ဂီၤက့ၣ်အဂီၢ်
- တၢ်ပိးတၢ်လီဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်လၢဆံၣ်ဆါတၢ်ဆါအဂီၢ်
- တၢ်တုထုးထီၣ်တၢ်အိၣ်န့ၢ်ဂံၢ်န့ၢ်ဘါ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်အကျိၤလၢအ တုထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်နီၣ်ထီၣ်လီၤလီၤဆီဆီအသိး
- တၢ်တုထုးထီၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်ကီၤအ့ၣ်ကီၤဆံၣ်တန့ၢ်အဂီၢ်
- ဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ် — **Open access service**. န့ၢ်လီၤကွၢ်ဖဲ တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဟံၣ်ဖိ ဃီဖိတၢ်မၤစၢၤ (Family Planning Services) ဖဲတၢ်ဂ့ၢ်တဆၢဒိၣ်အံၤအပူၤတက့ၢ်.
- တၢ်ပိးတၢ်လီလၢအမၤအါထီၣ်ဂီၢ်ထီၣ်တၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါ, လၢအပၣ်ဃုာ်ဒီး အံးလဲၣ်ထြီၣ်န့ၢ်ထဲးဘျး (electronic tablet) တဖၣ်
- ပနံၣ်ပိးလီလၢ အမၤစၢၤလီၤတၢ်တဘၣ်လိာ်ဒီးသွံၣ်တဖၣ် (လၢပူၤကရၢဖိလၢအကြၢးအဘၣ်လၢ အသးအိၣ် 19 နံၣ်ဆူအဖိလံာ်လၢ တၢ်ထံၣ်န့ၢ်အီၤလၢ ကွၢ်ထွဲပၤဃုာ်အတၢ်သါဘံးတၢ်ဆါတန့ၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်အဂီၢ်)
- ဘျီဘၣ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်က့ၢ်ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီတၢ်ပိးတၢ်လီ

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်-

- တၢ်လဲလိာ်ဘျီဘၣ်မၤဂ့ၢ်ထီၣ်ဟံၣ်ဃီ, သိလ့ၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤလီၢ်, ဃုာ်ဒီးတၢ်လုာ်ထံလိာ်တၢ်ဖိဃီဃုာ်တၢ်အလီၢ်တဖၣ်
- ခိၣ်ဃၢၤန့ၢ်ဆၢၣ်ပနံၣ်ပိးလီတဖၣ် (တၢ်ပံၣ်မၤကဆီကလံၤတဖၣ်, တၢ်မၤကဆီထီၣ် ကလံၤတဖၣ်, ကလံၤခဲၣ်ဒါ တဖၣ်, တၢ်မၤစၢၤလီၤတၢ်စုၣ်စီၣ်တဖၣ်) မ့တမ့ၢ်လၢ တၢ်ကျၢ်ဘၢဃုာ်န့ၢ်အီၤဒ် ပနံၣ်ပိးလီလၢ အမၤစၢၤလီၤတၢ်တဘၣ်လိာ်ဒီးသွံၣ်တဖၣ်လၢ ကရၢဖိလၢအကြၢးအဘၣ်တဖၣ်အဂီၢ်
- တၢ်မၤနီၢ်ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤအတၢ်ပိးတၢ်လီ

တၢ်မၤနီၢ်-

နကဘၣ်လဲၤဆူနကသံၣ်သရၣ်အအိၣ်ဒီးဃုာ်န့ၢ်အတၢ်န့ၢ်လီၤကသံၣ်ကသီတၢ်ကျၢ်လၢကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်ပိး တၢ်လီဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်လၢတၢ်ကျၢ်ဘၢဃုာ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

ဝံသးစူၤကိးဘၣ်ဖဲတၢ်အ့ၣ်ကီၤကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်ပိးတၢ်လီအနီၣ်ထီၣ်လၢအကျၢၤအမးအလီၤတဲစီၣ်ဂံၢ်ဖဲအဆၢဒိၣ် 1 အပူၤ ဖဲန့ၢ်လိာ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲပတၢ်အ့ၣ်ကီၤကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်ပိးတၢ်လီအနီၣ်ထီၣ်လၢအကျၢၤအမးအပူၤန့ၢ်လီၤ.

* တၢ်လိာ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆီ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

တ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့

တ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- Certified Community Behavioral Health Clinic (CCBHC)
- တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒါးအတၢ်ကွၢ်ထွဲ
- တ်မၤစၢၤခီဆၢတၢ်တၢ်တၢ်တၢ်အဂ့ၢ်လၢအပၣ်ယုၢ်ဒီး-
 - တၢ်သမံထံမၤကွၢ်
 - တၢ်သမံသမိး
 - တၢ်န့ၣ်လီၤကျဲၤစၢၤတၢ်
 - တၢ်အိၣ်ဂၢၢ်အိၣ်ကျၢၢ်ယုၢ်ဒီးတၢ်အိၣ်ဆိးလီၤအတၢ်ဂၢၢ်တၢ်ကျၢၢ်
 - တၢ်န့ၣ်လီၤကျဲၤစၢၤပုၤတၢ် (လၢကရၢဖိ 18 နံၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူဖိခိၣ်အဂီၢ်)
- တၢ်သမံသမိးယုၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဆါယုၢ်ဒီးတၢ်သမံထံမၤကွၢ်ဝဲဒၣ်သးအတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဒီးတၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျိးတဘၣ်လီၤဘၣ်စးလၢအဟဲကဲထီၣ်သးအဂ့ၢ်
- Dialectical Behavioral Therapy (DBT) Intensive Outpatient Program (IOP) (လၢကရၢဖိလၢအိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပဲၤ 18 နံၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူဖိခိၣ်အဂီၢ်ဒီးကရၢဖိလၢအလိၣ်ဘိထီၣ်သီ 12-17 နံၣ်လၢအတုၤထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်နီၣ်ထီၣ်)
- Forensic Assertive Community Treatment (ACT) (လၢကရၢဖိ 18 နံၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူဖိခိၣ်အဂီၢ်)
- ပုၤဆါလၢအထီၣ်ကူၣ်စါသးဖဲသးတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်ဆါအတၢ်ဆါဟံၣ်, ပုၤယုၢ်ဒီးပုၤဆါလၢအဘၣ်အိၣ်ဒီးဝဲဖဲသးတၢ်ဆိကမိၣ်တၢ်ဆါအတၢ်ဟံၣ်တပယုၢ်ဃီ
- ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်အတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤအဆၢကတီၢ်
- Mental Health Targeted Case Management (MH-TCM)
- တ်မၤစၢၤပုၤဆါလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်အသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပုၤယုၢ်ဒီး-
 - တၢ်တဲဒုးသ့ၣ်ညါတၢ်ယုၢ်ထံၣ်န့ၣ်တၢ်တဖၣ်အဂ့ၢ်
 - တ်မၤစၢၤဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်မၤလိၣ်န့ၣ်ပၢၢ်သးဂ့ၢ်ဝီ (လၢကရၢဖိ 21 နံၣ်ဆူဖိလၢအဂီၢ်)
 - တၢ်သးကျဲၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်အကသံၣ်ကသီ
 - တ်မၤစၢၤ န့ၣ်အတၢ်ဆိလီၤသးကျိၤကျဲၤ (Neuropsychological)
 - တၢ်ကူၣ်စါယါဘျါသးတၢ်ဆါ (ပုၤဆါ မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိဃီဖိ, ဟံၣ်ဖိဃီဖိ, တၢ်တတၢ်တၢ်, ဒီးကရၢဖိ)
 - တ်မၤကွၢ်သးဂ့ၢ်ဝီပီညါ

* တၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်

- ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပုၣ်ဃုာ်ဃီး-
 - တၢ်သမံသမိးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဃီးတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးဃီးတၢ်န့ၣ်လီၤကျဲၤစၢၤတၢ်
 - ပုၤဆါလၢအထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်အတၢ်လဲၤထံၣ်လိာ်
 - တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖးသးဂ့ၢ်ဝီၤအဂ့ၢ်ဆူပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲအိၣ်သ့ၣ်
 - ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်ဟ့ၣ်ဖး, အတၢ်သမံသမိး, ဃီးအတၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ
- တၢ်မၤစၢၤမၤဂ့ၢ်ထီၣ်က့ၤသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ပုၣ်ဃုာ်ဃီး-
 - Assertive Community Treatment (ACT) (လၢကရၢဖိ 18 နံၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူဖီခိၣ်အဂီၢ်)
 - တၢ်ကူၣ်စါယါဘျါပုၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပုၤလၢနံၣ်ကတီၢ် (လၢကရၢဖိ 18 နံၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူဖီခိၣ်အဂီၢ်)
 - Adult Rehabilitative Mental Health Services (ARMHS) အိၣ်ဝဲလၢကရၢဖိ 18 နံၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူဖီခိၣ်အဂီၢ်
 - ပုၤသ့ပုၤဘၣ်စဲၣ်နီၢ်ဖဲဟံၣ်ဖိဃီဖိအကျါလၢအအိၣ်ဃီးလံာ်အုၣ်သး (လၢကရၢဖိ 21 နံၣ်ဆူဖီလၢအဂီၢ်)
 - Certified Peer Specialist (CPS) တၢ်ဆီၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်မၤစၢၤ တဖၣ်ဖဲတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်အိၣ်သးအပူၤ
 - တၢ်မၤစၢၤတၢ်ကူၣ်စါယါဘျါဖိသ့ၣ်အသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဖဲအတၢ်အိၣ်ဆိးအပူၤ (လၢကရၢဖိ 21 နံၣ်ဆူဖီလၢအဂီၢ်)
 - Children’s Therapeutic Services and Supports (CTSS) ပုၣ်ဃုာ်ဃီးတၢ်ကူၣ်စါယါဘျါဖိသ့ၣ်အနံၣ်ကတီၢ် (လၢကရၢဖိ 21 နံၣ်ဆူဖီလၢအဂီၢ်)
 - တၢ်မၤစၢၤဟံၣ်ဖိဃီဖိတၢ်မၤလိန့ၢ်ပၢၢ်သးဂ့ၢ်ဝီၤ (လၢကရၢဖိ 21 နံၣ်ဆူဖီလၢအဂီၢ်)
 - Intensive Residential Treatment Services (IRTS) (လၢကရၢဖိ 18 နံၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူဖီခိၣ်အဂီၢ်)
 - တၢ်မၤစၢၤကူၣ်ကွၢ်ထွဲလၢဂံၢ်လၢဂံၢ်ဘါ (လၢကရၢဖိ 21 နံၣ်ဆူဖီလၢအဂီၢ်)
 - Partial Hospitalization Program (PHP)
 - Intensive Rehabilitative Mental Health Services (IRMHS): (လၢကရၢဖိ 16 နံၣ်တုၤလီၤလၢ 20 နံၣ်အဂီၢ်)
- Youth Assertive Community Treatment (Youth ACT): တၢ်မၤစၢၤကူၣ်စါယါဘျါမၤဂ့ၢ်ထီၣ်က့ၤတၢ်လၢဂံၢ်လၢဂံၢ်ဘါလၢတမ့ၢ်ဖဲတၢ်အိၣ်ဆိးအလီၢ် (လၢကရၢဖိဃိး (8) တုၤလီၤလၢ 25 နံၣ်အဂီၢ်)
- Psychiatric Residential Treatment Facility (PRTF) လၢကရၢဖိ 21 နံၣ်ဃီးဆူဖီလၢအဂီၢ်
- လီၢ်ယံၤခီတုၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲ

* တၢ်လိာ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဃီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တၢ်ကူစၢၤယၢၤကျိၤဖျိ တၢ်ဆိတလဲတၢ်

တၢ်တကျၢၢ်ဘၢဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢလၢအံၤဖဲတၢ်တၢ်ကျၢၢ်အဖီလၢဘၣ်ဘၣ်ဆၣ်ကအိၣ်ဝဲဖဲနကီၢ်ခိအပူၤသ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိးဘၣ်ဖဲနကီၢ်ခိလၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျၢၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်. ကွၢ်ဘၣ်စ့ၢ်ကိးဖဲအဆၢဒိၣ် 9 အပူၤတက့ၢ်.

- တၢ်ကူစၢၤမၤသ့မၤညီထီၣ်တၢ်အတၢ်ဘျၢ 36 လၢတၢ်တဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်သးဒ်အမ့ၢ် Intensive Residential Treatment Services (IRTS)
- တၢ်မၤဘၣ်ထွဲဝဲဒၣ် ဒါဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီအလဲ (Room and board) ယုၢ်ဒီး Intensive Residential Treatment Services (IRTS)
- တၢ်ကူစၢၤယၢၤကျိၤဒီး တၢ်မၤစၢၤဒါဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်အီအလဲ (room and board services) ဖဲဖဲသ့ၣ်အသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အလီၢ်တနီၤနီၤ တၢ်ကူစၢၤယၢၤကျိၤအလီၢ်ဖဲကိးစဲၣ်ကိးဆၢတဖၣ်

တၢ်မၤနီၣ်-

ကွၢ်ဘၣ်ဖဲ တၢ်မၤစၢၤသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးအ တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ (Mental Health and Behavioral Health Services) အဂီၢ်ဖဲအဆၢဒိၣ် 1 အပူၤလၢကသ့ၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ် ဃးတၢ်လီၢ်လၢနကြၢၤကိးမ့တမ့ၢ် ကွဲးတၢ်ပရၢဖဲလဲၣ်အလီၢ်န့ၣ်လီၤ.

စူးကါပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်တၢ်ကျၢၢ်အပုၤဘျးစဲလၢတၢ်မၤစၢၤသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်တက့ၢ်. ပမ့ၢ်ဆၢတၢ်လၢတၢ်ဆိလီၤဟံၣ်လီၤတၢ်ကူစၢၤယၢၤကျိၤသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တမ့ၢ်တၢ်လၢအလီၢ်အိၣ်ဘၣ်န့ၣ်, နကဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ထံၣ်ခံခါတခါန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ထံၣ်ခံခါတခါအဂီၢ်, ပကဘၣ်ဟ့ၣ်နတၢ်ပျဲလၢနကလဲၤမၤန့ၢ် ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့စဲၣ်နီၢ်လၢအကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲတမံၤလၢလၢအတအိၣ်ဝဲဖဲတၢ်တၢ်ကျၢၢ်အပုၤဘျးစဲအပူၤန့ၣ်လီၤ. ပကဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်အံၤအလဲန့ၣ်လီၤ. ပကဘၣ်ကွၢ်ထံဆိမိၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ထံၣ်ခံခါတခါအဂီၢ်, ဘၣ်ဆၣ်ပအိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢပတတူၢ်လီၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ထံၣ်ခံခါတခါသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. နအိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢနကပတံသကွၢ်ကညးဝဲဒၣ်ပတၢ်ဆၢတၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပတဆၢတၢ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစၢၤအတၢ်လိၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢကွၢ်ဘျီန့ၣ်လီၤဝဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ. စူးကါပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်တၢ်ကျၢၢ်အပုၤဘျးစဲလၢတၢ်သမံသမိးဝဲဒၣ်သးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢကွၢ်ဘျီန့ၣ်လီၤဝဲတက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢၤ Obstetrics and gynecology (OB/GYN)

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- Doula တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ခိဖျိ doula တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲလၢအိၣ်ဒီးလံာ်အုၣ်သးခိဖျိကသံၣ်သရၣ်, ကသံၣ်သရၣ်မုၢ်လၢအိၣ်ဒီးအကံၢ်စိတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်မုၢ်ကွၢ်ပုၤဟုးလၢအိၣ်ဒီးလံာ်အုၣ်သးဒီးတၢ်န့ၣ်လီၤ မၤနီၣ်မၤယၢၤသးဒီး Minnesota Department of Health (MDH)
- တၢ်ဆါဟံၣ်အတၢ်မၤစၢၤလၢဖဲသ့ၣ်အိၣ်ဖျိထီၣ်သီတဖၣ်အဂီၢ်

* တၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

- တၢ်ကူစၢၤယၢၤဘျီဖိသၢ်အိၣ်ဖျၢၣ်ထီၣ်သီအမိၢ်လၢအအိၣ်ဒီး HIV အယၢ်
- Testing and treatment of sexually transmitted diseases (STDs) — Open access service

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- ဟုးဟးဂီၤ- တၢ်မၤစၢၤအံၤတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဝဲဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဖီလၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢအီၤလၢကီၢ်ဖဲန့ၣ်လီၤ. ကိးဘၣ် Minnesota Health Care Programs Member Helpdesk ဖဲ 651-431-2670 မ့တမ့ၢ် 1-800-657-3739, မ့တမ့ၢ် TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါန relay services လၢနလိၣ်ဘၣ်လၢကသ့ၣ်ညါတၢ်အုၣ်ကီၤအဂ့ၢ်အကျိၤအဂီၢ်တက့ၢ်. တၢ်ကိးလီၤတဲစိအံၤတလၢအပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဘၣ်စ့ၢ်ကိးဖဲအဆၢဒိၣ် 9 အပူၤတက့ၢ်.
- တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ဒုးအိၣ်ဖျၢၣ်ဖိလၢဟံၣ်

တၢ်မၤနီၣ်-

နအိၣ်ဒီး “တၢ်မၤန့ၢ်ခွဲးယၢ်လီၤလီၤ” လၢပူၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤ OB-GYN လၢတၢ်မၤစၢၤလၢလၢအံၤအဂီၢ်- တနံၣ်တဘျီတၢ်မၤကွၢ်တၢ်ဒီသဒါတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, ယုၢ်ဒီးတၢ်လူၤထွဲတၢ်မၤကွၢ်အစၢၤလၢနက သံၣ်သရၣ်စံးလၢအမ့ၢ်တၢ်လၢအလီၢ်အိၣ်, တၢ်သမံသမိးဒီးတၢ်ကူစၢၤ ယၢၤဘျီဝဲဒၣ်ဟံၣ်မုၢ်ဒါလီၢ်တၢ်အိၣ်သးတဖၣ် မ့တမ့ၢ် ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤ သးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢနကမၤန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤအခွဲးယၢ်လီၤလီၤအဂီၢ်, နကဘၣ်လဲၤဆူ ပူၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤဘျးဖဲအပူၤန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤစၢၤအလၢ်မံၤပနီၣ်ဒ် **တၢ်အိးထီၣ်တၢ်ဒီးန့ၢ်ခွဲးယၢ် (open access) အဂီၢ်**, နလဲၤဆူကသံၣ်သရၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒါ, တၢ်ဆါဟံၣ်, ကသံၣ်ကျး, မ့တမ့ၢ် တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဟံၣ်ဖိယီဖိခၢ်စး ကရၢတတီၤတီၤအအိၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤစၢၤဘၣ်ပးမဲၢ်ချံ

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တၢ်မၤကွၢ်မဲၢ်ချံ
- တၢ်စးထီၣ်မၤမဲၢ်ဒီး/မဲၢ်ထံကလၢ, ဖဲကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစၢၤအလီၢ်အိၣ်အခါ
- တၢ်လဲလိာ်ဘျီဘၣ်မဲၢ်ဒီး/မဲၢ်ထံကလၢ, ဖဲကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစၢၤအလီၢ်အိၣ်အခါ
- တၢ်ကျၢၢ်ဘၢဝဲဒၣ်တၢ်လဲလိာ်ဘျီဘၣ်မဲၢ်ဒီး/မဲၢ်ထံကလၢဒ်သိးသိးဒီး မဲၢ်ဒီးလၢအလီၢ်မၤ, ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်, မ့တမ့ၢ်ဟးဂီၤကွၢ်ဖဲတၢ်ဘျီအီၤဝဲၤ အလီၢ်ခဲ
- တၢ်ဘျီဘၣ်ဝဲဒၣ်မဲၢ်ဒီး/မဲၢ်ထံကလၢအကွီၤဒီးအလါနါလၢအဘၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢဝဲဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဖီလၢ

* တၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

- တၢ်ထီၣ်တၢ်အလွၢ်ဘူၣ်ဖိ (Tinted), တၢ်မၤကဒုထီၣ်မံၣ်ဒီးအလွၢ် (photochromatic) (အဒိ, Transition® lenses) မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤခုၣ်ကဒုမံၣ်ဒီးအလါနါ (polarized lenses), ဖဲလၢ ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအလီၢ်အိၣ်အခါ
- မံၣ်ချံလါနါ (Contact lenses), ဖဲကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအလီၢ်အိၣ်အခါ

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တၢ်ဘီၣ်လီၤဆီထီၣ်မံၣ်ဒီးခံကပၤလီၢ်
- မံၣ်ဒီးလၢအိၣ်ဒီးအလါနါခံခါ (Progressive bifocal)/မံၣ်ဒီးလၢအိၣ်ဒီးအလါနါသၢခါ (trifocal lenses) (တအိၣ်ဒီးအပနီတဖၣ်)
- တၢ်ဒီသဒၢဖူဘၢဝဲဒၣ်လါနါလၢအမ့ၢ်ဖျးစတုးအဂီၢ်
- မံၣ်ချံလါနါ (Contact lenses) အတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်

တၢ်လီၤလၢတၢ်ချၢအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တၢ်မၤစၢၤလၢနကလိၣ်ဘၣ်ဝဲဖဲနဟးထီၣ်ဖဲတၢ်မၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအချၢတဖၣ်တလီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ. ဝံသးစူၤဆဲးကျိး Member Services လၢနကသံၣ်ကွၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်သးတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤဖဲနဟးထီၣ်ဖဲတၢ်မၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအချၢအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မၤစၢၤလၢနကလိၣ်ဘၣ်ဝဲဖဲနဆီတလဲၣ်လီၤဆူပတၢ်မၤစၢၤအလီၢ်ဝံၤအလီၢ်ခံဖဲနမ့ၢ်ဒီးဝဲဒၣ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤအကရၢဖိအခါ
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤလၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤသးလၢအလိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါတဘျီယီအဂီၢ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲဖဲတၢ်ကူစါယါဘျါသးဝံၤအလီၢ်ခံ
- ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်လိၣ်လၢတၢ်ကူစါသတူၢ်ကလၢအဂီၢ်ဖဲလၢနအိၣ်ဖဲတၢ်မၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအချၢအခါ (ကိး Member Services ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711 လၢအဆီအချၢတသ့ဖဲအသ့တက့ၢ်.)
- တၢ်ကျၢၢ်ဘၢတၢ်မၤစၢၤလၢအတအိၣ်ဝဲဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်မၤစၢၤအလီၢ်

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ, တၢ်လိၣ်သတူၢ်ကလၢ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆူၤပတၢ်ဆူၣ်ချၢတၢ်ကွၢ် ထွဲအတၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ပိးတၢ်လီၤလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိလၢအအိၣ်ဖဲကိးအမဲရဲကၤ (U.S.) အချၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပတမၤဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချၢအဂီၢ်ဆူပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ကရၢလၢအအိၣ်ဖဲ U.S အချၢတဖၣ်အဂီၢ်ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

ပှၢ်ဘျးစဲအချၢအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တၢ်မၤစၢၤလၢနကလိၣ်ဘၣ်တနီၤနီၤနမၤန့ၢ်အီၤခီဖျိပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပှၢ်ဘျးစးအအိၣ်တသ့ဘၣ်
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤလၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤသးလၢအလိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ကူစါယါဘျါတဘျီယီအဂီၢ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲဖဲတၢ်ကူစါယါဘျါသးဝံၤအလီၢ်ခံ
- တၢ်ထံၣ်တၢ်ဆီမိၣ်ခံခါတခါလၢသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျိးတဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးအဂီၢ်

* တၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆီ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

- တ်အိးထီၣ်တၢ်မၤစၢၤအခွဲးယၢ် (Open access services)
- တ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးတၢ်အိၣ်ဒီးဟုးသးလၢတၢ်ဒီးန့ၣ်ဘၣ်ဝဲအဘျးစဲလိာ်သးဒီးဟုးဟးဂီၤ (တပၣ်ယုၢ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်ထွဲဒီးဟုးဟးဂီၤ)
- တမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်မၤစၢၤလၢန့ၣ်လိာ်ဘၣ်ဝဲန့ၣ်ဟးထီၣ်ဖဲတၢ်မၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျၢၢ်အချၢတစီၢ်တလီၢ်အခါလၢအမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟံလီၤတၢ်ဘျၢ, တၢ်ဟ့ၣ်ကူၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤဖဲကတီၢ်အံၤခီဖျိပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤဟ့ၣ်ဘျးစဲ

တၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်ကသီအတၢ်ဘျၢ

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်ကသီအတၢ်ဘျၢ
- Medication therapy management (MTM) တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- ကသံၣ်ဖီၣ်တနီၤနီၤလၢတလီၣ်ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤ (ဖဲတၢ်ဟံလီၤတၢ်ဘျၢခီဖျိပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤဆူၣ်ချ့, တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲယုၢ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤလၢတၢ်ဟံလီၤတၢ်ဘျၢအဂီၢ်)

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တၢ်စူးကါကသံၣ်ဖီၣ်လၢအကူစါယါဘျၢဝဲဒၣ် မ့ၣ်ခွါကွၢ်ဂီၤမၤတၢ်တဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စး (erectile dysfunction) မ့တမ့ၢ် မ့ၣ်ခွါသ့ၣ်ထံးမၤတၢ်တဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စး (sexual dysfunction) အဂီၢ်
- တၢ်စူးကါကသံၣ်ဖီၣ်လၢအမၤဒိၣ်ထီၣ်အါထီၣ်တၢ်အချံ
- တၢ်စူးကါကသံၣ်ဖီၣ်လၢတၢ်မၤပံးမၤလၢထီၣ်သးအတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ယုၢ်ဒီးကသံၣ်ဖီၣ်လၢအကူစါဝဲဒၣ်ခိၣ်သူလီၤထဲးအဂီၢ်
- ကသံၣ်ဖီၣ်လၢတပၣ်ယုၢ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤဖဲကီၢ်စါဖျိၣ် မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စဲၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအပူၤ
- ကသံၣ်ဖီၣ်လၢတၢ်မၤကွၢ်အီၤ, ကသံၣ်ဖီၣ်လၢတၢ်ပံးထံသမံသမိးအီၤ, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဖီၣ်လၢအတဘၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်အီၤခီဖျိ FDA
- ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအကသံၣ်ညါဖီ

တၢ်မၤနီၣ်-

ကသံၣ်ဖီၣ်တဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဝဲဖဲပတၢ်ကျၢၢ်ဘၢကသံၣ်ဖီၣ်အမံၤစရီပူၤ (တၢ်ဘျၢအကျဲ) န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကျၢၢ်ဘၢကသံၣ်ဖီၣ်အမံၤစရီ (တၢ်ဘျၢအကျဲ) ပုၣ်ယုၢ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢအီၤခီဖျိ UnitedHealthcare န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ဖီၣ်ဖဲစရီပူၤတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ယုၢ်ထီၣ်အီၤခီဖျိတၢ်တီၢ်ကျၢၢ်လၢအအိၣ်ယုၢ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်ကရူၢ်ဒီးပုၤန့ၣ်လီၤကသံၣ်တဖၣ်အတၢ်မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်အမံၤစရီတဖၣ်ကဘၣ်လီၤကံလိာ်သးဒီးကသံၣ်အမံၤစရီလၢအဘၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢအီၤခီဖျိ Fee-for-Service Medical Assistance (Medicaid) န့ၣ်လီၤ. ဒ်န့ၣ်သိးကသံၣ်အမံၤစရီကဘၣ်ပုၣ်ယုၢ်ဝဲဖဲ Department of Human Services အ Preferred Drug List (PDL) အပူၤန့ၣ်လီၤ.

လၢန့ၣ်အမံၤညါကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢအီၤခီဖျိ UnitedHealthcare, ဒီးကသံၣ်တနီၤနီၤလၢတလီၣ်ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢတဖၣ်ဘၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢဝဲလၢန့ၣ်လီၤလၢအအိၣ်ဝဲဖဲ Medical Assistance (Medicaid) တၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်အဖီလၢန့ၣ်လီၤ. နယုထံၣ်သ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်

* တၢ်လိာ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

တၢ်ဘျၢသ့ၤခိဖျိစူးကါပတၢ်ယုၢ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါအပိးလီၤလၢအ့ထၢၣ်န့းဖီခိၣ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan တက့ၢ်. တၢ်ကျၢၢ်ဘၢကသံၣ်ဖီၣ်အမံၤစရီ (တၢ်ဘျၢအကျဲ) တဖၣ်တၢ်တီၣ်ဖျါစ့ၢ်ကိးဝဲဖဲဟ့ၣ်ယဲၤသန့အပူၤန့ၣ်လီၤ. ဒ်န့ၣ်သိးန့ၣ်ကိးဝဲဒၣ် Member Services သ့ဝဲလၢနကယုၢ်ဝဲဒၣ်ပတၢ်ကျၢၢ်ဘၢကသံၣ်ဖီၣ်အမံၤစရီ (တၢ်ဘျၢအကျဲ) အတၢ်ကွဲးဒိန့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်ဖီၣ်လၢနစူးကါအီၤဖဲကတီၢ်အံၤမ့ၢ်တဘျီတၢ်ကျၢၢ်ဘၢအီၤဖဲလၢနတၢ်တီၣ်ကျဲၤအသီအဖီလၢဘၣ်န့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဒိးန့ၣ်ဝဲဒၣ် တၢ်စူးကါကသံၣ်တစီၢ်တလီၢ်တုၤလီၤလၢ 90 သိန့ၣ်လီၤ. လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်, ကိးဘၣ်ဖဲ Member Services တက့ၢ်.

ကသံၣ်ဖီၣ်လၢအဘၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢအီၤတနီၤနီၤကလိၣ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဖဲတၢ်အုၣ်ကီၤအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တဖၣ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကပၣ်ယုၢ်ဝဲဒီး-

- **Prior authorization (PA) (တၢ်ဒီးန့ၢ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ)**- UnitedHealthcare လိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢန မ့တမ့ၢ် နကသံၣ်သရၣ်ကဒိးန့ၢ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤလၢကသံၣ်ဖီၣ်တနီၤနီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအခိပညါမ့ၢ်ဝဲအလီၢ်အိၣ်လၢနကဘၣ်ဒီးန့ၢ်တၢ်အုၣ်လီၤတူၢ်လိာ်ခိဖျိ UnitedHealthcare တချုးဒီးဖဲန့ၣ်ထၢၣ်မၤပုၤတၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်အတၢ်ဘျၢအခါန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တဒိးန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အုၣ်လီၤတူၢ်လိာ်ဒီးဘၣ်န့ၣ်, UnitedHealthcare တကျၢၢ်ဘၢဝဲဒၣ်ကသံၣ်ဖီၣ်လၢနဂီၢ်သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **Quantity limits (QL) (တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွဲး)**- လၢကသံၣ်ဖီၣ်တနီၤနီၤအဂီၢ်, UnitedHealthcare ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲဒၣ်ကသံၣ်ဖီၣ်အနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွဲးလၢ UnitedHealthcare ကကျၢၢ်ဘၢဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- **Preferred and non-preferred (P/NP) (တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်တလိၣ်ဘၣ်)**- လၢကသံၣ်ဖီၣ်အကရူၢ်တနီၤနီၤအဂီၢ်, UnitedHealthcare လိၣ် ဘၣ်ဝဲလၢ နကမၤကျဲၤဝဲဒၣ်ကသံၣ်ဖီၣ်လၢတၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲတဖၣ်ချုး ဒီးဖဲတၢ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်ဖီၣ်လၢတၢ်တလိၣ်ဘၣ်ဝဲတဖၣ်အလဲအခါန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ကဒိးန့ၢ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်ဖီၣ်လၢတၢ်တလိၣ်ဘၣ်ဝဲတဖၣ်အဂီၢ်, နကသံၣ်သရၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွဲးထွဲကဘၣ် ဒီးန့ၢ်ဆိဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤန့ၣ်လီၤ.
- **တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤသးအန့ၣ်တဖၣ်**- လၢတၢ်အိၣ်သးတနီၤနီၤအပူၤ, အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤသးအန့ၣ်တဖၣ်လၢနကမၤကျဲၤကသံၣ်ဖီၣ်တနီၤနီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဆိဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤဒီးသန့ထီၣ်သးလၢနသးန့ၣ်အဖီခိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤလီၤဆိဆိအတၢ်ဘျၢဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **ကသံၣ်ဖီၣ်လၢအိၣ်ဒီးပနံၣ်အမံၤတဖၣ်**- ကသံၣ်ဖီၣ်လၢအိၣ်ဒီးပနံၣ်အမံၤတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢအီၤခိဖျိ UnitedHealthcare ထဲဒၣ်ဖဲလၢ-
 1. ပုၤလၢအန့ၣ်လီၤန့ၣ်ကသံၣ်တၢ်ဘျၢကကွဲးဒီးသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ် UnitedHealthcare လၢကသံၣ်ဖီၣ်လၢအိၣ်ဒီးပနံၣ်အမံၤ မ့ၢ်တၢ်အလီၢ်အိၣ်လၢကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤစါအဂီၢ်, မ့တမ့ၢ်
 2. UnitedHealthcare လိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤကသံၣ်လၢအအိၣ်ဒီး ပနံၣ်အမံၤအန့ၣ်ဒီးကသံၣ်လၢအပနံၣ်မံၤတအိၣ်, မ့တမ့ၢ်
 3. Minnesota သဲစးတၢ်ဘျၢဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဟ့ၣ်လီၤကသံၣ် လၢအအိၣ်ဒီးပနံၣ်အမံၤ

နယုၢ်ကွဲးဝဲဖဲလၢနကသံၣ်ဖီၣ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်က မီၤ, အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွဲး, အိၣ်ဒီးတၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်တလိၣ်ဘၣ်အတီၢ်ပတီၢ်တဖၣ်, မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤ သးအန့ၣ်ခိဖျိဆဲးကျိးဘၣ် Member Services န့ၣ်လီၤကွဲၢ်ပဟ့ၣ် ယဲၤသန့ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan တက့ၢ်. တၢ်ထုးထီၣ်ကွဲၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဖီၣ်သး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤကသံၣ်ဖီၣ်အတၢ်ဘျၢတဖၣ်သ့ဝဲလၢနကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်ဆူၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်လံာ်ဟံၣ်ဖျါ မ့တမ့ၢ် လံာ်တီၢ်လံာ်မိလၢတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤဝဲဒၣ်တၢ်ယုၢ်ထံၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်န့ၣ်သိးန့ၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်သးတၢ်ဖီၣ်သးလၢတၢ်စူးကါဝဲဖဲကသံၣ်ဖီၣ်လၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဝဲလီၤလီၤဆိဆိအဂ့ၢ်ခိဖျိဆဲးကျိးဘၣ် Member Services မ့တမ့ၢ် န့ၣ်လီၤကွဲၢ်ပဟ့ၣ်ယဲၤသန့ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan တက့ၢ်.

* တၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

UnitedHealthcare မ့ၢ်ဆိတလဲဝဲဒၣ်တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤတၢ်ဒီးန့ၢ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ, တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်အနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွဲး, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖီၣ်ပံးအဂၤတဖၣ် ဖဲကသံၣ်ဖီၣ်လၢနစူးကါဝဲဖဲကတီၢ်အံၤအဖီခိၣ်, UnitedHealthcare ကဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါန့ၢ်ဒီးပုၤလၢအန့ၣ်လီၤန့ၢ်ကသံၣ်တၢ်ကျၢ်ဘၢလၢတၢ်ဆိတလဲဝဲဒၣ်အဂ့ၢ်အစ့ၤကတၢ် 10 သီတချုးဒီးဖဲတၢ်ဆိတလဲဝဲထီၣ်တုၤလီၤတီၤလီၤအခါန့ၣ်လီၤ.

ပကကျၢ်ဘၢဝဲဒၣ်နကသံၣ်ဖီၣ်လၢအတမ့ၢ်တၢ်ကျၢ်အကျိၤကျဲတဖၣ်ဖဲလၢပုၤရဲၣ်ကျဲမၤစၢၤတၢ်ကွဲးထွဲအခိၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်န့ၢ်ပုၤလၢ- 1) ကသံၣ်ဖီၣ်လၢတၢ်ကျၢ်ဘၢဝဲဒၣ်ညါန့ၢ်တဖၣ်အိၣ်ဒီးအတၢ်ခိၣ်ဆၢလၢအမၤဘၣ်ဒိန့ၢ်- 2) တၢ်န့ၢ်ဝဲလၢအိၣ်ဒီးကသံၣ်အဂ့ၢ်အကျိၤလၢအမ့ၢ်တၢ်ကျၢ်ဘၢဝဲဒၣ်ညါန့ၢ်အသိးအိၣ်ဒီးအတၢ်ခိၣ်ဆၢလၢအဒူးကဲထီၣ်တၢ်မၤဘၣ်ဒိ- မ့တမ့ၢ် 3) တၢ်န့ၢ်လီၤကသံၣ်တၢ်ကျၢ်ခိဖျါန့ၢ်ကသံၣ်သရၣ်တုၤလီၤထီၣ်ဘးအါန့ၢ်ဒီးကသံၣ်ဖီၣ်လၢတၢ်ကျၢ်ဘၢညါန့ၢ်အိၣ်တဖၣ်န့ၢ်လီၤ. ကသံၣ်ဖီၣ်တဖၣ်ကဘၣ်အိၣ်ဝဲဖဲကသံၣ်ဖီၣ်လၢတၢ်ကျၢ်ဘၢအိၣ်အပတီၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ.

ပကကျၢ်ဘၢဝဲဒၣ်ကသံၣ်တြီဆၢသးတၢ်ဆါ, ဖဲလၢအမ့ၢ်တအိၣ်ဝဲဖဲပ ကသံၣ်ဖီၣ်အမံၤစရိပူၤဒၣ်လဲၣ်, ဒီးဖဲလၢပုၤရဲၣ်ကျဲမၤစၢၤတၢ်ဖီမ့ၢ်အုၣ် သးလၢအမ့ၢ်တၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်သကိးတၢ်အလဲလၢကသံၣ်တြီဆၢသးတၢ်ဆါအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲတၢ်အိၣ်သးတနီၤနီၤအပူၤ, ပကကျၢ်ဘၢစ့ၢ်ကိးကသံၣ်ဖီၣ်အဂၤတဖၣ်လၢတၢ်စူးကါဝဲလၢတၢ်ကုစါယါဘျါသးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်သး ဘၣ်တံၢ်တံၢ်တၢ်ဆါဖဲလၢအတမ့ၢ်ကသံၣ်ဖီၣ်လၢတၢ်တူၢ်လီၤအိၣ်ဖဲပကသံၣ်ဖီၣ်အစရိပူၤဒၣ်လဲၣ်န့ၣ်လီၤ. ပကမၤတၢ်အံၤတုၤလၢတန့ၢ်ဖဲလၢပုၤရဲၣ်ကျဲမၤစၢၤတၢ်ဖီမ့ၢ်အုၣ်သးဝဲလၢကသံၣ်အံၤမ့ၢ်တၢ်အဂ့ၢ်ကတၢ်လၢနဂီၢ်ဒီးတၢ်ကုစါတုၤလံၤန့ၢ်ဒီးကသံၣ်အံၤဖဲ 90 သီအတီၢ်ပူၤတချုးဒီးဖဲ- 1) ပထူးထီၣ်ကွံာ်ကသံၣ်ဖဲပကသံၣ်ဖီၣ်အစရိပူၤ, မ့တမ့ၢ် 2) နန့ၢ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲပတၢ်တီၢ်ကျဲအပူၤန့ၣ်လီၤ.

အါတက့ၢ်ကသံၣ်ဖီၣ်တဖၣ်, နဒီးန့ၢ်အိၣ်သ့ထဲလၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်စူး ကါတန့ၢ်တဘျီဇိၤ

အါတက့ၢ်ကသံၣ်ဖီၣ်ဒီးတၢ်ဖိတၢ်လံၤတနီၤနီၤအိၣ်ဝဲလၢတၢ်ကစူးကါဝဲအဂီၢ်တုၤဖဲ 34 သီအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ဖီၣ်တနီၤနီၤလၢနစူးကါညါန့ၢ်အိၣ်လၢနတၢ်ဆူးတၢ်ဆါယံာ်ယံာ်ထာထာ မ့တမ့ၢ် ကတီၢ်ယံာ်အဂီၢ်အိၣ်ဝဲတုၤလၢ 90 သီဒီးအမံၤစရိအိၣ်ဖျါဝဲဖဲအံၤ- https://mn.gov/dhs/assets/90-day-supply-list_tcm1053-490928.pdf န့ၣ်လီၤ.

UnitedHealthcare တကျၢ်ဘၢဝဲဒၣ်နကသံၣ်ဖီၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီး တၢ်ဖီၣ်ပံးဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲဖဲနကသံၣ်ဖီၣ်အဖီခိၣ်လၢနဆိကမိၣ်လၢအတမ့ၢ်တၢ်လၢနဂီၢ်, ဒီးနမၤတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤအကျိၤတခါခါသ့ဝဲ-

- နသံကွဲးဝဲဒၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲမၤစၢၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွဲးထွဲသ့ဝဲဖဲလၢမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်ကျၢ်ဘၢကသံၣ်ဖီၣ်အဂၤလၢအကြားဝဲလၢနဂီၢ်
- နၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤရဲၣ်ကျဲမၤစၢၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွဲးထွဲမၤဝဲဒၣ် UnitedHealthcare သ့ဝဲလၢအကမၤန့ၢ်န့ၢ် “တၢ်ဟံၣ်ကဟံၣ်ကွံာ်” ဒီးတၢ်ကျၢ်ဘၢကသံၣ်ဖီၣ်လၢနဂီၢ် မ့တမ့ၢ် ထူးထီၣ်ကွံာ်တၢ်ဖီၣ်ပံး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်တူၢ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်ဟံၣ်ကဟံၣ်လၢနဆူၣ်ထီၣ်တုၤလံၤန့ၢ်, တၢ်ကျၢ်ဘၢဝဲဒၣ်ကသံၣ်ဖီၣ်ဖဲကသံၣ်ဖီၣ်လၢတအိၣ်ဒီးပနီၣ်အမံၤ မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးပနီၣ်အမံၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်သကိးအလဲအပတီၢ်ဒီးအကြားဝဲဘၣ်ဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ.

အိၣ်ဒီးတၢ်ဖီၣ်ပံးဖဲယတၢ်အုၣ်ကီၤအဖီခိၣ်တမံၤမံၤခါ.

ကသံၣ်ဖီၣ်တနီၤနီၤဖဲစရိပူၤအံၤကအိၣ်ဒီးတၢ်လိၣ်ဘၣ်အါထီၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဖဲတၢ်အုၣ်ကီၤအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တဖၣ်အံၤကပုၣ်ယုၢ်ဒီးတၢ်လၢလၢအံၤ-

- **တၢ်မၤန့ၢ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ-** UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota လိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢနကသံၣ်သရၣ်ကဒီးန့ၢ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤလၢကသံၣ်ဖီၣ်တနီၤနီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤအခိၣ်ညါမ့ၢ်ဝဲအလီၤ

* တၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

အိၣ်လၢနကဘၣ်ဒီးန့ၢ်တၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လီၤခိဖျါ UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota တချုး ဒီးဖဲနထၢန့ၢ်မၤပုၤတၢ်န့ၢ်လီၤကသံၣ်အတၢ်ဘျၢအခါန့ၢ်လီၤ. နမ့ၢ်တဒီးန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လီၤဒီးဘၣ်န့ၢ်, UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota တကျၢၢ်ဘၢဝဲဒၣ်ကသံၣ်ဖိၣ်လၢန ဂီၢ်သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၢ်လီၤ.

- **Quantity limits (QL) (တၢ်ဟ်ပနီၣ်အနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွး)**- လၢကသံၣ်ဖိၣ်တနီၤနီၤအဂီၢ်, UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota ဟ်ပနီၣ်လီၤဝဲဒၣ်ကသံၣ်ဖိၣ်အနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွးလၢပက ကျၢၢ်ဘၢဝဲအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.
- **တၢ်ဟ်ပနီၣ်လီၤသးအနီၣ်တဖၣ်**- ကသံၣ်တနီၤနီၤအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ်ပနီၣ်လီၤသးအနီၣ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဆိဝဲ ဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢနသးန့ၢ်အဖီခိၣ်ဒီးတၢ်ဟ်လီၤကသံၣ်ဖိၣ်လီၤလီၤဆီဆီအတၢ်ဘျၢဖိ ခိၣ်န့ၢ်လီၤ.

နယုကွၢ်သ့ဝဲဖဲလၢနကသံၣ်ဖိၣ်မ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်က မိၤ, အိၣ်ဒီးတၢ်ဟ်ပနီၣ်အနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွး, မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ဟ် ပနီၣ် လီၤသးန့ၢ်ခိဖျါယုကွၢ်ဖဲတၢ်ကျၢၢ်ဘၢကသံၣ်ဖိၣ်အမံၤစရိပူၤအံၤန့ၢ်လီၤ. တၢ်ဟ်ကဟ်ကွၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဖိၣ်သံး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ် ပနီၣ်လီၤကသံၣ်ဖိၣ်အတၢ်ဘျၢတဖၣ်သ့ဝဲဖဲလၢနကသံၣ်သရၣ်မ့ၢ်ဆၢထီၣ်ဝဲဒၣ်လံာ်ဟ်ဖျါ မ့တမ့ၢ် လံာ်တီၤလံာ်မိၤလၢတၢ်ဆိၣ် ထွဲမၤစၢၤဝဲဒၣ်တၢ်ယုထီၣ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. ကွၢ်ဘၣ်ဖဲအဆၢဒိၣ် 7- တၢ်ကျၢၢ်ဘၢတၢ်မၤစၢၤ (ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၢ်လီၤက သံၣ်တၢ်ဘျၢ) ဖဲန ကရၢဖဲအလံာ်န့ၢ်ကျဲ (Member Handbook) အပူၤလၢ ကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်ဒီးန့ၢ်သိးန ဒီးန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးတၢ်စူးကါတၢ်ဖိၣ်သံးလီၤဆီဒၣ်တၢ် တၢ်ကျၢၢ်ဘၢကသံၣ်ဖိၣ်တဖၣ်ခိဖျါကိးဘၣ် Member Services ဖဲ **1-888-269-5410, TTY 711** မ့တမ့ၢ် န့ၢ်လီၤကွၢ် ပဟ်ယဲၤသန့ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan တက့ၢ်. ဒ် န့ၢ်သိးကွၢ်ဘၣ် “မ့ၢ်ယုဝဲဒၣ်တၢ်ဟ်ကဟ်ကွၢ်တၢ်လၢတၢ်ဖိၣ်သံး တၢ်အုၣ်ကီၤအဂီၢ်သ့ၣ်န့ၢ်.”

- **ကသံၣ်ဖိၣ်လၢတၢ်ဟ်ကဟ်ကွၢ်တဖၣ်**- ကသံၣ်ဖိၣ်တနီၤနီၤဘၣ်တၢ်ဟ်ကဟ်ကွၢ်ဝဲဖဲကသံၣ်ဖိၣ်လၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢအိၣ်အစရိပူၤန့ၢ် လီၤ. တၢ်အံၤအိၣ်ပညိၣ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်ကျၢၢ်ဘၢအဝဲသ့ၣ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ. ကသံၣ်ဖိၣ်လၢတၢ်ဟ်ကဟ်ကွၢ်တဖၣ်ပဟ်ဃးဒီးတၢ်လၢလံာ်အံၤ-
 - တၢ်စူးကါကသံၣ်ဖိၣ်လၢအကူၤစါယါဘျၢဝဲဒၣ် မ့ၢ်ခွါကွၢ်ဂီၢ်မၤတၢ်တဘၣ်လီၤဘၣ်စး (erectile dysfunction) မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးမၤတၢ်တဘၣ်လီၤဘၣ်စး (sexual dysfunction) အဂီၢ်
 - တၢ်စူးကါကသံၣ်ဖိၣ်လၢအမၤဒိၣ်ထီၣ်အါထီၣ်တၢ်အချံ
 - တၢ်စူးကါကသံၣ်ဖိၣ်လၢတၢ်မၤပံးမၤလၢထီၣ်သးအတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဃုာ်ဒီးကသံၣ်ဖိၣ်လၢအကူၤစါဝဲဒၣ်ခိၣ်သ့ၣ်လီၤထံးအဂီၢ်
 - ကသံၣ်ဖိၣ်လၢတပုၤဃုာ်ဒီးတၢ်အုၣ်ကီၤဖဲကီၢ်စါဖိၣ် မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စိၣ်တၢ်သိၣ်တၢ်သီအပူၤ
 - ကသံၣ်ဖိၣ်လၢတၢ်မၤကွၢ်အံၤ, ကသံၣ်ဖိၣ်လၢတၢ်ပံးထံသမံသမိးအံၤ, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဖိၣ်လၢအတဘၣ်တၢ်တူၢ်လီၤအိၣ်ခိဖျါ FDA
 - ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤစါအကသံၣ်ညါဖီ

ကသံၣ်ကျးအပူၤမၤတၢ်ဖိမ့ၢ်တဲန့ၢ်လၢနကသံၣ်ဖိၣ်တဘၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်ဒီးယုန့ၢ်လၢနကဟ့ၣ်အလဲ, မၤအဝဲ သ့ၣ်လၢအကိးတဲတၢ်ဒီးနကသံၣ်သရၣ်တက့ၢ်. နမ့ၢ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဝဲန့ၢ်အလဲလံာ်န့ၢ်ပဟ့ၣ်ကဒါက့ၤန့ၢ်တသ့လၢ ဘၣ်န့ၢ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအိၣ်ဒီးကသံၣ်ဖိၣ်အဂၤလၢအကမၤတၢ်လၢနဂီၢ်လၢအဘၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢအိၣ်ခိဖျါပ တၢ်တၢ်ကျဲၤအဖီလၢန့ၢ်လီၤ. ကသံၣ်ကျးမ့ၢ်တကိးဝဲဒၣ်နကသံၣ်သရၣ်ဘၣ်န့ၢ်, နကိးန့ၢ်သ့ဝဲန့ၢ်လီၤ. ကိးစ့ၢ် ကိး Member Services ဖဲ **1-888-269-5410, TTY 711** လၢတၢ်ဃုတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်သ့ဝဲန့ၢ်လီၤ.

* တၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမိၤ.

အဆင့် 7: တ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်

ကသံၣ်ဖိၣ်လီၤဆီတဖၣ်ဘၣ်တၢ်စူးကါအီၤဖျိပုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအဟိၣ်ထွဲထီၣ်အံၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆူးတၢ်ဆါယံၣ်ယံၣ်ထၢ ထၢတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အါတက့ၢ်တၢ်စူးကါဝဲဒၣ်ကသံၣ်ဖိၣ်တဖၣ်အံၤလၢတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ, တၢ် ဟ့ၣ်လီၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်သမံသမိးဝဲဒၣ်ဒီ ဖျိပုၤဖိၣ်ကသံၣ်လၢအသ့အ ဘၣ်စဲၣ်နီၤလီၤလီၤဆီဆီန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွၢ်ဘၣ်ဃးကသံၣ်ဖိၣ်လီၤလီၤဆီဆီတဖၣ်အံၤအ ဂ့ၢ်, ကိးဘၣ် Member Services အလီၤတဲစီနီၣ်ဂံၢ်လၢအအိၣ်ဖျါဖဲ Member Identification (ID) ခးက့ၢ်အချၢတပၤအလီၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်ဟံၣ်လီၤန့ၣ်န့ၣ်ကသံၣ်အတၢ်ဘျဲၤ UnitedHealthcare ကသံၣ်ဖိၣ်လီၤဆီအစရီၤပုၤန့ၣ်, ပုၤဟံၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဘျဲၤကဘၣ်ဆၢ ဝဲဒၣ် တၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်လီၤဆီအတၢ်ဘျဲၤအဂ့ၢ်ဆူ UnitedHealthcare အကသံၣ်ကျးလီၤဆီတဖျါၣ်ဖျါၣ်လၢတၢ်ဟံၣ် ဖျါဝဲဖဲအံၤအအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်ကျးလီၤဆီ (Specialty Pharmacy) အမံၤ- Optum Specialty Pharmacy
လီၤတဲစီဒီး TTY- 1-855-427-4682, TTY 711
စဲးဒီးဆၢလံာ်- 1-877-342-4596
တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဆၢကတီၢ်- အိၣ်ဝဲဒၣ်တနံၤ 24 န့ၣ်ရံၣ်, တနံၣ်သီ
ဟံၣ်ယဲၤသန့- specialty.optumrx.com

Specialty Pharmacy ကဆဲးကျိးန့ၣ်လၢအကရဲၣ်ကျဲၤလီၤန့ၣ်န့ၣ်ရီၤအဂီၢ်ဖဲန့ၣ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤဝဲဒၣ်ပုၤဟံၣ်လီၤက သံၣ်တၢ်ဘျဲၤလၢအကဆၢဝဲဒၣ်ကသံၣ်တၢ်ဘျဲၤဆူ Specialty Pharmacy အအိၣ်ဝဲဒၣ်အလီၤခံ ဒီးဒီးန့ၣ်တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ် ကမီၤလၢ UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota အအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်အိၣ်ဒီး Medicare န့ၣ်, နတကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲဒီးခွဲးယာ်လၢ MinnesotaCare အဂီၢ်လၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ. အါတက့ၢ် နကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်နကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဘျဲၤဖျိ Medicare Prescription Drug Program (Medicare Part D) န့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲ Medicare ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤက သံၣ်တၢ်ဘျဲၤအ တၢ်တီၢ်ကျဲၤအပုၤလၢနကဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်တၢ်ဘျဲၤအ လဲလၢအဘၣ်တၢ်ကျၢၢ်ဘၢဝဲဖဲ Medicare Prescription Drug Program အဖီလာ်အဂီၢ် ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤကိညၢ်ထီၣ်က့ၤတၢ်

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်-

- တၢ်ကူစါယါဘျဲၤလၢတၢ်မၤကိညၢ်ထီၣ်က့ၤတၢ်အဂီၢ်- တၢ်ကူစါယါ ဘျဲၤနီၢ်ခိ, တၢ်မၤမၤတၢ်ဒီးကူစါယါဘျဲၤအီၤ လၢကဂ့ၤထီၣ်, တၢ်ကူစါယါဘျဲၤတၢ်ကတီၢ်
- တၢ်မၤစၢၤတၢ်န့ၣ်ဟ့ၣ်ပီညါဃုာ်ဒီးတၢ်မၤကွၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်န့ၣ်ဟ့ၣ်အဂ့ၢ်

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်တကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်-

- တၢ်မၤကိညၢ်ထီၣ်က့ၤတၢ်ဖဲးအိၣ်မၤအိၣ်
- တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အကရူၢ်ကရၢ (Health clubs and spas)

* တၢ်လိာ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်အပူၤတဝၢၢ်ခိၣ်ထံး (လၢကရၢဖိ 21 နံၣ်ဆူဖိလၢအဂီၢ်)

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်-

- တၢ်န့ၢ်ဟူပီညါ
- တၢ်မၤမၤတၢ်ဒီးကူစါယါဘျါအီၤလၢကဂ့ၤထီၣ်
- တၢ်မၤစၢၤပုၤဆါလၢတၢ်ချၢအသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့
- တၢ်ကူစါယါဘျါနီၢ်ခိ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲကမျၢၢ်ဆူၣ်ချ့
- တၢ်ဃုာ်ညါတၢ်ကတိၤကျိၣ်အတၢ်ဆူးတၢ်ဆါပီညါ

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်-

- တၢ်တိၤစၢၤမၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲလီၤနီၢ်ကစၢ်သး
- စဲးဖိကဟ့ၣ်ပီညါတၢ်မၤစၢၤ
- ဝံစိာ်တီဆုၤလီၤလီၤဆီဆီ
- Individualized Education Plan (IEP) တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်လိာ်ဘၣ်ဝဲလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢအီၤခိဖျိကွဲ

Substance Use Disorder services (SUD) (တၢ်မၤစၢၤတၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျိးတဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စး)

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်-

- တၢ်သမံထံမၤကွၢ်, တၢ်သမံသမိးဒီးတၢ်ဃုာ်ထံၣ်ညါတၢ်ဆါပနီၣ်တဖၣ်
- တၢ်ကူစါယါဘျါပုၤဆါလၢတၢ်ချၢ
- ပုၤဆါလၢအထီၣ်တၢ်ဆါဟံၣ်ဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်ကူစါယါဘျါအလီၢ်လၢအတမ့ၢ်ဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်
- တၢ်ကူစါယါဘျါပုၤဆါလၢတၢ်ချၢဒီးကသံၣ် methadone
- တၢ်သ့ကဆီတၢ်စုာ်တၢ်ပျၢၢ်လၢနီၢ်ခိပူၤ (Detoxification) (တၢ်မၤ ထဲဒၣ်ပုၤဆါလၢအထီၣ်ကူစါသးဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်လၢအလီၢ်အိၣ်လၢအဘၣ်ကူစါသးလၢကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါမ့ၢ်လၢတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကဲထီၣ်သတူၢ်ကလၢ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါဟံၣ်ထွဲထီၣ်အခဲအတၢ်သ့ ကဆီတၢ်စုာ်တၢ်ပျၢၢ်လၢအနီၢ်ခိပူၤဝံအလီၢ်ခဲ)
- SUD တၢ်မၤသကိးတၢ်ကူစါယါဘျါ

* တၢ်လိာ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆီ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆာဒိပ် 7: တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

- တၢ်ဆိမိၣ်ထွဲမၤစၢၤတၢ်မၤကိညၢၢ်ထီၣ်က့ၤတံၤသကိး
- တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ထုးထီၣ်ကွံာ်တၢ်

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

တၢ်ဆိမိၣ်ဆၢတၢ်တၢ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ် room and board အလဲၣ်အလီၢ်အိၣ်သိးဒီးဖျါတၢ်သမံသမိးတၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျး တဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးအဂ့ၢ်မ့ၢ်ဝဲ Minnesota Department of Human Services အမူဒါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤနီၣ်-

ကွၢ်ဘၣ်ဖဲအဆာဒိပ် 1 လၢတၢ်မၤစၢၤတၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျးတဘၣ် လီၢ်ဘၣ်စးအတၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါအဂ့ၢ်တက့ၢ်. ပုၤသမံသမိးတၢ်ဖိလၢအိၣ်ဒီးအကံၢ်စိလၢအမ့ၢ်ပုၤဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပုၤဘျးစဲအကျါတၢ်ဂၤကဆၢတၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်စူးကါကသံၣ် မူၤဘျးတဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးအတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢန့ၣ်လီၤ. နကဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်သမံသမိးခံၣ်တခါဖဲလၢန့ၣ်တတူၢ်လီၢ် ဝဲဒၣ်အိၣ်ထံးတခါန့ၣ်လီၤ. လၢနကဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်သမံသမိးခံၣ်တခါအဂီၢ်နကဘၣ်ဆၢန့ၣ်ပုၤနတၢ်ယုၢ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ. ပကဘၣ် ဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်နတၢ်ယုၢ်ထီၣ်ဖဲတၢ်ဖဲတၢ်မၤအဆၢကတီၢ်ယံၤသီအကတီၢ်ပုၤဖဲနဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်နတၢ်သမံသမိးအစၢအိၣ်ထံးတဘျီ မ့တ မ့ၢ် တချုးဒီးဖဲနစးထီၣ်ကုၤစါယါဘျီသး (လၢအမၤသးအဆိကတၢ်တခါလၢလီၢ်) န့ၣ်လီၤ. ပကကျၢၢ်ဘၢဝဲဒၣ်တၢ်သမံသမိးခံၣ် ဘျီတဘျီခိဖျါပုၤသမံသမိးတၢ်ဖိလၢအိၣ်ဒီးအကံၢ်စိလၢလီၤဆီလီၢ်သးဒီးပုၤလၢညါတၢ်ဂၤန့ၣ်လီၤ. ပကမၤဝဲဒၣ်တၢ်အံၤဖဲတၢ် ဖဲတၢ်မၤအဆၢကတီၢ်ယံၤသီအကတီၢ်ပုၤဖဲနဒီးန့ၣ်နတၢ်ယုၢ်ထီၣ်အခါန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တူၢ်လီၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်သမံသမိးခံၣ်ဘျီတဘျီန့ၣ်, နကဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤဒ်တၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျးတဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးအတၢ်ပတီၢ်တဖၣ်အသိးဒီးတၢ်သမံသမိးခံၣ်ဘျီတဘျီန့ၣ်လီၤ. နအိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်လၢနကယုၢ်သကွၢ်ကညးတၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဘၣ်ဖဲအဆာဒိပ် 13 ဖဲ Member Handbook အံၤအပူၤတက့ၢ်.

တၢ်ကူးကွဲးယါဘျီ

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တၢ်လဲၤထံၣ်လီၢ်ဖဲဝဲၤဒၢး, တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒၢးဒီးတၢ်ကူးကွဲးယါဘျီသး
- တၢ်ထုးသံကွံာ်တၢ်ပနီၣ်လၢအိၣ်ဖျဲၣ်န့ၣ်ယုၢ်အလီၢ်တဖၣ်
- တၢ်ကူးကွဲးဘျီဘၣ်က့ၤတၢ် (အဒိ, တၢ်ယါဘျီကွဲးထုးထီၣ်ကွံာ်န့ၣ်, တၢ်ကူးကွဲးယါဘျီတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး, တၢ် ဆူးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါအဂၤတဖၣ်, - တၢ်လီၤတူၢ်လီၤကၤလၢအိၣ်ဖျဲၣ်ထီၣ်ခါ)
- တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်သးသပုၤအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- တၢ်ဘၣ်မၤတၢ်ကူးတရံးဖဲလၢကသံၣ်ကသီတၢ်ကုၤစါအလီၢ်အိၣ်အခါ
- တၢ်ကူးကွဲးဆိတလဲမုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံး

* တၢ်လီၢ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် 7: တ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

တ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တ်ကွဲးကွဲးမၤဂ့ၤထီၣ်သး

တ်မၤစၢၤ ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါစီၤစိလၢလီတဲစိဖိခိၣ် (Telemedicine services)

တ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- Telehealth တ်မၤစၢၤတၢ်မၤတဖၣ် ကျၢ်ဘၢ တ်မၤစၢၤတၢ်မၤလၢ တ်လိၣ်ဘၣ်အီၤလၢ တ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီး တ်ဟ့ၣ်ကူၣ်တဲသကိးတၢ်လၢ ဘၣ်တၢ်ဟ့ၣ်အီၤခိဖျိ ပုၤဟ့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်ကွဲးထွဲလၢ အဆဲးလီၤမံၤခိဖျိ လီတဲစိ မ့တမ့ၢ် တ်ကိးဘၢဒ်အိၣ်လီတဲစိဒီးကရၢဖိန့ၣ်လီၤ. ကရၢဖိအတၢ်လီၤတၢ်ကျဲန့ၣ်မ့ၢ်အဟံၣ်အယီၤသ့လီၤ.

တ်အိၣ်ကွဲးထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢအယံၤ (Telemonitoring)

တ်အိၣ်ကွဲးထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢအယံၤ (Telemonitoring) န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ တ်စူးကါ တ်သ့တၢ်ဘၣ်ပီညါလၢ ကဟ့ၣ်တၢ်ကွဲးထွဲဒီး တ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤကရၢဖိ အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ အတၢ်လိၣ်ဘၣ်အါမံၤလၢ တ်လီၤလၢအယံၤ ဒ်အမ့ၢ်ကရၢဖိအဟံၣ်န့ၣ်လီၤ. တ်အိၣ်ကွဲးထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢအယံၤ (Telemonitoring) န့ၣ် မၤနီၣ်ကရၢဖိ တ်ထီၣ်ကွဲးတၢ်ကိးတၢ်ခုၣ် သးစံၣ်ဒီးတၢ်အဂၤတဖၣ် (vital signs) ခိဖျိ တ်စူးကါ တ်ပီးတၢ်လီ မ့တမ့ၢ် တ်ဖိတၢ်လံၤလၢ အဆုၢ်တၢ်ဂ့ၢ်တဖၣ်လၢ အိၣ်လဲးထီၣ်န့ၣ်ကျိၤကျဲဆူ ပုၤကွဲးထွဲတၢ်ကဖးဘၣ်အီၤအဂီၢ်လီၤ. တ်ထီၣ်ကွဲးတၢ်ကိးတၢ်ခုၣ် သးစံၣ်ဒီးတၢ်အဂၤတဖၣ် (vital signs) အဒိတဖၣ်လၢတၢ်ကွဲးထွဲစိအီၤလၢ အယံၤသ့တဖၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ဝဲ သးစံၣ်, သွံၣ်တၢ်ဆိၣ်သနံး, ဒီးသွံၣ်ကလူခိး(စ)တၢ်ဆါအပတီၢ်တဖၣ်လီၤ.

တ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တ်အိၣ်ကွဲးထွဲတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢအယံၤ (Telemonitoring) တ်မၤစၢၤတၢ်မၤ လၢကရၢဖိလၢ အိၣ်ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်, အိၣ်ဒီးတၢ်ဆါလၢအနး ဒ်အမ့ၢ် သးဖျါၣ်တမၤတၢ်, ပသိၣ်ကလံၤကျိၤတၢ်ဆါလၢအနးတဖၣ် (COPD) မ့တမ့ၢ် တ်ဆိၣ်ဆါ ([ဖဲတၢ်လိၣ်ဘၣ်လၢ တ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်][ဖဲအထီၣ်ဘးဒီး တီၤပတီၢ်တနီၤ])

* တ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဆိ တ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

တၢ်ကွဲးကွဲးဟံးန့ၢ်မၤပျဲၤနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤ

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်-

- တၢ်ကွဲးကွဲးဟံးန့ၢ်မၤပျဲၤက့ၢ်ဂီၤဒီးတၢ်အည့ၣ်ယဲၤတဖၣ်, ဃုာ်ဒီးယံအန့ၢ်ကံၢ်, တၢ်ဖဲမဲာ်ချံပူၤ (cornea), သးဖျၢၣ်, သး-ပသိာ်, ပံာ်, ပံာ်-သ့ၣ်, ကလ့ၢ်, သ့ၣ်, ပသိာ်, ကဝါ (pancreas), pancreas-ကလ့ၢ်, စဲ(လ)အအိၣ်စဲထီသးဒီး pancreatic, စတဲ(မ)စဲ(လ) (stem cell), ဒီးတၢ်ကွဲးကွဲးဟံးန့ၢ်မၤပျဲၤတၢ်အဂၤတဖၣ်
- တၢ်ပိးတၢ်လီၤမၤစၢၤသးဒီးအကအိၣ်လၢ- တၢ်ထၢန့ၢ်ဝဲဒ်တၢ်အသိးလၢတၢ်ကွဲးကွဲးထၢန့ၢ်မၤပျဲၤသးအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤလၢတၢ်ကလဲၤဝဲအသိး တၢ်ကူစါယါဘျါ

တၢ်မၤနီၣ်-

တၢ်ကွဲးကွဲးဟံးန့ၢ်မၤပျဲၤနီၣ်ခိက့ၢ်ဂီၤအကလုာ်ကဘျံး- 1) တၢ်ဟံးဖျါဝဲစဲ Minnesota Department of Human Services Provider အတၢ်န့ၢ်ကျဲအပူၤ, - 2) တၢ်ကျၢၢ်ဘၢအကလုာ်ခိဖျါ Medicare; မ့တမ့ၢ် 3) တၢ်တူၢ်လိာ်အီၤခိဖျါကီၢ်စဲအကရၢခၢၣ်စး လၢအသမံထံကွဲးကွဲးကဒါက့ၢ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအဂ့ၢ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်ကွဲးကွဲးဟံးန့ၢ်မၤပျဲၤနီၣ်ခိက့ၢ်ဂီၤတၢ်ကဘျံးမၤဝဲစဲ transplant center လၢအမ့ၢ်ဝဲဒ် Medicare တူၢ်လိာ်ဝဲဒ် transplant center အလီၢ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်ကွဲးကွဲးမၤပျဲၤ Stem cell မ့တမ့ၢ် ယံအန့ၢ်ကံၢ်အလီၢ်ကဘျံးတူၤထီၣ်ဘးဝဲဒ်တၢ်ကျဲၤဟံးလီၤတၢ်ဟံးပနီၣ်အတီၤပတီၢ်ခိဖျါတၢ်ကရၢကရိလၢ Accreditation of Cellular Therapy (FACT) အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

တၢ်လဲၤတၢ်ကွဲးကွဲးတၢ်မၤစၢၤကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအလီၢ်

(တၢ်ကျၢၢ်ဘၢဝဲဒ်ကရၢဖိစဲ MinnesotaCare Child အပူၤ (ပူၤ 19 နံၣ်ဆူဖိလၢာ်) တၢ်ကျဲၤဟံးလီၤတၢ်န့ၢ်ဘျုးတဖၣ်ဒီး လၢဟံးမုာ်အိၣ်ဒီးဟုးသးလၢအန့ၢ်ဆဲးလီၤမံၤဝဲ MinnesotaCare အပူၤ)

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢဃုာ်တဖၣ်-

- သိလုာ်တီၤပုၤဆါ (တၢ်လဲၤတၢ်ကွဲးကွဲးလၢကလံၤကျါ မ့တမ့ၢ် ခိခိၣ်ဃုာ်ဒီးထံဖိခိၣ်)
- ဝံစိာ်တီၤဆုၤပုၤနီၣ်သိလုာ်ဖိလၢအမုာ်သးမၤကလီ
- ဝံစိာ်တီၤဆုၤလၢတအိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤ (taxicab မ့တမ့ၢ် ကျၢၢ်ဝံစိာ်တီၤဆုၤ)
- ဝံစိာ်တီၤဆုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤ
- ဝံစိာ်တီၤဆုၤဒ်အမ့ၢ်တၢ်စိာ်ကဖိထီၣ်တၢ်ပိးတၢ်လီၤ မ့တမ့ၢ် ဃီသ့ၣ်
- ဝံစိာ်တီၤဆုၤလၢအိၣ်ဒီးတၢ်ဒိသဒါ
- စုာ်စိာ်ဆုၤပုၤဆါ

* တၢ်လိာ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံးပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘျံးဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

တၢ်သံကွဲးအိၣ်တမံမံၤခါ. န့ၢ်လီၤကွဲးဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိး Member Services ဖဲ 59 1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢန့ၢ်လိာ်ဘၣ်အလီၢ်တက့ၢ်. တၢ်ကိးလီၤတဲစိအံၤတလၢာ်အပူၤဘၣ်.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီၤတဖၣ်အလံာ်တီၤကွီၤဒိ

အဆင့် 7: တ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်

တ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တ်ဟ့ၣ်လိးက့ၤတၢ်ဒုၣ်စၢၤမံးလၢလဲၤတၢ်ဝဲအလဲ (အဒိ, ဖဲနစူးကါ နနီၣ်ကစၢ်အသိလ့ၣ်အခါ), တ်အိၣ်တၢ်အီ, တ်အိၣ်တၢ်ဆိးလီၤ, ဒီး တ်ဟံးပတုၣ်သိလ့ၣ်လီၤယုၢ်ဒီးတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤလၢကီၢ်စဲၣ်အချၢစ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. တ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤတဘၣ်တၢ်ကျၢ်ဘၢအီၤဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဖီလၢဘၣ်, ဘၣ်ဆၣ်ကအိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤဖဲလီၤကဝီၤကီၢ်ခိအပူၤ မ့တမ့ၢ် ကလုာ်ဒုၣ်ခၢၣ်စးကရၢသ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိးဘၣ်ဖဲနလီၤကဝီၤကီၢ်ခိအပူၤ မ့တမ့ၢ် ကလုာ်ဒုၣ်ခၢၣ်စးကရၢလၢ နကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်တက့ၢ်.

တ်မၤနီၣ်-

နမ့ၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝံစိာ်တီဆုၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်လဲၤတၢ်က့ၤဖဲတၢ်မၤစၢၤဆူၣ်ချ့ၤပကျၢ်ဘၢယုၢ်ဝဲအလီၤ, ကိးဘၣ်ဝံစိာ်တီဆုၢ်အလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ် လၢအအိၣ်ဖျါဖဲအဆၢဒိၣ် 1 အပူၤတက့ၢ်. ပကဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤဝဲဒုၣ်ဝံစိာ်တီဆုၢ်အက့ၢ်အဂီၢ်ဒ်အကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲကတၢ်ဒီးအပူၤကလံၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်တီၢ်ကျဲၤအံၤအလီၤတအိၣ်ဝဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤဝံစိာ်တီဆုၢ်လၢနတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲအခိၣ်သ့ၣ်အဂီၢ်ဖဲလၢအမ့ၢ်အါန့ၢ်ဒီး 30 မံးလၢစးထီၣ်ဖဲနဟံၣ် မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်ယုၤထာဝဲဒုၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤ တၢ်ဖိလီၤလီၤဆီဆီလၢအအါန့ၢ်ဒီး 60 မံးလၢစးထီၣ်ဖဲနဟံၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိးဘၣ်ဝံစိာ်တီဆုၢ်အလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်လၢအအိၣ်ဖျါဖဲအဆၢဒိၣ် 1 အပူၤဖဲလၢနမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲအခိၣ်သ့ၣ်အလီၤလၢအိၣ်စီၤစုၤဒီးနဟံၣ် 30 မံးလၢ မ့တမ့ၢ် နမ့ၢ်တအိၣ်ဒီးပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိလီၤလီၤဆီဆီလၢအအိၣ်စီၤစုၤဒီးနဟံၣ် 60 မံးလၢန့ၣ်လီၤ.

လူၤပိာ်မၤထွဲတၢ်ဘျၢယိယိဖိတဖၣ်အံၤကမၤစၢၤနလၢနတၢ်ဒီးဘၣ်သိလ့ၣ်အဂီၢ်-

- ကိးဆိဖဲတၢ်မၤအဆၢကတီၢ်အစုၤကတၢ်ခံသီ
- ကိးဘၣ်ဖဲ 1-888-444-1519, TTY 711 လၢတၢ်ကျဲၤဟံးလီၤနတၢ်ဒီးသိလ့ၣ်အဂီၢ်
- နမ့ၢ်ဆိကတီၢ်ဟံးဝဲဒုၣ်နတၢ်လဲၤထံၣ်လီၤန့ၣ်, ကိးဘၣ်ဖဲ 1-888-444-1519 လၢတၢ်ဆိကတီၢ်နတၢ်ဒီးသိလ့ၣ်အဂီၢ်
- အိၣ်ဒီးနကရၢဖိ ID ခးက့
- တၢ်တူၢ်လိာ်ဝဲဒုၣ်တၢ်ဒီးသိလ့ၣ်ထဲလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဖီခိၣ်ခိၤ
- သ့ၣ်ညါနဲဒုၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤဆူၣ်ချ့ၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၤအိၣ်ဆိးထံးဒီးနံၤသီဒီးတၢ်ဆၢကတီၢ်လၢနတၢ်သ့ၣ်ဆၢဖးကတီၢ်အဂီၢ်

* တၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံးပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၢ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

တၢ်ကွၢ်ထွဲသတူၢ်ကလၢ

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်အိၣ်တဖၣ်-

- တၢ်ကွၢ်ထွဲသတူၢ်ကလၢဖဲတၢ်မၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤ
- တၢ်ကွၢ်ထွဲသတူၢ်ကလၢဖဲတၢ်မၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအချၢ

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢၢ်ဘၢယုၢ်တဖၣ်-

- တၢ်လိၣ်သတူၢ်ကလၢ, ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆုၢ်ယီၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ် ထွဲအတၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ပိး တၢ်လီၤလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤ စၢၤတၢ်ဖိလၢအအိၣ်ဖဲကီၢ်အမဲၣ်ကၤ (U.S.) အချၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပတမၤဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ် ဘူးလဲလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အဂီၢ်ဆူၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ကရၢလၢအအိၣ်ဖဲ U.S. အချၢတဖၣ်အဂီၢ် ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.

တၢ်မၤနီၣ်-

တၢ်မၤသးသတူၢ်ကလၢအတၢ်အိၣ်သးတနးဒီးသိးဒီးဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤသးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကွၢ်ထွဲတၢ်အိၣ်သးအံၤမ့ၢ်ဝဲလၢ တၢ်လိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ် တၢ်ကူၤစၢၤယါ ဘျီတဘျီယီၤလၢတၢ်ဆိကတီၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်အိၣ်သးလၢအဟဲနးထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကွၢ် ထွဲသတူၢ်ကလၢအိၣ်ဝဲဒၣ်တနံၤ 24 န့ၣ်ရံၣ်ပွဲၤပွဲၤန့ၣ်လီၤ. ကိးဘၣ် Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** လၢအဆိအချ့တသ့ဖဲအသ့ဖဲလၢနဒီးန့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲသတူၢ်ကလၢဖဲတၢ်မၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအချၢအခါတက့ၢ်.

* တၢ်လိၣ်ဘၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲလၢတၢ်ကဘၣ်ဒီးန့ၣ်ဆိ တၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤ.

အဆင့် ၈: တၢ်မၤစၢၤလၢပတကျၢ်ဘၢယုၣ်တဖၣ်

န့ၣ်ဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢတၢ်တကျၢ်ဘၢယုၣ် တဖၣ်, နကဘၣ်ဟ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်အလဲလၢ နနီၣ်ကစၢ်ဒၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံၤတနီၣ်နီၣ်လၢ “တၢ်တကျၢ်ဘၢ ယုၣ်” လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါဝဲဖဲတၢ်ဂ့ၢ် ခိၣ်တီတခါ စ့ၣ်စ့ၣ်အဖီလၢဖဲအဆၢဒိၣ် 7 အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံၤအမံၤစရီၤလၢလၢအံၤတၢ်တ ကျၢ်ဘၢ ယုၣ်ဝဲဖဲတၢ်တၢ်ကျဲၤအဖီလၢဘၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤတမ့ၢ်စရီၤလၢပုၤဒီးဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိး Member Services လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ အဂီၢ်တက့ၢ်.

- တၢ်သမံၤသမိးပုၤသံအစိၣ် (တၢ်မၤကွၢ်ဝဲဒၣ်ပုၤလၢအသံတဂၤအနီၣ်ခိ မိၢ်ပုၤလၢတၢ်ယုၣ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါဝဲဒၣ်အ တၢ်သံအဂ့ၢ်)
- တၢ်ကယၢကယဲၤဂ့ၢ်ထီၣ်သးအကျိၤအကျဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါယါဘျါ
- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ, တၢ်လိၣ်သတူၢ်ကလၢ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆၢယီၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ် ထွဲအတၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ပိး တၢ်လီၤလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤ စၢၤတၢ်ဖိလၢအအိၣ်ဖဲကီၢ်အမဲၤရံၤကၤ (U.S.) အချၢတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပတမၤဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ် ဘူးလဲလၢတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အဂီၢ်ဆူၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ကရၢလၢအအိၣ်ဖဲ U.S အချၢတဖၣ်အဂီၢ် ဘၣ် န့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မၤစၢၤတၢ်မၤကွၢ်တၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်သမံၤသမိးတၢ်
- တၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အတၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံၤလၢအတမ့ၢ် ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါလၢအလီၢ်အိၣ်
- ကသံၣ် Homeopathic ဒီးသ့ၣ်ဂံၢ်ဝဲဖဲအတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်
- တၢ်မၤစၢၤပုၤဆါလၢအကူစါသးဖဲတၢ်ဆါဟံၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၢ်, ဒ်အမ့ၢ် TV, လီတဲစိ, တၢ်တံၢ်ခိၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤသံမၤလၢအတၢ်ဖိ: စၢၤမၤစၢၤတဖၣ်, တမ့ၢ်တၢ်အိၣ်သကိး
- တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်လၢတၢ်တစူးကါဝဲလၢကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါတၢ်ဆါအဂီၢ်

အဆင့် ၉:

တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢတၢ်တကျါၤဘၢဃုာ်ဝဲဖဲ တၢ်တီၢ်ကျဲၤအဖီလၢဘၣ်ဆၣ်တၢ်ကကျါၤဘၢ ဝဲဖဲတၢ်တီၢ်စၢၤမၤစၢၤအဂၤအဖီလၢသ့ၣ်သ့ၣ်

တၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤတၢ်တကျါၤဘၢဃုာ်ဝဲဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဖီလၢ, ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ကကျါၤဘၢဝဲဖဲတၢ်တီၢ်စၢၤမၤစၢၤ
အဂၤအဖီလၢသ့ၣ်သ့ၣ်, ဒ်အမၤကီၢ်စဲၣ်, ကီၢ်ခီ, ကီၢ်စၢၤဖျိၣ်ပဒိၣ်, ကလုာ်ဒုၣ်, မ့တမ့ၢ် Medicare ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်
န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဘျၢအတၢ်တီၢ် ကျဲၤန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဃုာ်ထံၣ်န့ၣ်အါထီၣ်ဘၣ်ဃးတၢ်မၤစၢၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဂၤ, ကိး
ဘၣ် Minnesota Health Care Programs Member Helpdesk ဖဲ 651-431-2670 မ့တမ့ၢ် 1-800-657-3739 မ့တ
မ့ၢ် TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါ relay services လၢနလိာ်ဘၣ်တက့ၢ်. တၢ်ကိးလီၤတဲစိအံၤတလၢာ်အပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

- ဟူးဟးဂီၤအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤကရၢဖီလၢအအိၣ်ဒီးအနီၢ်ခိက့ၢ်ဂီၤတဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စး အတၢ်ဂ့ၢ်
- တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤဖိသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်
- တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်သိၣ်လိဒီးတၢ်မၤကီၢ်ညါထီၣ်က့ၢ်တၢ်ဖဲန့ၣ်ကတီၢ်အတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်
- တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤ HIV အတၢ်ဂ့ၢ်
- Home Care Nursing (တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢဟံၣ်) (HCN) (တၢ်ကျါၤဘၢထဲဒ်လၢကရၢဖီဖဲ MinnesotaCare Child တၢ်န့ၣ်ဘျးအပူၤ)
- တၢ်ကွၢ်ထွဲဘၣ်လိာ်ဘၣ်စးပုၤတဖၣ်လၢနီၢ်ခိတၢ်ဒိၣ်ထီၣ်ထီၣ်တဘၣ်လိာ်ဘၣ်စး (ICF/DD)
- တၢ်မၤစၢၤတၢ်သိၣ်လိဒီးတၢ်မၤလိတၢ်ဖဲတၢ်မၤအဂၤ
- တၢ်မၤစၢၤကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤအလီၢ်အိၣ်တဖၣ်လီၤဆီဒ်တၢ်ဖဲ Individualized Education Plan (တၢ်ကူၤဘၣ်
ကူၤသ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤလီၤဆီ) (IEP) မ့တမ့ၢ် Individual Family Service Plan (IFSP) (ဟံၣ်ဖိယီဖိတၢ်တီၢ်ကျဲၤလီၤ
ဆီ) လၢတၢ်ဟ့ၣ်လိမၤစၢၤဝဲခီဖျိလိာ်ကဝီၤဒီးတၢ်ကျါၤဘၢဃုာ်ဝဲဖဲ Medical Assistance (Medicaid) အဖီလၢ
- တၢ်ဟ့ၣ်လိးက့ၢ်တၢ်ဒုၣ်စၢၤမဲးလၢလဲၤတ့ၢ်ဝဲအလဲ (အဒိ, ဖဲနစူးကါ နနီၢ်ကစၢ်အသိလ့ၣ်အခါ), တၢ်အိၣ်တၢ်အိ, တၢ်အိၣ်တၢ်
ဆိးလီၢ်, ဒီး တၢ်ဟံၣ်ပတုၢ်သိလ့ၣ်လီၤန့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျိး MinnesotaCare လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျဲၤ အဂီၢ်တက့ၢ်.
- တၢ်အံးထွဲကွၢ်ထွဲပုၤသးပုၤအလီၢ်
- တၢ်ကဆီတလဲဝဲဒ် PCA တၢ်မၤစၢၤအလီၢ်လၢ Personal Care Assistance (PCA). (နီၢ်ကစၢ်ပုၤတီၢ်စၢၤမၤစၢၤ
တၢ်) Community First Services and Supports (ပုၤတဝ်တၢ်မၤစၢၤဆီဒီးတၢ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤ) ဒီးသန့ထီၣ်သး
လၢကီၢ်စၢၤဖျိၣ်အတၢ်တူၢ်လိာ်ဝဲ အဖီခိၣ် (တၢ်ကျါၤဘၢထဲဒ်ကရၢဖီဖဲ MinnesotaCare Child တၢ်န့ၣ်ဘျးအပူၤ)
- တၢ်မၤသကိးဝဲဒ် Community-Based Services ဖဲတၢ်ဖိၣ်ဃာ်ဝဲဝဲအလီၢ်ခံ

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်တမံမံၤခါ. န့ၣ်လီၤကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိး Member Services ဖဲ 63
1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢနလိာ်ဘၣ်အလီၢ်တက့ၢ်. တၢ်ကိးလီၤတဲစိအံၤတလၢာ်အပူၤဘၣ်.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်အလံာ်တီၤကီၢ်ဒိ

အဆင့် 9: တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်လၢအတကျၢ်ဘၢဃာ်သးဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဖီလၢ ဘၣ်ဆၣ်တၢ်ကကျၢ်ဘၢဝဲဒ်ဖျိတၢ်တီၢ်စၢၤမၤစၢၤအဂၤတဖၣ်အပူၤသ့ၣ်သ့ၣ်

- တၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဘျုးလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢဝဲဒ် Medicare Prescription Drug Program (Medicare Part D) အဖီလၢ. နကဘၣ်န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲ Medicare ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤက သံၣ်တၢ်ဘျုးအတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤလၢနကဒီးန့ၣ်ဝဲဒ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နတၢ်ကြၢၤဝဲဘၣ်ဝဲလၢတၢ်န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲ MinnesotaCare အပူၤဒီးဘၣ်ဖဲလၢနမ့ၢ်အိၣ်ဒီး Medicare အခါန့ၣ်လီၤ.
- တၢ်မၤဘၣ်ထွဲဝဲဒ် ဒီးဒီးလီၢ်မံၤ ဒီး Intensive Residential Treatment Services (IRTS)
- တၢ်မၤဘၣ်ထွဲဝဲဒ် ဒီးဒီးလီၢ်မံၤ ဒီးတၢ်ကူၤစါယါဘျုးအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဖဲတၢ်ကူၤစါယါဘျုးဖိသၣ်အသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အလီၢ်တဖၣ် (တၢ်ဘျုးနီၣ်ဂံၢ် 5) န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကျၢ်ဘၢဝဲဒ် Room and board ဒီဖျိနကီၢ်နီၣ်လီၤ. ကိးဘၣ်ဖဲနကီၢ်ခီလၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအဂီၢ်တက့ၢ်.
- တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဒီဖျိကီၢ်စၢၤဖျိၣ်အတၢ်ကရၢကရိတ ဖၣ်
- တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒ်တၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဒီဖျိကီၢ်စဲၣ်ဟီၣ်ကဝီၤတၢ်ကူၤစါယါဘျုးအလီၢ် မ့တမ့ၢ် ကီၢ်စဲၣ်ဟီၣ်ဘၣ်တၢ်ကူၤစါအလီၢ်လၢကတီၢ်ယံၢ် မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢတၢ်တူၢ်လိာ်အီၤဒီဖျိကီၢ်စၢၤဘျိၣ်လၢအအိၣ်ဝဲဒ်တၢ်အိၣ်သးလီၤလီၤဆီဆီအသဲးတၢ်ဘျုးဖီလၢ
- တၢ်ကူၤစါယါဘျုးဖဲတၢ်ဘျုးနီၣ်ဂံၢ် 36 အတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤတဖၣ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်အူၣ်သးဒ် Intensive Residential Treatment Services (IRTS) အသိး
- တၢ်စူးကွံၣ်ညိကွံၣ်ခွဲးယၢ်လၢဟံၣ်ဒီးပုၤဝၢၤဂံၢ်ခိၣ်ထံးတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်အဂီၢ်

အဆင့် 10: တစ်ဆယ့်ကတိတ်လၢတၢ်ကိးဝဲဒၣ် MinnesotaCare အဂီၢ်

ကိး MinnesotaCare ဖဲ 651-297-3862, 1-800-657-3672, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါ တၢ်ဆုၢ်ခီလီကျိၤ လၢနလိၣ် ဘၣ်လၢနကဟ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဆီတလဲသ့ၣ်တဖၣ်အံၤအဂ့ၢ်-

- တၢ်ဆီတလဲတဖၣ်အမံၤ
- တၢ်ဆီတလဲလီၢ်အိၣ်ဆိးထံးဃုာ်ဒီးတၢ်သုးလီၢ်ဆူ Minnesota အချၢ
- တၢ်စးထီၣ်အိၣ်ဒီးဟုးသးဒီးအကတၢ်အနံၤအသီတဖၣ်
- ဟံၣ်ဖိဃီဖိအါထီၣ် မ့တမ့ၢ် လီၤမၢ်
- Minnesota Health Care Program ID ခးက့ၤလီၤမၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်
- တၢ်အုၣ်ကီၤအသီ မ့တမ့ၢ် Medicare — တၢ်စးထီၣ်ဒီးအကတၢ်အနံၤအသီတဖၣ်
- တၢ်ဆီတလဲတၢ်ဟဲန့ၢ်ဃုာ်ဒီးတၢ်ဆီတလဲတၢ်ဖိးတၢ်မၤ

အဆင့် 11: တစ်စူးကျဲဒ်တစ်တိအတင်အုန်ကီယုဒီး တင်အုန်ကီအဂါ တဖန်

နမ့်အိန်ဒီး မ့တမ့် ဒီးန့ဝဲဒ်ဆုန်ချုတင်အုန်ကီအဂါ မ့တမ့် Medicare, နတကြားဝဲဘန်ဝဲဲ MinnesotaCare အဂါလါဘန်န့လီ. မလီတင်လါနကတဲဘန်ဝဲဒ် MinnesotaCare ဝဲဒါးဘန်ယးဒီးဆုန်ချုတင်အုန်ကီအဂါ တဖန်လါအကျါဘါန မ့တမ့် နဖိတဖန်အဂါတက့.

နမ့်အိန်ဒီးတင်အုန်ကီအဂါတဖန်, တဲဘန်ပုတချုးဒီးဖဲဒီးန့တင် ကွဲထွဲအခါတက့. ပကဒုးသ့ညါနဖဲလါန ကြားစူးကျဲဒ်ပုရဲန်ကျဲမေစါတင်တိ ကျဲအဟုန်ဘုးစဲအခါ မ့တမ့် တင်စူးကျဲပုရဲန်ကျဲမေစါဆုန်ချုတင် ကွဲ ထွဲဒီးနတင်အုန်ကီအဂါတဖန်န့လီ. ပကမလဲကိးပတင်ဟုန်ဘုးလဲဒီးအဝဲသ့န့လီ. တင်အံတင်ကိးဝဲလါ, “တင်မလဲကိးတင်န့ဘုးတဖန်” န့လီ. တင်အုန်ကီအဂါအဒိအတဲတဖန်ပန်ယုဒီး-

- သိလုန်တင်အုန်ကီလါတအိန်ဒီးတင်မါကမန်
- တင်ဟုန်မေစါက့ပုမေတင်ဖိတဖန်
- Medicare
- Tricare
- Other Health Maintenance Organization (HMO) တင်အုန်ကီ
- ပနံတင်ဆါတင်ပုတင်အုန်ကီအဂါတဖန်

ဖဲနကဲထိန်ဝဲဒ်တင်တိကျဲအကရါဖိအခါ, နတူလီလါ-

- ပျဲပဆုန်န့စုစရီတဖန်ဆုန်တင်အုန်ကီအဂါတဖန်အအိန်
- ပျဲပဒီးန့ဝဲဒ်တင်ဂုတင်ကျိလါနတင်အုန်ကီအဂါတဖန်အအိန်
- ပျဲပဒီးန့ဝဲဒ်တင်ဟုန်ဘုးလဲလါနတင်အုန်ကီအဂါတဖန်အအိန်လါတင်အိန်ဒီးတင်ဟုန်ဘုးလဲလါတင်ဆုန်ဆုန်အိန်
- မေစါပုလါပကဒီးန့ဝဲဒ်တင်ဟုန်ဘုးလဲလါနတင်အုန်ကီအဂါတဖန်အအိန်

နမ့်အိန်ဒီးတင်ဆိတလဲဖဲတင်အုန်ကီအဂါတဖန်အဖိခိန်န့, ကိးဘန်ဝဲ MinnesotaCare ဝဲဒါးတက့.

အဆင့် 12:

ခွဲယာ်ဖိးသဲစးလၢတၢ်ထၢဖျိၣ်ဒုၣ်ကမၢ် (Subrogation) မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိးထီၣ်အဂၢၤတဖၣ်

တၢ်စူးကါဝဲဒၣ်လံာ်ကျိၤအခိၣ်ထံးတကျိၤလၢကရၢဖိလၢအတမ့ၢ်ထံဖိကိၢ်ဖိတနီၤနီၤဖဲ MinnesotaCare တၢ်န့ၢ်ဘျးအပူၤ-

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကအိၣ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်တိၤမၤစၢၤအဂၢၤအဘျးလဲလၢနကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကဟဲခိဖျိဝဲလၢပူၤတဂၤဂၤ, ကရူၢ်, ခိပနံၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကရၢကရိအဂၢၤတဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂၢၤလၢတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်, ပကမၤတၢ်ဆိးထီၣ်လၢကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါလၢပကျိၢ်ဘၢဝဲလၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကိၢ်စဲၣ်သဲစးတၢ်ဘျးလိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢနကမၤစၢၤပူၤလၢတၢ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကကျိၢ်ဘၢဝဲဒၣ်တၢ်ဆိးထီၣ်လၢတၢ်ယုၣ်လီၤဘျးဘၣ်က့ၤတၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်စံၣ်ညီၣ်ပီတုၤလၢတၢ်ဒီးန့ၣ်ဝဲခိဖျိနတၢ်တိၤမၤစၢၤ စၢၤအဂၢၤတတီၤတီၤအအိၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤမ့ၢ်ဝဲတီဝဲဖဲလၢနမ့ၢ်တဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲပဲပဲလၢနတၢ်ဆိးထီၣ်အဖိခိၣ်ဒုၣ်လံာ်န့ၣ်လီၤ. စ့အနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွဲးလၢတၢ်ယုၣ်ထီၣ်တဘျးအါန့ၢ်ဒီးသဲစးတၢ်ဘျးဟ့ၣ်တၢ်ပျဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်စူးကါဝဲဒၣ်လံာ်ခဲကျိၤတကျိၤအံၤဒီးကရၢဖိဖဲ MinnesotaCare Child အပူၤဒီး MinnesotaCare တၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်အပူၤ, ပူၤထီၣ်ပူၤလၢအတမ့ၢ်ထံဖိကိၢ်ဖိတနီၤနီၤ-

ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကအိၣ်ဒီးတၢ်မၤစၢၤတၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲအဂၢၤတဖၣ်လၢနကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ကဟဲခိဖျိဝဲလၢပူၤတဂၤဂၤ, ကရူၢ်, ခိပနံၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကရၢကရိအဂၢၤတဖၣ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ကိၢ်စဲၣ်သဲစးတၢ်ဘျးဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ် Medical Assistance (Medicaid) ထဲလၢတၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်အဂီၢ်ဒီးတၢ်ကဟ့ၣ်လီၤဝဲဖဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲအဂၢၤမ့ၢ်တအိၣ်တုၤလၢအခါန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်မၤစၢၤအဂၢၤလၢတၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်, ပကမၤတၢ်ဆိးထီၣ်လၢကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါလၢပကျိၢ်ဘၢဝဲလၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. သဲစးတၢ်ဘျးလိၣ်ဘၣ်ဝဲလၢနကမၤစၢၤပူၤလၢတၢ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်အံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကကျိၢ်ဘၢဝဲဒၣ်တၢ်ဆိးထီၣ်လၢတၢ်မၤစၢၤအဂၢၤတတီၤတီၤအအိၣ်ဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကဘၣ်ဟံးမ့ၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအဘျးလဲလၢလၢပကျိၢ်ဘၢဝဲလၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. စ့အနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွဲးလၢတၢ်ယုၣ်ထီၣ်တဘျးအါန့ၢ်ဒီးသဲစးတၢ်ဘျးဟ့ၣ်တၢ်ပျဲဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

အဆင့် 13:

တၢ်သ့ၣ်တမံသးတမံ, တၢ်ယုသကွံၢ်ကညးဒီး တၢ်ပတံသကွံၢ်ကညးကီၢ်စဲၣ် (တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိက န့ၣ်တီၢ်တြၢ်ဝဲဒီးကီၢ်စဲၣ်) တၢ်မၤကျိၤကျဲၤတဖၣ်

တၢ်ဂ့ၢ်တဆၢဒိၣ်အံၤတဲဘၣ်ပုၤဘၣ်ဘးဒီးတၢ်သ့ၣ်တမံသးတမံဒီးတၢ်ယုသကွံၢ်ကညးအကျိၤအကျဲၤပုၤဘၣ်ဘးဒီးတၢ်ဘိး
ဘၣ်သ့ၣ်ညါတဖၣ်, တၢ်သ့ၣ်တမံသးတမံ (တၢ်ဆိးထီၣ်တဖၣ်), တၢ်သကွံၢ်ကညးဆူၣ်ချ့ၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤ, ဒီးတၢ်ပတံသ
ကွံၢ်ကညးကီၢ်စဲၣ် (တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တီၢ်တြၢ်ဝဲဒီးကီၢ်စဲၣ်) န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်တဲဘၣ်ပုၤလၢတၢ်ကစူးကါဝဲဒၣ်တၢ်သ့ၣ်
တမံသးတမံဒီးတၢ်ယုသကွံၢ်ကညးအကျိၤအကျဲၤဒ်လဲၣ်ဒီးအခါဖဲလဲၣ်အဂ့ၢ်ဖဲလၢန့ၣ်တသးမံဝဲဒီးန့ၣ်ချ့ၤတၢ်ကွံၢ်ထွဲ
မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤ, ဒီးတတူၢ်လိာ်တၢ်လၢပဆၢတံာ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်တဲဘၣ်ပုၤဘၣ်ဘးဒီးန့ၣ်ယာ်ဖဲတၢ်စူးကါဝဲ
ဒၣ်တၢ်သ့ၣ်တမံသးတမံဒီးတၢ်ယုသကွံၢ်ကညးအကျိၤအကျဲၤအခါန့ၣ်လီၤ.

ဝံသးစူၤကိးဘၣ် Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်သံကွံၢ် မ့တမ့ၢ် အဲၣ်ဒီးလၢ
တၢ်ကဆၢထီၣ်န့ၣ်န့ၣ် တၢ်သ့ၣ်တမံသးတမံ မ့တမ့ၢ် တၢ်ယုသကွံၢ်ကညးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်ကိးတၢ်သ့ၣ်တမံသးတမံဒီးတၢ်ယုသကွံၢ်ကညးအဂ့ၢ်လၢတၢ်ကြးသ့ၣ်ညါ

တၢ်သ့ၣ်တမံသးတမံ မ့ၢ်ဝဲဖဲန့တသးမံဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢန့ဒီးန့ၣ်ဝဲတဖၣ်ဒီးဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကပၣ်ယုဒီး တၢ်ဂ့ၢ်လၢလံာ်တမံမံ-

- တၢ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွံၢ်ထွဲလၢအိၣ်ဒီးအကံၢ်အစီ
- တၢ်တဟ်ကဲဝဲဒၣ်န့ၣ်ယာ်တဖၣ်
- ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ဆူၣ်ချ့ၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်ရၢၢ်တၢ်စၢၤတဖၣ်
- စံၤခဲဝဲလၢတၢ်ကူၤစါယါဘျါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆၢခိဆူၣ်ညါလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲ
- တမၤတၢ်လၢတၢ်သ့ၣ်တမံသးတမံဒီးတၢ်ယုသကွံၢ်ကညးအဂီၢ်ဖဲတၢ်ဟ်ပနီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အတက့ၢ်ပုၤ

တၢ်သမၤ, တၢ်ဆိကတီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလီၤ (denial, termination or reduction (DTR)) (တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအ
တၢ်ဖိးတၢ်မၤ) လံာ်တက့ၢ်ဒိ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပရၢလၢပဆၢဆူၣ်အိၣ်လၢပကတဲဘၣ်န့ၣ်ဘၣ်ဘးဒီးပတၢ်ဆၢတံာ်လၢပမၤဝဲဖဲ
တၢ်ယုထီၣ်တၢ်မၤစၢၤအဖိခိၣ်, တၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ယုထီၣ်အဂၤတမံလၢလံာ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဘိး
ဘၣ်သ့ၣ်ညါကတဲဘၣ်န့ၣ်လၢတၢ်ကဆၢထီၣ်တၢ်ယုသကွံၢ်ကညးဒီးဆူၣ်ချ့ၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤဒ်လဲၣ်အဂ့ၢ် မ့တမ့ၢ် ယုထီၣ်
တၢ်ပတံသကွံၢ်ကညးကီၢ်စဲၣ် (တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တီၢ်တြၢ်ဝဲဒီးကီၢ်စဲၣ်) ဖဲန့ၣ်တသးမံဝဲဒီးပတၢ်ဆၢတံာ်အခါန့ၣ်လီၤ.

အခန်း 13: တာ်သျှာ်တမံသးတမံ, တာ်ယုသကွံာ်ကညးဒီး တာ်ပတံသကွံာ်ကညး ကီၢ်စံာ် (တာ်စံာ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တီၢ်တြၢ်ဝဲဒီးကီၢ်စံာ်)

တာ်သကွံာ်ကညးဆူၣ်ချ့တာ်တီၢ်ကျဲၤ မ့ၢ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်တာ်ယုထီၣ်လၢပဂီၢ်လၢတာ်ကသမံထံကွံာ်ကဒါက့ၤတာ်ဆၢတံာ်လၢပမၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်တာ်သကွံာ်ကညးသ့ဝဲဖဲလၢန့ၣ်မ့ၢ်တတူၢ်လီၤဝဲဒၣ်ပတာ်ဆၢတံာ်ဖဲ **တာ်ဖံးတာ်မၤ** (တာ်ဆၢတံာ်တဖၣ်) လၢလၢာ်တမံလၢလၢာ်အဖီခိၣ်-

- တာ်သမၤ မ့တမ့ၢ် တာ်ဟံပနီၣ်တာ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤတာ်မၤစၢၤအကလုာ် မ့တမ့ၢ် အတီၤပတီၢ်လၢန့ၣ်ပျဲကျဲၤမၤစၢၤတာ်ဖီယုထီၣ်ဝဲ
- တာ်မၤစ့ၤလီၤ, တာ်ဆိကတီၢ်, မ့တမ့ၢ် တာ်ပတံာ်တာ်မၤစၢၤလၢတာ်တူၢ်လီၤဝဲလၢအပူၤကွံာ်တဖၣ်
- တာ်သမၤဝဲဒၣ်တာ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲလၢတာ်မၤစၢၤကိးကပၤဒဲးအဂီၢ်
- တာ်တဟ့ၣ်လီၤတာ်မၤစၢၤ (ယုာ်ဒီးဝံစိာ်တီၢ်ဆၢ) ဖဲတာ်ဆၢကတီၢ်အိၣ်ဒီးအဂီၢ်အကျိၤအပူၤ
- တာ်သမၤကရၢဖီအတာ်ယုထီၣ်လၢအကဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တာ်မၤစၢၤလၢပာ်ဘျးစဲအချၢလၢကရၢဖီလၢအအိၣ်ဆိးဖဲခိၣ်ဒုသဝီလၢအအိၣ်ဒီးဆူၣ်ချ့တာ်တီၢ်ကျဲၤထဲတခါဧါအဂီၢ်
- တအိၣ်ဒီးတာ်ခိဆၢကဒါက့ၤတာ်ဖဲန့ၣ်တာ်သျှာ်တမံသးတမံ မ့တမ့ၢ် တာ်ယုသကွံာ်ကညးဖဲတာ်ဟံပနီၣ်လီၤတာ်ဆၢကတီၢ်အတက့ၢ်ပူၤ
- တာ်သမၤဝဲဒၣ်န့ၣ်တာ်ယုထီၣ်လၢတာ်ကတီၢ်ဂ့ၢ်လီၤဝဲဒၣ်တာ်ဝဲတာ်ယိးဖဲန့ၣ်ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီအပူၤယုာ်ဒီးတာ်ဟ့ၣ်သကိးတာ်အလဲဒီး တာ်နီၤလီၤသကိးတာ်အပူၤကလံၤအဂၤတဖၣ်

ပျဲကျဲၤမၤစၢၤတာ်ဖီယုသကွံာ်ကညးထီၣ်တာ်လၢန့ၣ်စးလၢအအိၣ်ယုာ်ဒီးတာ်အာ်လီၤဟ့ၣ်အခွဲအတၢ်ကွဲးသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ပျဲကျဲၤမၤစၢၤတာ်ကူၤစါကယုသကွံာ်ကညးထီၣ်ဝဲဒၣ်တာ်မၤစၢၤဆိတာ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤအတာ်ဆၢတံာ်လၢတအိၣ်ဒီးန့ၣ်တာ်အာ်လီၤဟ့ၣ်အခွဲန့ၣ်လီၤ.

တာ်ပတံသကွံာ်ကညးကီၢ်စံာ် (တာ်စံာ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တီၢ်တြၢ်ဝဲဒီးကီၢ်စံာ်) မ့ၢ်န့ၣ်တာ်ယုထီၣ်လၢကီၢ်စံာ်ကသမံထံကွံာ်ကဒါက့ၤတာ်ဆၢတံာ်လၢပမၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်ပတံသကွံာ်ကညးတာ်ဆူၣ် UnitedHealthcare တချူးဒီးဖဲန့ၣ်ထီၣ်ဝဲဒၣ် State Appeal အခါန့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်ဟံးန့ၢ်တာ်ဆၢကတီၢ်အါန့ၢ်ဒီး 30 သီလၢတာ်ဆၢတံာ်ဝဲဒၣ်န့ၣ်တာ်ပတံသကွံာ်ကညးတာ်တီၢ်ကျဲၤအဂီၢ်ဒီးပမ့ၢ်တယုအါထီၣ်တာ်ဆၢကတီၢ်ဘၣ်န့ၣ်, တလိၣ်န့ၣ်အိၣ်ဒီးပတာ်ဆၢတံာ်လၢန့ၣ်တာ်ယုဝဲဒၣ် State Appeal အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ. နသကွံာ်ကညးဝဲဒၣ်တာ်ဖံးတာ်မၤ (တာ်ဆၢတံာ်တဖၣ်) တဖၣ်အံၤသ့ဝဲ-

- တာ်သမၤ မ့တမ့ၢ် တာ်ဟံပနီၣ်တာ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤတာ်မၤစၢၤအက လုာ် မ့တမ့ၢ် အတီၤပတီၢ်
- တာ်မၤစ့ၤလီၤ, တာ်ဆိကတီၢ်, မ့တမ့ၢ် တာ်ပတံာ်တာ်မၤစၢၤလၢတာ်တူၢ်လီၤဝဲလၢအပူၤကွံာ်တဖၣ်
- တာ်သမၤဝဲဒၣ်တာ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲလၢတာ်မၤစၢၤကိးကပၤဒဲးအဂီၢ်
- တာ်တဟ့ၣ်လီၤတာ်မၤစၢၤ (ယုာ်ဒီးဝံစိာ်တီၢ်ဆၢ) ဖဲတာ်ဆၢကတီၢ်အိၣ်ဒီးအဂီၢ်အကျိၤအပူၤ
- ပတမၤလၢပျဲမ့ၢ်ဒါလၢတာ်ဟံပနီၣ်လီၤတာ်ဆၢကတီၢ်အတက့ၢ်ပူၤလၢတာ်မၤန့ၢ်ဆိတာ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤဒီးတာ်သကွံာ်ကညးတဖၣ်အဂီၢ်
- တာ်ဝဲတာ်ယိးဖဲန့ၣ်ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီအပူၤယုာ်ဒီးတာ်ဟ့ၣ်သကိးတာ်အလဲ မ့တမ့ၢ် တာ်နီၤလီၤသကိးတာ်အပူၤကလံၤအဂၤတဖၣ်
- တာ်ဖံးတာ်မၤအဂၤတဖၣ်

တပ်ဆၢကတီၢ်အတကွီၣ်အရဒိၣ်လၢတပ်သကွဲကညးတဖၣ်အဂီၢ်

နကဘၣ်လူၤဟံၣ်မၤထွဲဝဲဒၣ်တပ်ဆၢကတီၢ်အတကွီၣ်လၢတပ်ဆၢထီၣ်ဆူၣ်ချတပ်တီၢ်ကျဲၤအတပ်သကွဲကညးတဖၣ်ဒီးတပ်ပတံသကွဲကညးကိစဉ် (တပ်စံညီဒိကနာ်တီဝဲတြာ်ဒီးကိစဉ်) အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်မၤတလၢထီၣ်ကွဲၣ်တပ်ဆၢကတီၢ်လၢတပ်ပျဲမၤဝဲန့ၣ်, ပသမံထံကွဲကဒါက့ၤနတပ်သကွဲကညးအဂီၢ်တသ့ဘၣ်ဒီးကိစဉ်တတူၢ်လိာ်ဝဲဒၣ်နတပ်ယုထီၣ်လၢတပ်သကွဲကညးအဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

နကဘၣ်သကွဲကညးထီၣ်တပ်ဆူပအိၣ် **ဖဲလၢ 60 သီအတီၢ်ပူၤ** စးထီၣ်ဖဲ DTR (ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါတပ်ဖဲးတပ်မၤ) အခါန့ၣ်လီၤ. ပဟ့ၣ်အါထီၣ်နတပ်ဆၢကတီၢ်သ့ဝဲဖဲလၢနမ့ၢ်အိၣ်ဒီးတပ်ဂ့ၢ်တပ်ကျိၤအဂ့ၤလၢနမၤလၢပျဲတပ်ဟံၣ်ပနီၣ်တပ်ဆၢကတီၢ်တထီၣ်ဘးအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်ဆူထီၣ်တပ်သကွဲကညးဒီးပူၤ **တချးဒီးဖဲ** နယုထီၣ် State Appeal အခါန့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်ဟံးန့ၢ်တပ်ဆၢကတီၢ်အါန့ၢ်ဒီး 30 သီလၢတပ်ဆၢတံဝဲဒၣ်နတပ်ပတံသကွဲကညးတပ်တီၢ်ကျဲၤအဂီၢ်ဒီးပမ့ၢ်တယုအါထီၣ်တပ်ဆၢကတီၢ်ဘၣ်န့ၣ်, နယုထီၣ်ဝဲဒၣ် State Appeal သ့ဝဲလၢတလိၣ်နအိၣ်ခိးပူၤန့ၣ်လီၤ.

နကဘၣ်ယုထီၣ် State Appeal **ဖဲ 120 သီအတီၢ်ပူၤ** လၢပတပ်ဆၢတံဝဲဒၣ်တပ်သကွဲကညးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပမ့ၢ်ပတံ မ့တမ့ၢ် မၤစ့ၤလီၤဝဲဒၣ်တပ်မၤစ့ၤန့ၣ်, နဒီးန့ၢ်တပ်မၤစ့ၤသ့ဒီးဝဲဖဲလၢနမ့ၢ်ဆူထီၣ်တပ်သကွဲကညးဆူၣ်ချတပ်တီၢ်ကျဲၤ **ဖဲလၢ 10 သီအတီၢ်ပူၤ** စးထီၣ်ဖဲတပ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအနံၤ, မ့တမ့ၢ် တချးဒီးဖဲတပ်ပတံ မ့တမ့ၢ် တပ်မၤစ့ၤလီၤတပ်မၤစ့ၤ, လၢခံလၢလံာ်တဘျီလၢလံာ်အခါန့ၣ်လီၤ. **နကဘၣ်ယုထီၣ်လၢနမၤန့ၢ်ဒီးတပ်မၤစ့ၤအဂီၢ်ဖဲလၢနဆူထီၣ်တပ်သကွဲကညးအခါန့ၣ်လီၤ.**

တပ်ဆဲးမၤဝဲဒၣ်တပ်မၤစ့ၤလၢသ့ဝဲတုၤလီၤလၢတပ်ဆၢတံဝဲဒၣ်တပ်သကွဲကညးအဂီၢ်တစုန့ၣ်လီၤ. နတပ်သကွဲကညးမ့ၢ်တကဲထီၣ်ဘၣ်န့ၣ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဘၣ်ဟ့ၣ်တပ်မၤစ့ၤတဖၣ်အံၤအလဲ, ဘၣ်ဆၣ်ထဲလၢကိစဉ်အဖီလစံၣ်ဟ့ၣ်တပ်ပျဲအဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ.

နတပ်သကွဲကညးမ့ၢ်တကဲထီၣ်ဘၣ်န့ၣ်, နဒီးန့ၢ်ဒီးဝဲဒၣ်တပ်မၤစ့ၤလၢသ့ဝဲဖဲနမၤ State Appeal အကတီၢ်ဒီးနမ့ၢ်ယုထီၣ်ဝဲဒၣ် State Appeal **ဖဲ 10 သီအတီၢ်ပူၤ**စးထီၣ်ဖဲတပ်ဆၢတံဝဲဒၣ်နတပ်သကွဲကညးတပ်တီၢ်ကျဲၤအနံၤန့ၣ်လီၤ.

လၢ Restricted Recipient Program အဂီၢ်, ကရၢဖိလၢအဒီးန့ၢ်ဝဲဒၣ်တပ်ဖိၣ်ဃံးအတပ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအဂ့ၢ်န့ၣ်အဝဲဆူထီၣ်အတပ်သကွဲကညးအဂီၢ်ဒီးပူၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်သကွဲကညးထီၣ်တပ် **ဖဲလၢ 60 သီအတီၢ်ပူၤ** စးထီၣ်ဖဲတပ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအနံၤန့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်သကွဲကညးထီၣ်တပ်ဖဲ 30 သီအတီၢ်ပူၤလၢတပ်ဒိသဒါတပ်ဖိၣ်ဃံးဖဲလၢတပ်စူးကါနတပ်သကွဲကညးအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ. နယုထီၣ် State Appeal **ဖဲနဒီးန့ၢ်ဝဲဒၣ်ပတပ်ဆၢတံဝဲဒၣ်အလိာ်ခံသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.**

တပ်ဆူထီၣ်တပ်သကွဲကညးလၢတပ်ကတီၢ် မ့တမ့ၢ် တပ်ကွဲဒီးပူၤသ့ဝဲ-

နသကွဲကညးခီဖျိလီတဲစိ, တပ်ကွဲ, စဲဒီးဆူလံာ် မ့တမ့ၢ် လၢနီၣ်ကစၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. တပ်ထံၣ်န့ၢ်တပ်ဆဲးကျိးဒီးလီၢ်အိၣ်ဆိးထံးလၢအဖျါဖဲအဆၢဒိၣ် 1 အဖီလံာ် “တပ်ပတံသကွဲကညးဒီးတပ်သ့ၣ်တမံသးတမံ” (“Appeals and Grievances”) နမ့ၢ်ကိးပူၤလီၤတဲစိလၢအိၣ်ဃုာ်ဒီးတပ်သကွဲကညးန့ၣ်, ကဘၣ်ပိာ်ထွဲထီၣ်အခံလၢတပ်ကွဲသကွဲကညး, မ့တမ့ၢ်ဘၣ်လၢနယုထီၣ်တပ်စံညီဒိကနာ်တီဝဲတြာ်ဒီးကိစဉ်လၢအဆိအချ့န့ၣ်လီၤ. ပကမၤစ့ၤလၢတပ်မၤစ့ၤလၢပျဲဝဲဒၣ်နတပ်သကွဲကညးအတပ်ကွဲန့ၣ်လီၤ. ပကမၤစ့ၤလၢနကဆဲးလီၤမံၤဒီးဆူကဒါက့ၤနတပ်သကွဲကညးအတပ်ကွဲန့ၣ်လီၤ.

တပ်သကွဲကညးလၢအချ့မ့ၢ်ဝဲလၢတပ်လိၣ်ဘၣ်တပ်မၤစ့ၤလၢသ့တူၢ်ကလံာ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပမ့ၢ်တူၢ်လိာ်ဝဲလၢအမ့ၢ်တပ်သတူၢ်ကလံာ်န့ၣ်, ပကဟ့ၣ်လီၤနတပ်ဆၢတံဝဲဒၣ် 72 န့ၣ်ရံၣ်အတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. ပကကျဲးစးကိးတဲဘၣ်နတပ်ဆၢတံဝဲဒၣ်အဂ့ၢ်တချးဒီးဖဲပဆူဝဲဒၣ်တပ်ဆၢတံဝဲဒၣ်အတပ်ကွဲအခါန့ၣ်လီၤ.

အခန်း 13: တာ်သျှာ်တမံသးတမံ, တာ်ယုသကွံာ်ကညးဒီး တာ်ပတံသကွံာ်ကညး ကီုစံာ် (တာ်စံာ်ညီာ်ဒိကနာ်တီုတြာ်ဝဲဒီးကီုစံာ်)

ဘာ်သျှာ်သျှာ်ပကဟံးန့ၣ်အါထီၣ်တာ်ဆါကတီၢ် 14 သီဖဲပမ့ၢ်လိာ်ဘာ်အါထီၣ်တာ်ဂ့ၢ်တာ်ကျါအါဒီးမ့ၢ်ဝဲဒ်နတၢ်သး စဲအဂ့ၢ်ကတၢ်အသိး မ့တမ့ၢ် ဖဲနမ့ၢ်ယုအါထီၣ်တာ်ဆါကတီၢ်အါန့ၣ်လီၤ. ပကတဲဘာ်န့ၣ်လၢဘာ်မနုၤယိပဟံးအါ ထီၣ်တာ်ဆါကတီၢ်အါန့ၣ်လီၤ.

နတၢ်ယုသကွံာ်ကညးမ့တမ့ၢ်ဝဲဒ်ဘာ်သတူၢ်ကလၢဘာ်န့ၣ်, ပကတဲဘာ်န့ၣ်ဖဲ 10 သီအတီၢ်ပူၤလၢပဒီးန့ၣ်ဘာ်ဝဲအဂ့ၢ် န့ၣ်လီၤ. ပကဟ့ၣ်လီၤန့ၣ်တၢ်ဆါတဲာ်အတၢ်ကွဲးဖဲ 30 သီအတီၢ်ပူၤန့ၣ်လီၤ. ဘာ်သျှာ်သျှာ်ပကဟံးန့ၣ်အါထီၣ်တာ်ဆါ ကတီၢ် 14 သီဖဲပမ့ၢ်လိာ်ဘာ်အါထီၣ်တာ်ဂ့ၢ်တာ်ကျါအါဒီးမ့ၢ်ဝဲဒ်နတၢ်သးစဲအဂ့ၢ်ကတၢ်အသိး မ့တမ့ၢ် ဖဲနမ့ၢ်ယုအါ ထီၣ်တာ်ဆါကတီၢ်အါန့ၣ်လီၤ. ပကတဲဘာ်န့ၣ်လၢဘာ်မနုၤယိပဟံးအါထီၣ်တာ်ဆါကတီၢ်အါန့ၣ်လီၤ.

ပူၤလၢအကမၤဝဲဒ်ဘာ်ဆါတဲာ်တဂၤတဘာ်မ့ၢ်ဝဲဒ်ပူၤတဂၤယိလၢအမ့ၢ်ပူၤလၢအဘာ်ထွဲဝဲဖဲတာ်ကွံာ်ကဒါက့ၤ မ့ တမ့ၢ် တၢ်မၤတၢ်ဆါတဲာ်အပူၤကွံာ်တဘျီအပူၤန့ၣ်လီၤ.

ပမ့ၢ်ဆါတဲာ်ဝဲဒ်ဘာ်သကွံာ်ကညးဘာ်သးဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢအဘာ်တၢ်သမၤအီၤခိဖျါလၢအတမ့ၢ်ကသံာ်ကသီတာ်ကူ စါလၢအလီၢ်အိၣ်, တၢ်ကမၤတၢ်ဆါတဲာ်ခိဖျါတာ်ကွံာ်ထွဲဆူၣ်ချ့အပူၤသ့ပူၤဘာ်စဲာ်နီၤလၢအိၣ်ယုာ်ဒီးတၢ်ဟ့ၣ်ကသံာ် ဒးစဲာ်နီၤဖဲအတၢ်ကူစါယါဘျီနတၢ်အိၣ်သး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါအပူၤန့ၣ်လီၤ.

န့ၣ် မ့တမ့ၢ် နနာ်စးတဂၤကဟံးဖျါထီၣ်ဝဲဒ်နတၢ်ဂ့ၢ်တာ်ကျါလၢအနီၢ်ကစၢ်, ခိဖျါလီတဲစိ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွဲးန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်သကွံာ်ကညးထီၣ်န့ၣ်, ပကဆုၢ်န့ၣ်န့ၣ် မ့တမ့ၢ် နနာ်စးလၢတၢ်ဂ့ၢ်အလံာ်တြာ်တၢ်မၤနီၣ်လၢတၢ်ယုထီၣ်ဝဲအဖီခိၣ်, ယုာ်ဒီးကသံာ်ကသီတာ်ကူစါအတၢ်မၤနီၣ်မၤယါတဖၣ်ဒီးလံာ်တီၤလံာ်မိတမံၤလၢလၢဒီးတၢ်မၤနီၣ်တဖၣ်လၢပတၢ်ကွံာ် ထံဆိမိၣ်အဖီခိၣ်ဖဲတၢ်မၤဝဲဒ်ဘာ်သကွံာ်ကညးအတၢ်မၤကျါကျဲအကတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

လၢတၢ်ဆုၢ်ထီၣ် State Appeal (တာ်စံာ်ညီာ်ဒိကနာ်တီုတြာ်ယုာ်ဒီးကီုစံာ်) ယုာ်ဒီး Minnesota Department of Human Services အဂီၢ်-

နကဘာ်ဆုၢ်ထီၣ်တာ်သကွံာ်ကညးဒီးပူၤ တချုးဒီးဖဲ နယုထီၣ် State Appeal အါန့ၣ်လီၤ. နကဘာ်ယုထီၣ် State Appeal ဖဲ 120 သီအတီၢ်ပူၤ လၢပတၢ်ဆါတဲာ် (တာ်စံာ်ညီာ်တဲာ်) တၢ်သကွံာ် ကညးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နတၢ်သကွံာ်ကညးဆူကီုစံာ်အအိၣ်ကဘာ်မ့ၢ်ဝဲလၢတၢ်ကွဲးန့ၣ်လီၤ. နကွဲးထီၣ်ဆူ Minnesota Department of Human Services အအိၣ်သ့ဝဲလၢတၢ်ယုထီၣ် State Appeal အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ကွဲးထီၣ်တာ်ဆူ-	Minnesota Department of Human Services Appeals Office P.O. Box 64941 St. Paul, MN 55164-0941
ဆုၢ်လၢအုထၢ်နဲးဖီခိၣ်ဖဲ-	https://edocs.dhs.state.mn.us/lfserver/Public/DHS-0033-ENG
မ့တမ့ၢ် ဆုၢ်ဒီးစဲးဒိဆုၢ်လံာ်ဖဲ-	651-431-7523

တဲဘာ်နကီုစံာ်လၢဘာ်မနုၤယိနတၢ်တူၢ်လိာ်ဝဲဒ်ဘာ်ဆါတဲာ်လၢပမၤအဂ့ၢ်တက့ၢ်. နယုဝဲဒ်နတၢ်သကိး, ဘူးတံာ်, ပူၤတဲန့ၢ်ခဲးတၢ်, ပူၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်, မ့တမ့ၢ် ပီၢ်ရီၤလၢအကမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ. ပူၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိကဘာ် အိၣ်ဒီးနတၢ်ဟ့ၣ်တာ်ပျဲအတၢ်ကွဲးလၢအကယုထီၣ်ဝဲဒ် State Appeal လၢနဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

အဆင့် 13: တင်သွင်းတံဆိပ်ခံ၊ တင်ယူသကွက်ကဉ်းဒီး တင်ပတံသကွက်ကဉ်း ကီစံ (တင်စံညီဒိကနာ်တီဝဲကြဲဒီးကီစံ)

တင်မၤစၢၤပုၤဂံၢ်ဘါအစံညီဒိကွီဖဲ State Appeals ဝဲဒါးကရဲၤကျဲၤတင်စံညီဒိကနာ်အဂ့ၢ်န့ၢ်လီၤ. နယုထီၣ်ဝဲဒ်တင်စံညီဒိကနာ်ခိဖျိလိတဲစိ, တင်ဂီၤမ့ၢ်, မ့တမ့ၢ် လဲၤထီၣ်လၢနီၢ်ကစၢ်သ့ဝဲန့ၢ်လီၤ. နယုဝဲဒ်ပုၤရဲၤကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤအဂၤတဖၣ်လၢ အကဟ့ၣ်လီၤန့ၢ်တၢ်အုၣ်သးသ့ဝဲန့ၢ်လီၤ. နဟ့ၣ်လီၤလံာ်တီၤမိတဖၣ်လၢစံညီဒိကွီကကွၢ်ထံဆိမိၣ်ဝဲလၢအဂ့ၢ်သ့ဝဲန့ၢ်လီၤ.

တင်မၤဝဲဒ်တင်မၤကျဲၤကျဲၤအံၤယံာ်ဝဲဒ် 90 သီန့ၢ်လီၤ. နတင်စံညီဒိကနာ်မ့ၢ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်လိာ်ဘၣ်တင်မၤစၢၤသတူၤကလံာ်အဂ့ၢ်န့ၢ်, တဲဘၣ်စံညီဒိကွီ မ့တမ့ၢ် ပုၤသမံသမိးတၢ်ဖိဖဲန့ၢ်ဒီးအီၤလိတဲစိ မ့တမ့ၢ် ကွဲးတၢ်ဆူအအိၣ်အခါန့ၢ်တက့ၢ်.

နတင်စံညီဒိကနာ်မ့ၢ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်တၢ်သမၤအီၤမ့ၢ်လၢအတမ့ၢ်ဝဲဒ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါလၢ အလီၢ်အိၣ်ဘၣ်န့ၢ်, န ယုဝဲဒ်ပုၤကူစါတၢ်စံညီဒိကနာ်လၢအကသမံထံကွၢ်ကဒါက့ၤန့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်သ့ဝဲန့ၢ်လီၤ. ပုၤကူစါတၢ်စံညီဒိကနာ်မ့ၢ်ဝဲဒ်ပုၤမၤတၢ်သဘျုးလၢကီစံညီဒိ UnitedHealthcare အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. ကီစံညီဒိဟ့ၣ်ဝဲဒ်တၢ်အလဲလၢတၢ်ကွၢ်ကဒါက့ၤတၢ်ဂ့ၢ်အံၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. တၢ်တထာန့ၢ်တၢ်အပုၤဘၣ်န့ၢ်လီၤ.

နမ့ၢ်တတူၤလိာ်ဝဲဒ်တင်မၤစၢၤပုၤဂံၢ်ဘါအစံညီဒိကွီအတၢ်ဆၢတံာ်ဘၣ်န့ၢ်, နယုဝဲဒ်ကီစံညီဒိလၢအကကွၢ်ထံဆိမိၣ်ကဒါက့ၤ အဝဲသ့ၣ်အတၢ်ဆၢတံာ်အဂ့ၢ်သ့ဝဲန့ၢ်လီၤ. ဆုၢ်နတၢ်ဃုထီၣ်အတၢ်ကွဲးလၢတၢ်ကွၢ်ထံဆိမိၣ်ကဒါက့ၤတၢ်အဂ့ၢ်ဆူ Minnesota Department of Human Services Appeals ဝဲဒါးအအိၣ်ဖဲ 30 သီအတီၢ်ပုၤစးထီၣ်ဖဲတၢ်ဆၢတံာ်အနံၤတက့ၢ်. တၢ်ဟံၣ်ဖျါတ့ၢ်လံာ်ဝဲဒ်တၢ်ဆဲးကျိးအဂ့ၢ်အကျိၤဖဲလံာ်တဆၢဒိၣ်အံၤအပုၤန့ၢ်လီၤ.

နမ့ၢ်တတူၤလိာ်ဝဲဒ်ကီစံညီဒိအတၢ်ဆၢတံာ်ဘၣ်န့ၢ်, နသကွၢ်ကဉ်းထီၣ်ဆူကီၢ်ရဲၤအကွီၢ်ဘျီၣ်ဖဲန့ၢ်ဒီးပုၤသ့ဝဲန့ၢ်လီၤ.

တင်သွင်းတံဆိပ်ခံ (တင်ဆိုးထီၣ်တဖၣ်)

နဆုၢ်ထီၣ်နတၢ်သွင်းတံဆိပ်ခံအဂ့ၢ်ဆူပအိၣ်တဘျီလၢလၢသ့ဝဲန့ၢ်လီၤ. တအိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အတက့ၢ်လၢတၢ်ဆုၢ်ထီၣ်ဝဲဒ်တင်သွင်းတံဆိပ်ခံအဂီၢ်ဘၣ်န့ၢ်လီၤ. လၢတၢ်ဆုၢ်ထီၣ်တင်သွင်းတံဆိပ်ခံလၢထးခိၣ်တၢ်ကတီၢ်ဆူပအိၣ်- ကိးဘၣ် Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** ဒီးတဲဘၣ်ပုၤတၢ်ကီတၢ်ခဲအဂ့ၢ်တက့ၢ်.

ပကဟ့ၣ်လီၤန့ၢ်တၢ်ဆၢတံာ်အဂ့ၢ်ဖဲ 10 သီအတီၢ်ပုၤန့ၢ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဟံးန့ၢ်အါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ် 14 သီဖဲပမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအခါဒီးမ့ၢ်ဝဲဒ်နတၢ်သးစဲအဂ့ၢ်ကတၢ်အသိး မ့တမ့ၢ် ဖဲနပုၤရဲၤကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိ မ့ၢ်ဃုအါထီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အခါန့ၢ်လီၤ. ပကတဲဘၣ်န့ၢ်ဖဲ 10 သီအတီၢ်ပုၤလၢဘၣ်မနုၤဃိပဟံးအါထီၣ်တၢ် ဆၢကတီၢ်အဂ့ၢ်ဒီးအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤန့ၢ်လီၤ.

နတင်သွင်းတံဆိပ်ခံအဂ့ၢ်မ့ၢ်ဝဲဒ်ပတၢ်သမၤဝဲဒ်တၢ်သကွၢ်ကဉ်းလၢအချ့ မ့တမ့ၢ် တင်သွင်းတံဆိပ်ခံဘၣ်ဃးဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထံသတူၤကလံာ်အတၢ်ဂ့ၢ်ကီန့ၢ်, ပကဟ့ၣ်လီၤန့ၢ်တၢ်ဆၢတံာ်အဂ့ၢ်ဖဲ 72 နာ်ရံၣ်အတီၢ်ပုၤန့ၢ်လီၤ.

လၢတၢ်ဆုၢ်ထီၣ်တင်သွင်းတံဆိပ်ခံအတၢ်ကွဲးဆူပအိၣ်-

ဆုၢ်နတၢ်ပရၢဆူပအိၣ်ဘၣ်ဃးဒီးနတၢ်သွင်းတံဆိပ်ခံအဂ့ၢ်တက့ၢ်. ကွဲးဃီဆူလီၢ်အိၣ်ဆိးထံးလၢအဖျါဖဲအဆၢဒိၣ် 1 အဖီလၢာ် "တင်ပတံသကွၢ်ကဉ်းဒီးတင်သွင်းတံဆိပ်ခံ" ("Appeals and Grievances")

ပမၤစၢၤန့ၢ်လၢတၢ်ထာန့ၢ်လီၤနတၢ်သွင်းတံဆိပ်ခံအဂ့ၢ်ဆူတၢ်ကွဲးဆူပအိၣ်န့ၢ်လီၤ. ကိးဘၣ် Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**ဖဲနမ့ၢ်လိာ်ဘၣ်တင်မၤစၢၤအခါတက့ၢ်.

72 **တၢ်သံကွၢ်အိၣ်တမံမံၤ**. န့ၢ်လီၤကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိး Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711**, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢန့ၢ်လိာ်ဘၣ်အလီၢ်တက့ၢ်. တၢ်ကိးလီၤတဲစိအံၤတလၢာ်အပုၤဘၣ်. **တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်အလံာ်တီၤကွီဒိ**

အဆင့် 13: တပ်သွပ်တမံသးတမံ, တပ်ယုသကွံကညးဒီး တပ်ပတံသကွံကညး ကီစံနဲ (တပ်စံညိဉ်ဒိကနုတီဝဲတြါဝဲဒီးကီစံနဲ)

ပကတဲဘဉ်နုလၢပဒီးန့ဝဲဒဉ်နတပ်သွပ်တမံသးတမံအဂ့ဖဲ 10 သီအတီပူန့လီၤ.

ပကဟ့ၣ်လီၤနုတပ်ဆၢတံာ်အတၢ်ကွဲးဖဲ 30 သီအတီပူန့လီၤ. ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကဟံးန့ၣ်အါထီၣ်တပ်ဆၢကတီၢ် 14 သီ ဖဲပမ့ၢ်လိာ်ဘဉ်အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါအခါဒီးမ့ၢ်ဝဲဒဉ်နတပ်သးစဲအဂ့ၤကတၢ်အသးန့ၣ်လီၤ. ပကတဲဘဉ်နုလၢဘဉ်မနုၤ ဃိပဟံးအါထီၣ်တပ်ဆၢကတီၢ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်တတူၢ်လိာ်ဝဲဒဉ်ပတပ်ဆၢတံာ်ဘဉ်န့ၣ်, နဆၢထီၣ်နတပ်ဆိးထီၣ်အဂ့ၢ်ဒီး Minnesota Department of Health သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ကွဲးထီၣ်တၢ်ဆူ- Minnesota Department of Health
Health Policy and Systems Compliance Monitoring Division
Managed Care Systems
P.O Box 64882
St. Paul, MN 55164-0882

ကိးလီတဲစိဖဲ- 1-800-657-3916 (တၢ်ကိးလီတဲစိအံၤတလၢာ်အပူၤဘဉ်)
မ့တမ့ၢ် 651-201-5100, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါ relay services လၢနလိာ်ဘဉ်

န့ၣ်လီၤကွဲးဖဲ- <https://www.health.state.mn.us/facilities/insurance/clearinghouse/complaints.html>

နကိးစ့ၢ်ကိးပုၤသမံသမိးတၢ်ဖိလၢ Public Managed Health Care Programs လၢတၢ်ယုတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်သ့ဝဲန့ၣ် လီၤ. တၢ်ဆဲးကျိးအဂ့ၢ်အကျါတၢ်ဟံးဖျါဝဲဖဲလံာ်တဆၢဒိဉ်အံၤဖိလၢန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါအရဲဒိဉ်ဘဉ်ယးဒီးန့ၣ်ယာ်ဖဲနဆၢထီၣ်ဝဲဒဉ်နတပ်သွပ်တမံသးတမံ, တၢ်သ ကွံကညး, မ့တမ့ၢ် တၢ်ယုထီၣ် State Appeal (တပ်စံညိဉ်ဒိကနုတီဝဲတြါဝဲဒီးကီစံနဲ)-

နမ့ၢ်ဆၢတံာ်ဆၢထီၣ်ဝဲဒဉ်တပ်သွပ်တမံသးတမံ မ့တမ့ၢ် တၢ်သကွံကညး, မ့တမ့ၢ် ယုထီၣ် State Appeal, တမၤ ဘဉ်ဒိဝဲဒဉ်န့ၣ်ယာ်လၢနတၢ်ဒီးန့ၣ်ဝဲဒဉ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်မၤစၢၤတဖၣ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. တမၤဘဉ်ဒိစ့ၢ်ကိးန တၢ်န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲပဆူၣ်ချ့အတၢ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤဘဉ်န့ၣ်လီၤ.

နယုဝဲဒဉ်နဘူးတံာ်, တံၤသကိး, ပုၤတဲန့ၢ်ခဲးတၢ်, ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိ, မ့တမ့ၢ် ပီၢ်ရီၤလၢအကမၤစၢၤနုၤလၢနတၢ်သ့ၣ် တမံသးတမံ, တၢ်သကွံကညး, မ့တမ့ၢ် State Appeal အဂီၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

တၢ်တထၢနုၤတၢ်အပူၤလၢနတၢ်ဆၢထီၣ်ဝဲဒဉ်ဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤအတၢ်သကွံကညး, တၢ်သွပ်တမံသးတမံ, မ့တမ့ၢ် State Appeal အဂီၢ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. ပကဟ့ၣ်ဝဲဒဉ်တၢ်လၢာ်ဘဉ်လၢာ်စ့ၤအပူၤတနီၤဒိအမ့ၢ်ဝဲစိတီဆၢ, တၢ်ကွဲးထီၣ်ဖိ သ့ၣ်, တၢ်ဒိကူလံာ်, ဒီးအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

နမ့ၢ်ယုဝဲဒဉ်နကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်မၤနီၣ်မၤယါ မ့တမ့ၢ် လံာ်တီၢ်လံာ်မိအဂၤလၢပစူးကါဝဲလၢပမၤတၢ်ဆၢတံာ် အဂီၢ်, မ့တမ့ၢ် လိာ်ဘဉ်တၢ်ကွဲးဒိတဖၣ်, ပ မ့တမ့ၢ် နပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိကဘဉ်ဟ့ၣ်လီၤတၢ်သ့ၣ်တဖၣ်န့ၣ်ဆူၣ် အိဉ်လၢတလၢာ်အပူၤဘဉ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ယုပုၤန့ၣ်, ပကဘဉ်ဟ့ၣ်လီၤနုတပ်ဆၢတံာ်ကျဲၤအတၢ်ကွဲးဒိလၢပစူးကါအီၤလၢပ တၢ်မၤတၢ်ဆၢတံာ်အဂီၢ်, လၢတၢ်တဟံးနုၤအပူၤဘဉ်န့ၣ်လီၤ. နကဘဉ်ထၢန့ၣ်နတပ်ယုထီၣ်အဂ့ၢ်လၢတၢ်ကွဲးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွံအိဉ်တမံမံၤခါ. န့ၣ်လီၤကွဲးဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိး Member Services ဖဲ 73
1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢနလိာ်ဘဉ်အလီၢ်တက့ၢ်. တၢ်ကိးလီတဲစိအံၤတလၢာ်အပူၤဘဉ်.

တၢ်ဂ့ၢ်ဒိဉ်တီတဖၣ်အလံာ်တီၤကီၤဒိ

အဆင့် 13: တပ်သွန်တမံသးတမံ, တပ်ယုသကွံကညးဒီး တပ်တံသကွံကညး ကိစဉ် (တပ်စံဉ်ညီဒိကနာ်တီဝဲတြာ်ဒီးကိစဉ်)

နမ့ၢ်လိာ်ဘဉ်တပ်မၤစၢၤလၢတပ်သွန်တမံသးတမံ, တပ်သကွံကညး, မ့တမ့ၢ် State Appeal အဂီၢ်, နကိးလီတဲစိ မ့တမ့ၢ် ကွဲးလိာ်ဆူပုၤသမံသမိးတပ်ဖိအအိၣ်ဖဲ Public Managed Health Care Programs သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မၤစၢၤနၤလၢတပ်မၤန့ၣ်ဒီးယာ်, တပ်မၤစၢၤ, မ့တမ့ၢ် စ့စရီအတၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ်အဂ့ၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. အဝဲသ့ၣ်မၤစၢၤနၤသ့စ့ၢ်ကိးလၢတပ်ဆူထီၣ်တပ်သွန်တမံသးတမံ မ့တမ့ၢ် တပ်သကွံကညးလၢပအိၣ် မ့တမ့ၢ် ယုထီၣ် State Appeal သ့စ့ၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ.

ကိးဘဉ်ဖဲ- 651-431-2660
 1-800-657-3729 or TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါ relay services လၢနလိာ်ဘဉ်တက့ၢ်.
 တပ်ကိးလီတဲစိအံၤတလၢာ်အပူၤဘဉ်.
 တပ်မၤစၢၤအဆၢကတီၢ်မ့ၢ်ဝဲမ့ၢ်တနံၤတုၤမ့ၢ်ယဲၢ်နံၤ, ဂီၤခိ 8:00 န့ၣ်ရံၣ်တုၤဟါခိ 4:30 န့ၣ်ရံၣ်.

မ့တမ့ၢ်
 ကွဲးထီၣ်တပ်ဆူ- Ombudsman for Public Managed Health Care Programs
 P.O. Box 64249
 St. Paul, MN 55164-0249

ဆုၢ်ဒီးစဲးဒိဆုၢ်လိာ်ဖဲ- 651-431-7472

အဆင့် 14: တပ်အိပ်ညီတဖန်

တပ်သွန်တဖန်အံ့မ့ဝဲလံာ်မဲာ်ဖျါတနီၤနီၤအိပ်ညီဖဲကရုဖိအလံာ်နဲာ်ကျဲအပူၤအံၤန့ၣ်လီၤ.

တပ်ဖဲးတပ်မၤ- တပ်အံၤပုၤဃုာ်ဒီး-

- တပ်သမၤ မ့တမ့ၢ် တပ်ဟံၣ်ပနီၣ်တပ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီၤတပ်မၤစၢၤအက လုာ် မ့တမ့ၢ် အတီၤပတီၢ်
- တပ်မၤစၢၤလီၤ, တပ်ဆိကတီၢ်, မ့တမ့ၢ် တပ်ပတုာ်တပ်မၤစၢၤလၢတပ်တူၢ်လိာ်ဝဲလၢအပူၤကွံာ်တဖန်
- တပ်သမၤဝဲဒုာ်တပ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲလၢတပ်မၤစၢၤကိးကပၤဒဲးအဂီၢ်
- တပ်တဟ့ၣ်လီၤတပ်မၤစၢၤဖဲတပ်ဆၢကတီၢ်အိၣ်ဒီးအဂ့ၢ်အကျိၤအပူၤ
- တပ်တမၤဝဲဖဲတပ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤတပ်ဆၢကတီၢ်အတက့ၢ်ပူၤလၢတပ်သ့ၣ်တမံသးတမံဒီးတပ်သကွံာ်ကညးတဖန်အဂီၢ်
- တပ်သမၤကရုဖိအတပ်ဃုာ်ထီၣ်လၢအကဒီးန့ၣ်ဝဲဒုာ်တပ်မၤစၢၤလၢပုၤဃုာ်ဘူးစဲအချၢလၢကရုဖိလၢအအိၣ်ဆိးဖဲခိခိၣ်ဒုၤဝီလၢအအိၣ်ဒီးဆူၣ်ချ့တပ်တီၢ်ကျဲၤထဲတခါဧၤအဂီၢ်

ပုၤဒိၣ်တုာ်ခိၣ်ပုၤ- MinnesotaCare ကရုဖိလၢအသးန့ၣ်အိၣ် 21 ဒီးဆူဖိခိၣ်လၢတပ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲဒဲးအမ့ၢ်ပုၤဒိၣ်တုာ်ခိၣ်ပုၤလၢတပ်ကျိၤဘၢဆူၣ်ချ့တပ်မၤစၢၤဒီးတပ်နီၤလီၤသကိးတပ်အပူၤကလံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. MinnesotaCare ကရုဖိလၢအသးန့ၣ်အိၣ် 19 န့ၣ်ဒီး 20 န့ၣ်လၢ တပ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲဒဲးအမ့ၢ်ပုၤဒိၣ်တုာ်ခိၣ်ပုၤလၢတပ်ကျိၤဘၢဆူၣ်ချ့တပ်မၤစၢၤဃုာ်ဒီး တပ်မၤအါထီၣ်ဝဲဒုာ်တနီၤနီၤလၢတပ်ဟံၣ်ဖျါဝဲဖဲအဆၢဒိၣ် 7 အပူၤန့ၣ်လီၤ.

တပ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်သးသပူၤ- ကသံၣ်ဖိလၢအမၤမံခ့ၣ်ဖဲနတပ်ဖဲးတပ်မၤအပူၤန့ၣ်လီၤ.

တပ်သကွံာ်ကညး- ကျဲလၢနဂီၢ်လၢအတၢၤလီၤန့ၣ်ဝဲဒုာ်ပတပ်ဖဲးတပ်မၤဖဲနမ့ၢ်ဆိမိၣ်လၢပမၤကမ့ၢ်တပ်န့ၣ်လီၤ. နယုပူၤလၢပကဆိတလဲန့ၣ်နတပ်အုၣ်ကီၤအတၢၤဆၢတံာ်ခိဖျါတၢ်ဆူၣ်ထီၣ်တပ်သကွံာ်ကညးအတၢၤကွဲး မ့တမ့ၢ် တပ်ကတိၤသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ဖိဒဲးဖိသုာ်- MinnesotaCare ကရုဖိလၢအသးန့ၣ်အိၣ် 18 န့ၣ်ဒီးဆူဖိလၢတပ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲဒဲးအမ့ၢ်ဖိဒဲးဖိသုာ်လၢတပ်ကျိၤဘၢဆူၣ်ချ့တပ်မၤစၢၤအပူၤဒီးတပ်နီၤလီၤသကိးတပ်အပူၤကလံၤဃုာ်ဒီးတပ်မၤအါထီၣ်ဝဲဒုာ်တနီၤနီၤလၢတပ်ဟံၣ်ဖျါဝဲဖဲအဆၢဒိၣ် 7 အပူၤန့ၣ်လီၤ. MinnesotaCare ကရုဖိလၢအသးန့ၣ်အိၣ် 19 န့ၣ်ဒီး 20 န့ၣ်လၢတပ်ဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲဒဲးအမ့ၢ်ဖိဒဲးဖိသုာ်လၢတပ်နီၤလီၤသကိးတပ်အပူၤကလံၤအဂီၢ်

Child and Teen Checkups (C&TC): တပ်လဲၤထံၣ်ဖိသုာ်အတၢၤအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့လၢတပ်ကွံာ်ထွဲဆူၣ်ချ့တပ်တီၢ်ကျဲၤလီၤဆိလၢကရုဖိ 21 န့ၣ်ဆူဖိလၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဃုာ်ဒီးတပ်သမံထံမၤကွံာ်တပ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢၤကီၤတပ်ခဲတဖန်န့ၣ်လီၤ. ပုၤဃုာ်စ့ၢ်ကိးဒီးတပ်ဆူၣ်ခိဝဲလၢတပ်ဃုာ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါတပ်ဆူးတပ်ဆါဒီးတပ်ကူၤစါယါဘျါအဂီၢ်, ဖဲအလီၢ်မ့ၢ်အိၣ်အသိးန့ၣ်လီၤ.

တပ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒးအတၢၤမၤကွံာ်- တပ်မၤလိမၤကွံာ်ဝဲဒုာ်ကသံၣ်ကသီတပ်ကူၤစါလၢအကြးဝဲဘုာ်ဝဲလၢအမ့ၢ်ဝဲဒုာ်— ဒီးသန့ၤထီၣ်သးလၢတပ်ဟံၣ်ဖျါတံၤသကိးအတၢၤကွံာ်ကဒါက့ၢ်အဖိခိၣ်, - တပ်ဆိၣ်ထွဲမၤစၢၤခိဖျါတပ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒးအတၢၤဃုာ်ထံၣ်သ့ၣ်ညါတပ်တီၢ်ကျဲၤလၢအတူၤထီၣ်ဘးဝဲဒုာ်ကီၤစါဖိၣ်ဒီးကီၤစဲၣ်အတၢၤသိၣ်တပ်သီတပ်ဘျါတဖန်ဒီးတပ်တူၢ်လိာ်အတီၤပတီၢ်တဖန်, - ဒီးတပ်အစၢၤနီၤနီၤမနုၤလၢတပ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

အဆင့် 14: တ်အိပညီတဖ်

တ်ဟ့ၣ်သကိးတ်အုၣ်ကီ- စုလၢနကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်အလဲဒ်အမ့ၢ်နတ်နီၤလီၤသကိးတ်အပူၤကလံၤလၢတၢ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တ်ဖိတၢ်လံၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အါတက့ၢ်တၢ်ဒွဲဒ်တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတ်အုၣ်ကီၤအလဲလၢမုၢ်ကယၤ (အဒိ, 10%).

တ်ဟ့ၣ်သကိးတ်အလဲ/တ်ဟ့ၣ်သကိးဘူးလဲ- စုလၢအဘၣ်ဂီၢ်ဝဲနကဘၣ်ဟ့ၣ်ဝဲဒၣ်အလဲဒ်တၢ်နီၤလီၤသကိးတ်အပူၤကလံၤတဘျီစုၣ်စုၣ်လၢနဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤ, တ်ဖိတၢ်လံၤ, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဘျီတနီၤနီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အါတက့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်သကိးတ်အလဲဖဲတၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤ, တ်ဖိတၢ်လံၤ, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဘျီအခါန့ၣ်လီၤ. အဒိ, နကဘၣ်ဟ့ၣ် \$7-25 လၢကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဘျီအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် \$25 လၢတၢ်မၤစၢၤဒီးအဂၤတဖ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤလီၤသကိးတ်အပူၤကလံၤ- စုလၢနကဘၣ်ဟံးမ့ၢ်ဒဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤနကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်မၤစၢၤအလဲဆူညါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကွၢ်ဖဲအဆၢဒိၣ် 6 လၢကသ့ၣ်ညါအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဘးတၢ်နီၤလီၤသကိးတ်အပူၤကလံၤအဂ့ၢ်တက့ၢ်.

တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျၢ်ဘၢဃုာ်တဖ်- တၢ်မၤစၢၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢတၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ထူသန့တၢ်ဆဲးတၢ်လၢအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ်- ထူသန့တၢ်ဆဲးတၢ်လၢဒီးကျိၢ်မ့ၢ်တၢ်သ့တၢ်ဘၣ်တခါလၢတၢ်သ့ရဲၣ်ကျဲၤဝဲဒၣ်တၢ်ကရၢကရဲတဖ်ဒီးပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိဖဲအဝဲသ့ၣ်အဟ့ၣ်ဘျးစဲအပူၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢကရၢဖိလၢအိၣ်ဒီးအလုၢ်အပူၤအကလုာ်ကလုာ်, တၢ်စုၣ်တၢ်န့ၣ်ဒီးတၢ်ဟံးသ့ၣ်ဟံးသးတဖ်, ဒီးလၢတၢ်မၤဘၣ်လီၤဝဲဒၣ်တၢ်ဆုၤပီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအမၤလၢပုၤကရၢဖိအပူၤဂ့ၢ်ဝီ, တၢ်ဆဲးတၢ်လၢ, ဒီးအကျိၢ်တၢ်လိာ်တဖ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ပညိၣ်အိၣ်ကတၢ်မ့ၢ်ဝဲတၢ်ဆုၤပီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အတၢ်အမၤကျိၤကျဲဒီးတၢ်ဖဲတၢ်မၤလၢအဆုၤပီၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအကံၢ်စီလၢပုၤဆါကိးဂၤဒဲးအဂီၢ်လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ဝဲဒၣ်အကလုာ်တၢ်လီၤစၢၤ, ကလုာ်ဒုၣ်, တၢ်ဆဲးတၢ်လၢ, တၢ်သ့ကျိၢ်ဂ့ၢ်ဂ့ၢ်ဘၣ်, တၢ်သ့ကွဲးသ့ဖး, သးန့ၣ်, မုၢ်/ခါ, မုၢ်ခါသ့ၣ်ထံးတၢ်သးစဲ, နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤက့ၣ်, တၢ်ဘျီတၢ်ဘါ, မ့တမ့ၢ် ပုၤဂ့ၢ်ဝီဒီးမ့ၢ်ကျိၤဝဲကွၢ်အတီၤပတီၢ်အဖိခိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်န့ၣ်လီၤမၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤတဖ်လီၤလီၤ- န့ၣ်လဲဝဲဆူပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဟ့ၣ်ဘျးစဲအပူၤလၢတၢ်မၤန့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖ်အံၤအဂီၢ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. တလိာ်နဆုၤခိ မ့တမ့ၢ် မၤန့ၢ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမၤလၢ PCP မ့တမ့ၢ် PCC တချုးနဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤတဖ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ဆူၣ်ချ့ဂ့ၢ်ဝီပီၤလီ (DME): ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်ပိးတၢ်လီၤတနီၤလီၤလၢအဘၣ်တၢ်မၤန့ၢ်လီၤအီၤခီဖျိနကသံၣ်သရၣ်လၢနကစူးကါဝဲလၢဟံၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. အဒိ, နီၣ်ထိးဘိ, လီၢ်ဆုၣ်နီၤပၣ်ရံး, အိးစံၣ်ကုၣ်အပိးအလီၤဒီးအတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖ်န့ၣ်လီၤ.

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူ- ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါမ့ၢ်ဝဲဖဲန့ၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤအဂၤတဂၤလၢလၢအသ့ၣ်ညါန့ၢ်ပၢ်ဝဲဒၣ်ဆူၣ်ချ့ဒီးကသံၣ်ကသီအဂ့ၢ်, န့ၣ်လဲလၢနအိၣ်ဒီးတၢ်ကူစါတၢ်ဆါပနီၣ်တဖ်လၢအလိာ်ဘၣ်ဝဲတၢ်ကူစါတဘျီပီၤလၢတၢ်တြီဆၢဝဲဒၣ်တၢ်သံတၢ်ပုၤ, နီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤဘၣ်ဟးဂီၤလီၤတမံမံ, မ့တမ့ၢ် ကွၢ်ဂီၤဒဲအတၢ်မၤကျိၤကျဲတဖ်မၤတၢ် မ့တမ့ၢ် ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်လီၤဘၣ်ယိာ်နးနးကလံာ်လၢနီၢ်ခိ မ့တမ့ၢ် နီၢ်သးအတၢ်ဘၣ်ဒိအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဆါအပနီၣ်တဖ်ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါနးနးကလံာ်တဖ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကိးစ့ၢ်ကိးတၢ်အံၤလၢ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်အိၣ်သး (Emergency Medical Condition) န့ၣ်လီၤ.

ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကွၢ်ထွဲ/တၢ်မၤစၢၤတဖ်- တၢ်ကျၢ်ဘၢတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤဝဲခီဖျိပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိလၢတၢ်သိၣ်လိန့ၢ်အီၤလၢအကဟ့ၣ်လီၤဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်မၤစၢၤဒီးတၢ်လိာ်လၢတၢ်ကူစါယါဘျီဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ကိးစ့ၢ်ကိးတၢ်အံၤလၢ ဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစါဒါး (Emergency Room Care) န့ၣ်လီၤ.

ဝံစိတီဆုၤလၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ကူစါအဂီၢ်- သိလုာ်တီဆုၤပုၤဆါအတၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကူစါဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတၢ်ဆူးတၢ်ဆါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တ်ဟ်ကဟ်ကွံတ်အတ်မၤစၢၤတဖ်- တ်မၤစၢၤလၢတ်တီၢ်ကျဲၤတဟ့ၢ်န့ၢ်ဝဲအဘူးလဲန့ၢ်လီၤ. Medical Assistance (Medicaid) တဟ့ၢ်ဝဲဒ်တ်အလဲ **အဝဲသ့ၣ်အဂီၢ်စ့ၢ်ကီးဘၣ်န့ၢ်လီၤ.**

တ်မၤကွံတ်အတ်မၤစၢၤတဖ်- တ်မၤစၢၤလၢအတဘၣ်တ်တူၢ်လိာ်ဝဲလၢအမ့ၢ်တ်ပူၤဖျဲးဒီးအတူၤလီၤထီၣ်ဘးန့ၢ်လီၤ.

တ်ကွံကဒါက့ၤတ်မၤလိအကံၢ်စီလၢခိတပၤ- တ်မၤလိဘၣ်ဘးတ်အကံၢ်စီ, တ်ဆၢကတီၢ်အတက့ၢ်ဒီးတ်န့ၢ်လီၤ မၤန့ၢ်တ်ကွံထွဲလၢ UnitedHealthcare ဟ့ၢ်လီၤဝဲန့ၢ်လီၤ. တ်မၤလိအံၤမ့ၢ်ဝဲလၢတ်ချၢတပၤဒီးသဘျဲးန့ၢ်လီၤ.

ဟံၣ်ဖိဖိတ်တီၢ်ကျဲၤ- တ်ဂ့ၢ်တ်ကျဲၤ, တ်မၤစၢၤ, ဒီးတ်ဖိတ်လံၤလၢအမၤစၢၤဝဲဒ်ပူၤတဂၤအတ်ဆၢတံၢ်လၢ အကဟံးန့ၢ်ဖိအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. တ်ဆၢတံၢ်တဖ်အံၤပုၤဘုၣ်ဒီးတ်ဃုထၢလၢတ်ကဟံးန့ၢ်ဖိအဂီၢ်, ဒီးဆၢကတီၢ်လၢအ ကဟံးဖိ, မ့တမ့ၢ် တဟံးန့ၢ် ဖိန့ၢ်လီၤ.

Fee-for-Service (FFS): တ်ဟ့ၢ်ဘူးလဲအကျိၤအကျဲၤလၢတ်မၤစၢၤဆူၣ်ချ့အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. ပူၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတ်ကူ စါဟ့ၢ်ဝဲဒ် Minnesota Department of Human Services (DHS) အလဲလိလိန့ၢ်လီၤ. DHS ဟ့ၢ်ဝဲဒ်ပူၤရဲၣ် ကျဲၤမၤစၢၤတ်ဖိလၢကသံၣ်ကသီတ်ကူစါအ တ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. တ်အကျိၤအကျဲၤအံၤတံၢ်စူးကါဝဲဖဲန့ၢ်ကြးဝဲ ဘၣ်ဝဲဒီး Minnesota Health Care Programs ဘၣ်ဆၣ်န့ၢ်တန့ၢ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲဆူၣ်ချ့တ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤဘၣ်န့ၢ်လီၤ.

တ်ဘျဲးအကျဲၤ- ကသံၣ်ဖိၣ်လၢတ်ကျိၤဘၢဝဲဖဲတ်တီၢ်ကျဲၤအဖိလၢအမံၤစရီ.

တ်သ့ၣ်တမံးတမံး- နတ်ဆိုးထီၣ်အဂီၢ်လၢအဘၣ်ထွဲဒီးပူၤ မ့တမ့ၢ် ပူၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတ်ဖိအပုၤဘျဲးစဲအကျိၤတ ဂၤဂၤ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ကျဲးတဖ်န့ၢ်လီၤ. တ်ဆိုးထီၣ်အံၤပုၤဘုၣ်ဒီးနတ်ကွံထွဲအကံၢ်အစီအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

တ်ကွံထွဲဆူၣ်ချ့လၢဟံၣ်- တ်မၤစၢၤတ်ကွံထွဲဆူၣ်ချ့လၢတ်ဆူးတ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံးလၢတ်ကူစါဝဲ ဖဲဟံၣ် မ့တမ့ၢ် ဖဲပူၤတဝါအပူၤဒ်ကရၢဖိအတ်အိၣ်မ့ၢ်ဆူၣ်မ့ၢ်ဂီၢ်အတ်ဟူးတ်ဂဲၤတဖ်န့ၢ်လီၤ.

တ်ကူစါကွံထွဲပူၤဆါနးနးကလံၢ်အလီၢ် (Hospice): တ်တီၢ်ကျဲၤလီၤဆီလၢကရၢဖိလၢဆူးဆါနးနးကလံၢ်ဒီးတ် တမ့ၢ်လၢအကအိၣ်အါထီၣ်န့ၢ်ဒီးဃုလၢလၢအကအိၣ်မ့ၢ်ဘၣ်ဝဲမ့ၢ်မ့ၢ်ခုၣ်ခုၣ်လၢအတ်ဆၢအိၣ်လီၤတံၢ်တုၤလၢအ ဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. ဟ့ၢ်လီၤမၤစၢၤတ်မၤစၢၤလီၤဆီလၢကရၢဖိဒီးအဟံၣ်ဖိဖိအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. တ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကီးတ်အံၤဒ်အ မ့ၢ် Hospice Services န့ၢ်လီၤ.

တ်ထီၣ်တ်ဆါဟံၣ်- တ်ကူစါဖဲတ်ဆါဟံၣ်ပူၤလၢတ်ဘၣ်ထီၣ်ဝဲဒ်တ်ဆါဟံၣ်ဒ်ပူၤဆါလၢအဘၣ်ကူစါသးဖဲတ် ဆါဟံၣ်ပူၤအသိးဒီးညါန့ၢ်ဘၣ်အိၣ်ဝဲဒ်ဒိတန့ၢ်ကျဲၤန့ၢ်လီၤ.

တ်ကွံထွဲပူၤဆါလၢတ်ချၢဖဲတ်ဆါဟံၣ်- တ်ကွံထွဲဖဲတ်ဆါဟံၣ်ဒီးအါတက့ၢ်တဘၣ်အိၣ်ဝဲဒ်ဒိတန့ၢ်ကျဲၤဘၣ်န့ၢ်လီၤ.

ပူၤဆါလၢထီၣ်တ်ဆါဟံၣ်ဘၣ်အိၣ်ဖဲတ်ဆါဟံၣ်ပူၤ- ဘၣ်အိၣ်ဖဲတ်ဆါဟံၣ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် တ်ကူစါအလီၢ်အါတက့ၢ်အ စုၤက တါ 24 န့ၢ်ရံၣ် မ့တမ့ၢ် အါန့ၢ်အဝဲန့ၢ်န့ၢ်လီၤ.

တ်မၤစၢၤတ်ဖိထံသမံး- တ်မၤစၢၤလၢအတဘၣ်တ်တူၢ်လိာ်ဝဲလၢအမ့ၢ်တ်ပူၤဖျဲးဒီးအတူၤလီၤထီၣ်ဘးန့ၢ်လီၤ.

အဆင့် 14: တၢ်အိပညီတဖၣ်

ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါလၢအလီၢ်အိၣ်- တၢ်မၤစၢၤအံၤပၣ်ဖျါဘၣ်ဃးတၢ်ဖိတၢ်လံၤ, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဖိၣ်လၢန့ၣ်လိာ်ဘၣ်အိၣ်လၢတၢ်ဒီသဒါအဂီၢ်, တၢ်ဃုထံၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဆါ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူစါန့ၣ်တၢ်ဆါအတၢ်အိၣ်သး မ့တမ့ၢ် ကတီၤစၢၤန့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်အိၣ်သးဖဲကတီၤအံၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ်ဃုးဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအကတီၤစၢၤန့ၣ်တၢ်လဲၤဆူတၢ်ဆါဟံၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲအလီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤအံၤအိပညီမ့ၢ်စ့ၢ်ကိးဝဲဒၣ်တၢ်ဖိတၢ်လံၤ, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဖိၣ်လၢအတၢ်ထီၣ်ဘးဝဲဒၣ်တၢ်တူၢ်လိာ်သ့ၣ်အပတီၢ်လၢတၢ်ကူစါယါဘျါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါလၢအလီၢ်အိၣ်မ့ၢ်တၢ်ကြးဝဲဘၣ်ဝဲလၢန့ၣ်တၢ်ကူစါသးအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤပၣ်ဃုးဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲလၢအဘၣ်ထွဲဒီးနီၢ်ခိတၢ်ဆူးတၢ်ဆါဒီးတၢ်ဟံၣ်သ့ၣ်ဟံၣ်သးအတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ (ဃုးဒီးသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ဒီးတၢ်စူးကါကသံၣ်မ့ၢ်ဘျးတဘၣ်လီၤဘၣ်စး) န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်လၢအပၣ်ဃုးဒီးတၢ်မၤစၢၤအကလုာ်ဒီးအတီၢ်ပတီၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. မ့ၢ်တၢ်ပၣ်ဃုးဒီးတၢ်ကူစါယါဘျါအနီၣ်ဂံၢ်နီၣ်ဒွဲန့ၣ်လီၤ. ပၣ်ဃုးစ့ၢ်ကိးဒီးတၢ်လီၤဖဲန့ၣ်ဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤအလီၢ်ဒီးန့ၣ်ဒီးန့ၣ်အံၤယံာ်ထဲလဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤစၢၤကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါလၢအလီၢ်အိၣ်ကဘၣ်မ့ၢ်-

- မ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤစၢၤ, တၢ်ဖိတၢ်လံၤဒီးကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဘျါလၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိညီန့ၣ်မၢ်လိာ်ဝဲ
- မၤစၢၤန့ၣ်လၢန့ၣ်ကအိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ထီၣ် မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဘၣ်မ့ၢ်မ့ၢ်
- မၤပတုာ်စၢၤန့ၣ်တၢ်ဆါလၢအနးထီၣ်အဂီၢ်
- ဒီသဒါစၢၤန့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဃုထံၣ်န့ၣ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ကီတၢ်ခဲတဖၣ်

Medicare: ကီၢ်စၢၤဖိၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်အုၣ်ကီၢ်အတၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢပုၤ 65 န့ၣ် မ့တမ့ၢ် ဆူဖိခိၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဒ်န့ၣ်သိးမ့ၢ်စ့ၢ်ကိးလၢပုၤ 65 န့ၣ်ဆူဖိလၢအအိၣ်ဒီးနီၢ်ခိကွၢ်ဂီၤက့ၣ်, ဒီးပုၤလၢအိၣ်ဒီး End Stage Renal တၢ်ဆူးတၢ်ဆါန့ၣ်လီၤ.

Medicare ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဘျါတၢ် တီၢ်ကျဲၤ- တၢ်အုၣ်ကီၢ်အတၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢအဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤဝဲဒၣ် Medicare Prescription Drug Program (Medicare Part D) ကသံၣ်ဖိၣ်အတၢ်န့ၣ်ဘျးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

Medicare ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဘျါတၢ်အ တၢ်ရဲၣ်တၢ်ကျဲၤ- ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်ဖိၣ်အတၢ်န့ၣ်ဘျးလၢ Medicare ကရၢဖိတဖၣ်အဂီၢ်. တဘျီတခါတၢ်ကိးဝဲလၢ Medicare Part D န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဖိၣ်တၢ်အုၣ်ကီၢ်ခိဖျိ Medicare prescription drug plan အပုၤန့ၣ်လီၤ.

ကရၢဖိ- ပုၤလၢအဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤခိဖျိတၢ်တီၢ်ကျဲၤတနီၤနီၤ, ဒ်အမ့ၢ် Minnesota Health Care Program မ့တမ့ၢ် Medicare အသိးန့ၣ်လီၤ.

ကရၢဖိအလံာ်န့ၣ်ကျဲၤ- အဝဲအံၤမ့ၢ်လံာ်တီၢ်လံာ်မိလၢန့ၣ်အိၣ်န့ၣ်လီၤ. လံာ်တီၢ်လံာ်မိအံၤတဲဘၣ်န့ၣ်တၢ်မၤစၢၤမနုၤလၢအဘၣ်တၢ်ကျဲၤဘၢဝဲဖဲတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဖိလၢအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တဲဘၣ်န့ၣ်လၢတၢ်မနုၤလၢန့ၣ်ကဘၣ်မၤဝဲန့ၣ်ဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ကျဲၤဘၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တဲဘၣ်န့ၣ်န့ၣ်ယံာ်ဒီးန့ၣ်မုၢ်ဒါတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တဲဘၣ်စ့ၢ်ကိးပခွဲၤဒီးပမုၢ်ဒါတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤဘျးစဲ- ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤဆူၣ်ချ့တၢ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်အုၣ်လီၤအိၣ်လီၤလၢတၢ်တီၢ်ကျဲၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအပုၤဘျးစဲ- တၢ်သ့ၣ်တဖၣ်အံၤမ့ၢ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိလၢအအုၣ်လီၤတူၢ်လိာ်ဝဲအကမၤသကိးဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤဒီးတူၢ်လိာ်ဝဲဒၣ်ပတၢ်ဟ့ၣ်ဘျးလဲၤဒီးတထာဝဲဒၣ်ပကရၢဖိတၢ်အပုၤကလံၤလီၤခိဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ဖဲန့ၣ်မ့ၢ်တၢ်တီၢ်ကျဲၤအကရၢဖိအခါ, န့ၣ်ကဘၣ်စူးကါဝဲဒၣ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအပုၤဘျးစဲ (Network providers) လၢန့ၣ်ကဒီးန့ၣ်တၢ်မၤစၢၤလၢတၢ်ကျဲၤဘၢယုာ်ဝဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအပုၤဘျးစဲ (Network providers) တၢ်ကိးစ့ၢ်ကိးဝဲလၢ ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်တီၢ်ကျဲၤ (plan providers) မ့တမ့ၢ် ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိလၢအန့ၣ်လီၤမၤသကိးတၢ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သမၢ်ကံၢ် တၢ်ဆိကတီၢ်ကံၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလီၤကံၢ် (DTR) (တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအတၢ်ဖိးတၢ်မၤ)- လံာ်တကီၢ်ဒိ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပရၢလၢပဆူဆူအိၣ်လၢပကတဲဘၣ်န့ၣ်ဘၣ်ဃးဒီးပတၢ်ဆၢတၢ်လၢပမၤဝဲဖဲတၢ်ဆိးထီၣ်တၢ်, တၢ်မၤစၢၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိးတၢ်မၤအဂၤတမံၤလၢလၢပမၤအိၣ်န့ၣ်လီၤ.

ပုသမံသမိးတာ်ဖိလၢ Public Managed Health Care Programs အဂီၢ်- ပုတဂၤဂၤဖဲ Minnesota

Department of Human Services အပူၤလၢအမ့ၢ်ပုၤမၤစၢၤန့ၢ်သ့ၣ်လၢတာ်မၤန့ၢ်ခွဲးယၢ်, တာ်မၤစၢၤ မ့တမ့ၢ် တာ်မၤစၢၤဒီးစုစရီအတၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. ပုသမံသမိးတာ်ဖိမၤစၢၤန့ၢ်သ့ၣ်ကီၢ်လၢနတၢ်ယုထီၣ်ဝဲဒၣ် တာ်သက့ၢ်ကညး ကီၢ်စဲၣ် (State Appeal) (တာ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၢ်တီၢ် တြၢ်ယုဒီးကီၢ်စဲၣ်) န့ၢ်လီၤ.

စူးကါတာ်မၤစၢၤသဘျူ- ကီၢ်စၢ်ဖိၣ်ဒီးကီၢ်စဲၣ်သဲးစးတာ်ဘျူဟ့ၣ်န့ၢ်တာ်ပျဲလၢနကယုထၢဝဲဒၣ်ကသံၣ်သရၣ်, တာ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒၢး, တာ်ဆါဟံၣ်, ကသံၣ်ကျး, မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ဖိယီဖိတာ်တီၢ်ကျဲၤအကရၢခၢၣ်စး — နတအိၣ်ဖဲတာ်တီၢ်ကျဲၤအ ပုဘျးစဲပူၤဒၣ်လဲာ် — လၢတာ်မၤန့ၢ်တာ်မၤစၢၤတဖ်အံၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

တာ်မၤစၢၤပုၤဆါလၢတာ်ချၢဖဲတာ်ဆါဟံၣ်ပူၤ- တာ်ဟ့ၣ်လီၤတာ်မၤစၢၤဖဲတာ်ဆါဟံၣ်ပူၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤဆါလၢတာ်ချၢအ တာ်ကူစါသးအလီၢ်လၢတာ်ကွဲၤထွဲအပတီၢ်တဒ်သိးဒီးပုၤဆါလၢအထီၣ်တာ်ဆါဖဲတာ်ဆါဟံၣ်န့ၢ်လီၤ. တာ်မၤစၢၤသ့ၣ် တဖ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအိၣ်စ့ၢ်ကီၢ်စဲၣ်နတၢ်ဟ့ၣ်ကသံၣ်ဒၢး မ့တမ့ၢ် တာ်ကူစါအလီၢ်အဂၤတတီၢ်တီၢ်န့ၢ်လီၤ.

တာ်မၤစၢၤအလီၢ်လၢတာ်ချၢ- တာ်မၤစၢၤတာ်ကွဲၤထွဲဆူၣ်ချၢလၢကရၢဖိအဂီၢ်ခီဖျိပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတာ်ဖိလၢပုၤဘျးစဲအ ချၢဖဲတာ်မၤစၢၤတာ်တီၢ်ကျဲၤအချၢန့ၢ်လီၤ.

ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတာ်ဖိလၢပုၤဘျးစဲအချၢ မ့တမ့ၢ် ပုၤဘျးစဲအလီၢ်လၢတာ်ချၢ- ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတာ်ဖိ မ့တမ့ၢ် တာ် ကူစါအလီၢ်လၢအတမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တာ် မၤကစၢ်, ပုၤပၤဘၣ်တာ်အကစၢ်, မ့တမ့ၢ် တာ်မၤအီၤခီဖျိပုၤတာ်တီၢ်ကျဲၤဒီးတအိၣ်ဝဲ ဖဲတာ်အါၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးအဖိလၢတာ်ကျဲၤဘၢဝဲဒၣ်တာ်မၤစၢၤလၢပတာ်တီၢ်ကျဲၤအကရၢဖိအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. တာ်သ့ၣ်ညါ ဝဲဒၣ်တာ်အံၤဒဲအမ့ၢ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတာ်ဖိလၢအတန့ၢ်လီၤမၤသကိးတာ်န့ၢ်လီၤ.

တာ်မၤစၢၤလၢပုၤဘျးစဲအချၢ- တာ်မၤစၢၤတာ်ကွဲၤထွဲဆူၣ်ချၢလၢကရၢဖိအဂီၢ်ခီဖျိပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတာ်ဖိလၢအတမ့ၢ် ပုၤဖဲပတာ်တီၢ်ကျဲၤအပုၤဘျးစဲအကျါန့ၢ်လီၤ.

ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်ဟ့ၣ်ဆူၣ်ထီၣ်ပုၤသးတာ်တီၢ်ကျဲၤ- တာ်သ့ၣ်ကျဲၤဝဲဒၣ်တာ်ဟ့ၣ်ဘျးစဲလဲလီၤလီၤဆီဆီဖဲလၢပုၤဒီးက သံၣ်သရၣ်အဘၢၣ်စၢၤ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်ကရူၢ်လၢအဒိဘၣ်မၤဟူးဝဲဒၣ် တာ်စူးကါတာ်ဂ့ၢ်ဒီးသန့ၤတဖ်န့ၢ် လီၤ. ကဒိဘၣ်မၤဟူးစ့ၢ်ကီၢ်စဲၣ်တာ်မၤစၢၤအဂၤတဖ်လၢနကလိၣ်ဘၣ်ဝဲဒၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၢ်လီၤ.

ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်မၤစၢၤတဖ်- တာ်ဟ့ၣ်လီၤတာ်မၤစၢၤခီဖျိပုၤတဂၤလၢလၢအိၣ်ဒီးလံာ်အုၣ်သးဖဲကီၢ်စဲၣ်အသဲးစးတာ်ဘျူဖိ လၢကသံၣ်ကသီတာ်ကူစါ မ့တမ့ၢ် တာ်ကူစါဆဲးကွဲၤအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. တာ်မၤစၢၤကသံၣ်သရၣ်လၢအိၣ်ဒီးလံာ်အုၣ်သး (M.D. – Medical Doctor or D.O. – Doctor of Osteopathic Medicine) ဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤတာ်ကူစါ မ့တမ့ၢ် တာ်မၤသကိးတဖ်န့ၢ်လီၤ.

တာ်တီၢ်ကျဲၤ- တာ်ကရၢကရီလၢအိၣ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်အပုၤဘျးစဲ, တာ်ဆါဟံၣ်, ကသံၣ်ကျး, ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတာ်ဖိလၢ ကတီၢ်ယံာ်, ဒီးပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတာ်ဖိအဂၤတဖ်န့ၢ်လီၤ. အိၣ်စ့ၢ်ကီၢ်စဲၣ်ဒီးတာ်ကွဲၤထွဲမူဒါခိၣ်လၢအကမၤစၢၤန့ၢ်လီၤ.

တာ်ကွဲၤထွဲတာ်ကူစါယါဘျါသးဝံအလီၢ်ခံ- တာ်လိၣ်ဘၣ်တာ်ဆါဟံၣ်အတၢ်မၤစၢၤလၢအကမၤစၢၤဝဲဒၣ်ပုၤတဂၤဂၤအတၢ်အိၣ်သး ကကါကျဲၤဖဲအကူစါသးလၢဂ့ၢ်ဂီၢ်အူတာ်ကူစါဝံအလီၢ်ခံန့ၢ်လီၤ. တာ်စးထီၣ်ဝဲဖဲတာ်ဆါဟံၣ်ယုန့ၢ်ပတာ်အါၣ်လီၤတူၢ်လီၤလၢတာ် အုၣ်ကီၢ်အဂီၢ်န့ၢ်လီၤ. တာ်ဆဲးမၤဝဲဒၣ်တူၢ်လီၤလၢပုၤတဂၤဂၤစံၣ်လီၤဘၣ်တာ်ဆါဟံၣ်တစု, - ပပုၤဘျးစဲတာ်တီၢ်ကျဲၤအကသံၣ်သရၣ် စးထီၣ်ကူစါတာ်, မ့တမ့ၢ် ပဝဲ, တာ်ဆါဟံၣ်, ဒီးကသံၣ်သရၣ်အါၣ်လီၤတူၢ်လီၤဝဲလၢပကသုး ကျဲၤဝဲလၢအလီၢ်ဆီလီၤသးန့ၢ်လီၤ.

တာ်အုၣ်ကီၢ်လီၤဆီ (Premium): တာ်ဟ့ၣ်ဘျးစဲအကတီၢ်လၢ Medicare, ဒီပနံၣ်တာ်အုၣ်ကီၢ်, မ့တမ့ၢ် တာ်ကွဲၤထွဲဆူၣ်ချၢ တာ်တီၢ်ကျဲၤလၢတာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချၢအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တာ်အုၣ်ကီၢ်ကသံၣ်သရၣ်အတၢ်န့ၢ်လီၤကသံၣ်တာ်ဘျူအဂီၢ်န့ၢ်လီၤ.

တာ်န့ၢ်လီၤကသံၣ်တာ်ဘျူ- ကသံၣ်ကသီဒီးကသံၣ်ဖိၣ်လၢတာ်မၤလိာ်အီၤခီဖျိပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤကသံၣ်ကသီတာ်ကူစါန့ၢ်လီၤ.

အဆင့် 14: တာ်အိပညီတဖာ်

တာ်အုာ်ကီကသံာ်သရ်အတါနံာ်လီကသံာ်တာ်ဘျါ- ဆူာ်ချုတာ်တီာ်ကျဲလၢအဟ့ာ်စၢဝဲာ်ကသံာ်သရ်အတါနံာ်လီကသံာ်တာ်ဘျါအလဲဒီးကသံာ်ကသီတဖာ်အလဲန့ာ်လီ. ကွာ်စ့ာ်ကီးဖဲ "Medicare Prescription Drug Program" တာ်ဂ့ာ်အပူတက့ာ်.

တာ်မၤစၢၤတာ်ဒီသဒါ- တာ်မၤစၢၤတဖာ်လၢအမၤစၢၤန့ာ်န့ာ်ကအိာ်ပုၤဒီးတာ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ချု, ဒ်အမ့ာ်တာ်မၤနီာ်ခိတာ်ဟူးတာ်ဂဲၤဒ်ညီန့ာ်သီး, တာ်ဆဲးကသံာ်ဆဲးဒီသဒါတာ်ဆါ, ဒီးတာ်ကွာ်ထွဲလီၤနီာ်ကစၢ်တာ်အိာ်ဆူာ်အိာ်ချုန့ာ်လီ. တာ်မၤစၢၤသ့ာ်တဖာ်အံၤယုထံာ်န့ာ်စၢၤဝဲာ်ဒ်တာ်ဒီသဒါဆူာ်ချုအတါကီတါခဲတဖာ်အဂ့ာ်န့ာ်လီ. တာ်လူၤထွဲန့ာ်ဆူးတာ်ဆါအတါအိာ်သးလၢတာ်ယုသ့ာ်ညါတ့ာ်ဝဲလၢအဂ့ာ် (ဒ်အမ့ာ်တာ်သမံသမိးဆံာ်ဆါ) တမ့ာ်တာ်ဒီသဒါဘာ်န့ာ်လီ.

ကသံာ်ဒါးတာ်ကွာ်ထွဲအိာ်သ့ာ် (Primary Care Clinic): နယုထာ်ဝဲဒ် primary care clinic (PCC) လၢန့ာ်လဲၤမၤကွာ်ကူစါသးဒ်ညီန့ာ်အသိးအဂီၢ်န့ာ်လီ. တာ်ဟ့ာ်ကသံာ်ဒါးအံၤအါတက့ာ်ဟ့ာ်လီၤမၤစၢၤန့ာ်လၢတာ်ကူစါကွာ်ထွဲတဖာ်န့ာ်လီ.

ပုၤရဲာ်ကျဲမၤစၢၤတာ်ကွာ်ထွဲအိာ်သ့ာ် (Primary Care Provider): န primary care provider (PCP) မ့ာ်ဝဲဒ်ကသံာ်သရ် မ့တမ့ာ် ပုၤရဲာ်ကျဲမၤစၢၤတာ်ကွာ်ထွဲဆူာ်ချုလၢအကြားဝဲဘာ်ဝဲတဂၤလၢန့ာ်လဲၤထံာ်လီၤအီဖဲန့ primary care clinic န့ာ်လီ. ပုၤတဂၤအံၤကရဲာ်ကျဲဝဲဒ်တာ်ကူစါကွာ်ထွဲဆူာ်ချုလၢန့ာ်လီ.

တာ်မၤန့ာ်ဆိတာ်ဟ့ာ်စိဟ့ာ်ကမီ- ပတာ်အါာ်လီၤတူာ်လီၤလၢတာ်လိာ်ဘာ်ဝဲလၢတာ်မၤစၢၤတနီၤနီၤအဂီၢ်တချူးဒီးဖဲန့ဒီးန့ာ်ဝဲအါန့ာ်လီ. တာ်သ့ာ်ညါစ့ာ်ကီးတာ်အံၤဒ်အမ့ာ်တာ်ဟ့ာ်လီၤဆိတာ်စိဟ့ာ်ကမီ မ့တမ့ာ် တာ်ဟ့ာ်ဆိခွဲးန့ာ်လီ.

ပုၤရဲာ်ကျဲမၤစၢၤတာ်ဖိတဖာ်- ပုၤကူစါယါဘျါတာ်စဲာ်နီၤ မ့တမ့ာ် တာ်ကူစါအလီၤလၢတာ်တူာ်လီၤဝဲဒ်တတီၤတီၤလၢအအိာ်ဖဲကီၢ်စဲာ်သဲးတာ်ဘျါဖိလၢတာ်ဟ့ာ်လီၤမၤစၢၤဝဲလၢ တာ်ကွာ်ထွဲကူစါဆူာ်ချုအဂီၢ်န့ာ်လီ.

တာ်ကွာ်ထွဲတာ်ဆိုးထီာ်အကံာ်အစိ- လၢလံာ်န့ာ်ကျဲအံၤအတါပညိာ်ကွာ်စိအဂီၢ်, "တာ်ကွာ်ထွဲတာ်ဆိုးထီာ်အကံာ်စိ" ("quality of care complaint") အိပညီမ့ာ်ဝဲတာ်ဟံၤဖျါထီာ်တာ်သ့ာ်တမံသးတမံအဂ့ာ်လၢအဘာ်ထွဲဒီးတာ်မၤစၢၤတာ်ကွာ်ထွဲဆူာ်ချုလၢအကဲထီာ်တာ်မၤဘာ်ဒိဝဲဒ်ကရၢဖိသ့သ့ာ်အဂ့ာ်န့ာ်လီ. Quality of care complaints ဘာ်သ့ာ်သ့ာ်ပာ်ယုဒီး- တာ်မၤန့ာ် ခွဲးယာ်,- ပုၤရဲာ်ကျဲမၤစၢၤတာ်ဖိဒီးပုၤမၤတာ်ဖိအတါသ့တာ်ဘာ်,- တာ်ဟ့ာ်ကသံာ်ဒါးအတါကွာ်ထွဲလၢအကြားဝဲဘာ်ဝဲ,- တာ်ဆဲးကျဲးဆဲး ကျၢတဖာ်,- တာ်ဟံၤသ့ာ်ဟံၤသး,- တာ်ဟံၤပနီာ်လီၤတာ်ကူစါအလီၤဒီး န့ဆာ်ခိာ်ယၢၤတာ်အိာ်သး,- ဒီးတာ်ကဲထီာ်သးနီၢ်နီၢ်လၢအမၤဘာ်ဒိ ဝဲဒ်တာ်မၤစၢၤတာ်ကွာ်ထွဲဆူာ်ချုအကံာ်စိသ့ဝဲအဂ့ာ်န့ာ်လီ.

တာ်ဂ့ာ်ဒီးသန့- တာ်ကွဲးတာ်အါာ်လီၤဟ့ာ်အခွဲးလၢပုၤရဲာ်ကျဲမၤစၢၤတာ်ကွာ်ထွဲခိာ်သ့ာ်အအိာ်လၢန့ာ်လိာ်ဘာ်ဝဲတချူးဒီးဖဲန့ထံာ်န့ာ်ဝဲဒ်ပုၤရဲာ်ကျဲမၤစၢၤတာ်ဖိတနီၤနီၤ, ဒ်အမ့ာ်ကသံာ်သရ်သ့ဘာ်စဲာ်နီၤတဖာ်, လၢတာ်ကျါဘၢတာ်မၤစၢၤတဖာ်အဂီၢ်န့ာ်လီ. နပုၤရဲာ်ကျဲမၤစၢၤတာ်ကွာ်ထွဲခိာ်သ့ာ်ကဘာ်ကွဲးန့ာ်တာ်ဂ့ာ်ဒီးသန့န့ာ်လီ.

တာ်မၤစၢၤကိညါထီာ်က့ၤတာ်ဒီးတာ်ပိးတာ်လီတဖာ်- တာ်ကူစါယါဘျါဒီးတာ်ပိးတာ်လီလၢန့ဒီးန့ာ်တဖာ်ကမၤစၢၤန့ၤလၢန့တာ်ကိညါထီာ်က့ၤလၢန့တာ်ဆူးတာ်ဆါ, တာ်ကဲထီာ်သတူာ်ကလံာ် မ့တမ့ာ် တာ်ကွဲးကွဲးယါဘျါသးဒိဒိာ်မုာ်မုာ်အဂီၢ်န့ာ်လီ.

Restricted Recipient Program (RRP): တာ်တီာ်ကျဲအံၤမ့ာ်ဝဲလၢပုၤမၤတာ်ဖိတဖာ်လၢအဒီးန့ာ်ဝဲဒ်ကသံာ်ကသီတာ်ကူစါဒီးတလူၤဟိာ်မၤထွဲဝဲဒ်တာ်ဘျါတဖာ် မ့တမ့ာ် မၤကမာ်ဝဲဒ်တာ်မၤစၢၤတဖာ်န့ာ်လီ. နမ့ာ်အိာ်ဝဲဖဲတာ်တီာ်ကျဲအံၤအပူ, နကဘာ်ဒီးန့ာ်ဝဲဒ်ဆူာ်ချုတာ်မၤစၢၤလၢ primary care provider ဟ့ာ်လီၤန့ၤမ့ၤဒါတခါခါန့ာ်လီ. နကဘာ်မၤဝဲဒ်မ့ၤဒါအံၤအစ့ၤကတါ 24 လၢလၢန့ကကြားဝဲဘာ်ဝဲဒီး Minnesota Health Care Programs အဂီၢ်န့ာ်လီ. ကရၢဖိဖဲတာ်တီာ်ကျဲအံၤအပူလၢအတမၤလၢပဲၤအမ့ၤဒါလၢတာ်လူၤဟိာ်မၤထွဲဝဲဒ်တာ်တီာ်ကျဲအတါဘျါတဖာ်ဘာ်န့ာ်တာ်ကဆဲးမၤအါထီာ်န့ာ်အီၤအမ့ၤဒါဖဲတာ်တီာ်ကျဲအံၤအပူတၢလၢ 36 လၢန့ာ်လီ.

တာ်ထံင်တာ်ဆိမိင်ခါတခါ- နမ့်တတူ်လိာ်ဝဲဒ်တာ်ထံင်တာ်ဆိမိင်လၢနဒီးန့ၢ်ဝဲဖဲ Plan network provider အအိၣ်ဘၣ်န့ၣ်, န အိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢနကဒီးန့ၢ်ဝဲဒ်တာ်ထံင်တာ်ဆိမိင်လၢပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိအဂၤတဖ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပကဟ့ၣ်ဝဲဒ်တာ်အံၤအလဲန့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်မၤစၢၤသးတာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်, ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်နကဒီးန့ၢ်တာ်ထံင်တာ်ဆိမိင်ခါတခါလၢ out-of-network provider အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျီတဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စးအတၢ်မၤစၢၤတဖ်အဂီၢ်, တာ်ထံင်တာ်ဆိမိင်ခါတခါကမ့ၢ်ဝဲလၢပုၤသမံသမိးတာ်ဖိလၢအကြၢးဝဲဘၣ်ဝဲလၢအလီၤဆီလိာ်သးတဂၤလၢအအိၣ်လၢတလိာ်အဝဲအိၣ်ဖဲ Plan network အပူၤဘၣ်န့ၣ်လီၤ. ပကဘၣ်ကွၢ်ထံဆိမိင်ဝဲဒ်တာ်ထံင်တာ်ဆိမိင်ခါတခါအဂ့ၢ်ဘၣ်ဆၣ်တလိာ်ပတူၢ်လိာ်ဝဲဒ်တာ်ထံင်တာ်ဆိမိင်ခါတခါလၢတၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျီတဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စး မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤသးတာ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

တာ်မၤစၢၤအလီၢ်အကျဲး- တၢ်လီၢ်လၢပုၤကဘၣ်အိၣ်ဆိးဝဲအလီၢ်လၢအကကဲထီၣ်ဘၣ်တာ်တီၢ်ကျဲၤအကရၢဖိအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် မ့ၢ်ဒီးဝဲဒ်တာ်တီၢ်ကျဲၤအကရၢဖိန့ၣ်လီၤ. ဆဲးကျိး Member Services ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711 လၢကသ့ၣ်ညါတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးဘၣ်သးဒီးတာ်မၤစၢၤတၢ်လီၢ်တၢ်ကျဲၤအဂ့ၢ်တက့ၢ်.

တာ်မၤစၢၤဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီ (Service Authorization): တၢ်လိာ်ဘၣ်ဝဲဒ်ပတၢ်အၢၣ်လီၤတူၢ်လိာ်လၢတၢ်ကျဲၤဘၢဝဲဒ်တာ်မၤစၢၤတနီၤနီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကီးတၢ်အံၤဒ်အမ့ၢ်တၢ်ဟ့ၣ်လီၤဆိတၢ်စိဟ့ၣ်ကမီ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟ့ၣ်ဆိခွဲးန့ၣ်လီၤ.

ပုၤအံၤထွဲကွၢ်ထွဲတၢ်လၢအိၣ်ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲအတၢ်သ့တၢ်ဘၣ် (Skilled Nursing Care): တၢ်ကွၢ်ထွဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူၤစါယါဘျီလၢတၢ်မၤအံၤဝဲသ့တဘျီယီထဲ လၢကသံၣ်သရၣ်မုၢ်လၢအိၣ်ဒီးလံာ်အုၣ်သးန့ၣ်လီၤ.

ကသံၣ်သရၣ်သ့ဘၣ်စဲၣ်နီၢ်- ကသံၣ်သရၣ်လၢအဟ့ၣ်လီၤမၤစၢၤတၢ်ကူၤစါလၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလီၤလီၤဆိအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိမိာ်ပုၤအကျိတခါခါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

တာ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီတဘျီယီ- တၢ်ကွဲးတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးလၢပအိၣ်လၢတၢ်ထံင်တာ်ထံင်တာ်ကသံၣ်သရၣ်သ့ဘၣ်စဲၣ်နီၢ်ဖဲပုၤဘျီစဲးအချၢလၢအအါန့ၢ်တဘျီ (လၢတၢ်ကူၤစါတပယုာ်ယီအဂီၢ်) န့ၣ်လီၤ.

တာ်သကွၢ်ကညးကီၢ်စဲၣ် (State Appeal) (တာ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်တီၢ်ယုာ်ဒီးကီၢ်စဲၣ်)- တၢ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်ဖဲကီၢ်စဲၣ်လၢတၢ်သမံထံကကွၢ်ကဒါက့ၢ်တၢ်ဆၢတၢ်လၢပမၤတဖ်အဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်ယုထီၣ်တာ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်လၢတၢ်ကွဲးန့ၣ်လီၤ. နပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိကယုထီၣ်ဝဲဒ် State Appeal ယုာ်ဒီးနတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်အခွဲးအတၢ်ကွဲးန့ၣ်လီၤ. နယုထီၣ်ဝဲဒ်တာ်စံၣ်ညီၣ်ဒိကန့ၣ်သ့ဝဲလၢနမ့ၢ်တတူၢ်လိာ်ဝဲဒ်တာ်လၢတၢ်မံၤလၢလံာ်

- တၢ်သမၤ, တၢ်ဆိကတီၢ်ကွၢ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤလီၤတၢ်မၤစၢၤ
- တၢ်န့ၣ်ဆဲးလီၤမံၤဖဲတာ်တီၢ်ကျဲၤအပူၤ
- သမၤတၢ်ဆိးထီၣ်တနီၤနီၤ မ့တမ့ၢ် ခဲလၢာ်လၢတၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်
- ပတမၤလၢပုၤမုၢ်လၢတၢ်မၤဝဲဒ်တာ်ပနီၣ်တၢ်ဆၢကတီၢ်အတက့ၢ်ပူၤလၢတၢ်မၤန့ၢ်ဆိတၢ်ဟ့ၣ်စိဟ့ၣ်ကမီဒီးတာ်သကွၢ်ကညးတဖ်အဂီၢ်
- တၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂၤတမံၤလၢလံာ်

ခွဲးယာ်ဖိးသဲးလၢတၢ်ထၢဖျိၣ်ဒ့ၣ်ကမၢ် (Subrogation)- ပအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢတၢ်ထၢဖျိၣ်စုလၢနမံၤလၢပုၤအဂၤတဂၤလၢ, ကရၢ, မ့တမ့ၢ် ဒီပနံၣ်တၢ်အုၣ်ကီၢ်အအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်အံၤဖဲနဒီးန့ၢ်ဝဲဒ်ကသံၣ်ကသီတာ်ကူၤစါအတၢ်အုၣ်ကီၢ်လၢအအိၣ်ဝဲဖဲတာ်တီၢ်ကျဲၤအံၤအဖီလၢတၢ်မၤစၢၤလၢအဘၣ်တာ်ကျဲၤဘၢအီၤဖျိတၢ်တီၢ်စၢၤမၤစၢၤအဂၤတတီၤတီၤ မ့တမ့ၢ် ကရၢအဂၤလၢအဟ့ၣ်တာ်အလဲန့ၣ်လီၤ.

တာ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျီတဘၣ်လီၢ်ဘၣ်စး- တၢ်စူးကါသံးဒီးကီၢ်စဲၣ် မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်မူၤဘျီအကျိၤအကျဲၤလၢအမၤဘၣ်ဒိဆါန့ၣ်လီၤ.

ကီၢ်အမဲရံကၤ- လၢကရၢဖိအလံာ်န့ၣ်ကျဲၤအတၢ်ပညိာ်ကွၢ်စိအဂီၢ်, ကီၢ်အမဲရံကၤအပူၤပုၤယုာ်ဒီးကီၢ်စဲၣ်အဘၣ်ယံၤဆံ, the District of Columbia, the Commonwealth of Puerto Rico, The Virgin Islands, Guam, American Samoa, ဒီး the Northern Mariana Islands န့ၣ်လီၤ.

တာ်လိာ်ဘၣ်တာ်ကွၢ်ထွဲသတူၢ်ကလၢ- တၢ်ကွၢ်ထွဲလၢနဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဝဲလၢတၢ်ဆူးတၢ်ဆါသတူၢ်ကလၢ, တၢ်ဘၣ်ဒိဘၣ်ထံး, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆါလၢအတမ့ၢ်ဂ့ၢ်ဂီၢ်အုၣ်ဘၣ်ဆၣ်လိာ်ဘၣ် တၢ်ကွၢ်ထွဲတဘျီယီန့ၣ်လီၤ. တၢ်သ့ၣ်ညါစ့ၢ်ကီးတၢ်အံၤဒ်အမ့ၢ်တၢ်ကွၢ်ထွဲသတူၢ်ကလၢန့ၣ်လီၤ.

တာ်သံကွၢ်အိၣ်တမံမံၤခါ. န့ၣ်လီၤကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိး Member Services ဖဲ 1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢနလိာ်ဘၣ်အလီၢ်တက့ၢ်. တၢ်ကိးလီၤတဲစိအံၤတလၢာ်အပူၤဘၣ်.

အဆင့် 15: တၢ်မၤအါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤ

နမၤလိသ့အါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးကသံၣ်သရၣ်တဖၣ် အပၣ်ဘျးစဲအဂ့ၢ်သ့ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိးဘၣ်ဖဲ Member Services န့ၣ်လီၤ.

ပတဲန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢလၢအံၤအဂ့ၢ်သဝဲ-

1. မံၤ, လီၤအိၣ်ဆိးထံး, လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်
2. ပုၤသ့ပုၤဘၣ်စဲၣ်နီၣ်လၢအိၣ်ပုၤဒီးအကံၢ်စီ
3. တၢ်လီၤဆီ
4. ကမံးတံၢ်လံာ်အုၣ်သး
5. တၢ်ကတိၤကျိၣ်တဖၣ်ခိဖျိပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖိ
6. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ထီၣ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအကိၤဒီးတၢ်အိၣ်တၢ်ဆိးအတၢ်တံာ်ကျဲၤ
7. ကမံးတံၢ်လံာ်အုၣ်သးအတီၤပတီၢ်တဖၣ်
8. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးပခီပနံၣ်ဒီးတၢ်ဖဲးစၢၤမၤစၢၤတဖၣ်အဂ့ၢ်
9. တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးန့ၣ်ယာ်ဒီးမ့ၢ်ဒါတဖၣ်

ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်မၤကျိၤကျဲၤ, တၢ်ပိးတၢ်လီ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဖီၣ်အသီတဖၣ်

တၢ်ဃုထီၣ်လၢတၢ်ကျိၤဘၣ်ဒဲၣ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါအတၢ်မၤကျိၤကျဲၤ, တၢ်ပိးတၢ်လီ မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဖီၣ်အသီတဖၣ်ကဘၣ်တၢ်သမံထံကွၢ်ကဒါက့ၤအီၤခိဖျိ UnitedHealthcare Community Plan Technology Assessment Committee န့ၣ်လီၤ. ကရူၢ်အံၤပုၤဃုာ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်ဒီး တၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အပုၤစဲၣ်နီၣ်အတၢ်တဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ကရူၢ်စူးကါဝဲဒဲၣ်ထံလီၢ်ပုၤတၢ်န့ၣ်ကျဲၤတဖၣ်ဒီးစဲအုၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤခိဖျိတၢ်မၤလိန့ၣ်ပၢၢ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူစါလၢတၢ်ဆၢတံာ်စၢၤဝဲဒဲၣ် UnitedHealthcare Community Plan ကြားတူၢ်လိာ်ဝဲဒဲၣ်တၢ်ပိးတၢ်လီ, တၢ်မၤကျိၤကျဲၤ, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်ဖီၣ်အသီတဖၣ်ဒါအဂ့ၢ်န့ၣ်လီၤ.

Health Plan Notices of Privacy Practices (တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ် ညါနီၣ်ကစၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤ)

တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤစံးဘၣ်ဃးန့ၣ် ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤစါအဂီၢ်အကျိၤ တၢ်ကစူးကါဝဲဒ်လဲၣ်အဂီၢ်သ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. စံးဝဲလၢနန့ၣ်လီၤမၤန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအံၤသ့ၣ်လဲၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဖးဘၣ်အဂီၢ်အကျိၤလီၤတၢ်လီၤဆဲးတက့ၢ်.

တၢ်စးထီၣ်မၤဖဲ 1 သီ, 2019 န့ၣ်လီၤ.

ခီဖျိသဲးတၢ်ဘျုး, ပ 1 ကဘၣ်ဒီသဒါဝဲဒ်န့ၣ်ကစၢ်တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်အကျိၤ health information ("HI") န့ၣ်လီၤ. ပကဘၣ်ဆုၢ်န့ၣ်တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤန့ၣ်လီၤ. တဘၣ်န့ၣ်လီၤ-

- ပစူးကါဝဲဒ်န့ၣ် HI သ့ၣ်လဲၣ်အဂီၢ်
- ဖဲပနီၤလီၤဖျိဝဲဒ်န့ၣ် HI အဂီၢ်ဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်ခါ
- ခွဲးယာ်မနုၤလၢနန့ၣ်လီၤမၤန့ၣ် HI သ့ၣ်အဂီၢ်

ခီဖျိသဲးတၢ်ဘျုး, ပကဘၣ်လူၤဟံၣ်မၤထွဲဝဲဒ်တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအတၢ်ဘျုးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.

HI မၤဝဲဒ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဘၣ်ဃးဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့ မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢပကဆီတလဲဝဲဒ်ပနီၤကစၢ်တၢ်ဖဲးတၢ်မၤခွဲးသ့ၣ်လၢတၢ်ဟံးဖိၣ်ထီၣ် HI အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပဆီတလဲအိၣ်မၤသ့ၣ်, ပကဒူးသ့ၣ်ညါက့ၤလၢတၢ်ပရၢ မ့တမ့ၢ် အံၤမ့(လ)န့ၣ်လီၤ. ပကဟံၣ်လီၤစၢၤကိးတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအဂီၢ်အသီဖဲဟံၣ်ယဲၤသ့ၣ်အံၤအပူၤ (www.uhccommunityplan.com)န့ၣ်လီၤ. ပကဒူးသ့ၣ်ညါန့ၣ်တၢ်လၢသ့ၣ်ခါပတၢ်န့ၣ် HI အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပထၢ်ဖျိဒီးဟံၣ်ဃာ်န့ၣ် HI အဂီၢ်လၢတၢ်ဖဲးမၤဝဲဒ်ပတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ဒူးသ့ၣ်ညါဝဲဒ် HI အဂီၢ်လၢတၢ်ကတိၤ, တၢ်ကွဲး မ့တမ့ၢ် အံၤလဲၣ်ထီၣ်ဒီးအကျိၤအကျဲန့ၣ်လီၤ. ပဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲဒ်ပုၤမၤတၢ်ဖဲးဒီးပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်မၤစၢၤလၢအတၢ်န့ၣ်လီၤမၤန့ၣ် HI အဂီၢ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပအိၣ်ဒီးတၢ်ဒီသဒါကတုၤကယာ်အလီၤလၢတၢ်ဒီသဒါဝဲဒ်န့ၣ် HI န့ၣ်လီၤ.

ပစူးကါ မ့တမ့ၢ် နီၤလီၤဟံၣ်ဖျါန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤသ့ၣ်လဲၣ်အကျိၤအ ကျဲတဖၣ်

ပကဘၣ်စူးကါဒီးနီၤလီၤဟံၣ်ဖျါန့ၣ် HI အဂီၢ်ဃုာ်ဒီး-

- န့ၣ် မ့တမ့ၢ် န့ၣ်ခါစးဖိးသဲးတဂၤဂၤ
- ပဒိၣ်အခါစးကရၢတဖၣ်

ပအိၣ်ဒီးခွဲးယာ်လၢပကစူးကါဒီးနီၤလီၤဟံၣ်ဖျါန့ၣ် HI အဂီၢ်လၢတၢ်ပညိၣ်တနီၤနီၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကမၢ်ဝဲလၢနတၢ်ကူၤစါယါဘျုးသးအဂီၢ်, လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဝဲဒ်န့ၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲအလဲ, မ့တမ့ၢ် လၢတၢ်ဖဲးမၤပတၢ်ဖဲးတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကစူးကါဒီးနီၤလီၤဟံၣ်ဖျါန့ၣ် HI အဂီၢ်ဒ်လၢအံၤအသီးန့ၣ်လီၤ.

- **လၢတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဘူးတၢ်လဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.** ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကစူးကါဒီးနီၤလီၤဟံၣ်ဖျါန့ၣ် HI အဂီၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်ဝဲဒ်တၢ်အုၣ်ကီၤလီၤဆီအလဲဒီးတၢ်ဆိုးထီၣ်တဖၣ်အလဲန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်အံၤကပၣ်ဃုာ်ဒီးတၢ်မၤသကိးတၢ်န့ၣ်ဘျုးတဖၣ်န့ၣ်လီၤ.
- **လၢတၢ်ကူၤစါယါဘျုးသးအဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ရဲၣ်ကျဲၤတၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.** ပနီၤလီၤဟံၣ်ဖျါဝဲဒ်န့ၣ် HI အဂီၢ်ဒီးန့ၣ်ပုၤရဲၣ်ကျဲၤမၤစၢၤတၢ်ဖဲးလၢအက မၤစၢၤန့ၣ်လီၤ တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- **လၢတၢ်ဖဲးမၤဝဲဒ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.** ပကဟ့ၣ်ကုၣ်ဟ့ၣ်ဖးဘၣ်ဃးတၢ်သုးကျဲၤတၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် တၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့အတၢ်ရဲၣ်ကျဲၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပကမၤလိၣ်ပၢ်ဝဲဒ်တၢ်ဂ့ၢ်ထၢ်ဖျိလၢတၢ်မၤဂ့ၢ်ပတၢ်ဖဲးစၢၤမၤစၢၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.
- **လၢတၢ်တဲးဘၣ်ဃးဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.** ပကတဲးဘၣ်န့ၣ်ဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ကူၤစါယါဘျုး, တၢ်ဖိတၢ်လံၤ, ဒီးတၢ်မၤစၢၤအဂၤတဖၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤသ့ၣ်တဖၣ်အံၤဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကဟံၣ်ပနီၣ်အိၣ်ခီဖျိသဲးတၢ်ဘျုးန့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်တမံၤမံၤခါ. န့ၣ်လီၤကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိး Member Services ဖဲ 83 1-888-269-5410, TTY 711, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢနလိၣ်ဘၣ်အလီၤတက့ၢ်. တၢ်ကိးလီၤတဲးစိအံၤတလၢကံၤအပူၤဘၣ်.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်အလံာ်တီၤကွီၤဒိ

- **လပူဆီခွဲထွဲမစာတော်တော်ကျအေဂီ.** ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်ပကဟ့ဉ်လီၤတၢ်န့ဉ်ဆဲးလီၤမံၤ, တၢ်တန့ဉ်ဆဲးလီၤမံၤ, ဒီး HI အဂီၢ်ကျၢ်တၢ်ဆ့ဉ်တၢ်မၤကစၢ်အအိၣ်န့ဉ်လီၤ. ပကဟ့ဉ်လီၤအဝဲသ့ဉ်လၢ HI အဂၤတဖၣ်ဖဲတၢ်မ့ၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်အဝဲသ့ဉ် လၢအကစူးကါဝဲဒၣ်အကြးဝဲဘဉ်ဝဲအသီးန့ဉ်လီၤ.
- **လၢတၢ်အၢ်လီၤဟ့ဉ်မပုၤက့ၤတၢ်အတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်.** ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်ပကစူးကါဝဲဒၣ်န့ HI လၢတၢ်ဆၢတၢ်မၤဝဲဒၣ်တၢ်အၢ်လီၤဟ့ဉ်မပုၤက့ၤတၢ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ. ပကစူးကါဝဲဒၣ်န့တၢ်လီၤစၢၤလီၤသ့ဉ်အ HI အဂီၢ်လၢတၢ်အၢ်လီၤဟ့ဉ်မပုၤက့ၤတၢ်အတၢ်ပညိၣ်တဖၣ်အဂီၢ်ဘဉ်န့ဉ်လီၤ.
- **လၢတၢ်ဒုးသ့ဉ်နီၣ်ထီၣ်တၢ်ဖဲတၢ်န့ၢ်ဘျး မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွၢ်ထွဲအဖီခိၣ်.** ပကစူးကါဝဲဒၣ်န့ HI လၢတၢ်ဒုးသ့ဉ်နီၣ်ထီၣ်န့ၢ်လၢန့ဘဉ်ဆၢဝဲဒၣ် န့တၢ်သ့ဉ်န့ၢ်ဖးသီအဂီၢ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤလၢအဘဉ်သးဒီးန့တၢ်အိၣ်ဆူဉ်အိၣ်ချ့အတၢ်န့ၢ်ဘျးတဖၣ်န့ဉ်လီၤ.

ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်ပကစူးကါဒီးနီၤလီၤဟံၣ်ဖျါန့ HI အဂီၢ်ဒ်လၢအံၤအသီး

- **ဒ်သဲးစးတၢ်ဘျးဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲအသီးန့ဉ်လီၤ.**
- **ဆူပုၤတဂၤလၢအဘဉ်ထွဲမၤသကိးဝဲဒၣ်န့တၢ်ကူၤကွၢ်ထွဲအဂီၢ်.** ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်တၢ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲဒၣ်ဟံၣ်ဖီဖီဖဲဖဲဂီၢ်အတၢ်အိၣ်သးအပူၤန့ဉ်လီၤ. ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်တၢ်အံၤကမ့ၢ်ထီၣ်ဖဲလၢန့မၤတသ့တၢ်လီၤ မ့တမ့ၢ် ဂံၢ်လီၤဝဲဒၣ်န့ဉ်လီၤ. န့မၤတသ့ဂံၢ်လီၤဘဉ်န့ဉ်, ပကစူးကါပတၢ်စံၣ်ညိၣ်တၢ်အဂၤကတၢ်န့ဉ်လီၤ. တၢ်မ့ၢ်ဟ့ဉ်တၢ်ပျဲ, ဖဲန့လဲၤပူၤကွၢ်ဟံၣ်ခိၣ်ဝဲအလီၤခိၣ်, ပနီၣ်လီၤန့ HI အဂီၢ်ဒီးန့ဟံၣ်ဖီဖဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်သကိးလၢအမၤစၢၤဘဉ်သးန့တၢ်ကွၢ်ထွဲအဂီၢ်သ့ဝဲဒၣ်န့ဉ်လီၤ.
- **လၢကမ့ၢ်ဆူဉ်ချ့တၢ်ဟ့ၢ်တၢ်ဂဲၤတဖၣ်အဂီၢ်.** ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်တၢ်အံၤကမ့ၢ်တၢ်ဒိသဒါဝဲဒၣ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါအတၢ်ရၢလီၤသးန့ဉ်လီၤ.
- **လၢတၢ်တိၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်မၤအမၤသီ, တၢ်တကန့ဉ်ဃုာ်တၢ် မ့တမ့ၢ် ဟံၣ်ပူၤယီၤပူၤတၢ်စ့ဆူဉ်ခိၣ်တကးအဂီၢ်.** ပကနီၣ်လီၤဟံၣ်ဖျါထီၣ်လၢတၢ်ကရၢကရိတဖၣ်လၢ သဲးစးတၢ်ဘျးဟ့ဉ်တၢ်ပျဲလၢအကဒီးန့ဝဲဒၣ် HI အံၤအဂီၢ်န့ဉ်လီၤ. တၢ်အံၤကမ့ၢ်သ့ဉ်သ့ဉ်ပူၤဂီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဒိသဒါအခၢ်စးကရၢန့ဉ်လီၤ.
- **လၢတၢ်ကွၢ်ထွဲပၤဆူဉ်ချ့တၢ်ဟ့ၢ်တၢ်ဂဲၤတဖၣ်** ခၢၣ်စးကရၢလၢသဲးစးတၢ်ဘျးဟ့ဉ်တၢ်ပျဲလၢအကဒီးန့ဝဲဒၣ် HI န့ဉ်လီၤ. တၢ်အံၤကမ့ၢ်သ့ဉ်သ့ဉ်လၢလံာ်အၣ်သး, တၢ်စးစ့စ့ဒီးတၢ်ဃီထံသ မံသမိးတၢ်လံာ်တၢ်လီၤဒီးတၢ်မၤအမၤသီအဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.
- **လၢတၢ်စံၣ်ညိၣ်ပီတု မ့တမ့ၢ် တၢ်သးကျဲၤတၢ်စံၣ်ညိၣ်ပီတုအကျိၤအကျဲၤတဖၣ်.** လၢတၢ်စးဆၢကီၢ်ဘျိၣ်အတၢ်န့ဉ်လီၤ မ့တမ့ၢ် ကီၢ်ဘျိၣ်အတၢ်ကိးအဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.
- **လၢတၢ်ဒုးလူၤဟံၣ်မၤထွဲသဲးစးတၢ်ဘျးအဂီၢ်.** လၢတၢ်ဃုထံၣ်န့ၢ်က့ၤလၢအလီၤမၤတဂၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်မၤကမ့ၢ်သဲးစးအဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.
- **လၢတၢ်မၤလီၤပျဲလီၤဖးဝဲဒၣ်ဆူဉ်ချ့ မ့တမ့ၢ် တၢ်ပူၤဖျဲးအဂီၢ်.** တၢ်အံၤကမ့ၢ်သ့ဉ်သ့ဉ်လၢကမ့ၢ်ဆူဉ်ချ့ခၢၣ်စးကရၢတဖၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒုးလူၤဟံၣ်မၤထွဲသဲးစးတၢ်ဘျးအဂီၢ်န့ဉ်လီၤ. တၢ်အဒိအတၢ်လၢအအိၣ်ဖဲဂီၢ်အတၢ်မၤသးအပူၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်တတၢ်တန့ၢ်အပူၤန့ဉ်လီၤ.
- **လၢပဒိၣ်တၢ်ဖဲတၢ်မၤအဂီၢ်.** ဘဉ်သ့ဉ်သ့ဉ်တၢ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲလၢတၢ်စူးကါသုးမ့ၢ်သိၣ်ဘိဒီးသုးလီၤလံာ်, ထံလီၤကီၢ်ပူၤတၢ်ဘဉ်တၢ်ဘၢ, မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤစၢၤတၢ်ဒိသဒါတဖၣ်န့ဉ်လီၤ.
- **လၢပုၤမၤတၢ်ဖိအတၢ်ဟ့ဉ်အိၣ်လိးက့ၤစ့အဂီၢ်.** လၢတၢ်လူၤဟံၣ်မၤထွဲပုၤမၤတၢ်ဖိအသဲးစးတၢ်ဘျးတဖၣ်န့ဉ်လီၤ.
- **လၢတၢ်ဃုထံၣ်သ့ဉ်ညါအဂီၢ်.** လၢတၢ်မၤလီၤန့ၢ်ပၢ်တၢ်ဆူးတၢ်ဆါ မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိၣ်ကွၢ်ဂီၤက့ကွဲၣ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.
- **လၢတၢ်ဟ့ဉ်တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဖဲပုၤသံတဖၣ်အဂီၢ်.** တၢ်အံၤကမ့ၢ်သ့ဉ်သ့ဉ်လၢပုၤသံမံသမိးတၢ်သံစိၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤသံမံသမိးကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤန့ဉ်လီၤ. လၢတၢ်ဒုးန့ၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်သံ, တၢ်ဃုထံၣ်န့ၢ်တၢ်ဒုးအိၣ်ထီၣ်တၢ်သံအ ဂ့ၢ်, မ့တမ့ၢ် ဒ်သဲးစးတၢ်ဘျးဟံၣ်ပနီၣ်လီၤဝဲအသီးန့ဉ်လီၤ. ပကဟ့ဉ်လီၤ HI အဂီၢ်ဆူပုၤပၤဆူဉ်ချ့တၢ်သ့ဉ်ခိၣ်အအိၣ်န့ဉ်လီၤ.
- **လၢတၢ်ကူးကွဲးဟံးန့ၢ်မၤပုၤက့ၤဂီၤဒွဲးအဂီၢ်.** လၢတၢ်မၤန့ၢ်, ဟံဃာ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ကူးကွဲးဟံးန့ၢ်မၤပုၤက့ၤဂီၤဒွဲး, မံချ့မ့တမ့ၢ် ညဉ်ယၢ်အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.
- **လၢတၢ်ဒုးဃာ်အလီၤ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒုးလူၤဟံၣ်မၤထွဲသဲးစးတၢ်ဘျးအဂီၢ်.** လၢပုၤတဂၤလၢအအိၣ်ဖဲတၢ်ကွၢ်ထွဲအပူၤ- (1) လၢတၢ်ဟ့ဉ်ဝဲဒၣ်တၢ်ကွၢ်ထွဲဆူဉ်ချ့, - (2) လၢတၢ်ဒိသဒါန့တၢ်အိၣ်ဆူဉ်အိၣ်ချ့ဒီးပုၤအဂၤတဖၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူဉ်အိၣ်ချ့အဂီၢ်, ဒီး (3) လၢတၢ်လီၤတၢ်ကျဲၤအတၢ်ဘဉ်တၢ်ဘၢအဂီၢ်န့ဉ်လီၤ.
- **ဆူပုၤလၢအဘဉ်ထွဲမၤသကိးမုၢ်ကျိၤဝဲကွၢ်ဖဲအမုၢ်လိၣ်ဘဉ်တၢ်ဟ့ဉ်လီၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤအဂီၢ်.** ပမၤသကိးတၢ်အၢ်လီၤတူၢ်လီၤလၢတၢ်ဒိသဒါန့ HI အဂီၢ်န့ဉ်လီၤ. တၢ်ပျဲအဝဲသ့ဉ်လၢအကစူးကါဝဲဒၣ် HI မ့တမ့ၢ်ဘဉ်လၢတၢ်ဟ့ဉ် တၢ်ပျဲခိၣ်ပတၢ်အၢ်လီၤဟ့ဉ်အခွဲးဒီးအဝဲသ့ဉ်န့ဉ်လီၤ.

- **တၢ်ဖိၣ်ဃံးအဂၢၤတဖၣ်.** ကိၢ်စၢ်ဖိၣ်ဒီးကိၢ်စၢ်သဲးစးတၢ်ဘျၢဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်ကဟံၣ်ပနီၣ်ဝဲဒၣ်ပတၢ်စူးကါ HI ဆူညါဒ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါဝဲလၢလၢအံၤန့ၣ်လီၤ. ပကလူၤဟံၣ်မၤထွဲသဲးစးတၢ်ဘျၢလၢအဘၣ်ထွဲတဖၣ်ဃံးဃီၣ်ဒိၣ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ.
 1. သံးဇိၤကံၤဒီးကသံၣ်မူၤဘျီးအတၢ်မၤအမၤသီ
 2. ဘၣ်ဃးတၢ်မူတၢ်မဲ (Biometric) အဂၢၤအကျါ
 3. တၢ်မၤအမၤသီ မ့တမ့ၢ် တၢ်တကန့ၣ်ဃုာ်ဖိသ့ၣ် မ့တမ့ၢ် ပုၤဒိၣ်တုၢ်ခိၣ်ပဲၤ, ဃုာ်ဒီးမုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်မၤအန့ၣ်ပယွဲ
 4. တၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢအဘၣ်ကူဘၣ်ကံတၢ်သ့
 5. တၢ်လီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်အဂၢၤအကျါ
 6. HIV/AIDS
 7. သးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့
 8. ဖိသ့ၣ်ဆံးအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျါ
 9. လံာ်န့ၣ်လီၤကသံၣ်တၢ်ဘျၢ
 10. တၢ်ဒုးလီၤစၢၤလီၤသ့ၣ်အတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့
 11. မုၢ်ခွါသ့ၣ်ထံးတၢ်ဘၣ်ကူဘၣ်ကံတၢ်ဆါ

ပကစူးကါထဲဒၣ်န HI အဂၢၤဒ်တၢ်ဟံၣ်ဖျါဝဲဖဲအံၤအသိး မ့တမ့ၢ် ဃုာ်ဒီးနတၢ်အာၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးအတၢ်ကွဲးန့ၣ်လီၤ. ပကမၤန့ၣ်ဝဲဒၣ်နတၢ်အာၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးအတၢ်ကွဲးလၢတၢ်နီၤလီၤဟံၣ်ဖျါတၢ်မၤနီၣ်တၢ်ကူစါသးဘၣ်ဃးဒီးနအဂၢၤန့ၣ်လီၤ. ပကမၤန့ၣ်ဝဲဒၣ်နတၢ်အာၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးအတၢ်ကွဲးလၢတၢ်ဆါဝဲဒၣ်န HI ဆူညါအဂၢၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပကမၤန့ၣ်ဝဲဒၣ်နတၢ်အာၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးအတၢ်ကွဲးလၢတၢ်စူးကါန HI ဖဲတၢ်ဘျီးဘၣ်သ့ၣ်ညါတၢ်ဆါတၢ်ပုၤအတၢ်ပရၢတနီၤနီၤအပူၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ပုၤပုၤလၢပကနီၤလီၤဟံၣ်ဖျါန HI အဂၢၤန့ၣ်, ပုၤလၢအဒီးနတၢ်ကနီၤလီၤဟံၣ်ဖျါဝဲဆူညါသ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. နထုးကဒါက့ၤနတၢ်အာၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲးသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဃုာ်ထံၣ်န့ၣ်အကျါအကျဲအဂၢၤ, ကိးဘၣ်လိာ်စီနီၣ်ဂံၢ်လၢအဖျါဖဲန ID ခးက့ၤအလၢတက့ၢ်.

န့ၣ်ခွဲးယၢ်တဖၣ်

န့ၣ်အိၣ်ဒီးခွဲးယၢ်ဒ်လၢအံၤအသိးန့ၣ်လီၤ.

- **လၢတၢ်ဃုာ်ပတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤ.** တၢ်စူးကါ မ့တမ့ၢ် တၢ်နီၤလီၤဟံၣ်ဖျါတၢ်လၢတၢ်ကူစါသါဘျါ, တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ကွဲးထွဲဆူၣ်ချ့တၢ်ဖဲးတၢ်မၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. နဃုာ်လၢတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်လီၤန့ၣ်တၢ်နီၤလီၤဟံၣ်ဖျါဒီးနဟံၣ်ဖိဃီဖိ မ့တမ့ၢ် ပုၤအဂၢၤတဖၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. ပကပုၤဝဲဒၣ်ပုၤလၢအဒီးသးဒီးနတဖၣ်ကယုဝဲလၢတၢ်ကဟံၣ်ပနီၣ်လီၤတၢ်န့ၣ်လီၤ. **ပကကျဲးစးဟံၣ်ကဲဝဲဒၣ်နတၢ်ဃုာ်ထီၣ်, ဘၣ်ဆၢအလီၤတအိၣ်လၢပကဘၣ်မၤစ့ၢ်ကိးဘၣ်န့ၣ်လီၤ.**
- **လၢတၢ်ဃုာ်လၢနကဒီးနတၢ်ဆဲးကျိးဆဲးကျါအတၢ်ခူသ့ၣ်** ဖဲကျဲ မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤလၢအလီၤဆီလိာ်သးအပူၤန့ၣ်လီၤ. အဒိ, လၢတၢ်ဆၢဝဲဆူၣ်ဟံၣ်အလီၤအိၣ်ဆိးထံးအလီၤတၢ်ကဆၢဝဲဆူ P.O. Box န့ၣ်လီၤ. ပကတူၢ်လိာ်ဝဲဒၣ်နတၢ်ဃုာ်ထီၣ်ဖဲလၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်နတၢ်ဂ့ၢ်ကလီၤဘၣ်ယိၣ်ဝဲလၢနဂီၢ်အခါန့ၣ်လီၤ. ပတူၢ်လိာ်တၢ်ဃုာ်ထီၣ်လၢထးခိၣ်တၢ်ကတၢ်န့ၣ်လီၤ. နဆီတလဲနတၢ်ဃုာ်ထီၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကဘၣ်မ့ၢ်ဝဲလၢတၢ်ကွဲးန့ၣ်လီၤ. ဆုၤဃီၤဒီးတၢ်ပရၢဖဲလီၤအိၣ်ဆိးထံးဒ်လၢအံၤတက့ၢ်.
- **လၢတၢ်ထံၣ်န့ၣ် မ့တမ့ၢ် တၢ်မၤန့ၣ်** HI အတၢ်ကွဲးဒိတနီၤနီၤအဂီၢ်. နကဘၣ်ဃုာ်လၢတၢ်ကွဲးန့ၣ်လီၤ. ဆုၤဃီၤဒီးတၢ်ပရၢဖဲလီၤအိၣ်ဆိးထံးဒ်လၢအံၤတက့ၢ်. ပမၢ်ဟံၣ်ဃုာ်ဝဲဒၣ်တၢ်မၤနီၣ်မၤဃါတဖၣ်အံၤဖဲအံၤလဲၣ်ထီၣ်န့ၣ်အကၢ်အကၢ်အပူၤ, နဃုာ်ထီၣ်ဒ်အံၤလဲၣ်ထီၣ်န့ၣ်အတၢ်ကွဲးဒိအသိးသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. န့ၣ်အိၣ်ဒီးတၢ်ဟံၣ်ပနီၣ်မၤဃါလၢတၢ်ဆၢဝဲဆူပုၤအဂၢၤတဂၢၤအအိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပကဆုၤန့ၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကျါတၢ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကထာဝဲဒၣ်နတၢ်ကွဲးဒိအလဲန့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပကသမၢဝဲဒၣ်နတၢ်ဃုာ်ထီၣ်န့ၣ်လီၤ. ပမၢ်သမၢဝဲဒၣ်နတၢ်ဃုာ်ထီၣ်န့ၣ်, နကအိၣ်ဒီးတၢ်သမံထံက့ၢ်ကဒါက့ၤတၢ်သမၢအဂၢၤန့ၣ်လီၤ.
- **လၢတၢ်ဃုာ်လၢတၢ်ဘျီဘၣ်က့ၤအဂီၢ်.** နမၢ်ဆိမိၣ်လၢန HI မၢ်ကမ့ၢ် မ့တမ့ၢ် တလၢတပုၤဘၣ်န့ၣ်, နဃုာ်လၢတၢ်ကဆီတလဲန့ၣ်န့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်ဃုာ်လၢတၢ်ကွဲးန့ၣ်လီၤ. နကဘၣ်ဟံၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂံၢ်တၢ်ကျါလၢတၢ်ဆီတလဲအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ဆုၤဃီၤဒီးတၢ်ပရၢဖဲလီၤအိၣ်ဆိးထံးဒ်လၢအံၤတက့ၢ်. ပမၢ်သမၢဝဲဒၣ်နတၢ်ဃုာ်ထီၣ်, နထၢန့ၣ်အါထီၣ်နတၢ်တတူၢ်လိာ်အဂၢၤဖဲန HI အပူၤသ့ၣ်န့ၣ်လီၤ.

- **လၢတၢ်မၤန့ၢ်ဘၣ်** HI အစရီၤလၢတၢ်နီၤလီၤဟံၣ်ဖျါဝဲဖဲယုၣ်န့ၣ်အကတီၢ်ပူၤလၢနတၢ်ယုၣ်ထီၣ်အဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.] တၢ်အံၤတပၣ်ယုၣ်ဒီး HI တမံၤလၢလၢတၢ်နီၤလီၤဝဲလၢတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤဒ်လၢအံၤအဂီၢ်- (i) လၢနတၢ်ကူၤစါယါဘျါ, တၢ်ဟ့ၣ်ဘူးလဲ, ဒီးတၢ်ကွၢ်ထွဲဆူၣ်ချ့တၢ်ဖိးတၢ်မၤအဂီၢ်, - (ii) ယုၣ်ဒီးန့ၣ် မ့တမ့ၢ် နတၢ်အၢၣ်လီၤဟ့ၣ်ခွဲး, - (iii) ဒီးတၢ်ဒူးယၢ်အလီၢ် မ့တမ့ၢ် တၢ်ဒူးလူၤဟံၣ်မၤထွဲသဲးတၢ်ဘျါန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤတပၣ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်လၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါဝဲလၢကီၢ်စါဖျါဝဲသဲးတၢ်ဘျါတလိၣ်ဝဲလၢပကလူၤထွဲဝဲန့ၣ်လီၤ.
- **လၢတၢ်ဒီးန့ၢ်ဘၣ်တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအတၢ်ကွဲးဒိလၢလံာ်စးခိအဂီၢ်.** နယုၣ်န့ၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ကွဲးဒိလၢလံာ်စးခိတဘျီလၢလံာ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. ဒ်န့ၣ်သိးနဒီးန့ၣ်ဝဲဒၣ် တၢ်ကွဲးဒိဖဲပဟ်ယဲၤသန့အပူၤသ့ဝဲဖဲ (www.uhccommunityplan.com)န့ၣ်လီၤ.

စူးကါနတၢ်ခွဲးတၢ်ယၢ်

- **လၢတၢ်ဆဲးကျိးဝဲဒၣ်နဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤအဂီၢ်. ကိးဘၣ်လီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်လၢအဖျါဖဲန ID ခးက့အလီၤတက့ၢ်.** မ့တမ့ၢ် နဆဲးကျိးဝဲဒၣ် UnitedHealth Group Call Center သ့ဖဲ **1-866-633-2446**, မ့တမ့ၢ် TTY **711**န့ၣ်လီၤ.
- **လၢတၢ်ဆုၢ်ထီၣ်ဝဲဒၣ်တၢ်ယုၣ်ထီၣ်အတၢ်ကွဲး အဂီၢ်.** ဆုၢ်ဒီးတၢ်ပရၢဆူ-
UnitedHealthcare Privacy Office
MN017-E300
P.O. Box 1459
Minneapolis, MN 55440
- **လၢတၢ်ဆုၢ်ထီၣ်တၢ်ဆိးထီၣ်အဂီၢ်.** နမ့ၢ်ဆိမိၣ်လၢတၢ်မၤကမၣ်ဝဲဒၣ်နနီၢ်ကစၢ်တၢ်ခူၤသ့ၣ်န့ၣ်, နဆုၢ်ထီၣ်နတၢ်ဆိးထီၣ်အဂီၢ်ဖဲလီၤအိၣ်ဆိးထံးဒ်ထးအသိးသ့ဝဲန့ၣ်လီၤ.

ဒ်န့ၣ်သိးနဒီးသ့ၣ်ညါဝဲဒၣ် Secretary of the U.S. Department of Health and Human Services သ့စၢ်ကိးန့ၣ်လီၤ. ပတဟံးဂ့ၢ်ဝီၣ်နၤလၢနထီၣ်ဒါဝဲဒၣ်တၢ်ဖိးတၢ်မၤတမံၤလၢလၢလၢနဆုၢ်ထီၣ်တၢ်ဆိးထီၣ်အဂီၢ်အဖိခိၣ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

1 တၢ်စူးကါဝဲဒၣ်ကသံၣ်ကသီတၢ်ကူၤစါအဂီၢ်အကျိၤဘၣ်ယး တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဖိးတၢ်မၤခူၤသ့ၣ် (Notice of Privacy Practices) အဂီၢ်အံၤလၢအဟံၣ်ထွဲဝဲဒီးဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢတၢ်မၤသကိးဝဲဒီး UnitedHealth Group ဒ်အမ့ၢ်- AmeriChoice of New Jersey, Inc.; Arizona Physicians IPA, Inc.; Care Improvement Plus South Central Insurance Company; Care Improvement Plus of Texas Insurance Company; Care Improvement Plus Wisconsin Insurance; Health Plan of Nevada, Inc.; Optimum Choice, Inc.; Oxford Health Plans (NJ), Inc.; Physicians Health Choice of Texas LLC; Preferred Care Partners, Inc.; Rocky Mountain Health Maintenance Organization, Inc.; Symphonix Health Insurance, Inc.; UnitedHealthcare Benefits of Texas, Inc.; UnitedHealthcare Community Plan of California, Inc.; UnitedHealthcare Community Plan of Ohio, Inc.; UnitedHealthcare Community Plan of Texas, L.L.C.; UnitedHealthcare Community Plan, Inc.; UnitedHealthcare Insurance Company; UnitedHealthcare Insurance Company of River Valley; UnitedHealthcare of Alabama, Inc.; UnitedHealthcare of Florida, Inc.; UnitedHealthcare of Kentucky, Ltd.; UnitedHealthcare of Louisiana, Inc.; UnitedHealthcare of the Mid-Atlantic, Inc.; UnitedHealthcare of the Midlands, Inc.; UnitedHealthcare of the Midwest, Inc.; UnitedHealthcare of Mississippi, Inc.; UnitedHealthcare of New England, Inc.; UnitedHealthcare of New Mexico, Inc.; UnitedHealthcare of New York, Inc.; UnitedHealthcare of Pennsylvania, Inc.; UnitedHealthcare of Washington, Inc.; UnitedHealthcare of Wisconsin, Inc.; UnitedHealthcare Plan of the River Valley, Inc. တၢ်မၤဝဲဒၣ်ဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤအမံၤစရီၤဖဲတၢ်စးထီၣ်မၤတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤအနံၤန့ၣ်လီၤ. လၢကတီၢ်အံၤဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢအအိၣ်ဝဲဖဲတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤအဖိလၢအဂီၢ်ကွၢ်ဘၣ်ဖဲ www.uhc.com/privacy/entities-fn-v2-en မ့တမ့ၢ် ကိးလီၤတဲစိနီၣ်ဂံၢ်လၢအအိၣ်ဖျါဝဲဖဲနဆူၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤ ID ခးက့အလီၤတက့ၢ်.

Financial Information Privacy Notice (တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါကျိၣ်စ့ၣ်ဝီအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်ခူၣ်)

တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤအဲၣ်ဒီးစံးဝဲလၢန ကျိၣ်စ့ၣ်ဝီအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ် ဝဲတၢ်ကစူၤကါ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကနီၤလီၤဟံၣ်ဖျါဝဲသ့ၣ်သ့ၣ်န့ၣ်လီၤ. သမံထံကွၢ်ကဒါက့ၤအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်လီၤတၢ်လီၤဆဲးတက့ၢ်.

တၢ်စးထီၣ်မၤဖဲ 1 သီ, 2019 န့ၣ်လီၤ.

ပ² ဒီသဒါဝဲဒၣ်န "personal financial information" ("FI") (နီၢ်ကစၢ်ကျိၣ်စ့ၣ်ဝီအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်) န့ၣ်လီၤ. FI မ့ၢ်တၢ်လၢအတဘၣ်သးဒီးဆူၣ်ချ့အတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်န့ၣ်လီၤ. FI ဟံၣ်ဖျါဘၣ်သးနီၢ်ကစၢ်တၢ်ဂ့ၢ် ဒီးတမ့ၢ်တၢ်ဂ့ၢ်ထီၣ်ရီၤလၢတၢ်ဟံၣ်ဖျါဝဲလၢကမ့ၢ်မဲၣ်ညါန့ၣ်လီၤ.

တၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်လၢပထာဖီၣ်

- ပဒီးန့ၢ် FI အတၢ်လၢနတၢ်ပတံထီၣ် မ့တမ့ၢ် လံာ်တကျိၣ်ဒီအပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်အံၤကမ့ၢ်သ့ၣ်သ့ၣ်မံၤ, လီၢ်အိၣ်ဆိးထံး, သးနံၣ်ဒီးပုၤဂ့ၢ်ဝီ တၢ်ဘိးဘၣ်တၢ်ဘၢနီၣ်ဂံၢ်န့ၣ်လီၤ.
- ပဒီးန့ၢ် FI အတၢ်ဖဲလၢနမၤကျိၣ်စ့ၣ်ကျိၣ်ကျဲဒီးပုၤ မ့တမ့ၢ် ပုၤအဂၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ဘၣ်သ့ၣ်သ့ၣ်တၢ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲဒၣ်တၢ်ဟ့ၣ်တၢ်အုၣ်ကီၤလီၤဆီအလဲအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်န့ၣ်လီၤ.

တၢ်နီၤလီၤဟံၣ်ဖျါ FI အဂီၢ်

ပကနီၤလီၤဟံၣ်ဖျါ FI အဂီၢ်ထဲဒၣ်လၢသဲးစးတၢ်ဘျၢဟ့ၣ်တၢ်ပျဲအသိးန့ၣ်လီၤ.

ပကနီၤလီၤဟံၣ်ဖျါ FI အဂီၢ်လၢတၢ်ဖဲမၤပတၢ်ဖဲတၢ်မၤအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ. ပကနီၤလီၤဟံၣ်ဖျါန FI အဂီၢ်ဒီးပုၤမၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤတဖၣ်န့ၣ်လီၤ. ပတလိၣ်ဘၣ်နတၢ်အာၣ်လီၤဟ့ၣ်အခွဲးလၢပမၤတၢ်န့ၣ်အဂီၢ်ဘၣ်န့ၣ်လီၤ.

- ပကနီၤလီၤဟံၣ်ဖျါန FI အဂီၢ်လၢတၢ်မၤဝဲဒၣ်ကျိၣ်စ့ၣ်ဝီအတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၣ်ကျဲအဂီၢ်
- ပကနီၤလီၤဟံၣ်ဖျါန FI အဂီၢ်လၢတၢ်ပၤဃာ်နစ့စရိ(တဖၣ်)အဂီၢ်
- ပကနီၤလီၤဟံၣ်ဖျါန FI အဂီၢ်လၢတၢ်ဟ့ၣ်တၢ်ဆူၣ်ကျိၣ်အတၢ်န့ၣ်လီၤဒီးတၢ်ဃိထံသမံသမိးဖိးသဲးစးအဂီၢ်
- ပကနီၤလီၤဟံၣ်ဖျါန FI အဂီၢ်ဒီးခိပနံၣ်တဖၣ်လၢအကတံာ်ကတီၤဝဲဒၣ်ပတၢ်ဆါတၢ်ပုၤတၢ်ဖိတၢ်လံၤတဖၣ်

တၢ်ဟံၣ်ဒ်တၢ်ခူၣ်ဒီးတၢ်ဘိးဘၣ်တၢ်ဘၢ

ပဟံၣ်နီၣ်ဝဲဒၣ်ပုၤမၤတၢ်ဖိဒီးပုၤရဲၣ်ကျဲမၤစၢၤတၢ်မၤစၢၤလၢအတၢ်န့ၣ်လီၤမၤန့ၢ်န့ၢ် FI အဂီၢ်အဖီခိၣ်န့ၣ်လီၤ. ပအိၣ်ဒီးတၢ်ဒီသဒါကဟုကဟံာ်အလီၢ်လၢတၢ်ဒီသဒါဝဲဒၣ်န FI န့ၣ်လီၤ.

တၢ်သံကွၢ်သံဒီးဘၣ်ဃးဒီးတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤအဂ့ၢ်

ဝံသးစူၤ ကိးကရၢဖိလီတဲစီနီၣ်ဂံၢ်တလၢအပူၤဖဲန့ၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤ ID ခးက့အလီၤ မ့တမ့ၢ် ဆဲးကျိး
UnitedHealth Group Customer Call Center ဖဲ **1-866-633-2446**, မ့တမ့ၢ် TTY **711**တက့ၢ်.

²လၢ Financial Information Privacy Notice, “we” or “us” အတၢ်ပညိၣ်အံၤအဂ့ၢ်ကွၢ်ဘၣ်ဖဲကရၢတဖၣ်လၢ တၢ်ဟံၣ်ဖျါဝဲဖဲလံာ်ကဘျးခိၣ်ထံး 1 အပူၤ, စးထီၣ်ဖဲ Health Plan Notices of Privacy Practices အကဘျးပၤ လီၤခံကတၢ်, ဃုာ်ဒီး UnitedHealthcare တၢ်မၤသကိးတဖၣ်ဒ်အမ့ၢ်- AmeriChoice Health Services, Inc.; CNIC Health Solutions, Inc.; Dental Benefit Providers, Inc.; gethealthinsurance.com Agency, Inc.; Golden Outlook, Inc.; HealthAllies, Inc.; Lifeprint East, Inc.; Lifeprint Health, Inc.; MAMSI Insurance Resources, LLC; Managed Physical Network, Inc.; OneNet PPO, LLC; OptumHealth Care Solutions, Inc.; Optum Women’s and Children’s Health, LLC; OrthoNet, LLC; OrthoNet of the Mid-Atlantic, Inc.; OrthoNet West, LLC; OrthoNet of the South, Inc.; Oxford Benefit Management, Inc.; Oxford Health Plans LLC; POMCO Network, Inc.; POMCO of Florida, Ltd.; POMCO West, Inc.; POMCO, Inc.; Spectera, Inc.; UMR, Inc.; Unison Administrative Services, LLC; United Behavioral Health; United Behavioral Health of New York I.P.A., Inc.; Services, Inc.; UnitedHealth Advisors, LLC; UnitedHealthcare Services LLC; and UnitedHealthcare Services Company of the River Valley, Inc. တၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါနီၣ်ကစၢ်ကျိၣ်စ့ဂ့ၢ်ဝီအဂ့ၢ်အကျိၣ်ခူသ့ၣ်ထဲဒၣ်လၢတၢ်စူးကါဝဲအလီၤဒ်သဲးတၢ် ဃုာ်ဟံၣ်နီၣ်လီၤဝဲအသိးန့ၣ်လီၤ. လီၤဆီဒၣ်တၢ်, တၢ်တစူးကါဝဲလၢ (1) တၢ်ကွၢ်ထွဲသ့ၣ်ချ့တၢ်အုၣ် ကီၤအတၢ်ဖိတၢ် လံၤလၢတၢ်ဟ့ၣ်လီၤဝဲဖဲ Nevada by Health Plan of Nevada, Inc. ဒီး Sierra Health and Life Insurance Company, Inc.; မ့တမ့ၢ် (2) UnitedHealth Group health plans အဂၤတဖၣ်ဖဲကီၢ်စဲၣ်တဖၣ်လၢအဟံၣ်ဖျါထီၣ် တၢ်ဟံၣ်ကဟံၣ် ကွၢ်အပူၤန့ၣ်လီၤ. တၢ်မၤဝဲဒၣ်သ့ၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤအမံၤစရီဖဲတၢ်စးထီၣ်မၤတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါ အံၤအနံၤန့ၣ်လီၤ. လၢကတီၢ်အံၤဆ့ၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤလၢအအိၣ်ဝဲဖဲတၢ်ဘိးဘၣ်သ့ၣ်ညါအံၤအဖီလၢအဂ့ၢ်ကွၢ်ဘၣ်ဖဲ www.uhc.com/privacy/entities-fn-v2-en မ့တမ့ၢ် ကိးလီတဲစီနီၣ်ဂံၢ်လၢအအိၣ်ဖျါဝဲဖဲန့ၣ်ချ့တၢ်တီၢ်ကျဲၤ ID ခးက့အလီၤတက့ၢ်.



ပအိန်ဖဲအံလၢပကမၤစၢၤန့ၢ်အဂီၢ်

သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ, ပအိန်ကတီၤသးထီၣ်လၢပကမၤစးဆၢန့ၢ်တၢ်သံကွၢ်လၢန့ၢ်သံကွၢ်တမံၤလၢလၢန့ၢ်လီၤ. ထဲဒၣ်ကိး
ဘၣ် Member Services ဖဲ **1-888-269-5410**, TTY **711** တက့ၢ်. ဒ်န့ၢ်သိးန့ၢ်လီၤကွၢ်ပဟ့ၢ်ယဲၤသန့သ့ဖဲ
myuhc.com/CommunityPlanန့ၢ်လီၤ.

UnitedHealthcare Community Plan of Minnesota ဟံၣ်ဖိပီဖိဒီးဖိဒ်သံတဖၣ်

တၢ်မၤစၢၤကရၢဖိအလီၢ် (Member Services):

1-888-269-5410, TTY **711**

ဂီၤခီ 8:00 န့ၣ်ရံၣ်တုၤ- ဟါခီ 6:00 န့ၣ်ရံၣ်, မ့ၢ်တနံၤ-မ့ၢ်ယဲၤနံၤ

UnitedHealthcare
9800 Health Care Lane
Mail Code: MN006-W900
Minnetonka, MN 55343

myuhc.com/CommunityPlan

United Healthcare Community Plan

တၢ်သံကွၢ်အိၣ်တမံၤမံၤခါ. န့ၢ်လီၤကွၢ်ဖဲ myuhc.com/CommunityPlan, မ့တမ့ၢ် ကိး Member Services ဖဲ **89**
1-888-269-5410, TTY **711**, မ့တမ့ၢ် စူးကါတၢ်မၤစၢၤလၢန့ၢ်လီၤဘၣ်အလီၢ်တက့ၢ်. တၢ်ကိးလီၤတဲစိအံၤတလၢၣ်အပူၤဘၣ်.

တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီတဖၣ်အလံာ်တီၤကွီၤဒိ

